全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

云智阅读
RICH READING

操盘手记

135均线

交易系统实战精解

股市风云 著

20年炒股实战高手
教你轻松炒股票

3根均线决定价格趋势 4根均线捕捉买卖时机

135均线交易系统 5大核心内容全部掌握

操盘策略 交易技巧 买卖形态 背离技术 指标

100多个实战技巧

200多个实战案例

帮你轻松掌握股价趋势变化
快速提升股市盈利能力


中国工信出版集团


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

20年炒股实战高手
教你轻松炒股票

操盘手记：135均线交易系统实战精解

股市风云　著

人民邮电出版社

北京

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

操盘手记：135均线交易系统实战精解/股市风云著.--北京：人民邮电出版社，2018.5

ISBN 978-7-115-48174-0

Ⅰ.①操… Ⅱ.①股… Ⅲ.①股票交易—基本知识 Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆数据核字（2018）第058300号

◆著 股市风云

责任编辑 李士振

责任印制 周昇亮

◆人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 http://www.ptpress.com.cn

大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷

◆开本：700×1000 1/16

印张：16.25 2018年5月第1版

字数：248千字 2018年5月河北第1次印刷

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目　录

封面
扉页
版权信息
内容提要
前言
第1章　为什么要选择135均线交易系统
1.1　135交易系统的实战意义
1.1.1　化繁为简的意义
1.1.2　发现价格的变化趋势
1.2　什么是135均线交易系统
1.2.1　135均线交易系统
1.2.2　135交易系统的核心
1.3　135均线交易系统的参数
1.3.1　日线均线的参数要求
1.3.2　周线均线参数要求
1.3.3　5分钟、15分钟、30分钟、60分钟均线参数要求
1.4　135均线交易系统的实战要求
1.4.1　技术面与基本面结合
1.4.2　按图索骥，守株待兔
第2章　135均线交易系统的操作策略与交易技巧
2.1　操作原则
2.1.1　选股原则
2.1.2　买入原则
2.1.3　仓位管理
2.1.4　卖出原则
2.1.5　止盈与止损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.2 交易策略
2.2.1 无趋势不交易
2.2.2 严格按形态操作
2.3 判断趋势的策略与技巧
2.3.1 上涨趋势中的135均线排列形态
2.3.2 下跌趋势中的135均线排列形态
2.3.3 震荡行情的135均线排列形态
2.4 选股步骤
2.4.1 日线初选
2.4.2 周线观察趋势
2.4.3 短周期图定买点
2.5 选股策略
2.5.1 每周25只目标股
2.5.2 时刻观察目标股的指标变化
2.6 持股原则与策略
2.6.1 双十交易原则
2.6.2 55日极限持有原则
2.6.3 周线与月线的检测
第3章 135均线交易系统的买入形态与技巧
3.1 如何选择买点
3.1.1 复盘选股的策略与技巧
3.1.2 买入股票的策略与技巧
3.2 底部经典买入形态与技巧
3.2.1 红杏出墙
3.2.2 金屋藏娇
3.2.3 马失前蹄
3.2.4 四星望月
3.3 第二买点的买入形态与技巧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.3.1 日月合璧
3.3.2 黑客点击
3.3.3 双蹄并进
3.3.4 动感地带
3.4 中途整理的买入形态与技巧
3.4.1 海底捞月
3.4.2 均线互换
3.4.3 梅开二度
3.4.4 破镜重圆
3.4.5 浪子回头
3.4.6 三军集结
3.4.7 双飞燕
3.4.8 走四方
3.5 清理浮筹结束时的经典买入形态与技巧
3.5.1 暗渡陈仓
3.5.2 立竿见影
3.5.3 绝处逢生
3.5.4 四渡赤水
3.5.5 三剑客
3.5.6 串阴
3.6 快速启动时的经典买入形态与技巧
3.6.1 揭竿而起
3.6.2 一阳穿三线
3.6.3 红衣侠女
3.6.4 三线推进
3.6.5 投石问路
第4章 135均线交易系统的卖出形态与技巧
4.1 如何选择卖点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4.1.1 从获利标准出发
4.1.2 从持股时间+顶部形态出发
4.2 顶部卖出形态与技巧
4.2.1 分道扬镳
4.2.2 过河拆桥
4.2.3 一剑封喉
4.2.4 狗急跳墙
4.2.5 笑里藏刀
4.2.6 金蝉脱壳
4.2.7 节外生枝
4.2.8 拖泥带水
4.3 顶部逃命经典卖出形态与技巧
4.3.1 乌云盖顶
4.3.2 倾盆大雨
4.3.3 三只乌鸦
4.3.4 黄昏之星
4.3.5 一阴破三线
4.3.6 一箭穿心
第5章 135均线与成交量实战
5.1 135均线与成交量的配合
5.1.1 均线过顶与成交量顶部放大
5.1.2 均线多头排列的顶部量堆滞涨
5.1.3 温和放量与均线金叉
5.1.4 地量与均线缠绕
5.2 底部成交量买入形态
5.2.1 步步高
5.2.2 蚂蚁上树
5.2.3 小鸟依人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

5.2.4 一石二鸟
5.2.5 星星点灯
5.2.6 八仙过海
5.2.7 九九艳阳天
5.2.8 十全十美
5.3 成交量过顶的卖出形态与技巧
5.3.1 明修栈道
5.3.2 独上高楼
5.3.3 一枝独秀
5.3.4 晨钟暮鼓
5.3.5 落井下石
第6章 135均线与MACD实战
6.1 135均线与MACD判断行情
6.1.1 多头向上趋势
6.1.2 空头向下趋势
6.1.3 底部反转时的均线与MACD指标
6.1.4 顶部反转时的均线与MACD指标
6.1.5 均线趋势与MACD趋势
6.2 135均线与MACD买入形态
6.2.1 短期均线与DIFF线同时向上翘起
6.2.2 均线多头与MACD低位金叉
6.2.3 均线空头与MACD低位金叉
6.3 135均线与MACD卖出形态
6.3.1 均线多头与MACD高位死叉
6.3.2 MACD跌破0轴的均线死叉
6.3.3 接近135均线交易系统卖出盲区的MACD死叉
6.4 盘整时期的135均线与MACD形态
6.4.1 均线缠绕下的MACD向下运行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

6.4.2 均线缠绕下的MACD向上运行
6.4.3 均线缠绕与MACD0轴之下的弱势震荡
6.4.4 均线缠绕与MACD0轴之上的强势震荡
第7章 135均线与筹码分布实战
7.1 利用135均线与筹码分布判断行情
7.1.1 上涨时的筹码位置与均线状态
7.1.2 下跌时的筹码位置与均线状态
7.1.3 震荡行情中的筹码位置与均线状态
7.2 利用135均线与筹码分布寻找买点
7.2.1 上涨趋势中的均线缠绕与多峰密集
7.2.2 多头排列下的双峰上移
7.2.3 均线横盘震荡时的单峰密集
7.2.4 多头排列下的单峰密集
7.3 利用135均线与筹码分布寻找卖点
7.3.1 多峰林立，上峰发散
7.3.2 多峰分散，上峰下移
7.3.3 高位单峰变双峰
7.4 135均线与筹码分布的经典买卖形态
7.4.1 满盘盈利
7.4.2 满盘亏损
7.4.3 双峰填谷
第8章 135均线与布林线实战
8.1 135均线与布林线的实战策略与技巧
8.1.1 布林通道的构成
8.1.2 开口
8.1.3 缩口
8.1.4 如何通过林线中轨判断趋势
8.2 利用135均线与布林线判断行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

8.2.1 布林线中轨与34日均线
8.2.2 布林线开口与13日均线
8.2.3 布林线缩口与13日均线
8.3 利用135均线与布林线寻找买点
8.3.1 二次跌破布林线下轨的均线空头排列
8.3.2 突破布林线中轨的均线缠绕
8.3.3 均线多头下的跌破中轨后回升
8.4 利用135均线与布林线寻找卖点
8.4.1 均线多头之下的突破布林线上轨
8.4.2 开口急剧放大后突破布林线上轨
8.4.3 均线空头下的突破布林线上轨
8.4.4 布林线开口逐渐缩小后的再次突破上轨
第9章 135均线与背离实战
9.1 135均线背离与趋势演变
9.1.1 什么是135均线背离
9.1.2 通过135均线背离判断趋势转变
9.2 135均线背离经典形态
9.2.1 均线顶背离
9.2.2 均线底背离
9.3 135均线背离的种类
9.3.1 均线与股价背离
9.3.2 均线与技术指标背离
9.3.3 均线与成交量背离
9.4 135均线背离的实战策略与技巧
9.4.1 利用均线趋势底背离捕捉买点
9.4.2 利用均线趋势顶背离捕捉卖点
9.4.3 修复性背离的操作策略与技巧
9.4.4 周期背离共振的操作策略与技巧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第10章 使用135均线系统时容易犯的错误
10.1 均线的不规范使用
10.1.1 忽略周线的参数调整
10.1.2 忽视短周期均线参数调整
10.2 忽视技术指标的运用
10.2.1 只以135均线形态来判断行情
10.2.2 技术指标不支持上涨时买入
10.3 不按135均线交易规则执行
10.3.1 只以均线形态指导操作
10.3.2 忽略双十原则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

内容提要

135均线交易系统是一种独特的交易系统，使用起来较为简单便捷。

鉴于很多投资者很少使用135均线交易系统，所以本书从135均线交易系统的基础展开。全书共10章，分别为：为什么要选择135均线交易系统、135均线交易系统操作的策略与交易技巧、135均线交易系统的买入形态与技巧、135均线系统的卖出形态与技巧、135均线与成交量实战、135均线与MACD实战、135均线与筹码分布实战、135均线与布林线实战、135均线与背离实战和使用135均线系统时容易犯的错误。

为了能够让投资者通过学习，深刻地理解和灵活地运用135均线交易系统，本书在详细介绍135均线交易系统的各个层面的相关知识时，均配以实战案例予以说明，并以图文并茂的形式呈现，可读性更强。且在每一节的结尾都有相关的技术要领，予以补充说明。为了避免投资者错误使用135均线交易系统，本书专门安排了一章“使用135均线系统时容易犯的错误”，以期让投资者在通过本书的学习后，能够真正掌握135均线交易系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

前言

PREFACE

没有正确的交易系统，赚钱只是一种愿望

不少投资者都抱怨，投资易，赚钱难。

似乎，股市就像个大水坑，多少钱投进去，就像将装满粮食的麻袋丢进了水里一样，最后能够漂浮起来的却所剩无几。行情好时的股市，更像是一块具有魔力的吸金石，吸引着众多资金以火箭的方式入市。

这种现象在市场中比比皆是。事实上，从股市里赚钱是一件并不难的事情，大多数投资者之所以赚不到钱，很多时候是因为他们没有一个正确的交易系统指引。

这时候，也许会有很多人站出来反对，因为他们或多或少都使用过某些证券公司或投资公司开发的软件，同样没赚到钱。这一点并不奇怪，那些公司，或是那些卖软件的所谓专家，如果他们的炒股软件真的能够准确捕捉到行情，那么，这些人、这些公司又何必到处卖软件呢？

真正好的交易系统，必须是经过市场严格验证的，并且是免费使用的。因为只有免费使用，才能让大多数投资者从实践中去验证它的准确性。135均线系统，就是这样一个交易系统。

13日、34日、55日均线，日线上仅仅是这3根神奇的均线，将通常炒股软件上的5根均线，甚至是加上半年线与年线的7根均线进行简

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

化，以更为简单、便捷的观察方式，为投资者开启了一道通往财富之路的大门。

和其他免费的交易系统一样，135均线系统同样是一种免费的交易系统，只要在炒股软件中按照参数设定的要求，将周线、日线及短周期K 线图上的均线参数进行简单的调整之后，神奇的135均线系统就会豁然出现在你的面前。

这样做看似很简单，实际上却有着无穷的奥妙。因为当你面对焕然一新的135均线系统，不再像以前一样观察行情，进行操作，而是必须按照135均线交易系统的要求严格遵守和执行。

在135均线交易系统里，选股有选股的要求和策略，买入有买入的特殊方式与策略，还有仓位的要求。说它不同，就是因为，至今为止，没有一个交易系统会让你每次操作都是全仓出击。135均线交易系统却做到了这一点。之所以如此，是因为135均线系统有其形态选股买入的基础，以及特殊的双十交易原则为其保驾护航。

什么是双十交易？

买入后持股20个交易日，获利至少20%。就这么简单！

因此，很多投资者之所以赚不到钱，是因为他们没有找到一个正确的交易系统。

为了能够让投资者真正了解并学会使用135均线交易系统，本书从最基础的135知识入手，介绍了为什么要使用135均线交易系统，什么是135均线交易系统，及其参数设置要求和实战要求。本书还介绍了135均线交易系统的操作策略与交易技巧，如操作原则、交易策略、判断趋势的策略与技巧、选股与持股的步骤和策略等。

本书的每一章节都从实战的角度出发，将理论知识与实战结合，图文并茂，通俗易懂。

股市风云

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第1章 为什么要选择135均线交易系统

如今交易系统有很多，大多名目繁杂，而135均线交易系统仅用3根均线，就可以指导投资者获利。

1.1 135交易系统的实战意义

1.1.1 化繁为简的意义

投资者在通过投资软件观察行情时，尤其是在使用均线系统时，经常会面临多条均线的困扰：在通常炒股软件的默认设置中，一般有5日均线、10日均线、20日均线、30日均线和60日均线，有的炒股软件还有120日均线和240日均线。这样使用起来，会十分不方便，因为既要观察5日均线的短期变化，还要观察120日均线与240日均线的长期变化，同时还要观察中期均线60日均线的变化。

很多人不禁会说，你不观察不就行了？其实，只要是入市的投资者，在看到这些均线后，就会自觉或不自觉地看上几眼。因为没有一位投资者会忽视即将买入的股票可能会出现的波动因素，哪怕是再长周期的均线也会去关注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

135均线系统的出现，正是在这种基础上的化繁为简，因为投资者在使用135均线交易系统后，均线一下由原来的数条变为了3条。尤其是在均线出现缠绕的时候，更为明晰化了，一眼就能够从均线系统上观察到趋势的演变。

实战案例

华映科技（000536）在2016年5月底至6月中旬期间，明显处于均线多头趋势，因为其135均线交易系统中，3条均线都是向上排列的。此时，投资者可以选择做多操作。而到了8月中旬及9月中旬期间，135均线交易系统中的3条均线明显处于缠绕并向下的状态，表明是震荡走低的趋势。此时，投资者应观望。使用135均线交易系统观察情况，行情一目了然。如图1-1所示。

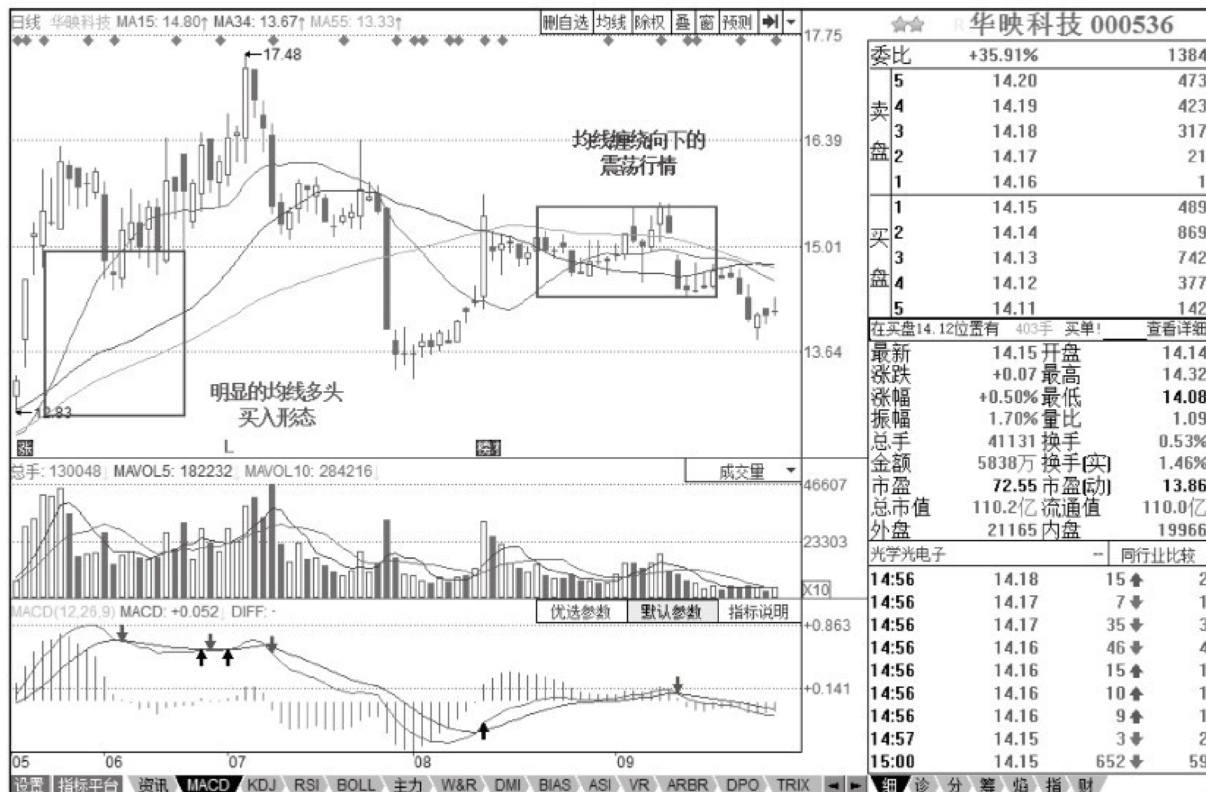


图1-1 华映科技—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战要领

（1）135均线交易系统虽然仅仅有3条均线，但并不意味着单调，投资者在使用时一定要先了解再使用。

（2）投资者在使用135均线交易系统时，一定要按照具体的要求来约束自己，不可盲目根据之前使用系统默认时的5日、10日、20日、30日、60日均线的方法使用。

（3）投资者在使用135均线交易系统时，一定要按照要求改变和调出3条均线。

1.1.2 发现价格的变化趋势

在实际运用过程中，135均线交易系统与普通的均线交易系统相比，往往实战意义更强，因为投资者在使用135均线交易系统时，很容易通过这一交易系统发现股票价格的变化趋势。在135均线的指导下，投资者可以在股价下跌趋势变动之初选择卖出，而在价格上涨趋势发生变化之初选择买入。

实战案例

在2016年5月中旬至6月中旬期间，兔宝宝（002043）处于低位震荡之中，但到了6月23日，股价突然出现上涨，站上13日均线。次日即6月24日，股价继续上涨，稳稳站在13日均线之上，且 MACD 指标呈明显的向上趋势，构成135均线系统的买入形态，而价格趋势上，股价呈明显的脱离底部震荡开始向上的变化，趋势转变很明显，因此可以选择买入。

至7月22日时，股价高位震荡，MACD 指标此时已运行至顶部高位区。股价有明显短线调整的需求，而遵照135均线交易系统的持有原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

则，此时刚好已满20个交易日，且涨停已达到了20%的收益，因此投资者应先行卖出。如图1-2所示。

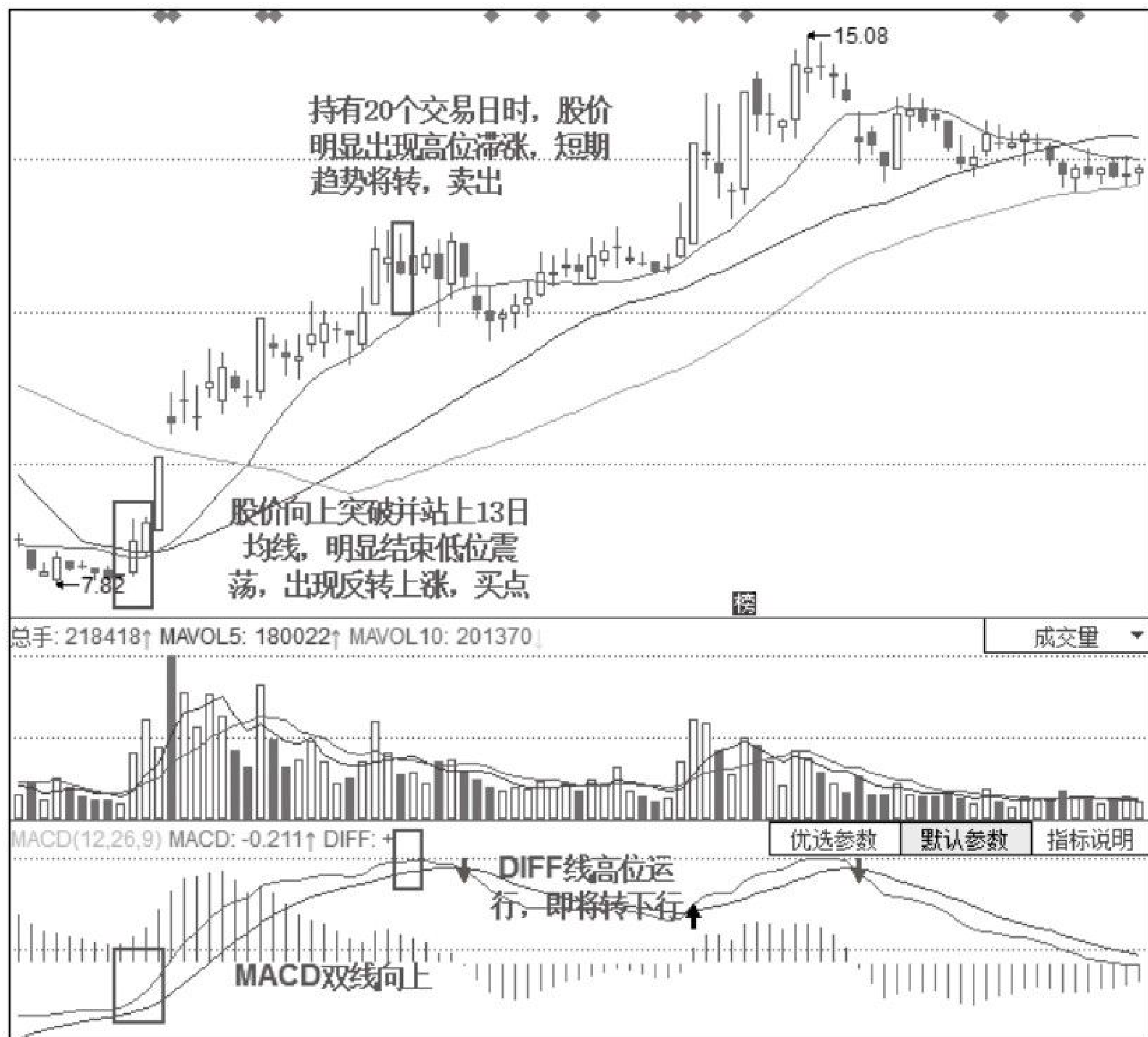


图1-2 兔宝宝—日线图

这样按照135均线交易系统的提示来操作，能够清晰地在价格出现底部趋势变化之初买入，又在顶部变化之初卖出，使投资者买得清楚，卖得明白。

实战要领

（1）使用该系统时，一定要严格按照135交易系统的交易原则和持股原则来操作，因为135均线系统反映的是价格的趋势变化，以确保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

获得稳定的收益。

（2）使用该系统时，具体的买点和卖点，可结合短周期图，如60分钟图、30分钟图综合研判相对的高低点。

（3）使用该系统时，观察K线形态，也应对相关指标进行观察，只有135均线支持上涨且技术指标也支持上涨时方可买入，不可盲目操作。

1.2 什么是135均线交易系统

1.2.1 135均线交易系统

135均线交易系统，并不是特别指某一根均线，而是13日均线、34日均线、55日均线组合的简称。这一系统与常规炒股软件所不同的点在于其所使用的均线系统的周期不同而已。135均线交易系统的“135”就是13、34、55，3条均线的第一个数字连在一起的数字。

实战案例

在贵州百灵（002424）的日线图上，若投资者将炒股软件中的均线系统改为13日、34日、55日均线，则可以清晰看到，这3条均线提示下的均线运行方向，以及价格运行方向。这样，投资者即可通过135均线交易系统的提示来判断行情。如图1-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图1-3 贵州百灵—日线图

1.2.2 135交易系统的核心

投资者在使用135均线交易系统观察行情时，首先要掌握这一系统的核心，即日线图。因为135均线交易系统的操作原则是双十交易，所以用日线图恰到好处，而周线图所反映的是大的趋势。因此，135均线交易系统的核心就是日线图。

实战案例

在2016年8月初，深物业A（000011）处于上涨趋势中的震荡调整行情。如图1-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果此时观察短周期30分钟图，也只能看出股价短期结束了震荡调整。投资者可以买入，但其后的较长周期的大趋势是无法把握的。如图1-5所示。

如果回到日线图上，趋势即会十分明朗，股价已在2016年8月初结束了震荡调整，并成功站上了13日均线，且 MACD 发出了在0轴之上的金叉，表明是上涨行情调整结束时的买入点。如图1-6所示。

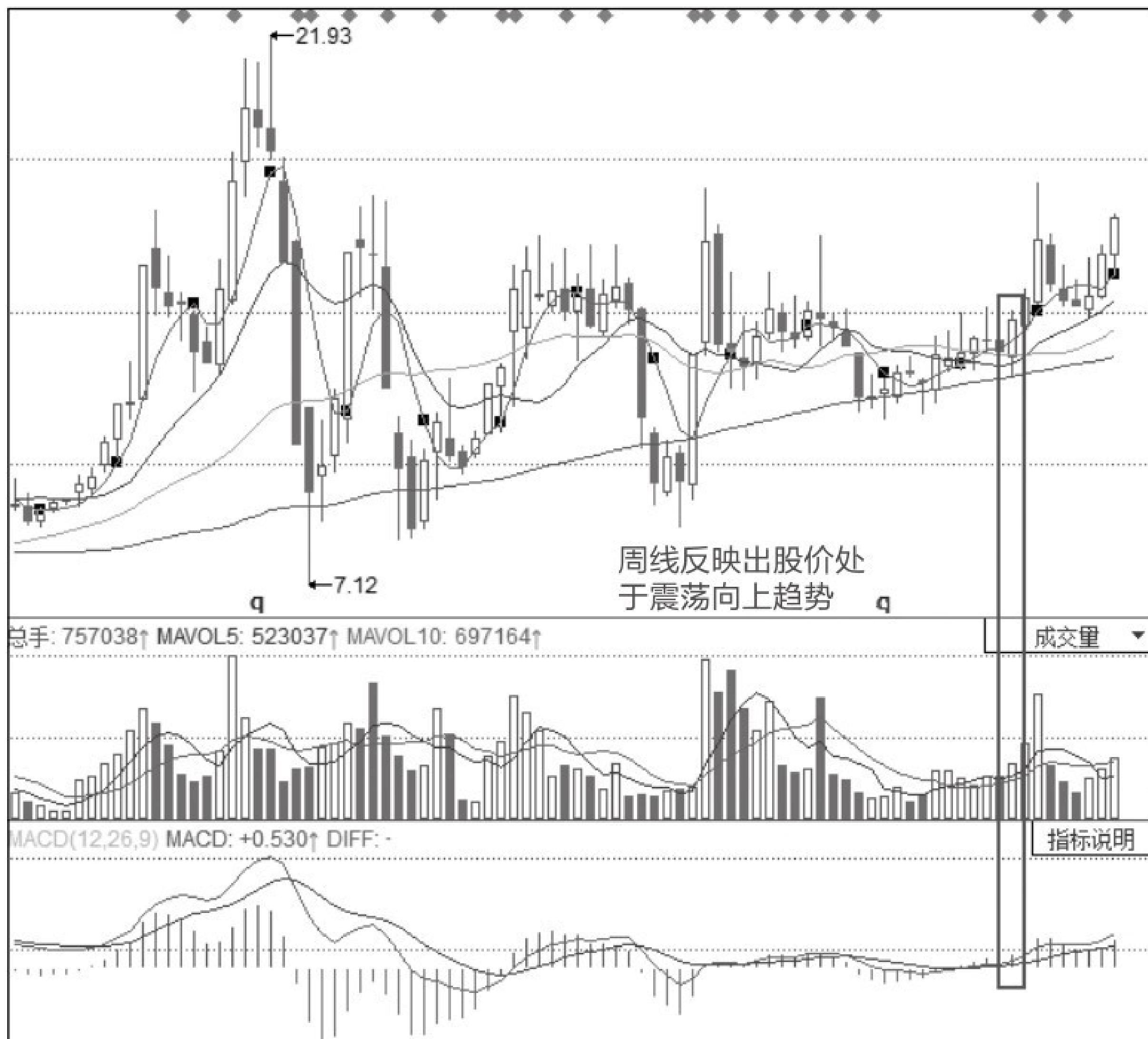


图1-4 深物业A—周线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

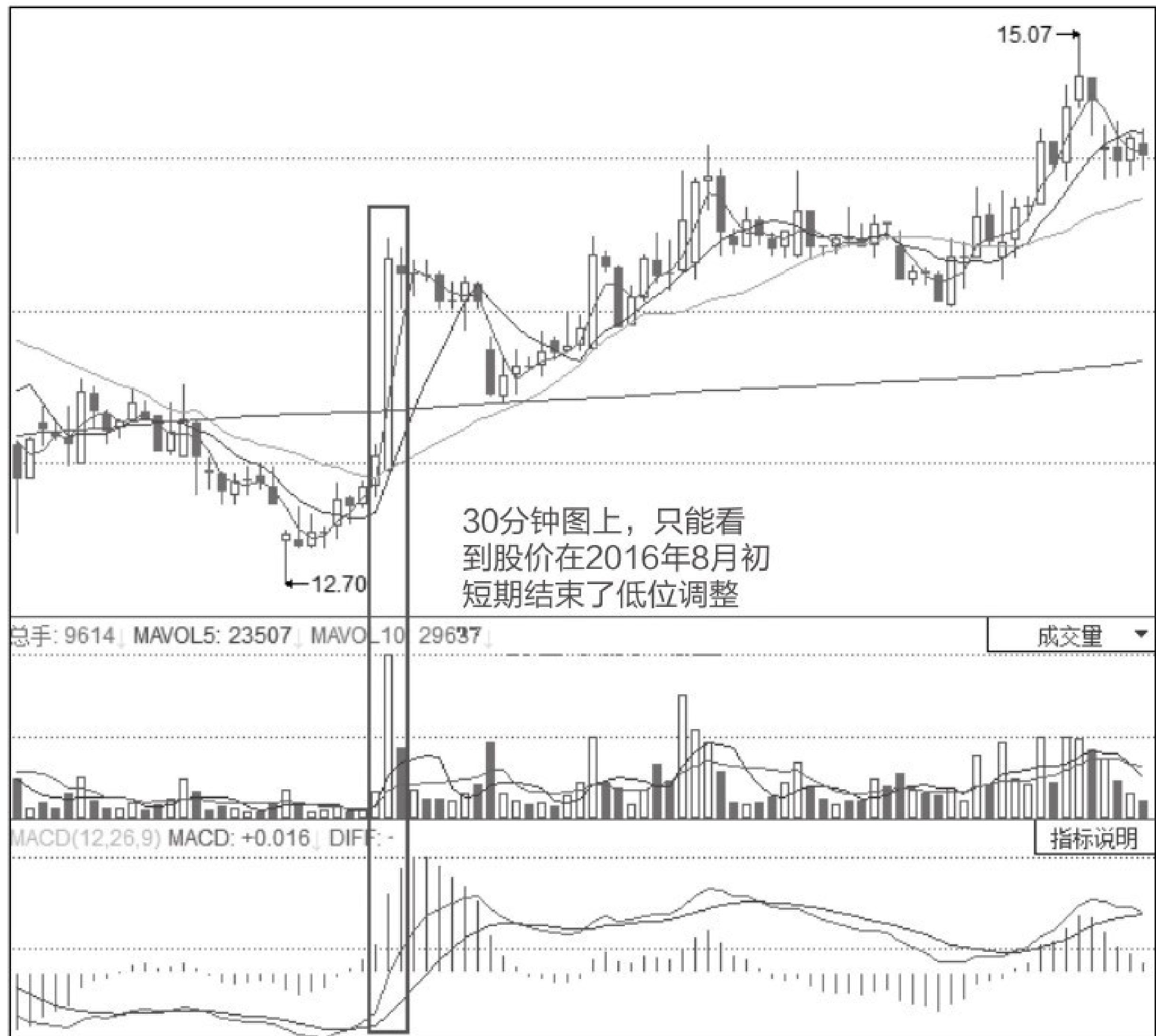


图1-5 深物业A—30分钟图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

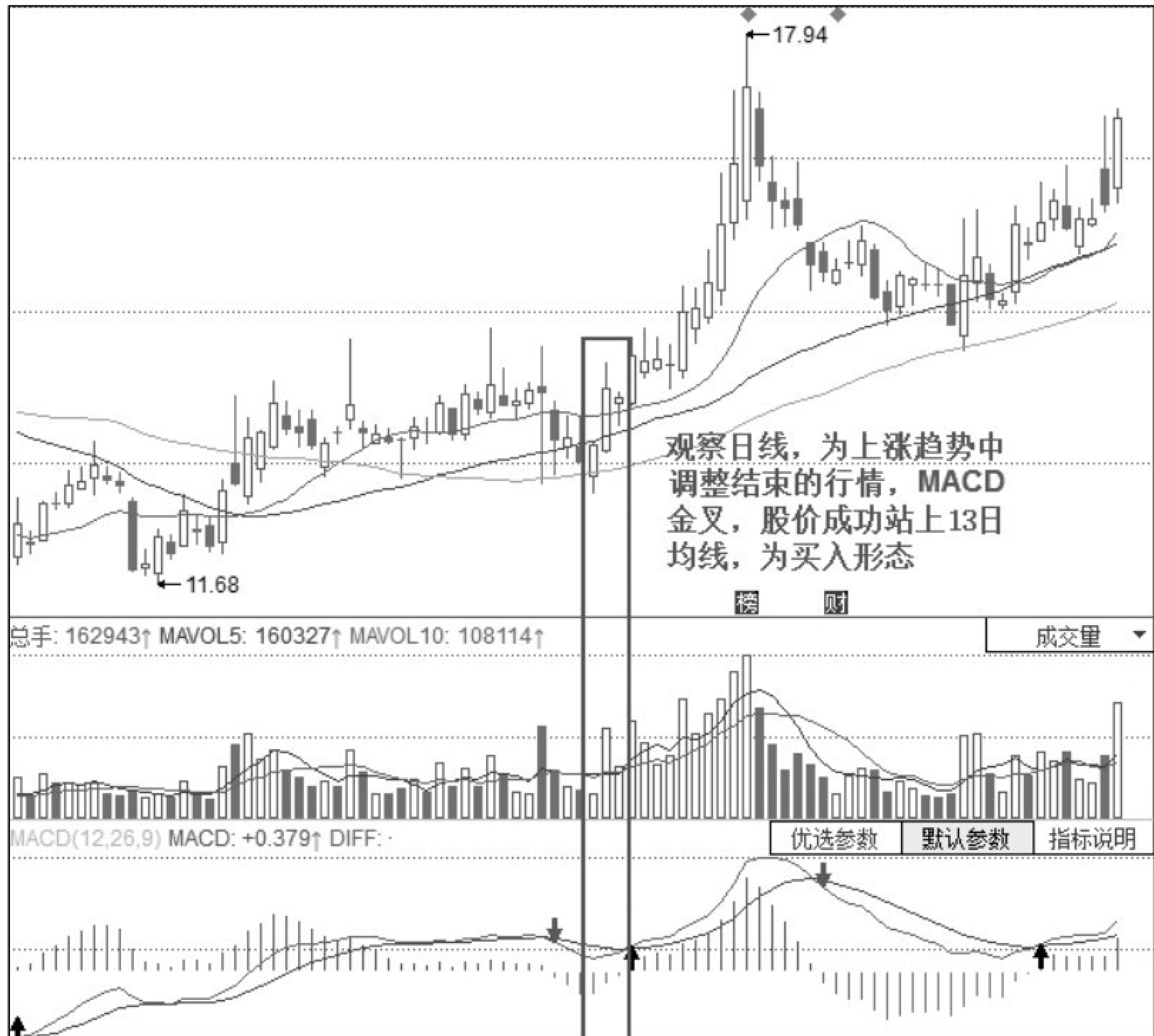


图1-6 深物业A—日线图

因此，日线才是使用135均线交易系统的核心，周线只是对大趋势的一种判断，而比日线更短的周期图上可以帮助投资者判断具体的买入或卖出的点位。

实战要领

利用该交易系统时，应在其核心日线图趋势的基础上，从周线图上进一步确定趋势，但在买入或卖出时，投资者应根据短周期图上的显示寻找具体的高低点，以扩大收益和降低买入成本。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1.3 135均线交易系统的参数

1.3.1 日线均线的参数要求

投资者在使用135均线交易系统前，必须要对炒股软件中的均线参数进行调整，具体到日线上，以同花顺炒股软件（简称同花顺）为例，原本的日均线参数为5日、10日、20日、30日、60日等常用的5条均线，在使用135均线交易系统时，需改为3条均线，即13日、34日、55日均线。

实战案例

以同花顺为例，只需随意打开一只股票或大盘的日线图，如深深宝A （000019），打开其日线图，将鼠标指针对准其中的一根均线单击右键，就会弹出一个快捷菜单。该菜单中包括“修改指标参数”选项。如图1-7所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

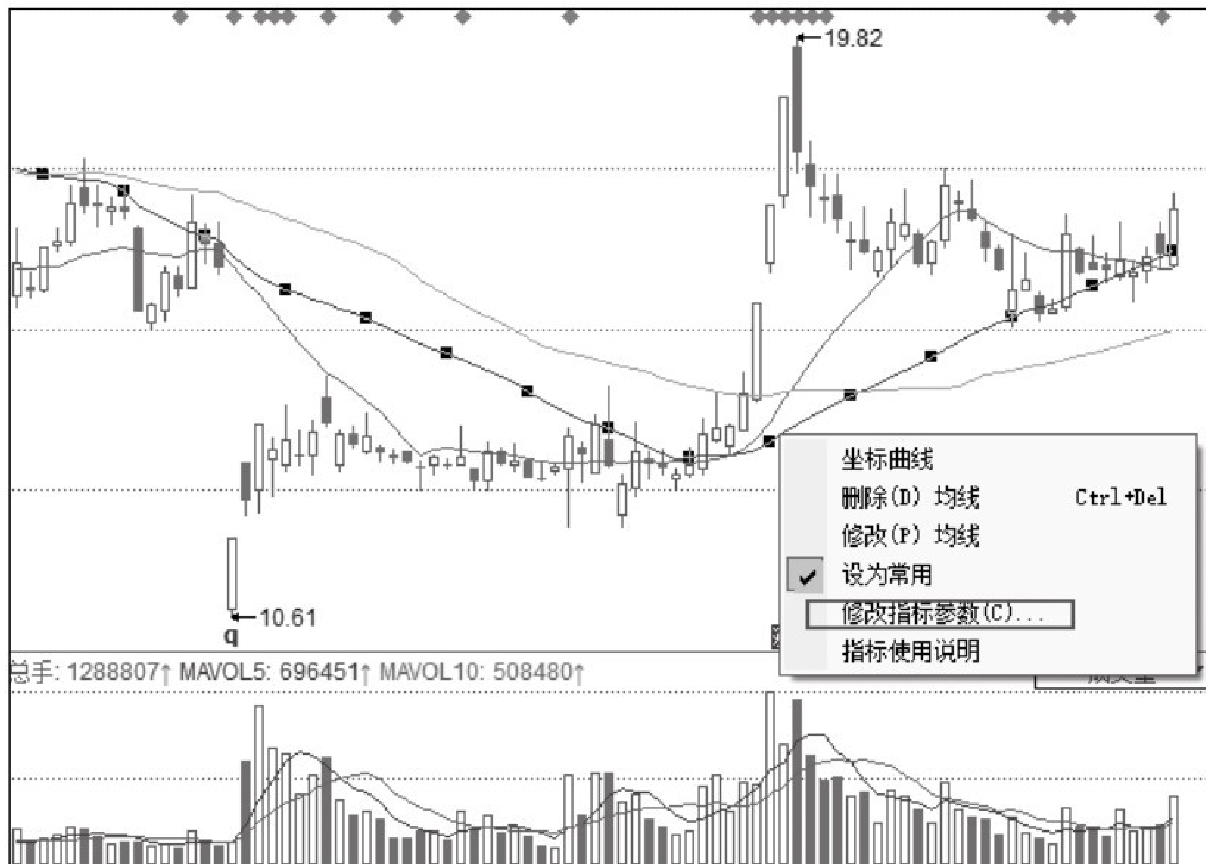


图1-7 深深宝A—日线图

此时，只要单击其中的“修改指标参数”，弹出“技术指标参数设置”对话框，此时再次单击对话框中的“均线”选项卡，然后将下面的具体均线数值分别改为13、34、55，如图1-8所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

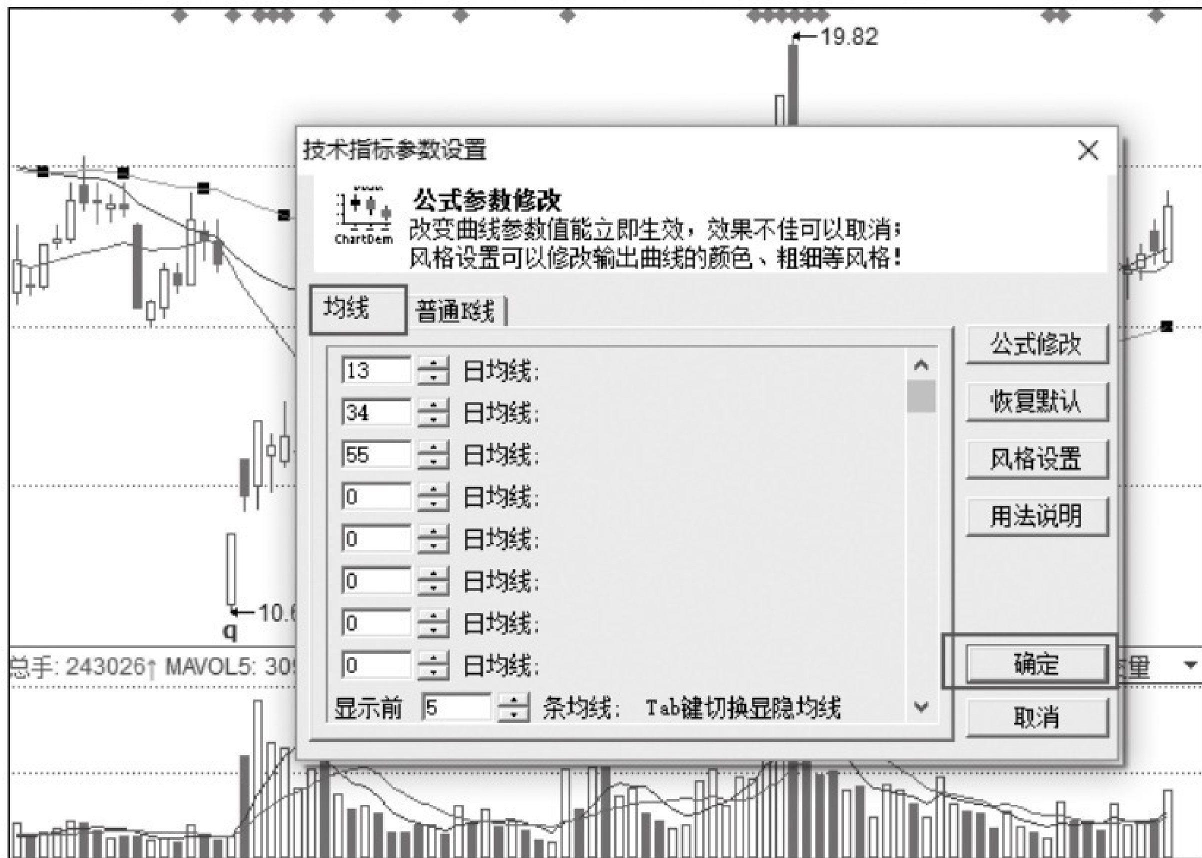


图1-8 深深宝A—日线图

这时候，只需再次单击对话框中的“确定”按钮，均线系统中自然就会显示出13日均线、34日均线和55日均线了，如图1-9所示。

实战要领

（1）投资者在设定好13日、34日、55日这3条显示均线后，一定要将其他的均线数值均改为0，否则30日、60日两条均线，甚至是以前设置的其他周期均线依然会显示出来。

（2）在设置135均线交易系统中的日线均线参数时，投资者只需在个股或是大盘日线图上进行一次均线参数设置即可，无需多次设置，因为系统此时会自动默认所有日线级别的均线显示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图1-9 深深宝A—日线图

（3）在设置135均线交易系统中的日线均线参数时，投资者只需对均线参数重新设置，其他技术指标，如BOLL、MACD等指标显示，无需再另行设定，只需默认系统显示值即可。

1.3.2 周线均线参数要求

投资者在设定好日线均线参数后，依然要对周线的均线参数进行重新设定，以确保135均线的完整。具体的做法是：将原有的周均线参数改为5周均线、13周均线、34周均线、89周期均线。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

同样以同花顺炒股软件为例，投资者可选择个股或是大盘，打开其周线图。此处，我们打开凯盛科技（600522）的周线图，将鼠标指针对准其中的任意一根K 线，单击鼠标右键，就会弹出一个快捷菜单，该菜单中包括“修改指标参数（C）”选项。如图1-10所示。

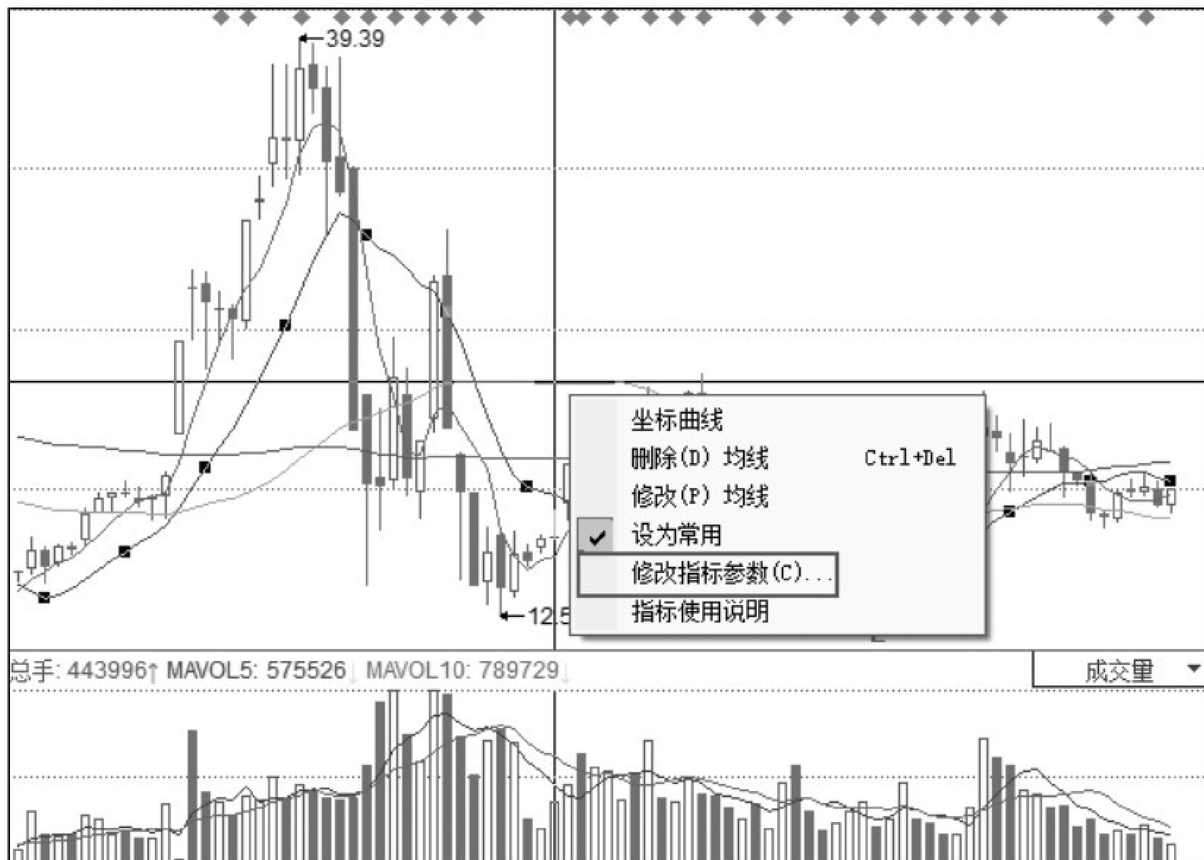


图1-10 凯盛科技—周线图

单击“修改指标参数”选项，在弹出的“技术指标参数设置”对话框中，单击其右上角位置的“均线”选项卡，然后从上到下将其“日均线”前的数值分别改为5、13、34、89。如图1-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图1-11 凯盛科技—周线图

修改完毕后，再单击对话框中右下角处的“确定”按钮，系统就会自动将周线上的均线参数修改为设定好的4条均线。如图1-12所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图1-12 凯盛科技—周线图

实战要领

（1）投资者在设定好5周、13周、34周、89周这4条显示均线后，一定要将其他的均线数值均改为0，否则60周均线，甚至是以前设置的其他周期均线依然会显示出来。

（2）在设置135均线交易系统中的周线均线参数时，投资者只需在个股或是大盘周线图上进行一次均线参数设置即可，无需多次设置，因为系统此时会自动默认所有周线级别的均线显示。

（3）在设置135均线交易系统中的周线均线参数时，投资者只需对均线参数重新设置，其他技术指标，如BOLL、MACD等指标显示，无需再另行设定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1.3.3 5分钟、15分钟、30分钟、60分钟均线参数要求

投资者在设置好日线与周线的均线参数后，还要对5分钟、15分钟、30分钟、60分钟等短周期K 线图上的均线参数予以修改和重新设置。因5分钟、15分钟、30分钟、60分钟图均为短期K 线图，因此均线参数要求相同，具体的参数要求为：3、8、21、233。在设置和修改的方法上，与日线与周线的修改方法相同。

实战案例

具体设置上，投资者可选取个股或是大盘的相关短周期日线图。在此，我们以积成电子（002339）的5分钟图为例。投资者可先打开积成电子的5分钟图，然后将鼠标指针对准其中任意一条均线，再单击鼠标右键，即会弹出一个快捷菜单。如图1-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

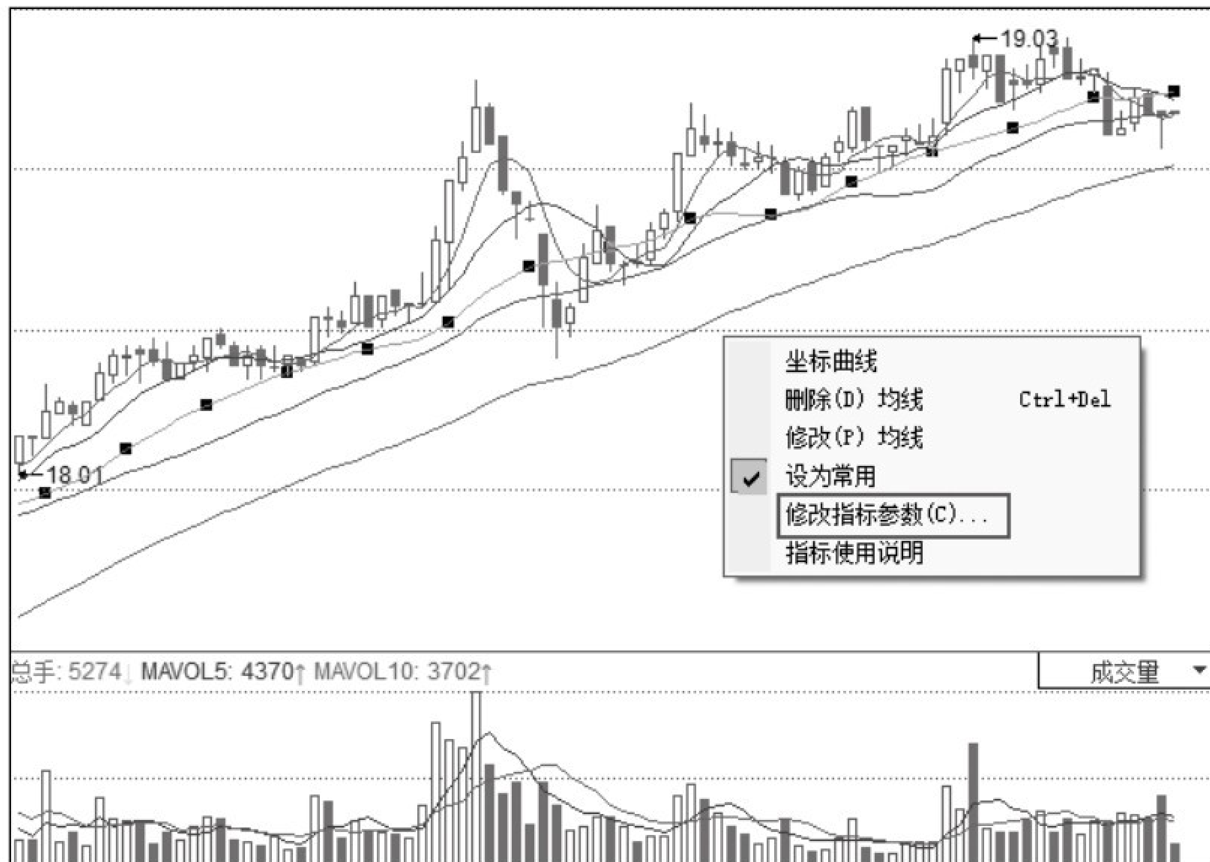


图1-13 积成电子—5分钟图

选中“修改指标参数”一项单击，然后在弹出的“技术指标参数设置”对话框中用鼠标单击左上角位置的“均线”，将下面的均线参数依次改为3、8、21、233。如图1-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

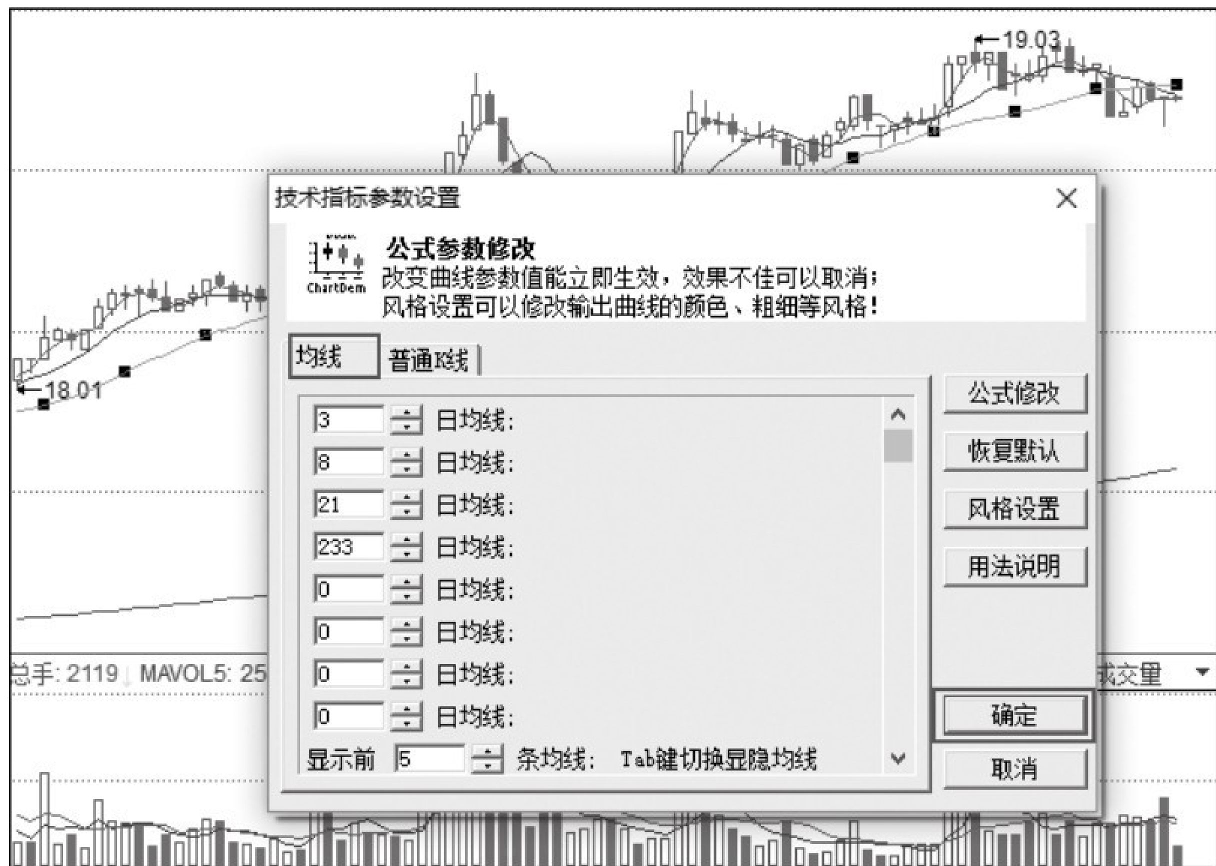


图1-14 积成电子—5分钟图

未设置的其他均线参数均为0值，然后再用鼠标左键单击对话框的右下角位置的“确定”按钮。这样，在5分钟图上，系数均线系数就会自动全部变为5分钟均线、15分钟均线、30分钟均线和60分钟均线。如图1-15所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图1-15 积成电子—5分钟图

实战要领

（1）在设置好3、8、21、233这4条显示均线后，投资者一定要将其他的均线数值均改为0，否则系统原先默认的60日均线，甚至是以前设置的其他周期均线依然会显示出来。

（2）在设置135均线交易系统中的短线均线参数时，投资者只需在个股或是大盘周线图上进行一次某周期图上的均线参数设置即可，比如5分钟图，因为系统此时会自动默认所有同一级别的均线显示。但是，比如在设好5分钟图的K线参数后，还需要对15分钟、30分钟、60分钟等均线参数分别进行修改和设置。

（3）在设置135均线交易系统中的周线均线参数时，只需对均线参数重新设置，其他技术指标，如BOLL、MACD等指标显示，无需再另行设定，只需根据系统默认显示值即可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1.4 135均线交易系统的实战要求

1.4.1 技术面与基本面结合

在利用135均线交易系统判断大盘走势时，投资者不应过分依赖技术面，还应结合基本面。比如，同样是135均线显示的买入股票，选择时应尽量选择那些技术形态好的，且基本面同样相对较好的股票来进行操作。

实战案例

在2016年8月初，煌上煌（002695）日线正处于上涨趋势的调整行情，并在8月9日出现一举向上突破并重新站上13日均线，135均线恢复了标准的多头上涨格局。此时，MACD 指标也出现了向上运行的态势，构成了较好的买入形态。如图1-16所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

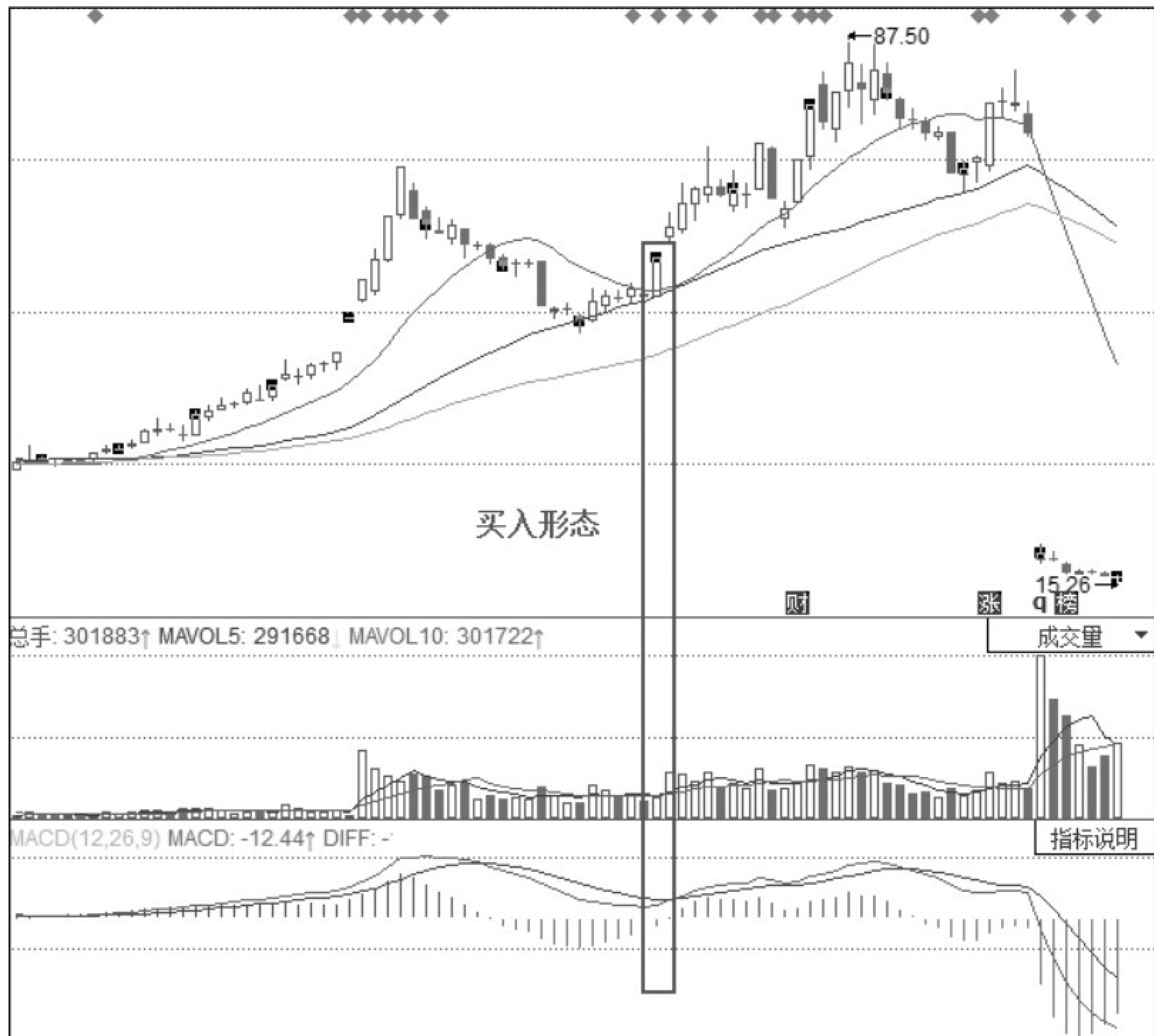


图1-16 煌上煌—日线图

同时，投资者应再查看一下公司的基本面：单击【 F10】键可查看个股资料。经过研究会发现，煌上煌在2016年上半年中的财务状况良好，同行业中排名第9位，并且盈利公积高达7块多，未来实施高送转的概率较大，因此股价才在持续上涨中短暂调整后继续恢复上涨。

上述情况都意味着煌上煌的基本面良好，因此，当技术面在2016年8月9日出现买点时，投资者应果断选择买入。

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）股价的上涨离不开业绩的支持，即使是那些ST类个股也会因为某些如重组等因素使投资者对其未来业绩有所预期，进而出现股价的连续上涨。因此，技术面再好的股票，也需要基本面的支持。

（2）尤其是在选股时，当发现同样是上涨之初形态的个股，投资者一定要选择那些基本面相对较好的股票来操作。

（3）基本面除了一些指标分析外，公司业绩是否持续稳定增长，也是股价在技术面触底回升后上涨的一个关键因素，尤其是小盘股中业绩增幅较大的股票。

1.4.2 按图索骥，守株待兔

“按图索骥，守株待兔”指的是投资者在实战中，一定要根据135均线的K 线形态来判断是否可以买入：K 线图上显示上涨时，应买入；K 线图上显示下跌时应卖出；如果K 线图上未曾显示买入或卖出形态，则投资者应耐心等待，绝不能以将就的思维操作。也就是，没有买入机会时，只能多观察K 线图上的变化，等待机会出现时再买入。

实战案例

2016年8月2日至8日，三元达（002417）结束了上涨过程中的调整行情，出现小幅上涨，且 MACD 指标出现底背离。但是，根据135均线系统的买入原则，股价在此期间未能向上突破并站上13日均线，表明股价上涨仍然不强。因此，投资者应持续观察行情的演变，耐心等待。这时，极有可能会出现震荡后继续走低调整，甚至是转势，风险较大。而到8月12日至23日期间，尽管股价出现了小幅的震荡，但此时股价已成功站上13日均线，且 MACD 指标中DEA 走平，DIFF 向上并出

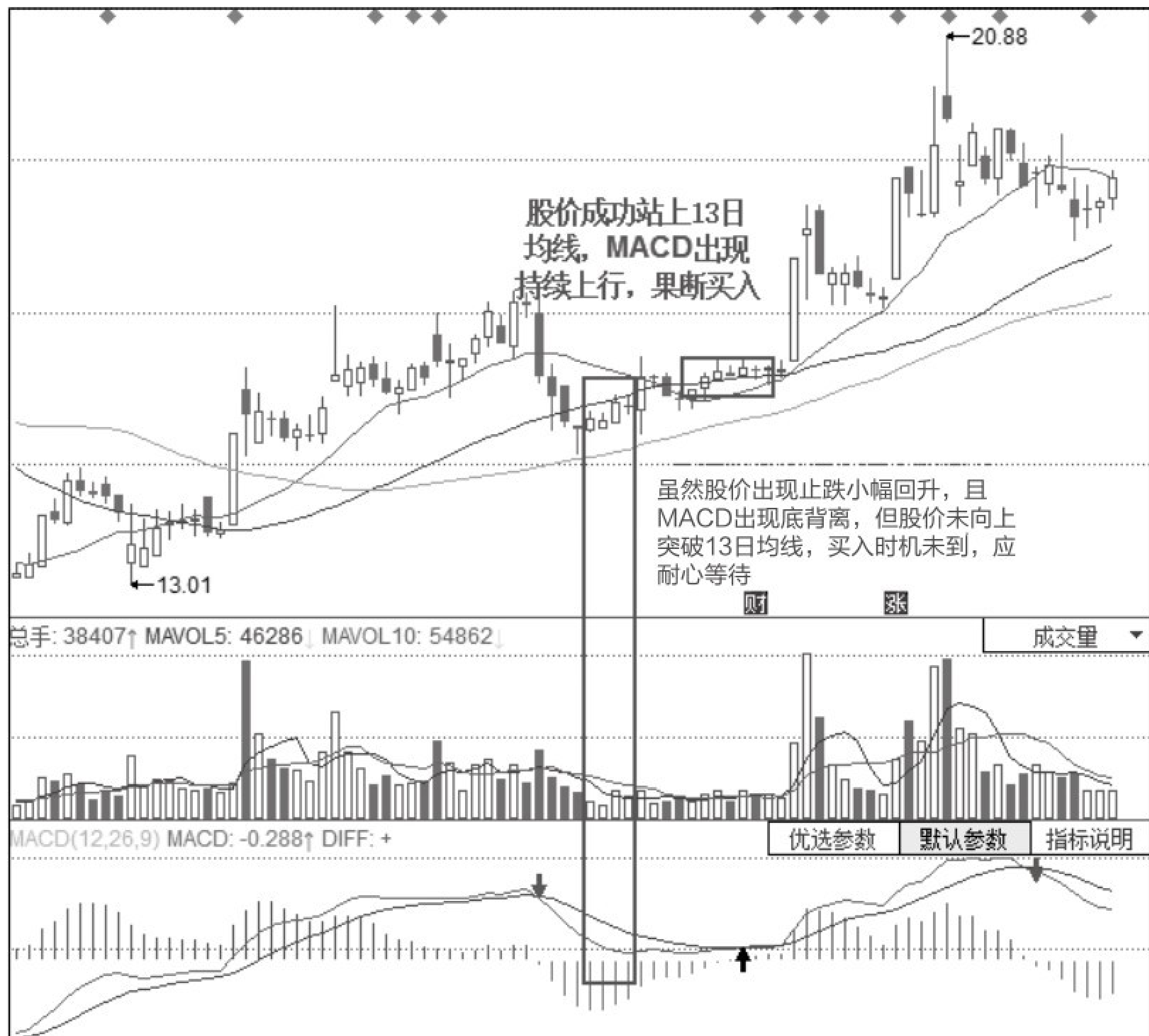
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现了0轴附近的金叉，因此，投资者应果断在此期间买入。如图1-17所示。

实战要领

（1）“按图索骥，守株待兔”的关键是要投资者在买入时，一定要根据K线图的形态来决定操作，而不要以主观臆断行情趋势的演变来操作。

（2）在卖出股票时，投资者同样要“按图索骥，守株待兔”，只要K线形态上没有出现顶部迹象，就应当严格按照双十原则，守株待兔。这样才能够让利益最大化。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图1-17 三元达—日线图

（3）投资者在实战中，尽管要做到“按图索骥，守株待兔”，但同时也要根据盘面的变化，学会变通与灵活，不要一味去死守。比如在买入后，一旦发现图形突然走坏，投资者应果断离场，以免被深套。因为股票的运行会受很多因素影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第2章 135均线交易系统的操作策略与交易技巧

任何交易系统都有它独特的操作策略与交易技巧，135均线交易系统也是一样，比如操作原则、交易策略、判断趋势策略与技巧、选股步骤与选股策略等。135均线交易系统有着完全不同的操作策略与技巧，因此，只有详细地了解了这些，投资者才能更好地驾驭135均线交易系统，才能轻松获利。

2.1 操作原则

2.1.1 选股原则

在实际操作中，投资者在根据135均线选股时，一定要遵守“选时重于选股”原则，因为这是135均线系统操作中不容改变的一条原则。因为好公司并不等于就是好股票，而好股票也不等于任何时候都好。加上，任何股票都有其运行的规律——上涨、下跌、震荡。趋势在底部反转才是最好的买入时机。因此，选择什么样的时机买入，往往比选择什么样的股票更为贴近股价的现实行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

在A股市场中，贵州茅台（600519）可以说是当之无愧的白马股，公司业绩一直处于持续稳定的增长中，但如果投资者选择在2016年7月21日至29日期间股价高位震荡且重回13日均线之上时买入的话，则很难获利。投资者应在2016年5月23日至30日，即股价结束调整行情且重新回到13日均线之上震荡时买入，因此时涨幅不大，股价已离开底部区域，且 MACD 出现金叉，呈向上运行，而买入后按双十原则卖出获利达30%左右。如图2-1所示。

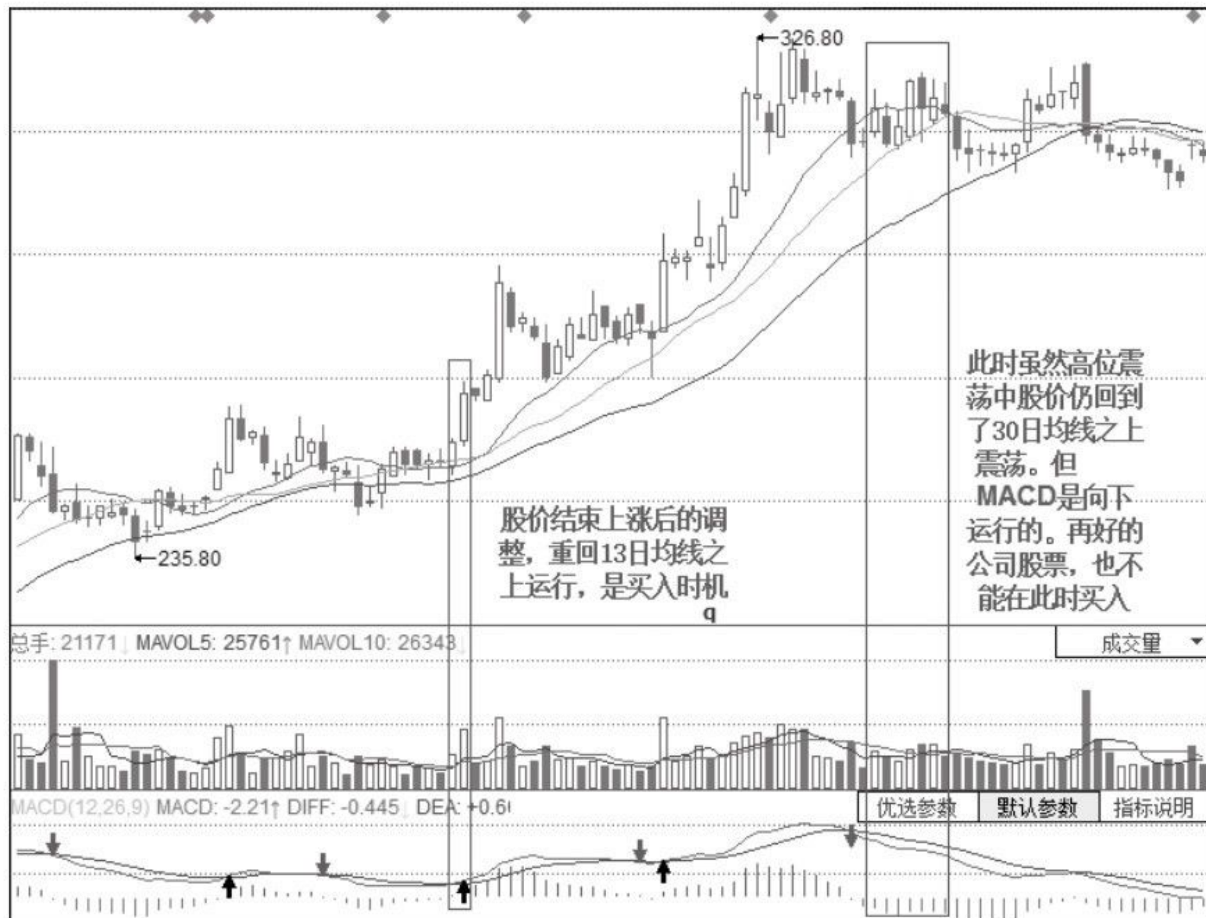


图2-1 贵州茅台—日线图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）好公司并不一定意味着股价一直涨，只有好公司的股票，出现大幅下跌后，在低位区或是上涨初期出现买入形态时，才是最好的买入时机。

（2）投资者在选择股票时，一定要在尊重股价运行趋势的基础上，根据135均线买入形态的提示，在最恰当的时机买入，而不能凭借公司的业绩，在高位接盘。

（3）无论是根据135均线系统还是其他均线系统，投资者在选择股票时，一定要注重对时机的把握，根据趋势运行的规律来操作。

2.1.2 买入原则

投资者在使用135均线系统买入股票时，应当遵守“按图索骥”和“重兵出击”的原则：无论是什么行情，如果一只股票没有形成有效的买入图形，就要等待，并做到坚决不买入；一旦技术图形出现了明显的买入形态，就应当即刻重兵出击。

实战案例

榕基软件（002474）在2016年6月14日至21日期间，即A 区域，虽然股价出现了接连的小幅上涨，但此时股价并未出现向上突破13日均线的K 线形态，且 MACD 出现死叉。技术指标与K 线形态均不是结束调整后的上涨形态，此时应耐心等待，不能急于买入。到了6月22日，即B区域，股价突然放量上行，并一举向上突破了13日均线，且 MACD 出现了低位金叉，DIFF 线呈明显的向上拐头运行，技术指标与 K 线形态均出现了买入信号。此时，投资者应买入该股。如图2-2所示。

实战要领

（1）投资者在买入股票前，一定要从K线形态上仔细观察，如果K线形态上未出现明显的买入形态，应采取继续等待的策略，直到出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

明显的买入形态时方可买入。

（2）投资者在观察股票行情时，不仅要确认技术形态上的买入形态，还要确认技术指标也出现了买入信号，否则，只要有一条不能满足，都需要继续等待。

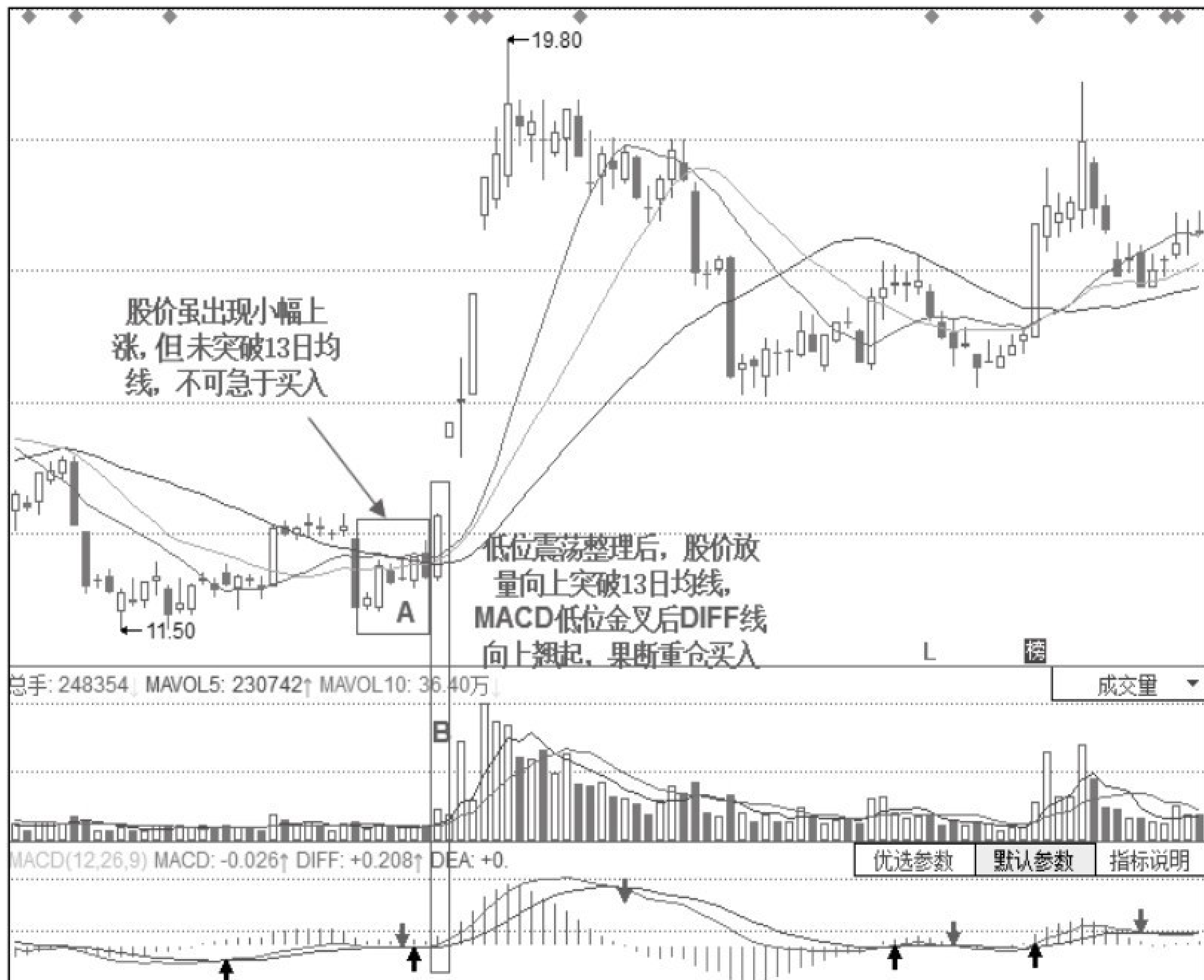


图2-2 榕基软件—日线图

（3）当一只股票在技术指标与K线形态上都出现买入信号时，投资者一定不要犹犹豫豫、畏手畏脚，而要敢于快速买入。

2.1.3 仓位管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

与其他股票交易系统不同的是，投资者在使用135均线进行交易的时候，无需分仓买入或卖出，更无需轻仓参与。这是因为135交易系统中，讲究买入一定等待形态的出现，此时即使是少量参与也不允许；而一旦发现转为明显的买入形态时，则要果断地全仓出击；到卖出形态出现时，则应及时卖出，不能拖泥带水。

实战案例

在2016年8月29日至9月5日期间，金轮股份（002722）处于上涨趋势中的调整行情中。此时，股价因一直处于13日均线之下震荡，且MACD指标也出现低位震荡，表明弱势依旧。因此，投资者应耐心等待，不应在此时做买入操作。到了2016年9月6日，股价出现了放量上涨，并一举突破了13日均线，且 MACD 指标发出了金叉买入信号。此时，投资者应果断全仓出机，不要犹豫或是轻仓买入再观察。而到9月27日至30日，股价再次出现小幅调整，但由于此时并没有满足双十交易的20日，表明股价上行趋势仍未结束，因此应持有，不应卖出。到了2016年10月14日，此时已经达到了双十原则的日期，投资者应果断在股价出现调整时全仓卖出，而不要少量持有再等待。如图2-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

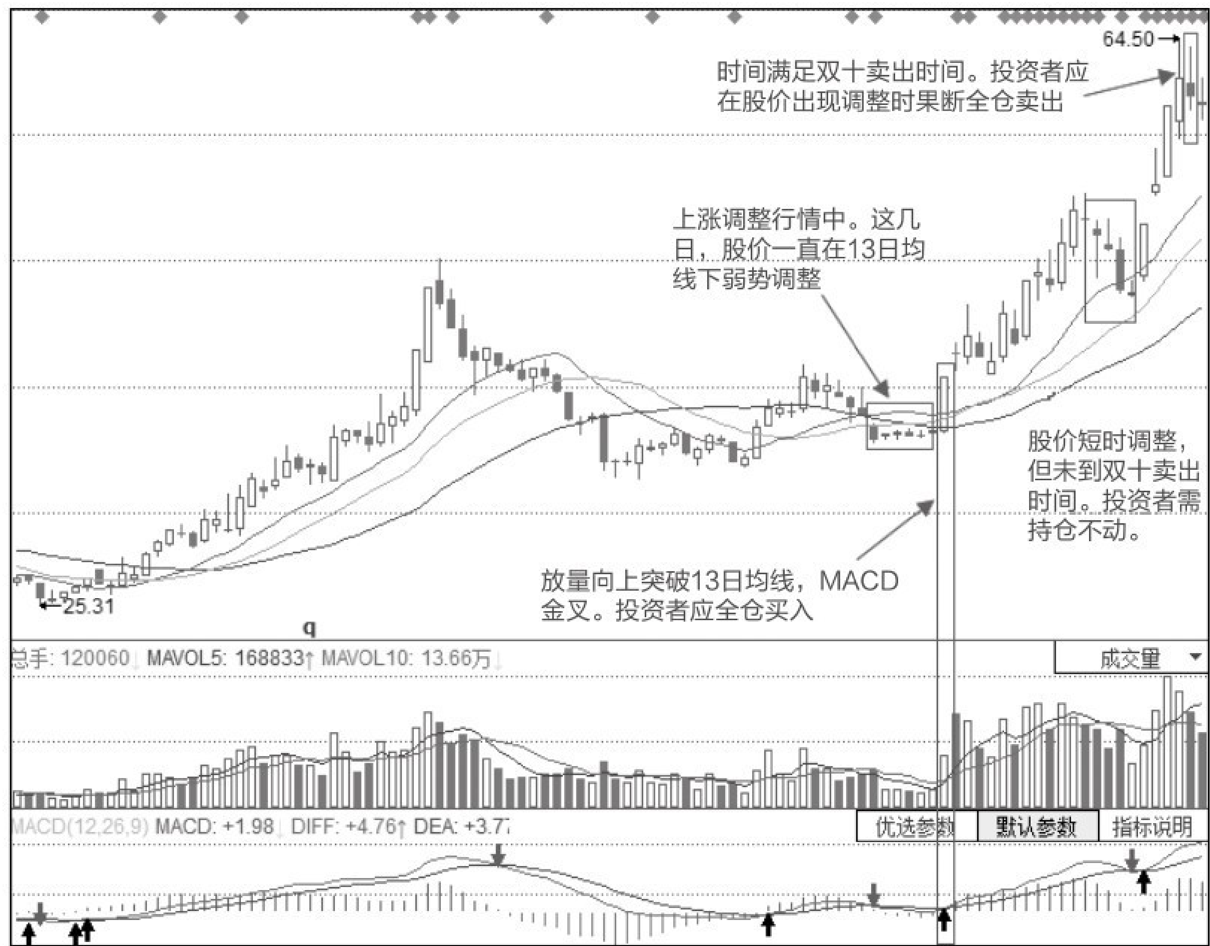


图2-3 金轮股份—日线图

实战要领

（1）在利用135均线交易时，投资者一定要遵守其买入原则：只要没有出现买入形态，就必须空仓以待，而不要妄自轻仓介入。

（2）在利用135均线交易时，即使相关个股在买入后的上涨过程中出现了小幅调整，投资者也不要惊慌：只要持有不足20个交易日，就可以放心全仓持有。

（3）在使用135均线交易时，投资者一定要在判断好买入形态后再全仓出击，否则极易因选股的马虎造成投资失误。

2.1.4 卖出原则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在使用135均线交易时，在卖出股票的问题上，采用的是双十获利原则，即当投资者按照135系统中的某种形态买进股票后，在持有20个交易日后，如果实现了获利20%的目标，股价又有走软迹象，或者 K线图上出现如一枝独秀、独上高楼等顶部形态时，投资者应及时卖出股票落袋为安，然后再去寻找下一个目标。

实战案例

在2016年6月27日，中国软件（600536）出现MACD金叉后股价放量向上突破13日均线的买入形态。此时，投资者应遵照买入原则买入。运行至20个交易日的7月22日时，股价形态上出现了“一枝独秀”的卖出形态，且此时已达到获利20%的目标。因此，投资者应遵照卖出原则卖出股票，然后另行选择其他操作目标。如图2-4所示。

实战要领

（1）投资者在使用135系统卖出股票（遵守双十获利原则）时，如形态上出现“红杏出墙”买入形态，则持股时间应改为10天，获利目标为10%。

（2）投资者在使用135均线中的双十获利20%的卖出原则时，在持股时间上，不应过于死板，若是持股17日即获利了20%，而顶部形态又已出现，同样应当卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

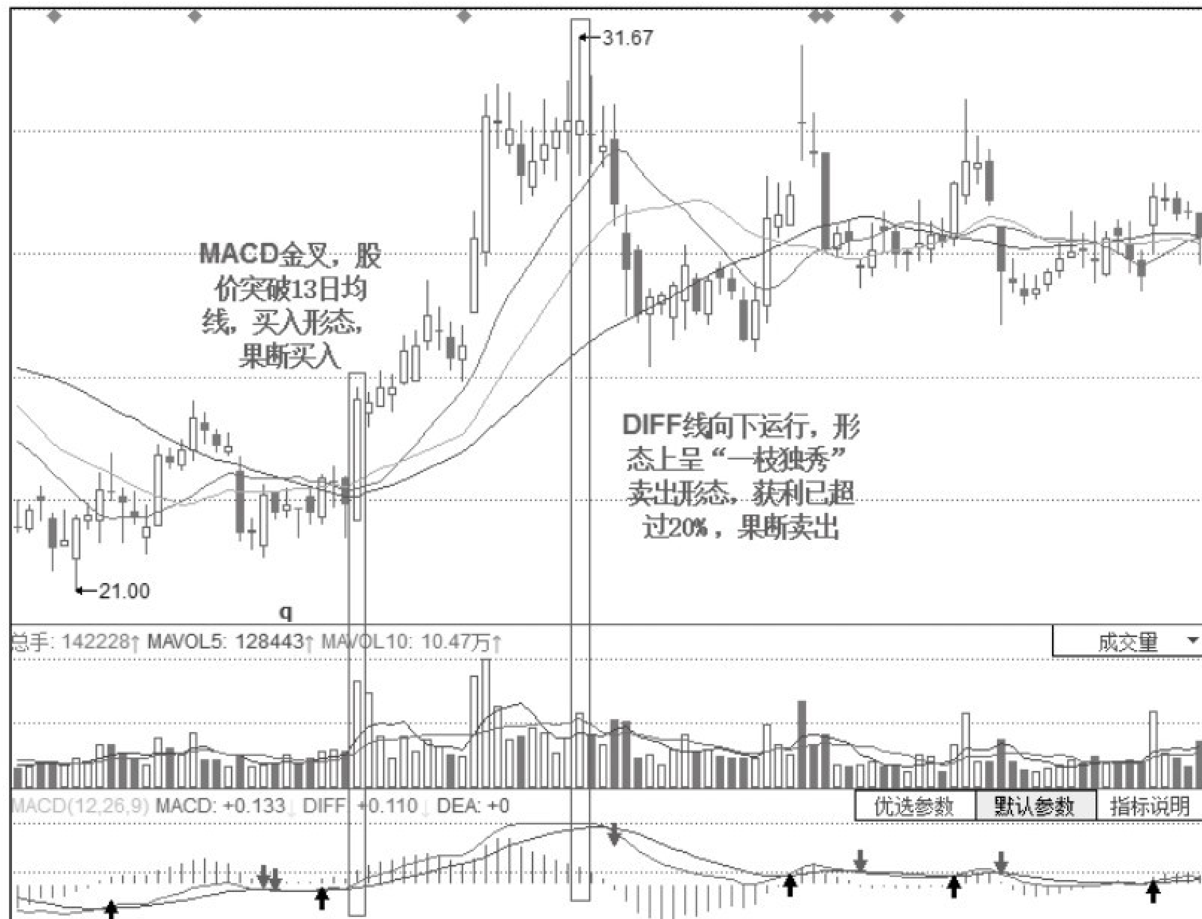


图2-4 中国软件—日线图

（3）在使用135均线中的双十获利20%的卖出原则时，如果持有了20个交易日，但依然没有出现顶部形态，股价依然处于持续上涨的走势，则此时投资者应当继续持股，直到K线上出现明显的顶部形态时再卖出。

2.1.5 止盈与止损

止盈与止损是投资者在使用135均线交易时必须遵守的一个操作原则，即投资者在买入前先要预设一个止损位，买入后若是股价未出现上涨，或是仅仅上涨了数日即转为下跌，一旦跌破这一止损价，就应果断离场；同样，如果是买入后，当持股超过了20个交易日后，依然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

未出现顶部形态，或是买入后持股未到达20个交易日即达到了20%的收益，应设一个止盈价，一旦出现股价快速上冲到这一价位时，同样需要果断地获利了结。

实战案例

（1）止盈

在2016年3月14日，启明星辰（002439）突然出现 MACD 金叉后跳空突破13日均线，并持续上涨，如果投资者此时买入，则当一路持有到6月29日时，仅仅有13个交易日，股价即涨幅达20%，K 线上出现了顶部形态，股价不再上涨，这时候应及时止盈卖出。如图2-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

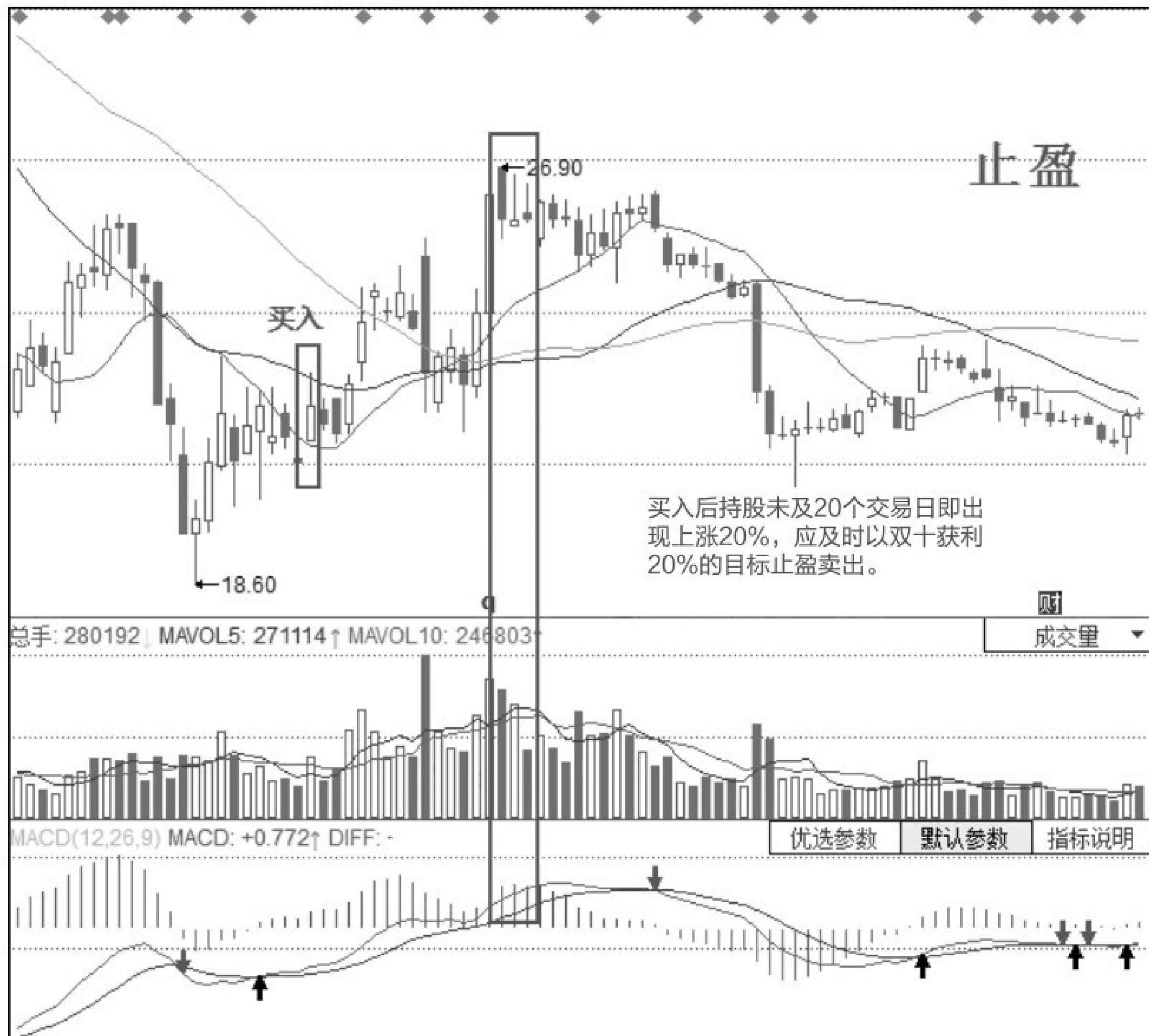


图2-5 启明星辰—日线图

（2）止损

在2016年2月16日与17日，亿利达（002686）出现了明显的 MACD 双线向上运行中的向上突破13日均线形态。如果投资者此时买入，则当持有到2月25日时，股价突然出现了一根长阴线破坏了上涨趋势，因此应在股价向下跌破13日均线、MACD 指标中的快线 DIFF 线出现向下运行时，果断卖出止损，因为这表明股价低位震荡尚未结束。如图2-6所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图2-6 亿利达—日线图

实战要领

（1）投资者在设定止损价时，不应以纯粹的固定价格来设定，应以技术位为标准来设定，比如13日均线或是34日均线，因为股价一旦跌破这些均线，意味着趋势转弱。

（2）投资者在设定止盈价时，如果是买入后持有不足20日即出现顶形态，不管盈利多少均应及时止盈卖出。

（3）如果买入后持有超过了20个交易日，获利也早已超过了20%，且无明显的顶部形态出现，同时，技术指标仍然呈健康的向上运行态势，则投资者不应过早止盈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.2 交易策略

2.2.1 无趋势不交易

无论哪一种交易系统，其实所判断的都是一种趋势，135均线系统也不例外，如果趋势不够明朗，比如，股价实现了向上突破13日均线，但13日均线依然向下运行，或是股价向上突破了13日均线，技术指标却处于平行的状态，那投资者应当采取趋势转变不明时不交易、宁可错过也要放弃的交易策略。

实战案例

在2015年9月9日与10日这两个交易日，圣农发展（002299）的股价出现了向上突破13日均线并在其上运行的情况，尽管此时的成交量也呈持续放大的形态，但13日均线却依然呈明显的向下运行趋势，未来趋势转变的信号不够强烈。此时，投资者应当采取持币观望的策略，因为后市继续低位震荡的概率较大，不应贸然买入。如图2-7所示。

实战要领

（1）趋势决定了股价其后的运行方向，因此，如果技术指标或是股价形态上看似符合交易条件，但趋势指向不够明朗，则投资者不应盲目交易，应持币继续观望。

（2）只有当上升趋势明朗时即出现明确买入点时，才代表真正的买入时机的到来。

（3）往往股价在经历了大跌后首次出现的买入形态，短期无法明确其后行情趋势是否快速反转，所以此时不宜参与。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

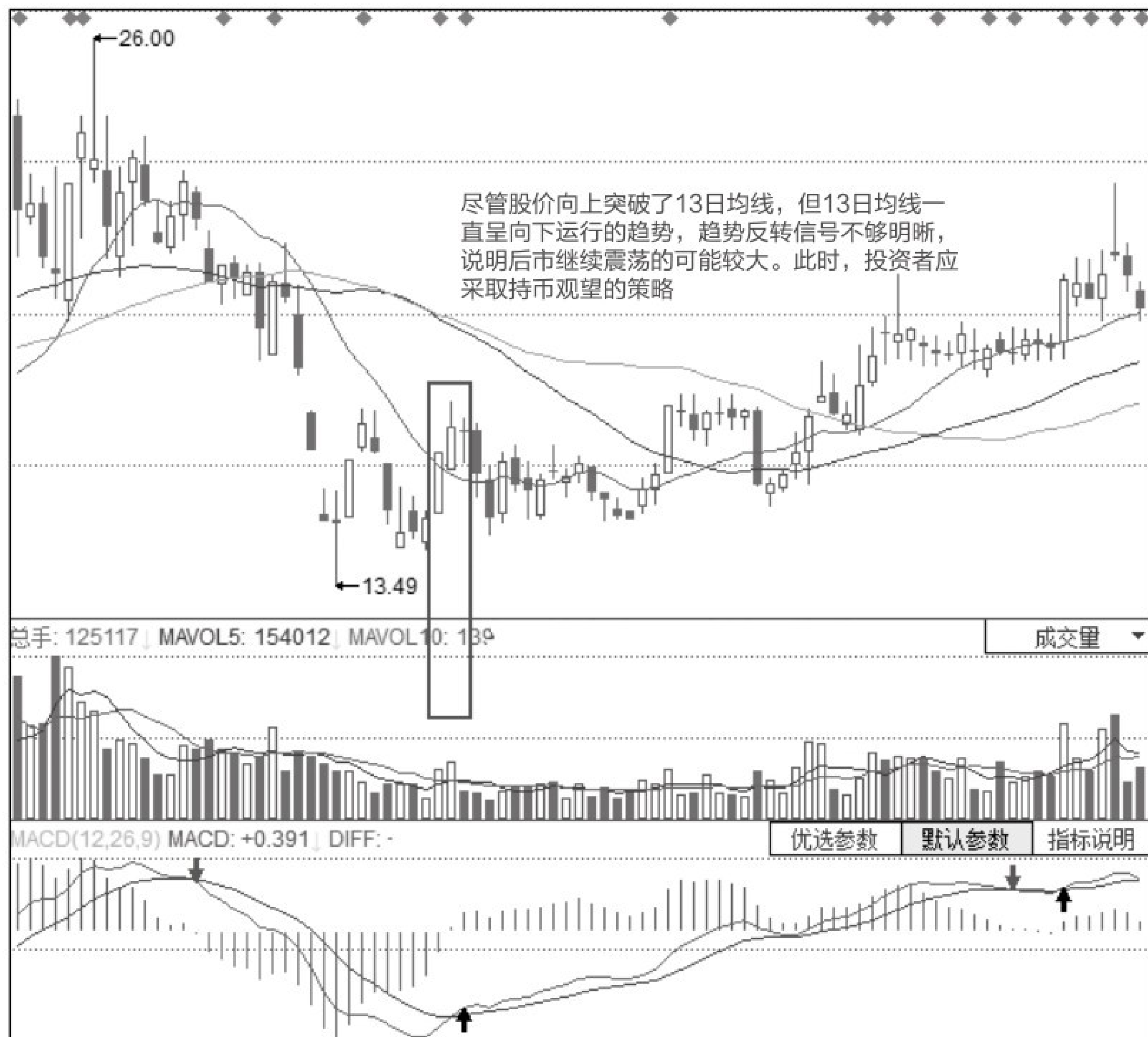


图2-7 圣农发展—日线图

（4）震荡行情中，因为股价是在地量状态下运行，所以也经常会出现趋势不明朗的情况。因此，此时即使股价向上突破13日均线，也并不意味着趋势即将出现转折。投资者不应过早参与。

2.2.2 严格按形态操作

投资者在利用135均线系统交易时，一定要遵守K 线形态来操作，即，只有K 线上出现买入形态时才能买入；在持有的过程中，一旦出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现明显的顶部形成，无论是从 K 线上还是技术指标上看，都应采取果断卖出的操作。

实战案例

2016年7月18日，当日用友网络（600588）在缩量跌破13日均线后，迅速回升，股价回到了13日均线之上运行，且 MACD 指标中的DIFF 线与DEA 线呈稳健的向上运行状态，形成了很好的调整结束的买入形态。此时，投资者应抓住机会买入。如图2-8所示。

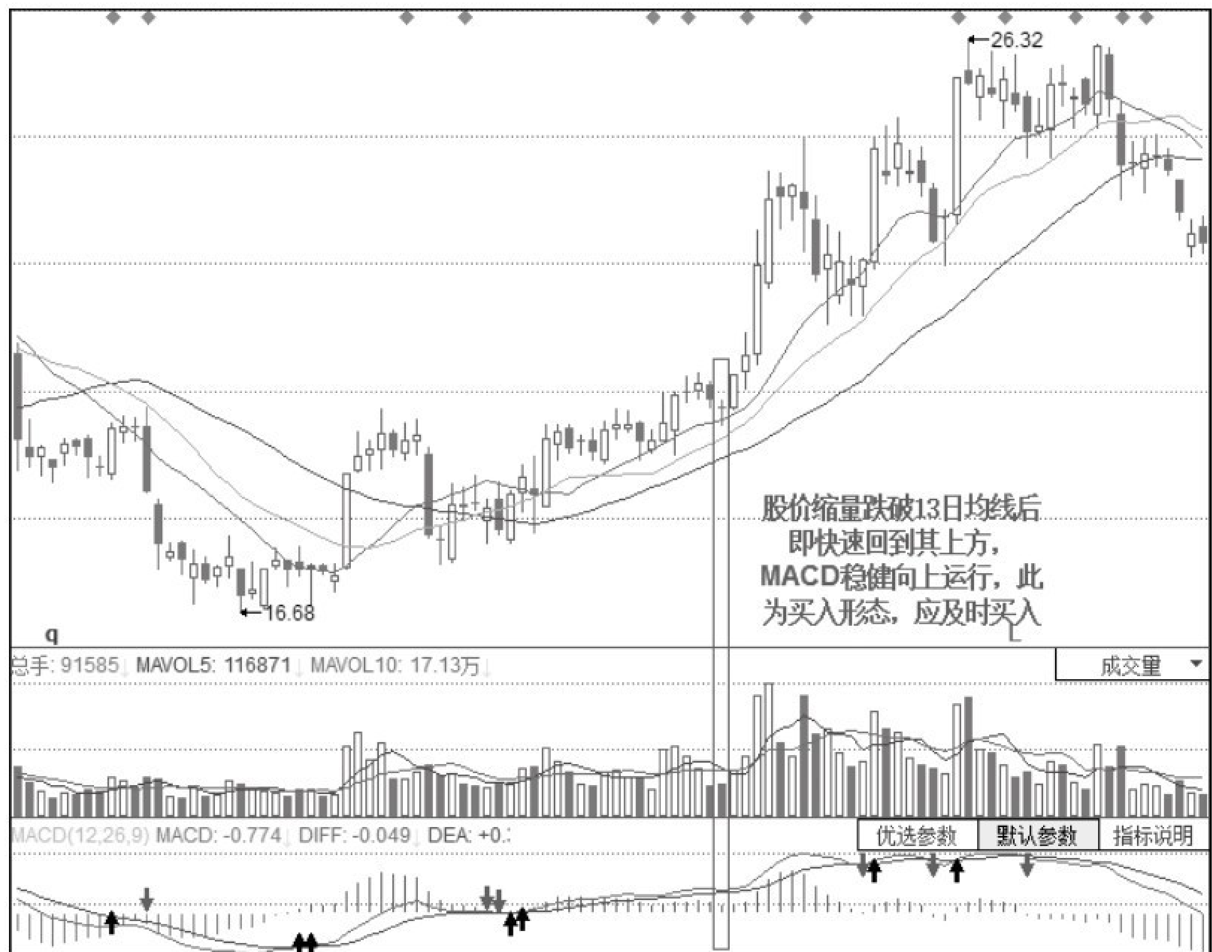


图2-8 用友网络—日线图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）在实际交易中，投资者即使错过了趋势转折的最佳买入时机，只要发现股价在上涨趋势中结束了下跌调整，技术指标或均线系统均支持上涨，同样可以果断买入，但买入后的持股时间，不应以时间计，而应根据形态的变化调整。

（2）无论何时，只要技术上出现顶部形态，投资者都应果断卖出。

（3）在买入交易时，只有形成明显的买入形态，同时技术指标也呈向上运行趋势时，投资者方可买入。所以，技术形态与K线趋势形态，均是投资者交易过程中需要严格遵守的操作指南。

2.3 判断趋势的策略与技巧

2.3.1 上涨趋势中的135均线排列形态

在135均线系统中，当13日均线、34日均线、55日均线均呈向上运行时，行情往往呈多头上涨趋势，尤其是在日线或周线上出现这种形态时，表明趋势是向上运行，盘中应积极做多。特别是在单边上涨行情中，当股价在跌破13日均线后，再次向上突破13日均线时，只要这种均线多头上涨趋势不改变，投资者就可大胆买入。

实战案例

在2016年6月，国光股份（002749）的13日均线、34日均线与55日均线逐渐形成了依次向上运行的多头上涨趋势。但该股运行到7月中旬，股价跌破13日均线出现下跌，多头上涨趋势遭到破坏。在8月初止跌后，股价于8月8日向上突破13日均线，但此时13日均线依然是向下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

运行的，表明后市仍会反复震荡，因此，投资者应持币观望。到了8月29日，股价突然再次向上突破了13日均线，而此时13日、34日、55日均线均已呈向上运行的多头上涨趋势，且 MACD 指标中的双线也稳健地向上运行。这表明股价已结束调整，恢复了均线多头上涨趋势。这时，投资者应积极买入。如图2-9所示。

实战要领

（1）均线多头是一种明显的上趋势，每一次股价上涨均会出现这种形态。根据135均线系统买入时，往往是捕捉这种均线刚刚转变为多头趋势之时。

（2）135均线系统的多头上涨趋势才是可以买入的信号。如果发现55日均线在13日均线上方运行，则往往表明股价处于弱势震荡格局，此时，投资者应观望。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

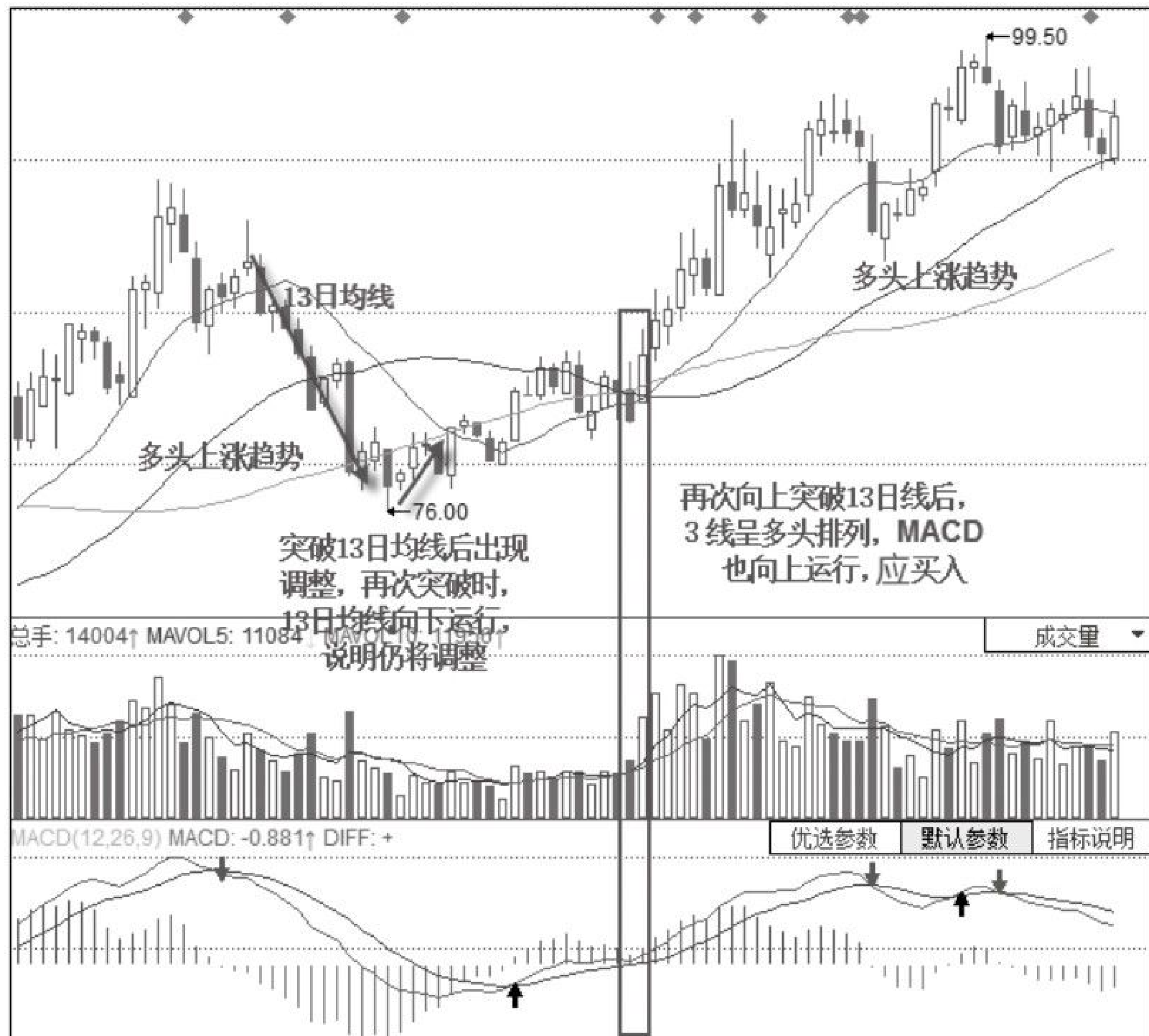


图2-9 国光股份—日线图

（3）在判断均线是否多头排列时，应结合其他技术指标观察：只有技术指标也呈向上运行，才能确认上涨行情，否则趋势仍然不明朗，投资者应持币观望。

2.3.2 下跌趋势中的135均线排列形态

下跌趋势中，135均线排列形态是55日均线在上方运行，向下依次为同样向下运行的34日均线与13日均线。这种形态的出现，往往表明

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价处于单边下跌过程中。尤其是在趋势从上涨转为一轮连续下跌时，即使其后跌势渐缓，投资者也应继续持币观望，因为此时趋势并没有发生改变。

实战案例

自2016年4月中旬，*ST中基（000972）开始转为下跌，日线上，出现55日均线在上、34日均线其次、13日均线在下的依次排列，并且运行方向均为向下，形成了标准的空头下跌趋势。因此时股价一直处于单边下跌或是震荡下跌的趋势，所以投资者在此时应采取持币观望的态度。如图2-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

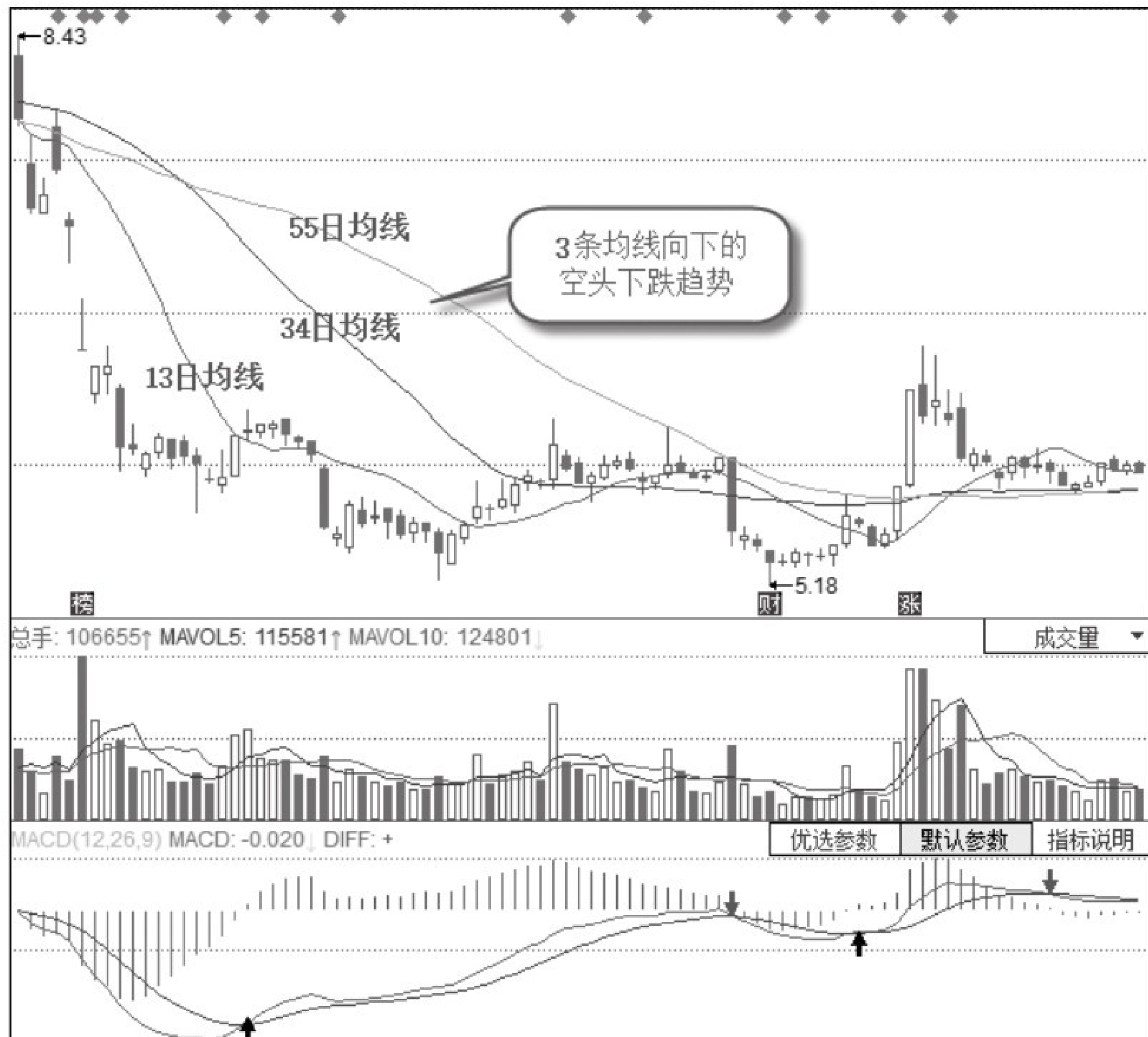


图2-10 *ST中基—日线图

实战要领

（1）了解下跌中的135均线排列，是为了在实战中，当发现空头下跌趋势时，避免不当操作所带来的投资损失。

（2）当135均线排列为空头下跌趋势，尤其是各条均线相距较远时，往往是大幅下跌行情，而即使相距较近，只要出现均线向下的空头排列，也不可参与。

（3）在135均线出现空头排列时，即使技术指标出现了相反的向上运行，也不可轻易参与，因为这是一种底背离现象，并不意味着底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

部已经形成。

2.3.3 震荡行情的135均线排列形态

当行情出现震荡时，135均线的排列往往会出现相互缠绕的一种形态。这种135均线缠绕的形态，是在不同行情中出现的震荡，所以会出现以下两种情况。

（1）在经历一轮下跌后出现的均线缠绕：55日均线向下运行，13日与34日均线对55日均线的缠绕。

（2）在经历了一轮上涨后的均线缠绕：55日均线向上运行，13日均线、34日均线与55日均线之间的缠绕。

通常而言，均线缠绕是股价进行调整的一种表现。无论是哪种均线缠绕，行情均会表现为震荡。至于是买入还是卖出的操作，应当按照具体的形态进行判断。

实战案例

（1）上涨趋势中的均线缠绕

在2016年8月初，东信和平（002017）在上涨过程中出现调整，此时下方的55日均线始终呈向上运行，但13日与34日均线开始纠缠向下，最终与55日均线相互缠绕，形成震荡行情。此时，投资者应采取观望的态度，只有发现缠绕结束，K 线上出现明显的买入形态时方可选择买入。如图2-11所示。

（2）下跌趋势中的均线缠绕

2016年6月，中银绒业（000982）在下跌趋势中，出现13日均线、34日均线对55日均线的向上缠绕。此时，55日均线是向下运行的，而每次这种均线缠绕形成时，往往会出现止跌震荡行情，但其后又会引

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

发新一轮的下跌行情。因此，下跌趋势中出现均线缠绕时，投资者需要采取持币观望的策略。如图2-12所示。

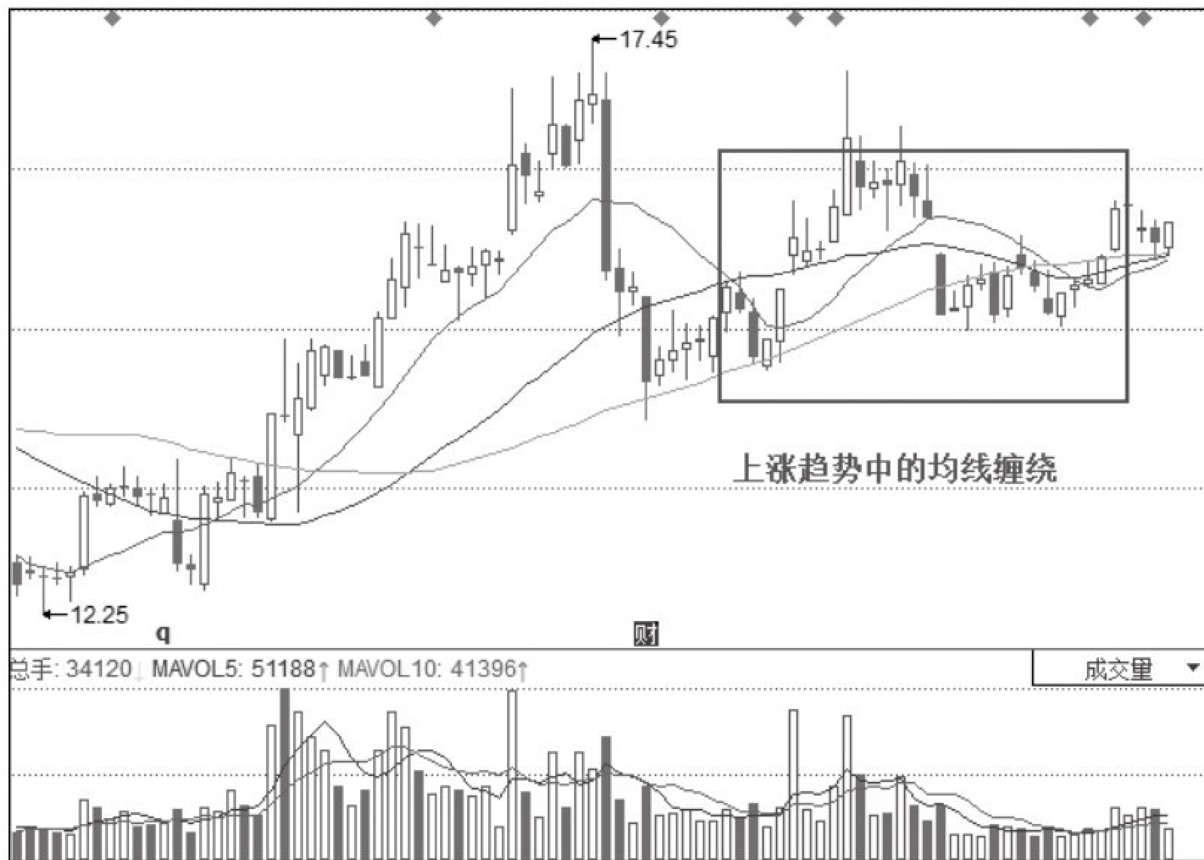


图2-11 东信和平—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

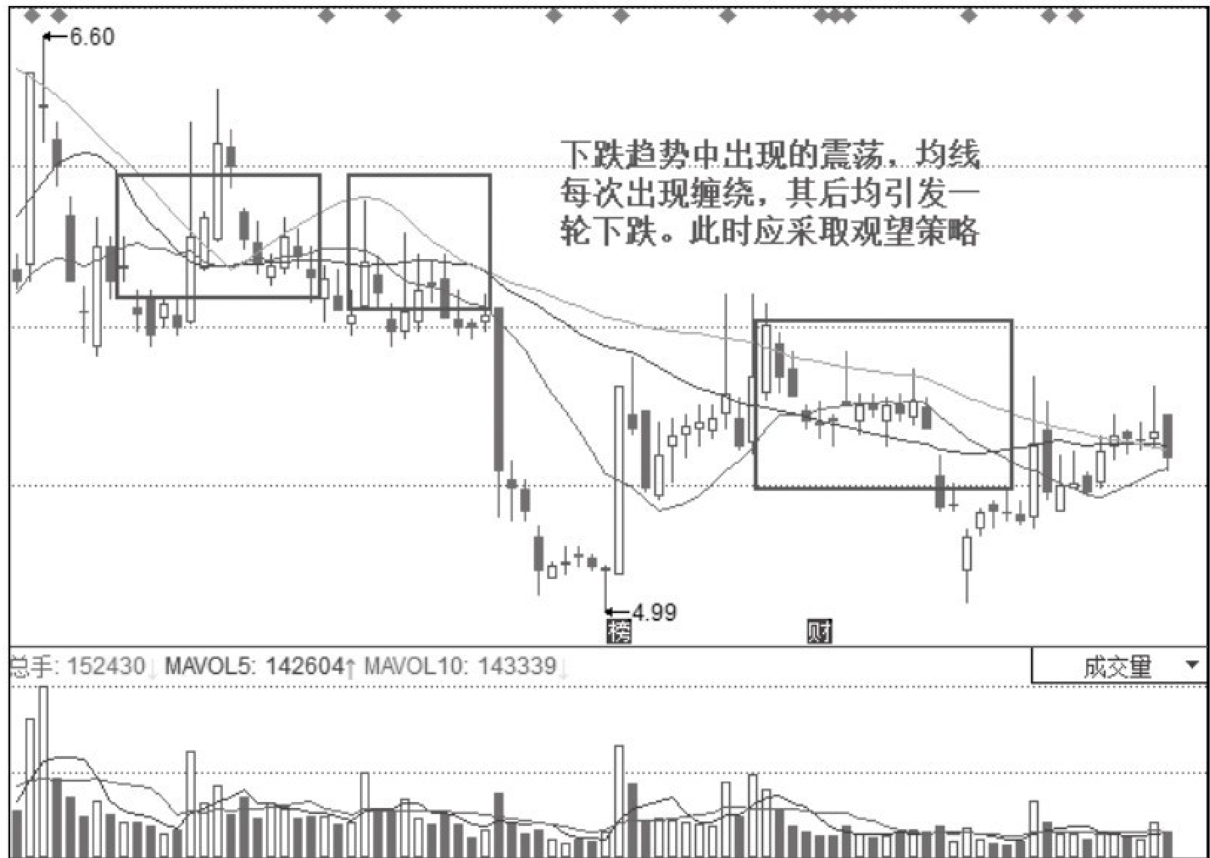


图2-12 中银绒业—日线图

实战要领

（1）震荡行情通常伴随着均线缠绕出现。此时，55日均线的方向往往成为了判断这种震荡是否即将结束的标准。但这一点只是一个前提，并不是必须的。投资者还需结合其他指标，在震荡即将结束时判断未来趋势。

（2）如果是长期震荡行情，则均线的方向往往不十分明确，但一般会呈水平震荡的走势，技术指标也会出现水平震荡。但只有均线与技术指标方向出现明显向上变化，同时K线形态也符合买入条件时，投资者才可买入，否则均应采取观望策略。

（3）当日线上均线出现缠绕时，即使K线形态出现转变，投资者也应结合周线来判断行情，再决定操作与否。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.4 选股步骤

2.4.1 日线初选

投资者在运用135均线系统操作时，应当以日线为初步选股的周期图，即只有日线上达到了买入的条件，然后再从周线趋势上进行分析。所以，投资者在选择目标股时，应以日线为准来筛选，然后将那些符合条件的股票放入股票池中，予以进一步观察。

实战案例

在2016年8月12日与13日，*ST中基（000972）日线上明显出现了放量上涨，股价向上突破了13日均线，出现了一阳穿三线式的突破，MACD 双线向上运行，且 DIFF 线出现明显的拐头向上的形态。此时，投资者不可贸然买入，应将其放入股票池内进一步观察后再操作，如图2-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

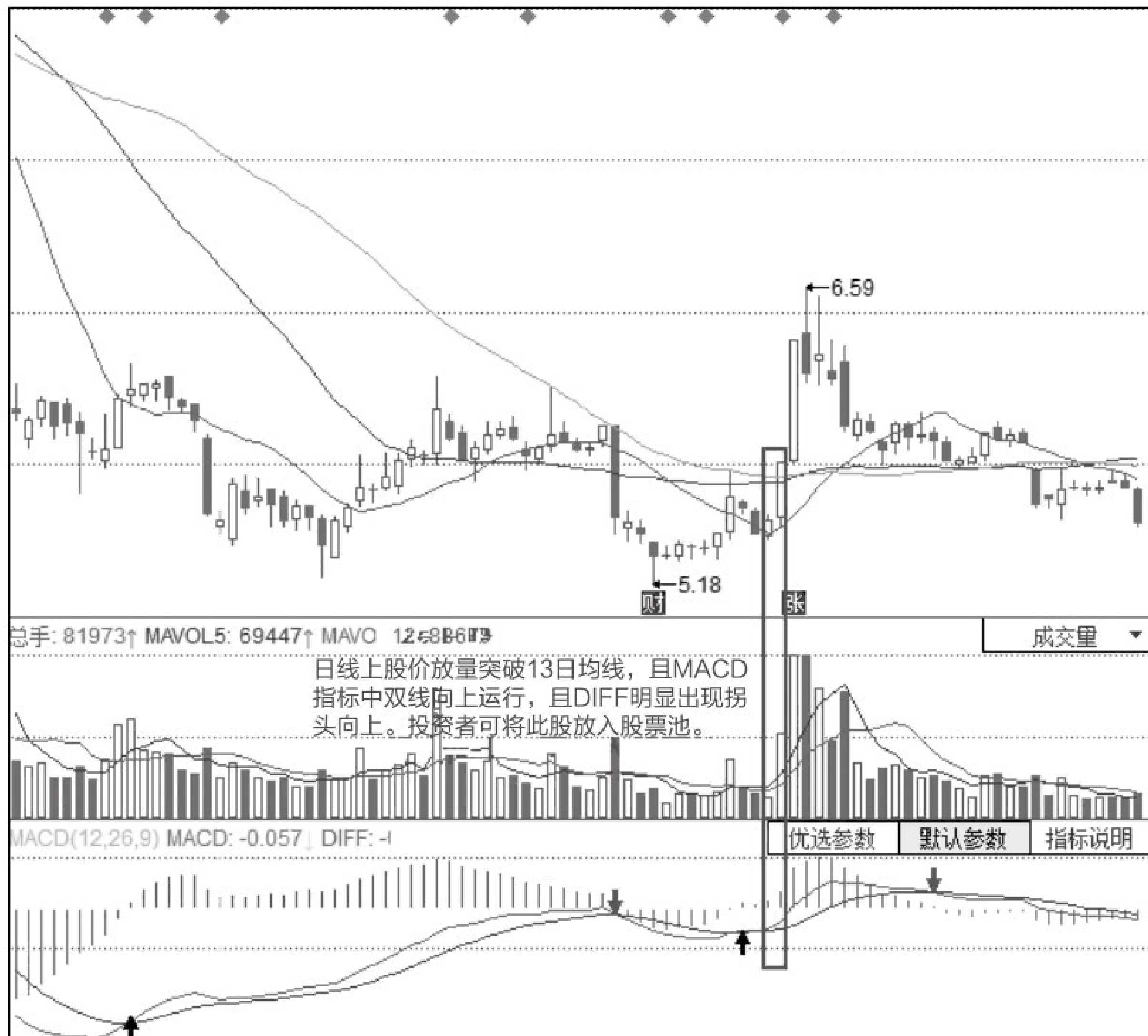


图2-13 *ST中基—日线图

实战要领

（1）在135均线系统中，因日线所反映的周期相对适中，所以投资者在选股时，应以日线为准选择股票，但日线的选股只能作为一种初选，不能因此而决定买入。

（2）因135均线系统持股为双十获利原则，买入后的持股时间相对较长，所以日线的变化只能是一种参考。

（3）因日线反映的股票运行周期变化相对较快，所以在完成初选后，投资者应再从较长周期去观察趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）投资者在通过日线选股时，同样需要观察相关技术指标的情况，只有K线形态及日线技术指标同时支持上涨时，投资者才可将此票作为买入备选。

2.4.2 周线观察趋势

投资者在完成日线选股后，一定要对这些目标股进行周线上的持续观察，因为周线反映的股票运行周期较长，尽管反映的变化或会显得有些迟钝，但周线上的观察主要是对日线上的目标股进行一种趋势上的双重确认，因为只有周线上同时也是上涨趋势时，股票的上涨趋势才会在较多时间内得到延续。所以，利用日线完成股票初选后，投资者一定要再进行周线上的甄别，从而去伪存真，确保买入的目标股能够实现最终的获利。

实战案例

在此，仍然以*ST中基（000972）为例，从该股在2016年8月12日与13日的表现看，其符合买入标准。此时，若投资者打开其周线观察，就会发现*ST 中基不过在周线上显示出了大跌后的低位震荡，55日均线依然向下运行，且股价在89周均线下弱势震荡，MACD 中双线也是在0轴之下弱势震荡。综合周线的情况，投资者可得出*ST 中基此时属于弱势震荡行情的结论，日线上的表现，不过是震荡走低后的反弹。所以，投资者不应盲目买入，需持续观察后再行操作。如图2-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

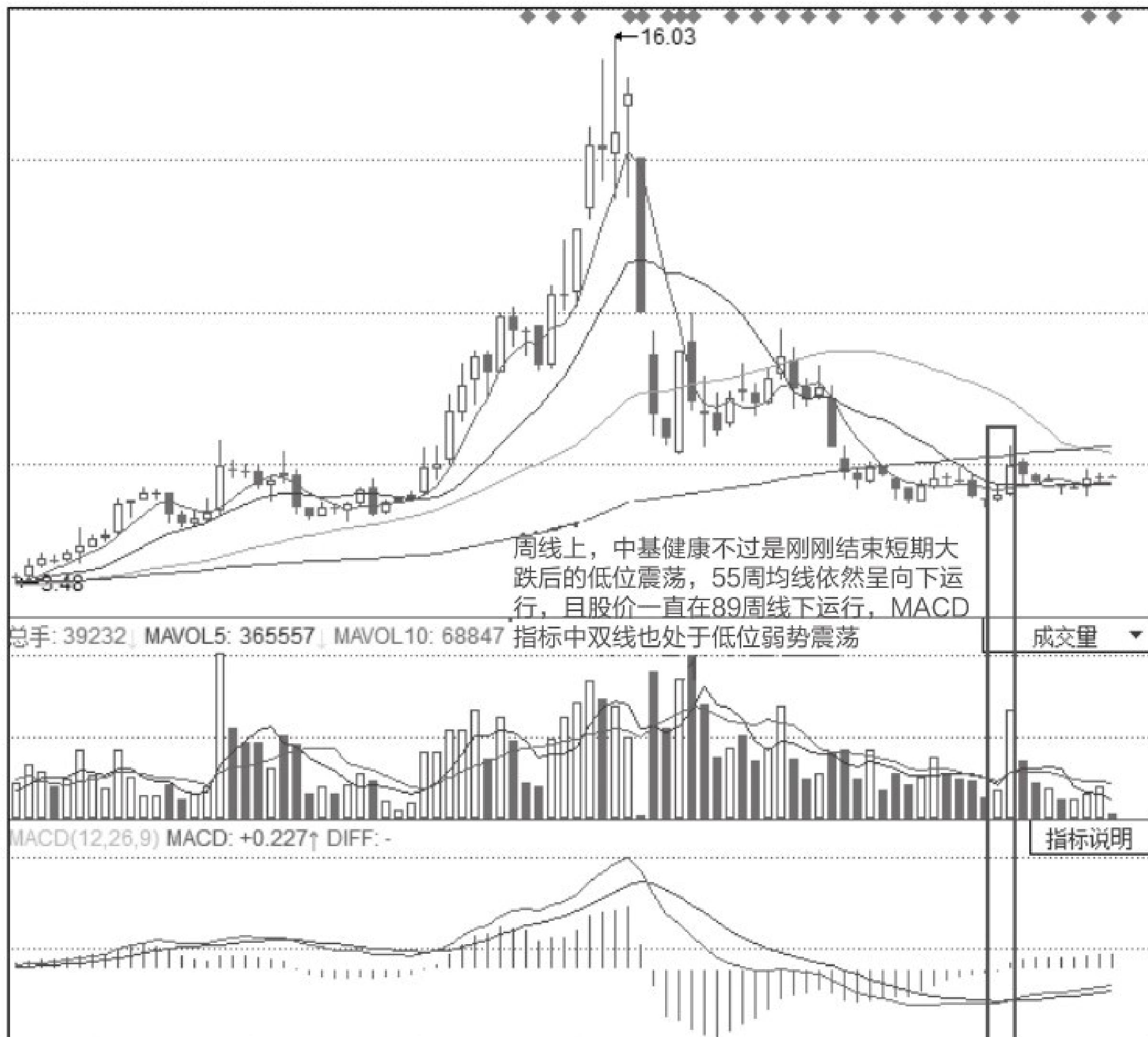


图2-14 *ST中基—周线图

实战要领

（1）投资者在完成日线初选后，周线的观察主要是一种趋势上的观察，因为只有周线趋势上出现反转向上时，才能决定买入，否则均应采取暂时放弃的操作策略。

（2）投资者在利用周线复查时，同样需要结合其他技术指标综合判断，不能马虎行事。

（3）如果投资者发现55日均线是在向下运行，则往往表明标的股的股价仍然未跌尽。此时，投资者应采取继续观望的策略。如果股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

是在89周均线之下运行，更是一种弱势的象征，即使是股价出现首次向上突破89周均线，若技术指标不发出明显向上的信号，这种向上突破也只是暂时的震荡向上，其后往往还会围绕89周均线继续震荡。

2.4.3 短周期图定买点

在根据135均线选股的过程中，投资者在从日线上完成初选后，又在周线从趋势发展上得以确认，接下来即是从短周期图上去寻找具体的低点买入。短周期图包括1分钟、5分钟、15分钟、30分钟、60分钟或分时图等，投资者可根据自己的使用习惯来决定。但在根据短周期图定买点时，同样需要K 线形态与技术指标同时支持上涨时再买入。

实战案例

2016年9月下旬，杨子新材（002652）在日线出现上涨趋势中的调整行情，并且是跌破13日、34日、55日均线后再次向上突破这3条均线，且MACD形成0轴以上的金叉。此时，投资者可将该股放入股票池。如图2-15所示。

完成日线初选后，再来观察周线，此时扬子新材是在前几次股价向上突破89周均线后的再一次向上突破，且89周均线已平走向上，其他短周期均线呈明显的分散向上的多头排列。另外，股价在低位弱势震荡中，震荡低点始终不断被抬高， MACD 中的双线经过低位缠绕后也持续缓慢地向上运行，在2016年9月26日时接近了0轴。这表明股价结束弱势震荡的概率极大。此时，投资者可选择买入。如图2-16所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

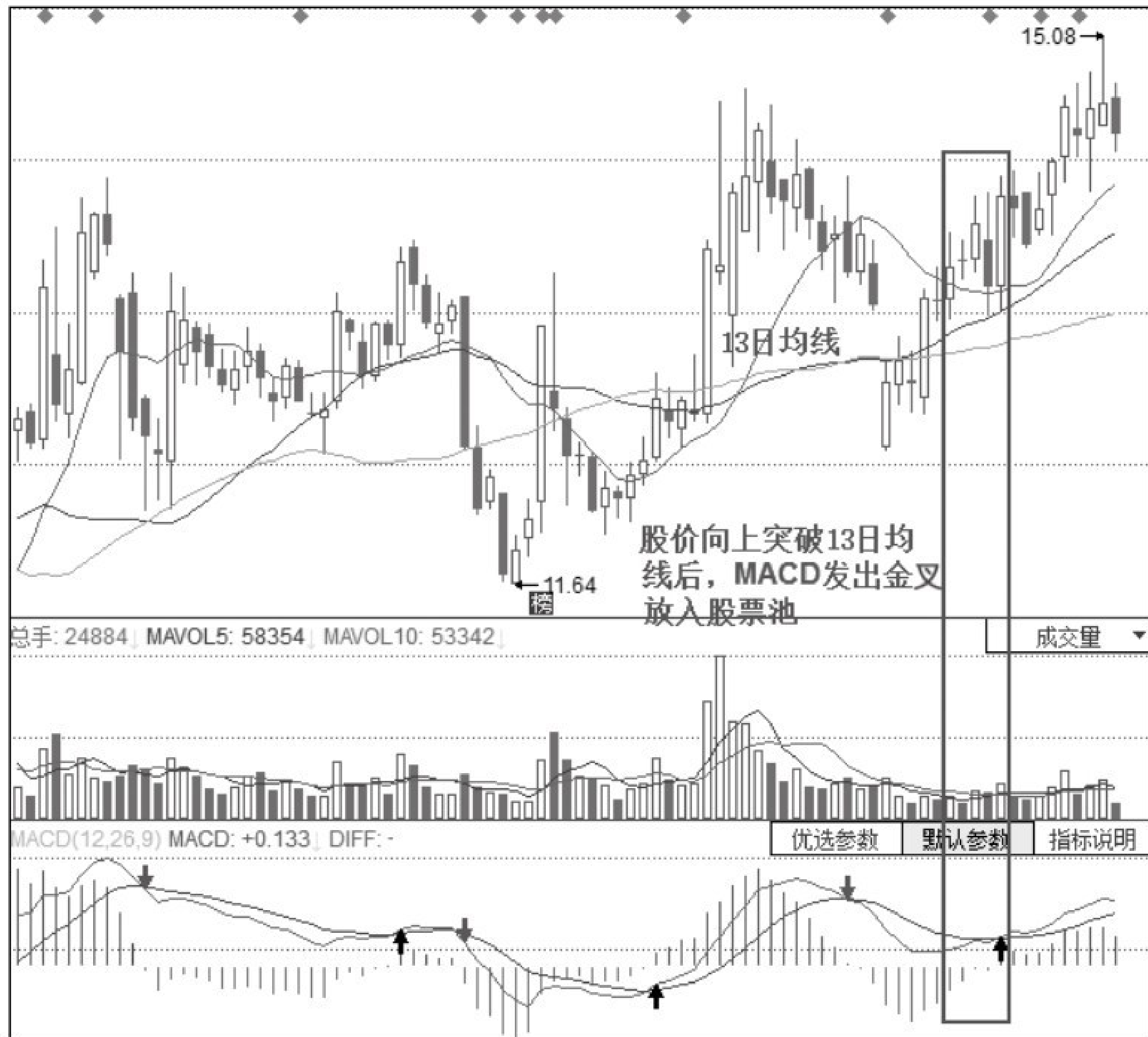


图2-15 杨子新材—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

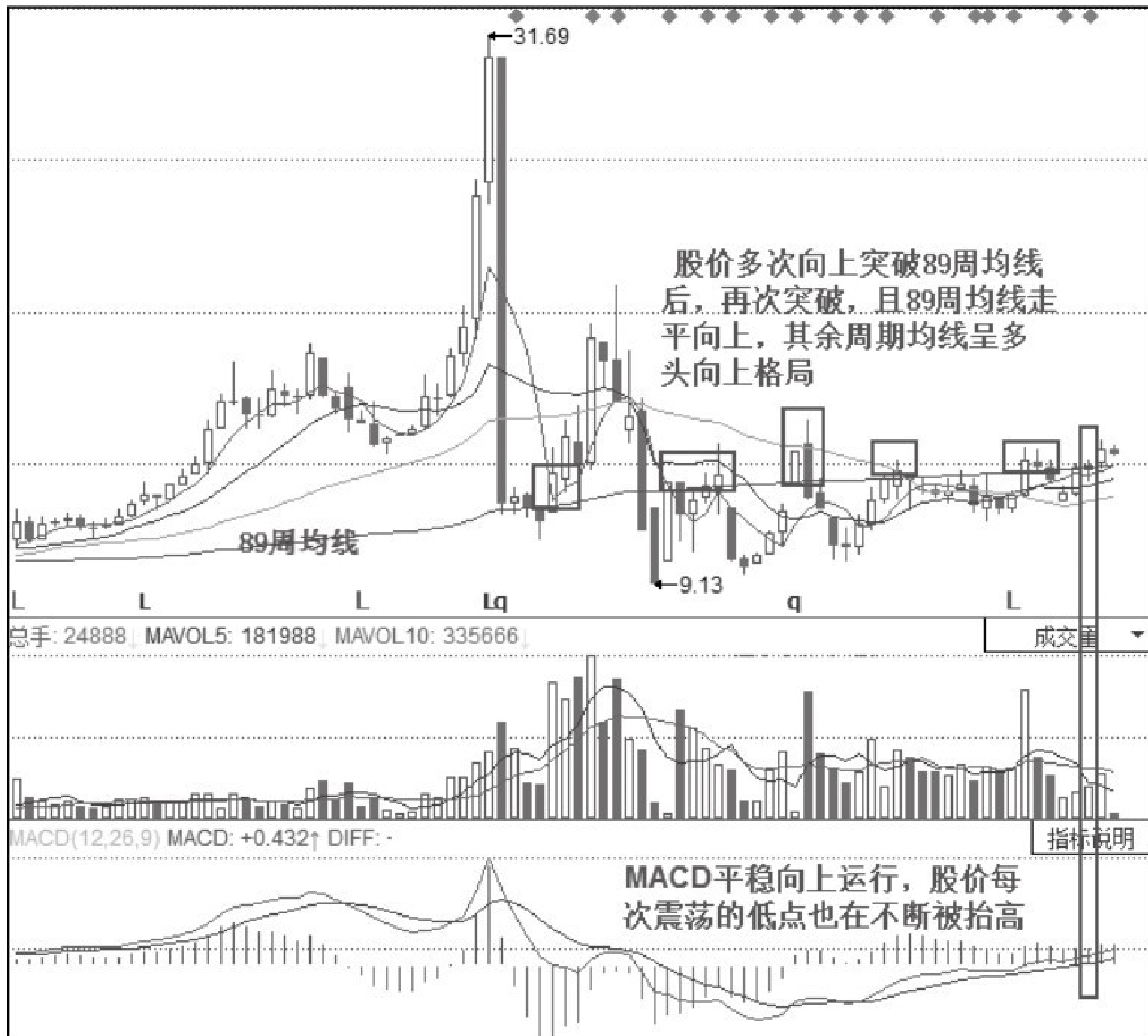


图2-16 杨子新材—周线图

在完成日线初选与周线复查后的9月26日后，投资者在9月27日选择买点。这时，投资者可观察扬子新材的短周期图，如观察15分钟图，就会发现，在当日开盘后：股价出现了大幅震荡向上，且一直到当日的10点15分钟时，股价出现了向上突破3日均线后的持续走强，说明短线在开盘后已企稳，应果断买入。如图2-17所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

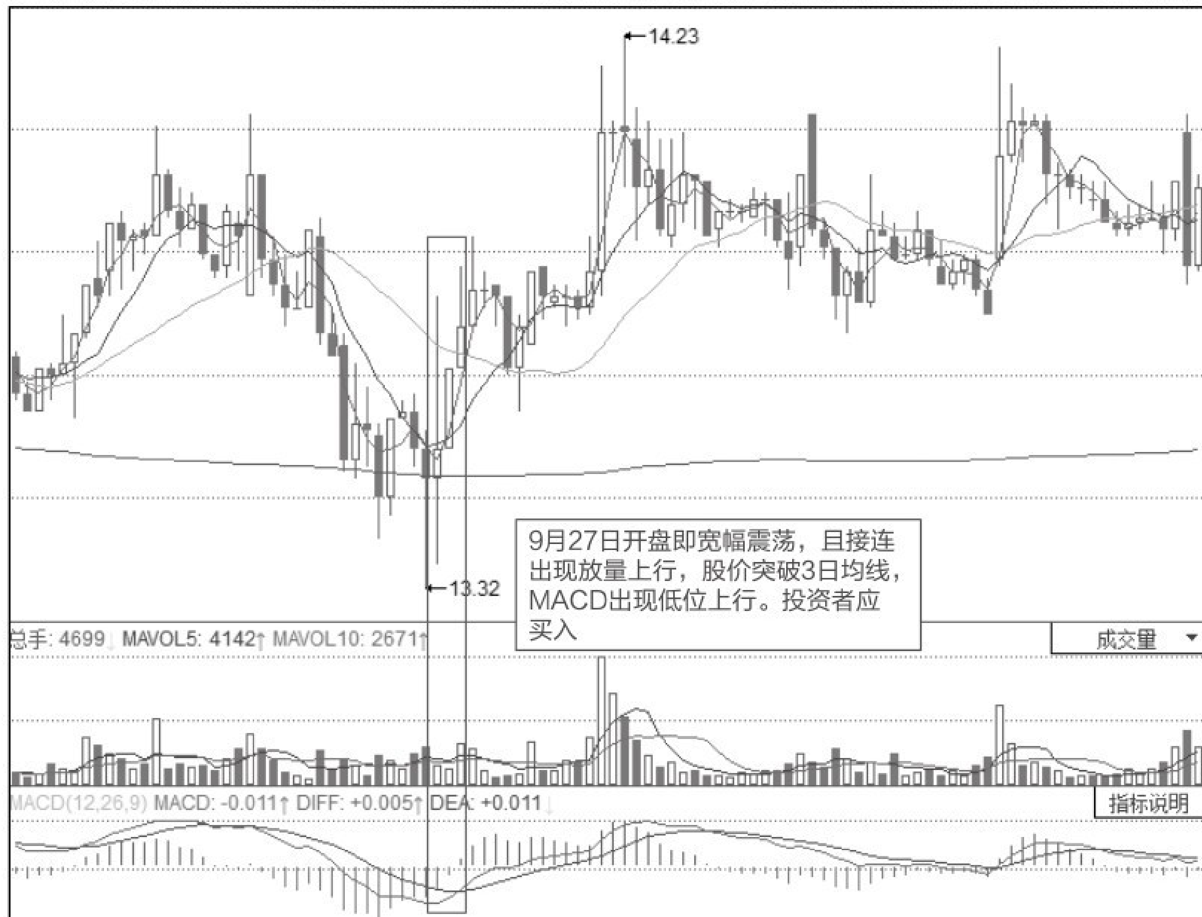


图2-17 杨子新材—15分钟图

实战要领

（1）投资者在根据短周期图决定买点时，应在日线选股后再经过周线复查的基础上进行，不能只根据短周期图上的变化来选择买点。

（2）在根据短周期图选择买点时，即使未能严格按照形态在低点买入，也无关紧要，因为毕竟买点的选择是基于日线、周线基础上进行的，但有一点必须保证：一定要在短周期图上且股价强势的基础上买入。

（3）短周期图上，如果是股价处于下跌的状态，则投资者不能以抄底的心态买入，因为短周期图上的持续下跌，有可能导致长周期图上股价运行发生变化，尤其是60分钟图。投资者应在短周期图由弱势转强时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.5 选股策略

2.5.1 每周25只目标股

每周25只目标股是指在每周正常5个交易日的情况下，一天最多选择5只目标股进行复盘观察，一周共25只目标股。如果这周未曾选择好买入的标的，那么下一周应重新再按时每天5只的量来选择新目标股。

在复盘观察的时候，主要是观察其量线的变化，指标线有无金叉出现，股价是否在55日均线向上的基础上出现向上突破13日均线。复盘要求每1个小时对这5只目标股的指标变化进行观察。

实战案例

在2016年9月中旬，投资者可以选择出5只如成都路桥（002628）这样的股价横盘震荡，且34日均线和55日均线同样在震荡缠绕过程中逐渐变为向上运行，技术指标如 MACD 在0轴附近横盘小幅震荡的股票，然后分别从周线去观察，选择同样处于这种形态的股票。如图2-18和图2-19所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

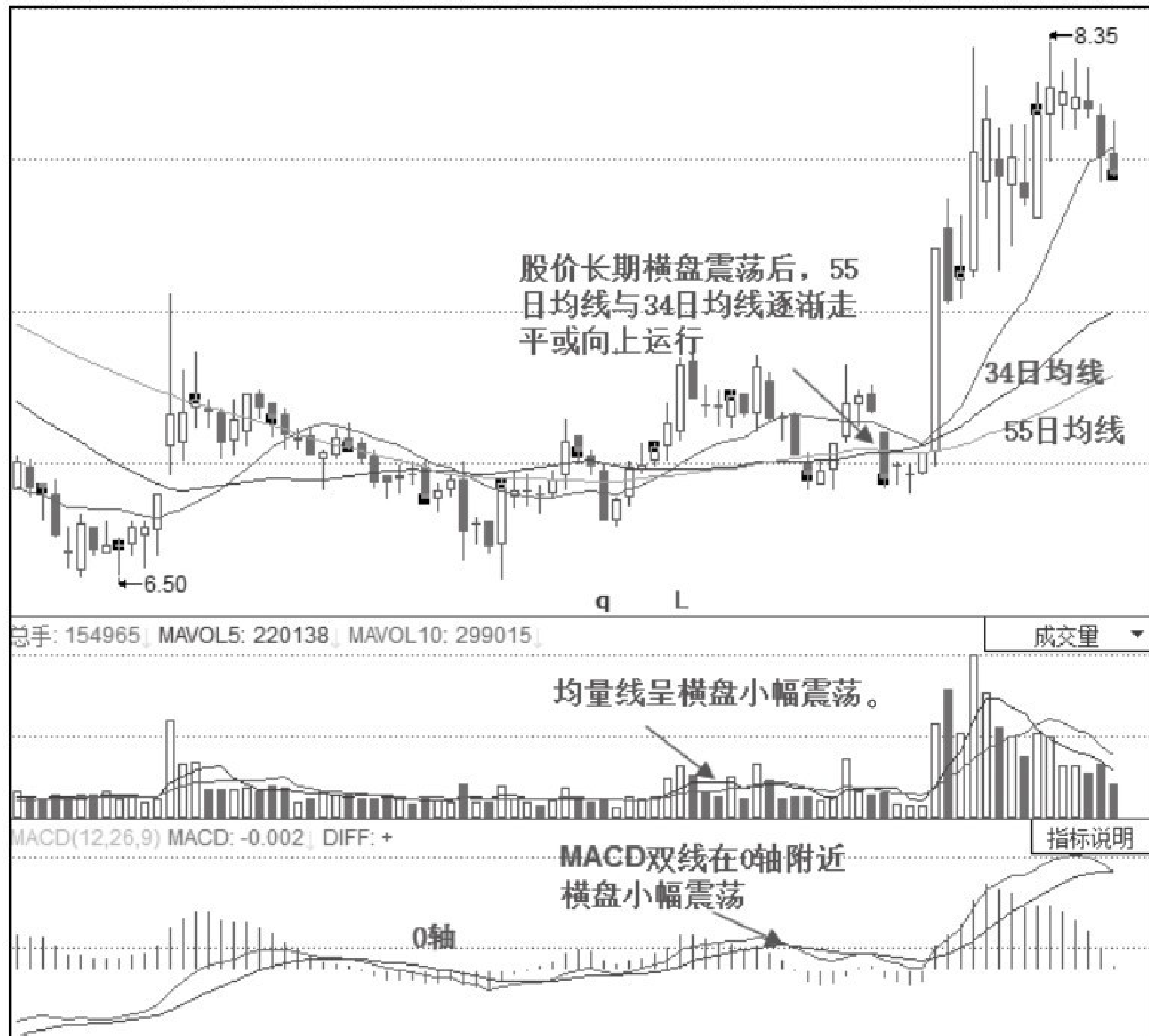


图2-18 成都路桥—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

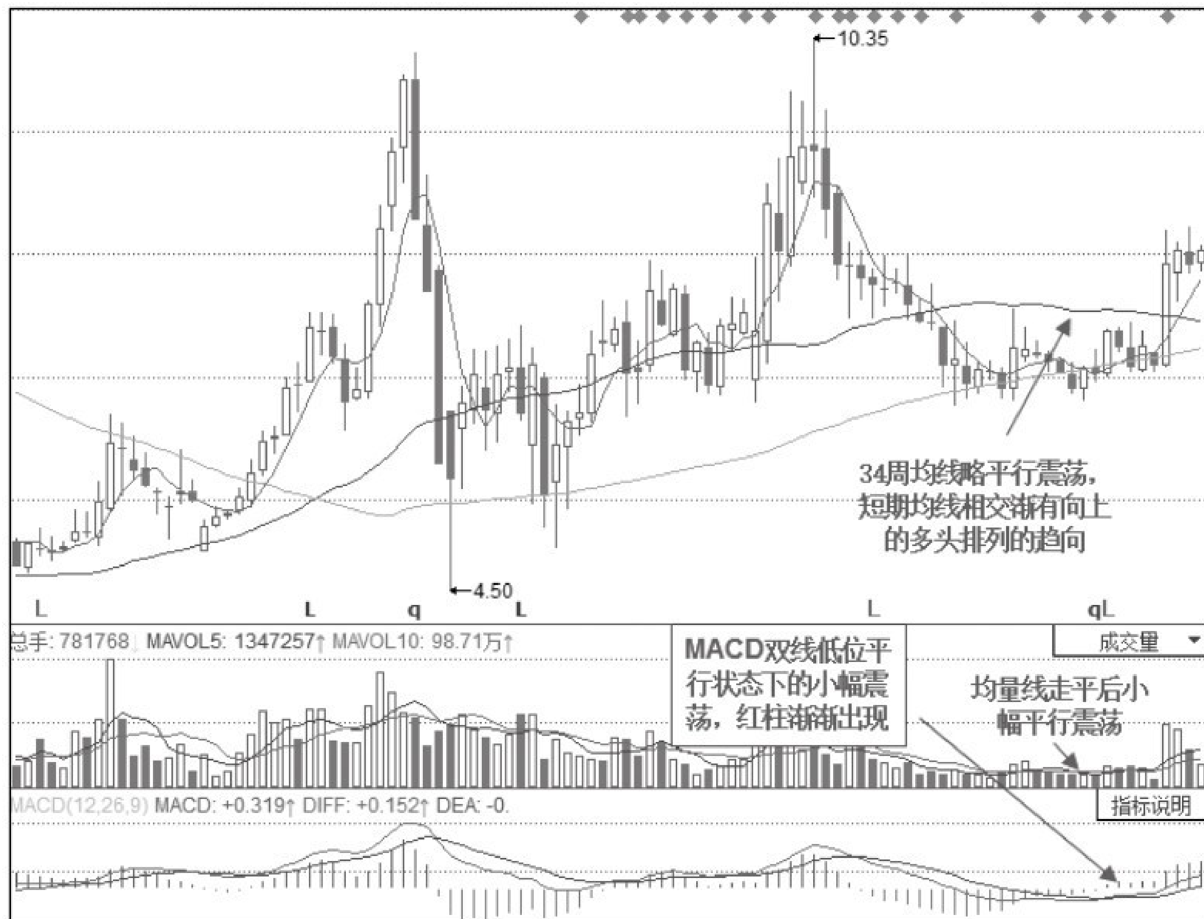


图2-19 成都路桥—周线图

然后再从60分钟图和日线上，每隔1小时观察一下均量线及技术指标的情况。从2016年9月20日开盘后10点30分，一旦发现60分钟图上短期均量线与13日均线均出现向上翘起，MACD 双线在横盘小幅震荡后突然出现 DIFF线向上金叉 DEA 线，DIFF 线在60分钟图上出现明显的拐头向上，且日线上同时出现 MACD 金叉时，投资者应果断买入。如图2-20所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

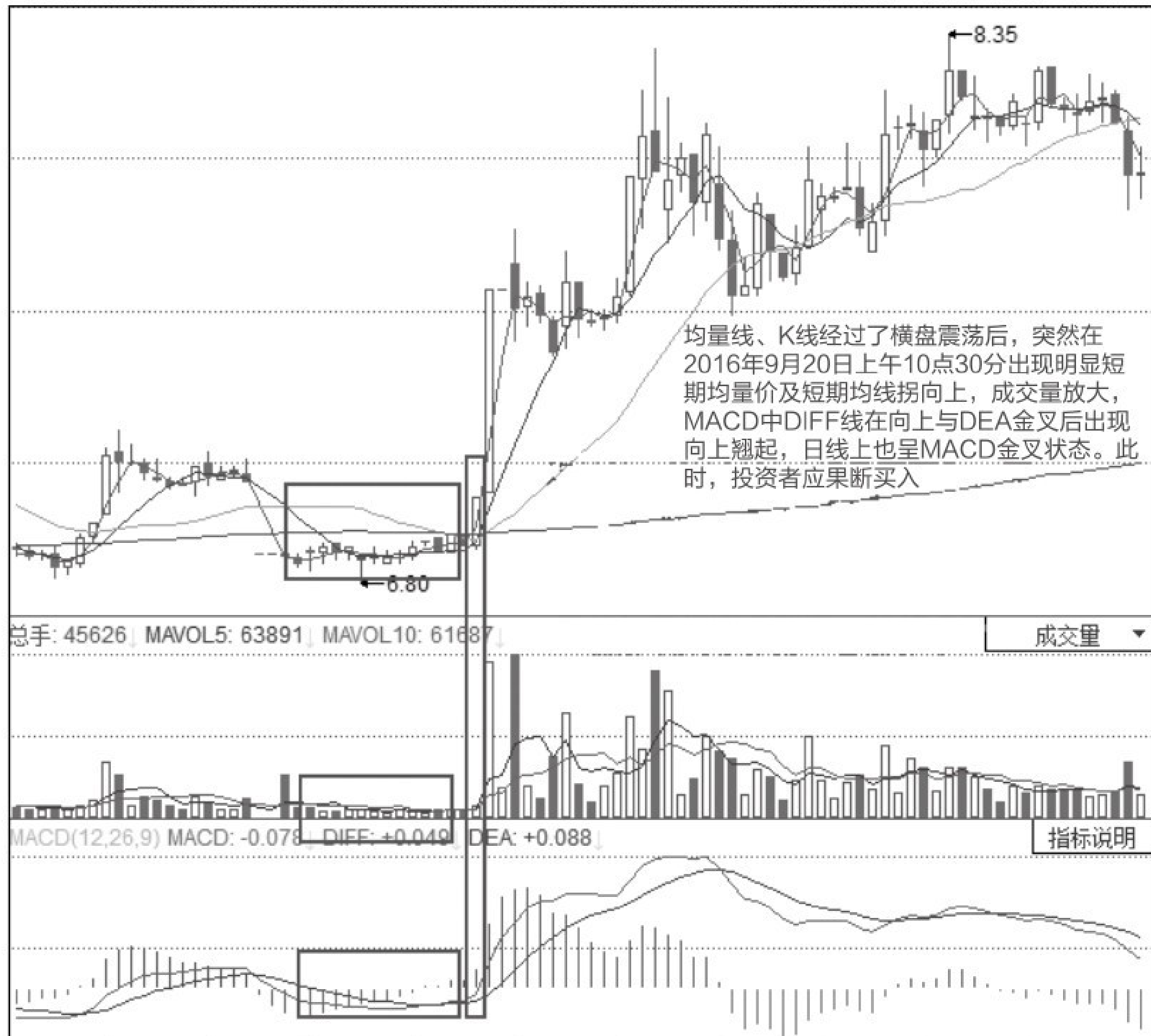


图2-20 成都路桥—60分钟图

实战要领

（1）每周25只目标股，是以每日5只目标股为基础的总数，投资者不要贪多，否则观察起来目标股太多，容易顾此失彼。

（2）当投资者观察一周后，如果仍然找不到可买入的股票，则下一周应继续以每日5只的数量重新寻找目标股。对于上周感觉形态极好但又未出现买点的股票，可以继续放入股票池，在观察新的目标股时，继续对这些股票进行观察。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）观察目标股时，应主要观察其1小时出现的均量线、均线和技术指标的变化，通常可以观察60分钟图，但如果投资者习惯运用30分钟或15分钟图，甚至是分时图，则同样需要根据短周期的变化再回到日线的变化上来观察和判断。

2.5.2 时刻观察目标股的指标变化

投资者在对目标股进行观察的时候，首先，需结合K线形态变动和技术指标的细微变化来进行观察。技术指标主要包括 MACD 或 BOLL、KDJ 等，其中， MACD 在捕捉买点时更为准确。其次，还要对均量线的变化进行观察，因成交量柱有些时候是很容易骗人的，比如高送转实施前后的成交量柱，此时应调到复权前或复权后再观察；最后，就是对均线变化的观察，因为行情启动时，在短周期图上，往往是长期均线在下，并依照周期不同依次向上运行的，尤其是短期均线会明显呈向上拐头的迹象，而长期均线（如233日均线）起码是会呈平行或向上运行的。

实战案例

在2016年9月29日，如果从日线与周线图上确定了千山药机（300216）为目标股，那么在接下来的观察中，投资者应当时刻关注短周期图的变化。此处选取的是60分钟图。该股在9月30日，开盘后一直延续之前的窄幅震荡走势，但下午2点开始，股价开始上行，3日均线出现明显的向上拐头，其下依次是8日、21日均线，均呈明显的向上运行形态，最下面的233日均线虽然依然向下，但向下的趋势已渐缓。均量线中，出现了下方的5日均量线向上与10日均量线的金叉。MACD指标中的 DIFF 线位于 DEA 线之上，双线向上稳健运行。所有这些指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

标的变化，都表明股价已结束横盘窄幅震荡，开始了向上突破。因此，投资者应在此时果断买入。如图2-21所示。

实战要领

（1）投资者在时刻观察目标股指标变化时，如果想了解得更为细致，可以观看30分钟、15分钟等更短周期图。

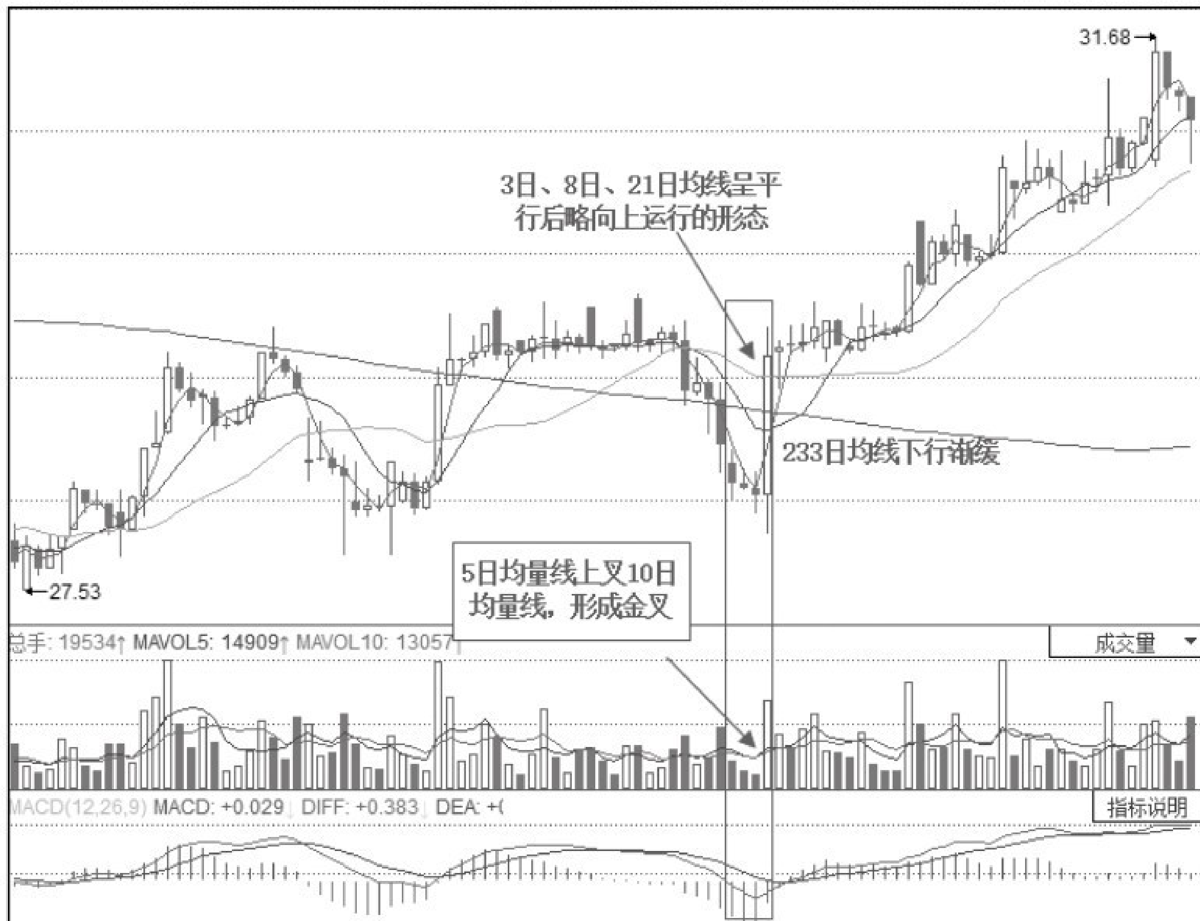


图2-21 千山药机—60分钟图

（2）投资者在观察更短周期图上的指标变化时，若是周期过短，如1分钟图，往往其表现的行情全天内波动可能很大，因此不要为短线的看似大幅波动所迷惑，因为日线、周线才是最终的依据，而短周期图上的观察，只为寻找好的买卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）投资者在观察短周期图上的指标变化时，如果发现指标均在变坏时，应及时观察日线，看这种短期的变坏是否会造成长期趋势的破坏。

2.6 持股原则与策略

2.6.1 双十交易原则

双十交易原则是指投资者在依据135均线系统的要求买入后，持股20个交易日，获得20%的原则。在这一原则指导之下，在获利达到20%甚至超过20%时，投资者就应警觉，一旦发现K线上出现明显的顶部形态，就应果断选择卖出。

实战案例

在上涨调整行情中，万科A（000002）在2016年8月3日，在前一日突破13日均线的基础上，突然直接跳空高开在13日均线之上，且均量线出现5日均量线向上交叉10日均量线的金叉，MACD 指标也出现了DIFF 线向上交叉DEA 线的金叉。此时，投资者可以买入。

之后，股价快速上涨：仅仅9个交易日内，上涨了10元左右。此时，投资者就应警觉了。果不其然，该股在之后开始调整。至8月18日，11个交易日，股价却出现了短时的快速冲高后即回落的走势，且均量线开始下行，表明量能出现不足，同时 MACD 指标中到达顶部的DIFF 线也出现下滑，说明短期遇顶的概率极大，因此不应死守双十交易中的20个交易日的持股时间，而应以短期获利巨大及顶部形态为主，果断卖出股票。如图2-22所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

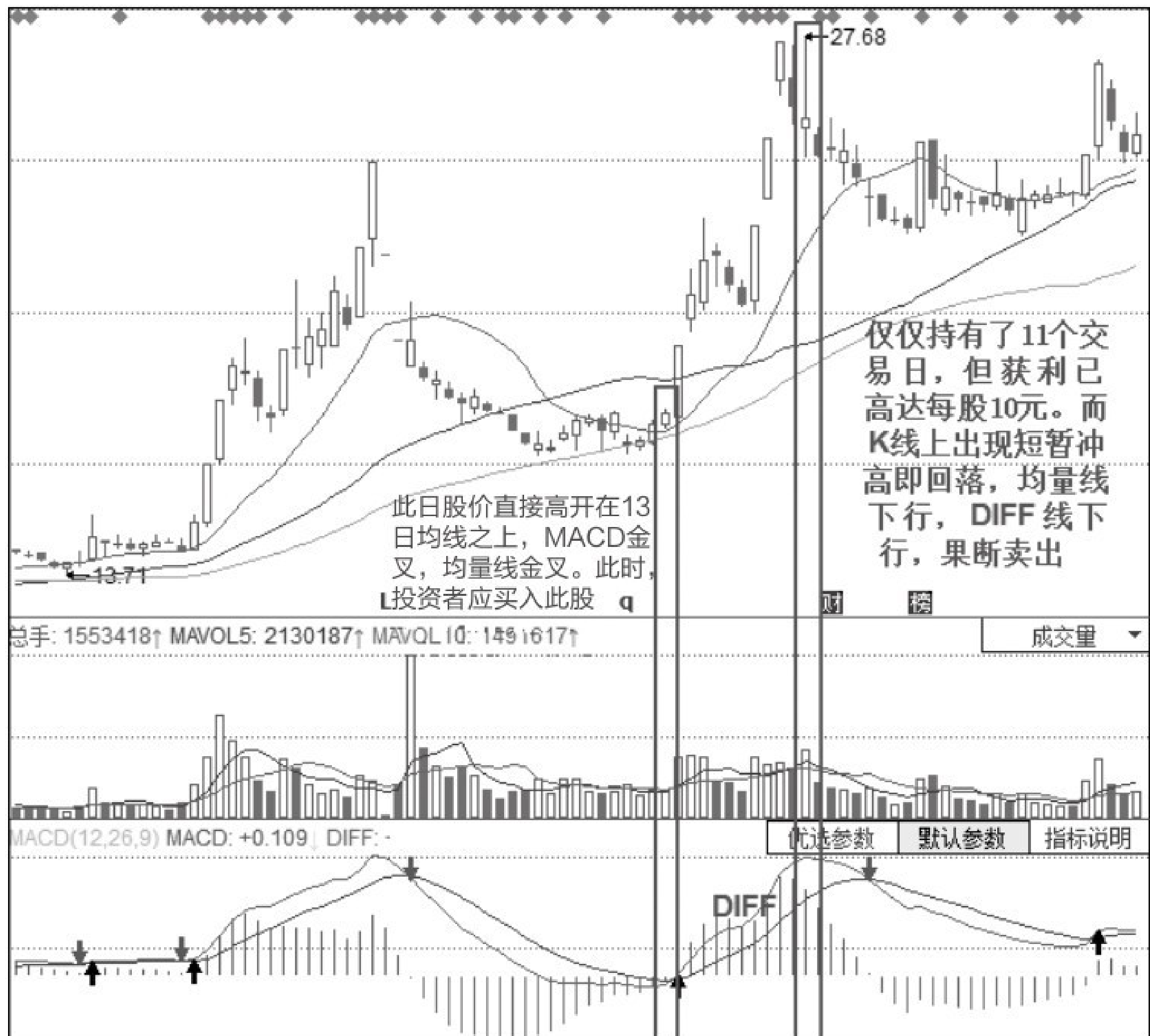


图2-22 万科A—日线图

实战要领

（1）如果根据双十交易原则，在持股20个交易日，股价并未上涨20%，而又出现了顶部形态，则投资者应当卖出股票。

（2）双十交易只是135系统对持股在有效范围内的一种交易约定，并不一定非要买入后必须持股20个交易日，一切均应以获利为目的，以K线形态为依据。

（3）如果最佳买点刚刚错过，同样可以买入，但持股时间应以双十交易中的20个交易日减去所超出的时间计算，卖出时同样如此。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2.6.2 55日极限持有原则

每个系统都会有自身的缺陷，135系统也不例外，比如在买入后持股的时间上，通常是20个交易日获利20%左右，即双十原则。但如果股票的上升趋势良好，则依然可以继续持有，但持股时间最长不能超过55个交易日。这是因为，在135均线系统中，“55日”恰好是一个盲区，因为55个交易日一过，在日线上就会影响到55日均线的变化，进而开始影响到周线上89周均线的走势。

实战案例

2016年5月3日，南大光电（300346）直接向上跳空高开在13日均线之上，5日均量线向上金叉10日均量线，MACD 出现 DIFF 线向上金叉 DEA线。此时，投资者可以买入。当持有到20个交易日时，股价仍然在上涨，因此，投资者可继续持股。当一直持有到48个交易日7月11日时，K 线图上明显出现了顶部形态，且均量线中出现5日均量线向下死叉10日均量线的情况，表明量能出现了萎缩，但 MACD 指标依然呈持续向上的状态。此时，投资者应当及时卖出股票。如果投资者依然没能卖出的话，到了7月20日，股价虽然再次出现了冲高，但此时已经持股55日，135均线系统将进入盲区，则投资者应在此时果断卖出离场。因为135均线系统进入盲区后，55日均线在日线上将会发生细微的变化，未来的趋势即将出现转折。如图2-23所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

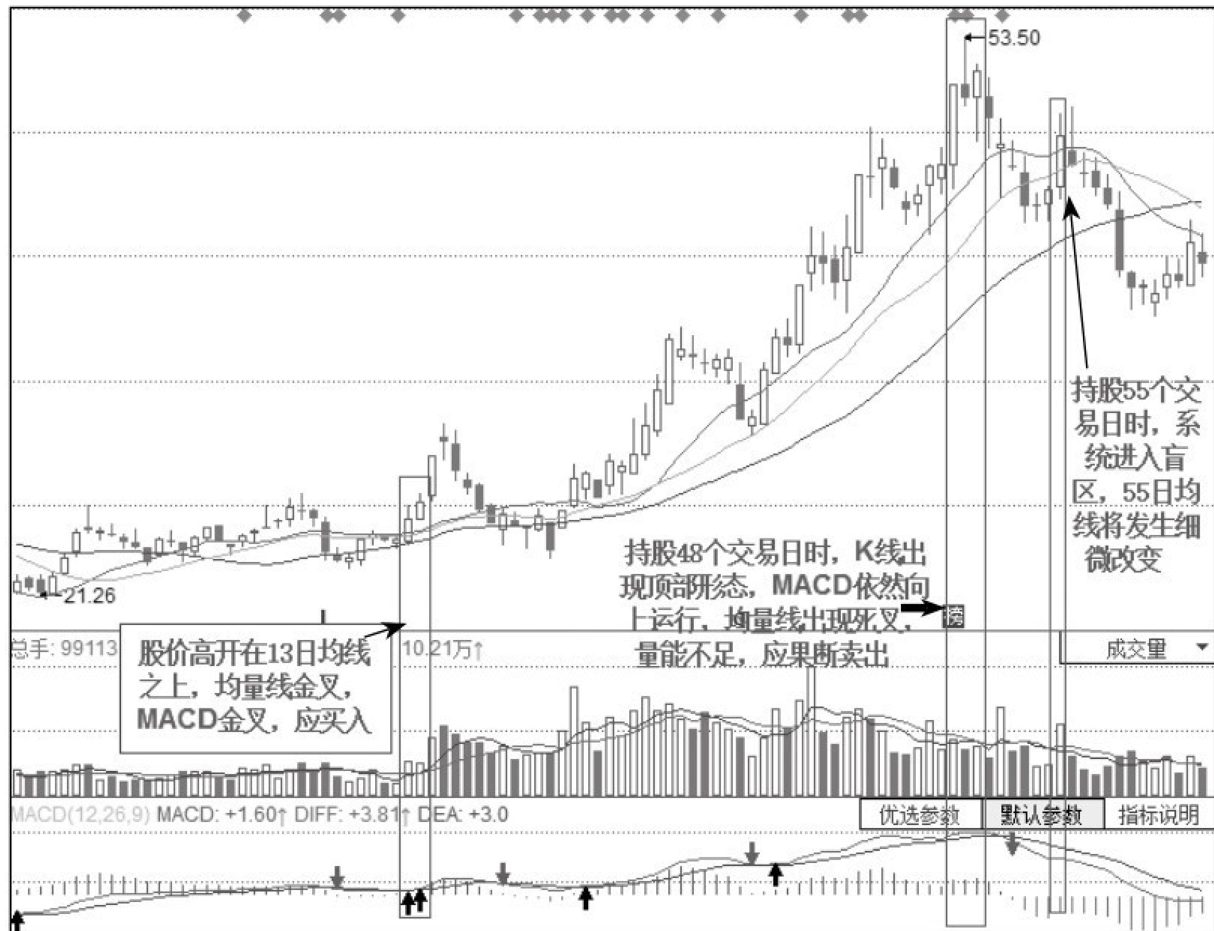


图2-23 南大光电—日线图

实战要领

（1）55日在135均线系统中是一个盲区，也就意味着其后根据135系统观察行情时的不可控，所以投资者如非遇到极为特殊的情况，不应挑战这一极限。

（2）按135均线系统买入的股票，几乎99%情况，当持有到接近55日这一盲区前，都会出现明显的K线顶部形态，技术指标也会出现回落，所以投资者应在55日这一盲区到来前的顶部形态出现时果断卖出股票，而不要幻想股价会持续再涨。

（3）市场里没有只涨不跌的股票，即使是表现良好的强势股，通常最多也只是上涨30个交易日左右。所以，当遇到这种长牛股时，尤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

其是股价出现翻倍行情后，投资者应时刻关注顶部形态的出现，而不要刻意去挑战55个交易极限和不可控的盲区。

2.6.3 周线与月线的检测

投资者在使用135均线系统买入股票前，都要对相关股票进行周线的检验，只有周线上支持上涨时方可买入，而较少进行月线的检测，因为在一般情况下，往往从双十获利原则出发，投资者在持有20个交易日左右时即会卖出股票。由于股资者不可能都是在月初时买入，月底再卖出，再加上遇到一些特殊的情况，持股时间加长时，也应当在检测周线变化的同时，观察一下月线上的变化。

月线上的技术参数，需要将均线参数改为3、7、18。具体的修改方法可参看日线的修改方法。而对月线的检测，应当在每个月底的最后一天对买入或即将买入的目标股进行复查：买入前，若是正好月线趋势出现变化，应暂停买入；卖出前，若月线依然上涨强劲，可适当延后卖出，前提是日线与周线依然处于良好的上涨趋势。

实战案例

比如，在2016年8月初，投资者通过日线观察，将山东药玻（600529）定为目标股后，首先，应当在周线上进行检测。此时发现，山东药玻周线上K 线形态、均量线、MACD 指标上涨状态良好。其次，再观察月线，发现依然保持良好的上涨形态。因此，投资者可以放心在8月初时买入。然而，在买入后，依然需要每周五对周线进行一次复查，如果周线上一直处于良好的上涨形态，直到9月的最后一周时，出现了一根红色十字星，表明主力对上涨有分歧。如图2-24所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

此时正好是月底，那么，投资者应当再观察一下月线的变化。打开山东药玻的月线图，发现股价依然处于明显的上升趋势，且月线上出现了7连阳，意味着有7个月股价一直处于接连上涨中。如图2-25所示。

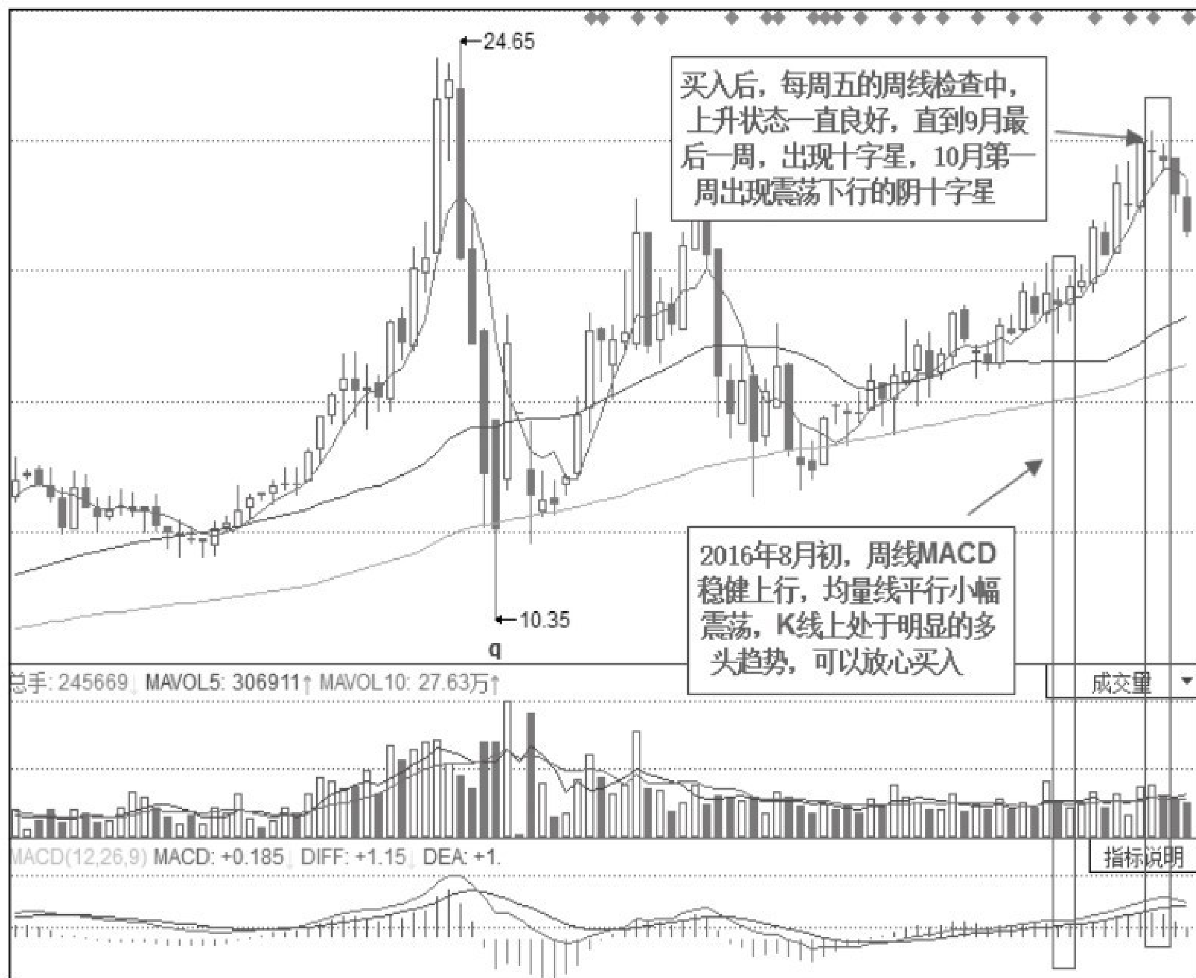


图2-24 山东药玻—周线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

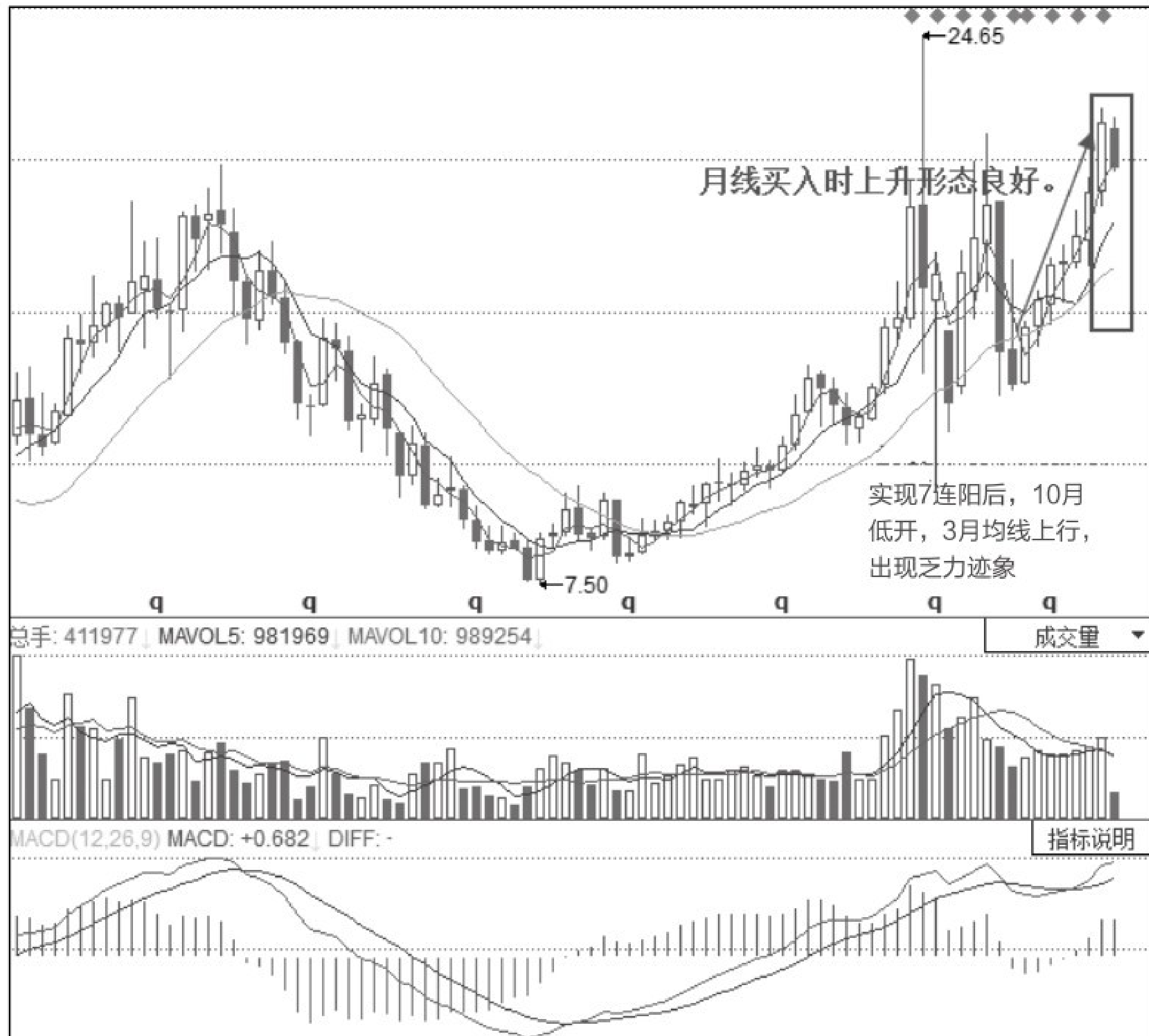


图2-25 山东药玻—月线图

但是到了10月国庆后开盘，月线上出现了低开，3月均线出现上行乏力的迹象。这一点，投资者可从周线上如图2-24中接连向下的十字星观察到。此时，再回到日线上观察，投资者可发现：在9月末与10月初，日线上股价呈依次下行的小阳线，且5日均量线出现下穿10日均量线的死叉，MACD 出现死叉。因此，投资者应果断卖出。如图2-26所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

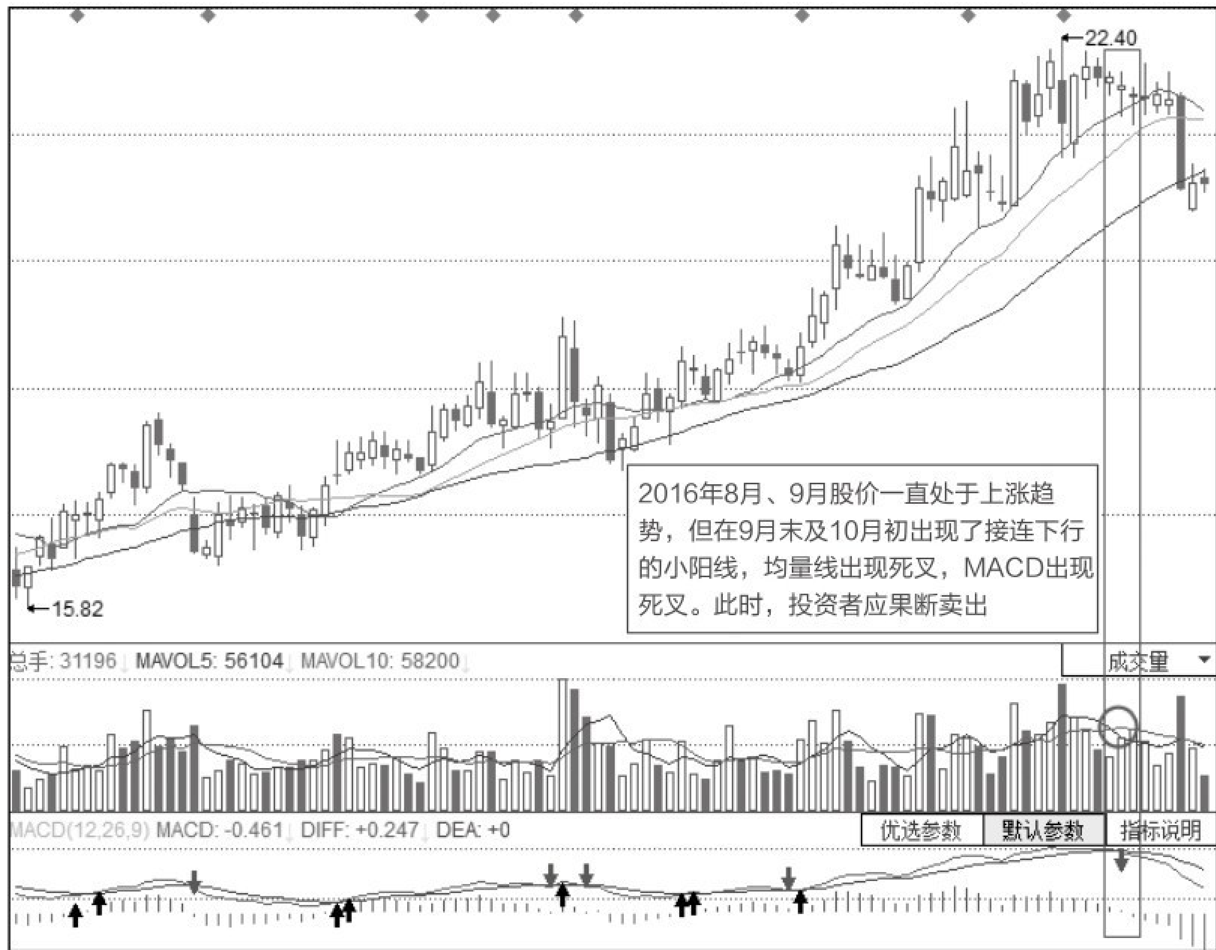


图2-26 山东药玻—日线图

实战要领

（1）投资者除了最初买入时应进行周线检测外，在买入后，也应在每周五进行一次复查，以确保周线趋势上的稳定。如果周线上发生上涨趋势的变化时，则投资者应及时卖出。

（2）投资者在买入股票时，月线上应处于上行趋势，并且每个月底的最后一天，都要对买入的股票进行一次复查。

（3）投资者在持有股票时，如果发现月线上出现细微的向下或是高位震荡时，应及时回到周线和日线上观察。尤其是在获利已达20%且持股时间接近20个交易日时，一旦发现周线或日线上有明显顶部迹象，投资者应果断离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）通常，周线与月线的观察，是帮助投资者从中长期趋势上予以把握，短期变化应回到日线上来观察和判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第3章 135均线交易系统的买入形态与技巧

和其他交易系统不同，135均线系统有着自身独有的买入形态和买入技巧。比如，如何选择股票的买点，什么形态才是抄底的形态，什么形态又是一只股票的第二买点，什么形态是中途整理形态，什么形态是主力整理结束时的形态，什么形态是股价快速启动时的形态……了解了这些经典的买入形态和买入技巧，投资者才真正学会了利用135均线系统实盘操作的第一步——买入股票。

3.1 如何选择买点

3.1.1 复盘选股的策略与技巧

投资者在利用135均线系统复盘选股时，首先应当严格按照日线初选、周线复查的原则，同时再观察周线上的趋势，从而决定是否买入。然而，在实战中，并不是每一只目标股都在日线与周线上出现买入形态时闭着眼买入就行了，因为即使是再好的形态出现后，行情也会有所反复。此时，复盘就显得尤为重要。因为有的个股，在周线复盘时突然出现了趋势转变，此时是不应即刻买入的，而应采取继续观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

望和等待的策略，只有股价再次走强后方可买入；还有些股票在寻找买点时，上行趋势十分明显，此时只需即刻买入即可。

实战案例

2016年5月18日至20日，发现北斗星通（002151）接连出现增量小阳线，并出现了 MACD 金叉与均量线金叉，此时可将其放入股票池。因考虑到股价在4月28日实施了高送转，所以投资者可将其调整到复权前来观察。如图3-1所示。

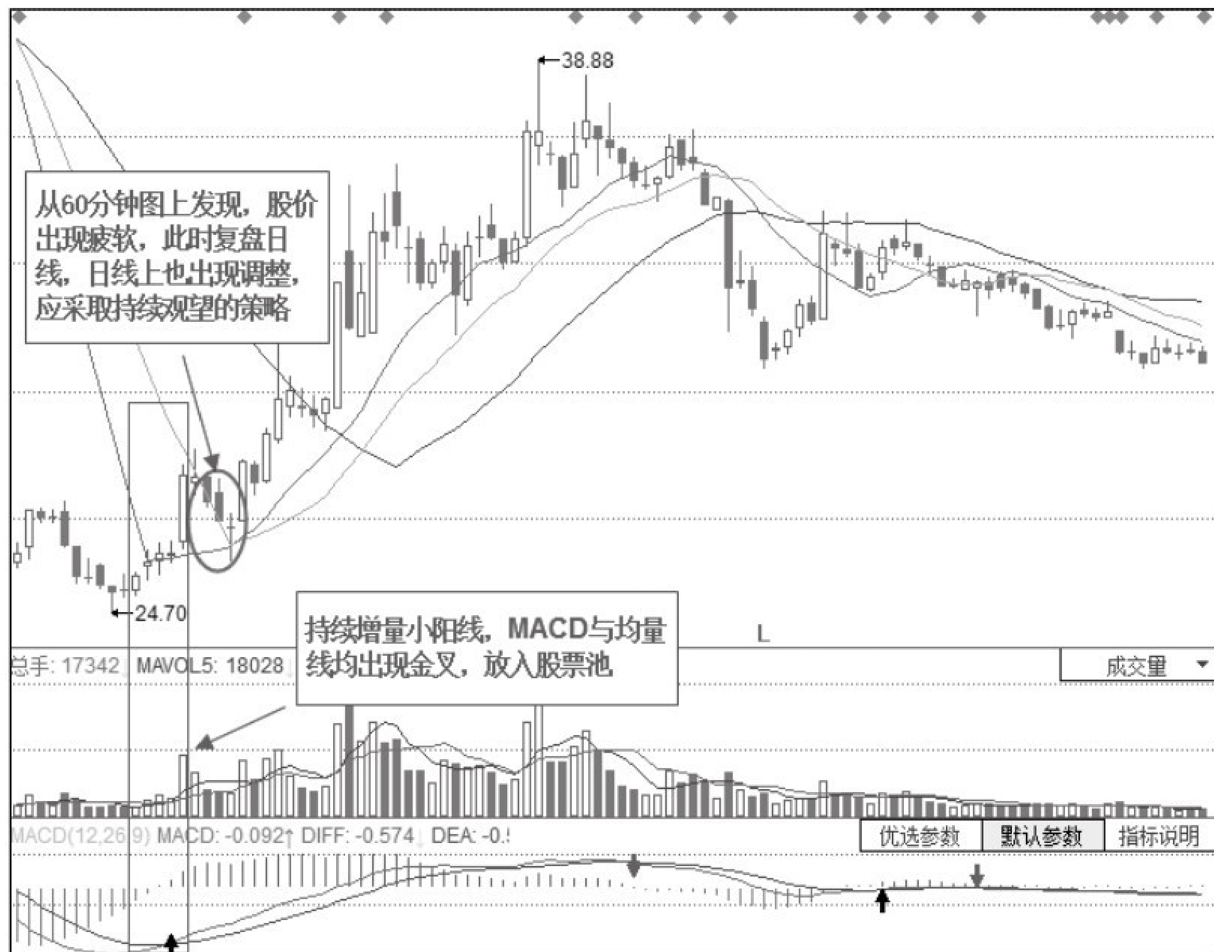


图3-1 北斗星通—日线图

在完成初选后，投资者应再观察北斗星的周线，虽然周线上34周均线与89周均线依然在股价上方运行，但相距并不远，已由下行转为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上行，且股价向上突破5周均线与13周均线，表明趋势已开始反转。另外，MACD 中双线呈明显的向上运行趋势。10日均量线平行，5日均量线已明显向上运行。如图3-2所示。

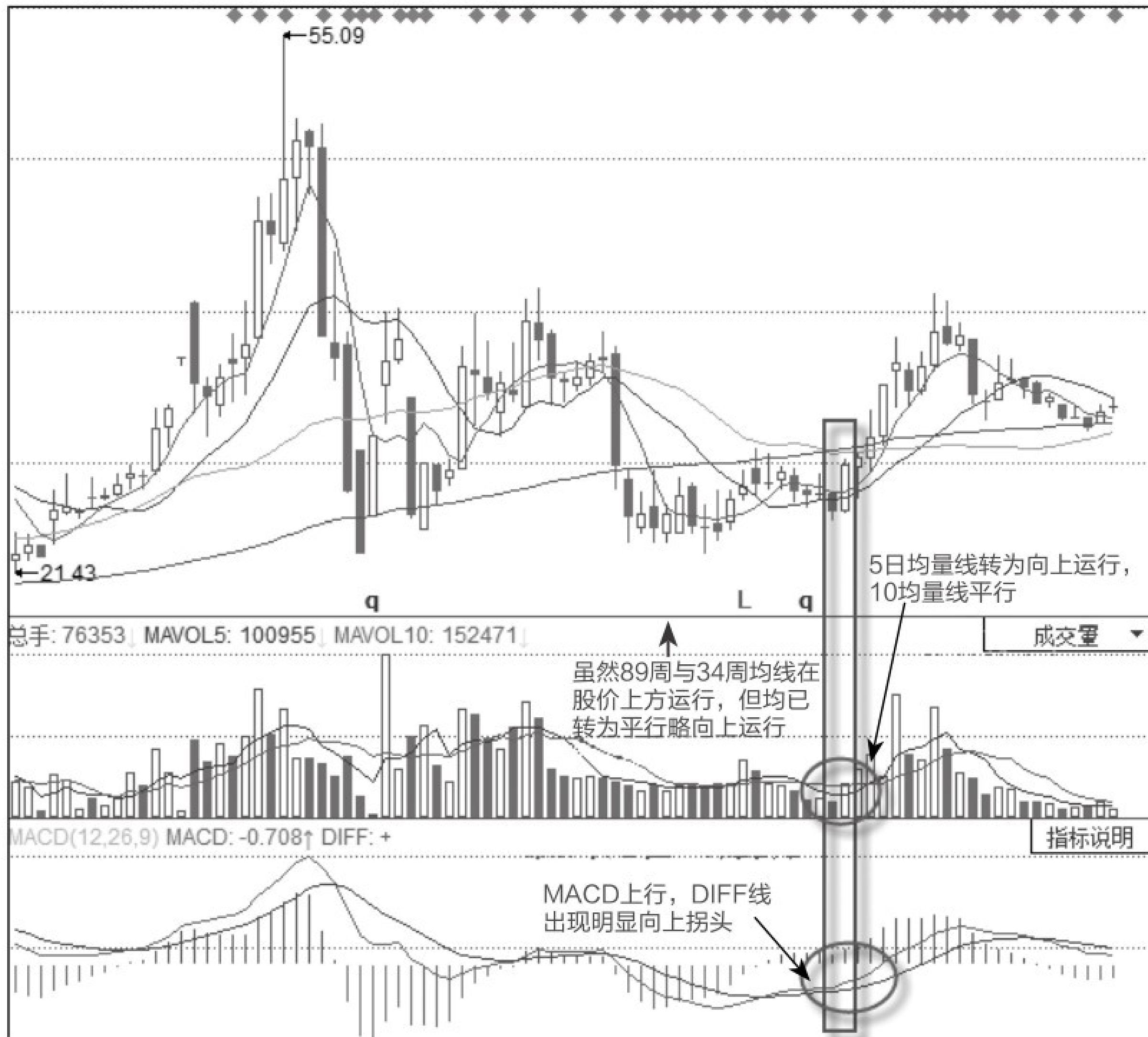


图3-2 北斗星通—周线图

从日线选股到周线复查后，投资者会发现，北斗星通是符合买入条件的。那么，此时（5月21日）即可通过观察短周期图来确定买点了。打开60分钟图，投资者会发现在2016年5月23日，股价却出现了短暂冲高后的小幅回落。如图3-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

此时，投资者应在回到日线上。图3-3中，股价在5月23日也出现了冲高回落走势。此时，投资者应采取中止买入、继续观察的策略。之后，股价果然在日线上与60分钟图上均出现了持续回落。但到了5月25日股价在60分钟图上开始走强，到了26日，股价持续向上突破了3日、8日和21日均线，强势特征确立，日线上也开始转强。因此，投资者应在60分钟图上于5月26日10点30分后（股价持续走强时）买入。

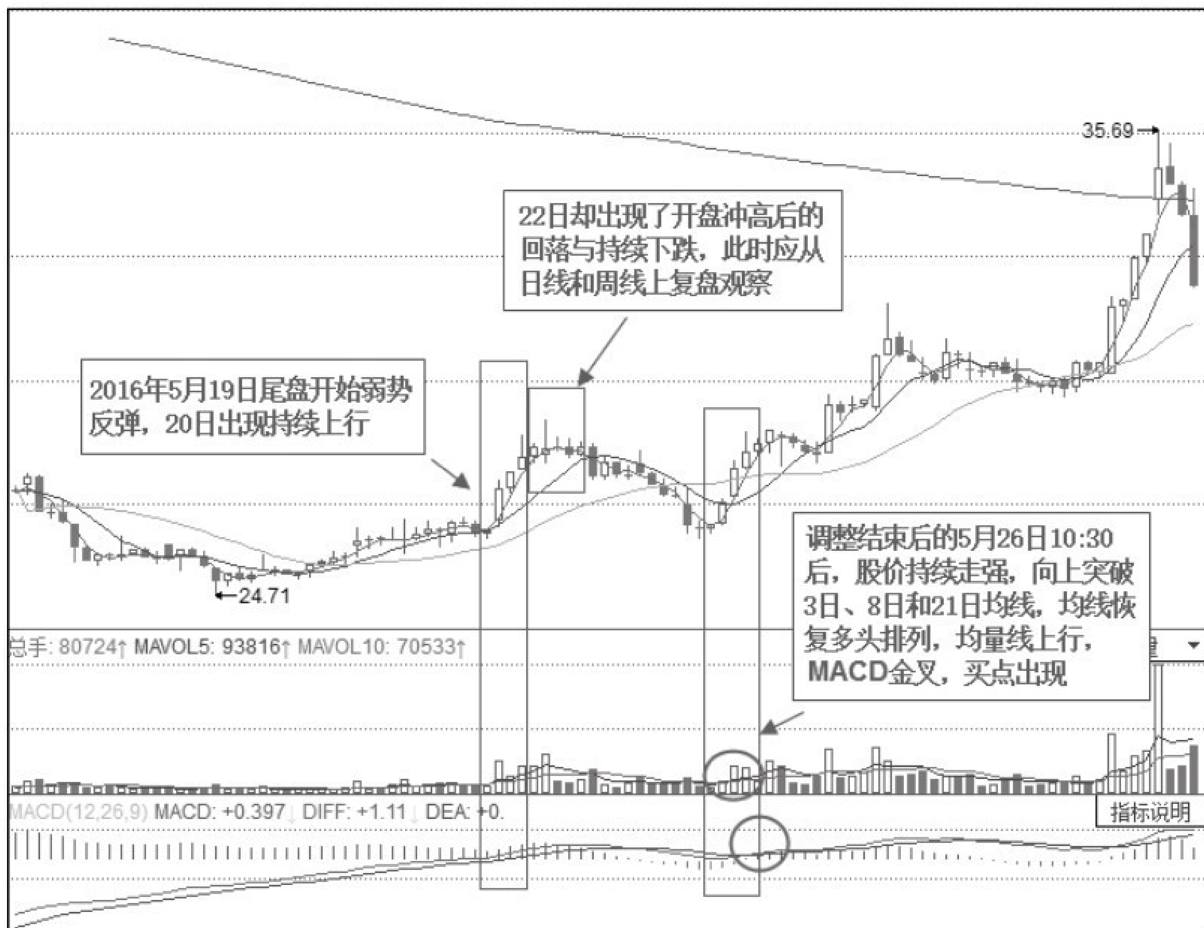


图3-3 北斗星通—60分钟图

实战要领

（1）投资者在买入股票时，并不是日线与周线上符合条件后即可按照短周期图去买入，因为当股价向上趋势不是很强烈时，仍有可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

会反复，此时就要反复对日线及短周期图进行观察，只有发现短周期图上股价持续走强时方可买入。

（2）因短周期图上股价的细微表现，趋势延长后会影响到日线进而影响到周线上的变化，所以一旦短周期图上股价出现疲软，投资者就应中止买入并继续复盘观察。

（3）很多时候，日线与周线上可能上涨趋势明朗度较差，但只要短周期图上上涨特征明显，投资者同样可以买入。

3.1.2 买入股票的策略与技巧

投资者在根据135均线系统买入股票时，首先要坚持以形态取股，即形态不规范的让位于形态规范的。而在同等形态下，股票基本面好的让位于基本面差的，绩优的让位于绩差的，价高的让位于价低的，盘大的让位于盘小的。这是选股的策略。而买入的技巧的关键在于对短周期图的观察，即短周期图上，只有在日线与周线上涨的前提下，短周期图上股价出现明显的上升形态时方可买入。

实战案例

在2016年8月25日，相对于其他具有买入形态的目标股而言，双成药业（002693）是处于亏损状态的，并且整个流通盘也只有50.22亿的市值，具备业绩差、盘子小两个条件，另外价格并不高，同时K 线形态上处于底部上涨后初期的调整行情中，各条均线依然处于多头格局。此时，投资者可将该股放入目标股优先考虑。如图3-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

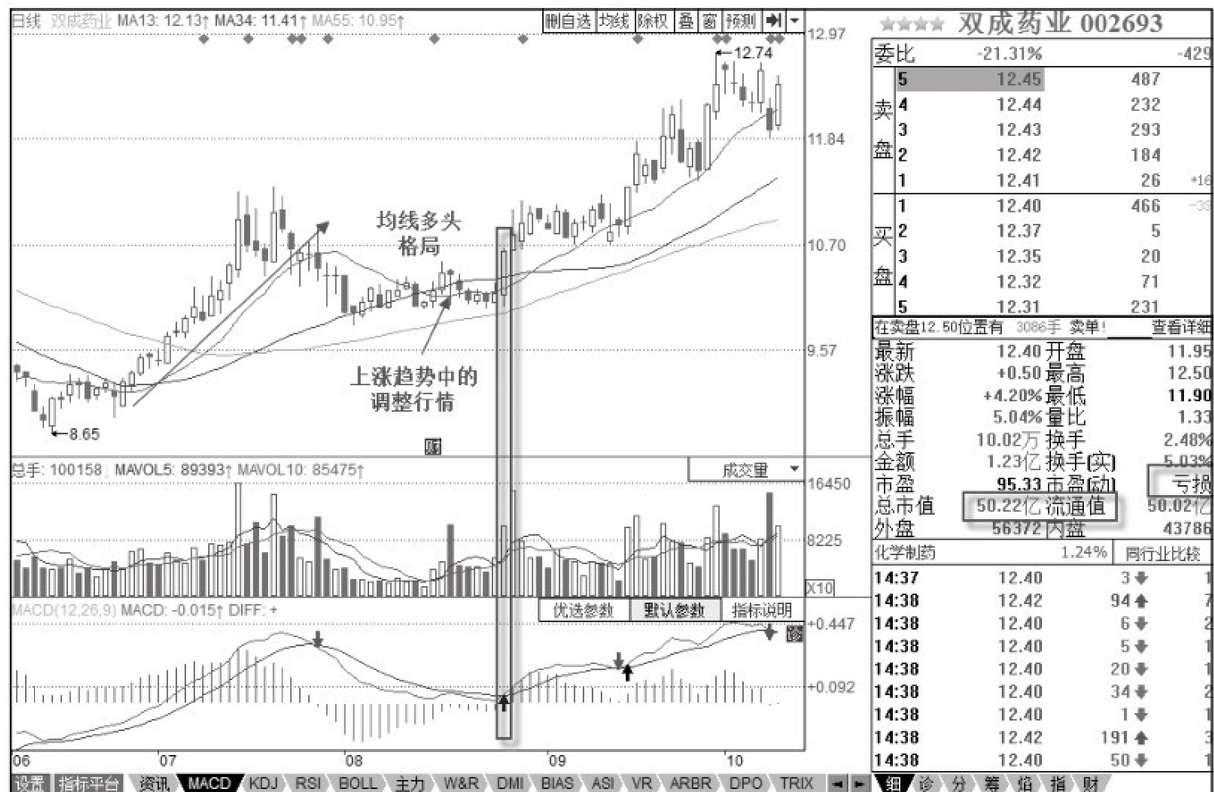


图3-4 双成药业—日线图

此时，投资者应再观察周线：不久前，周线上刚刚形成圆弧底，正处于底部形态形成后的价格反抽行情，即将突破圆弧底的颈线。均量线平行，小幅震荡。MACD 中双线平稳上行。如图3-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

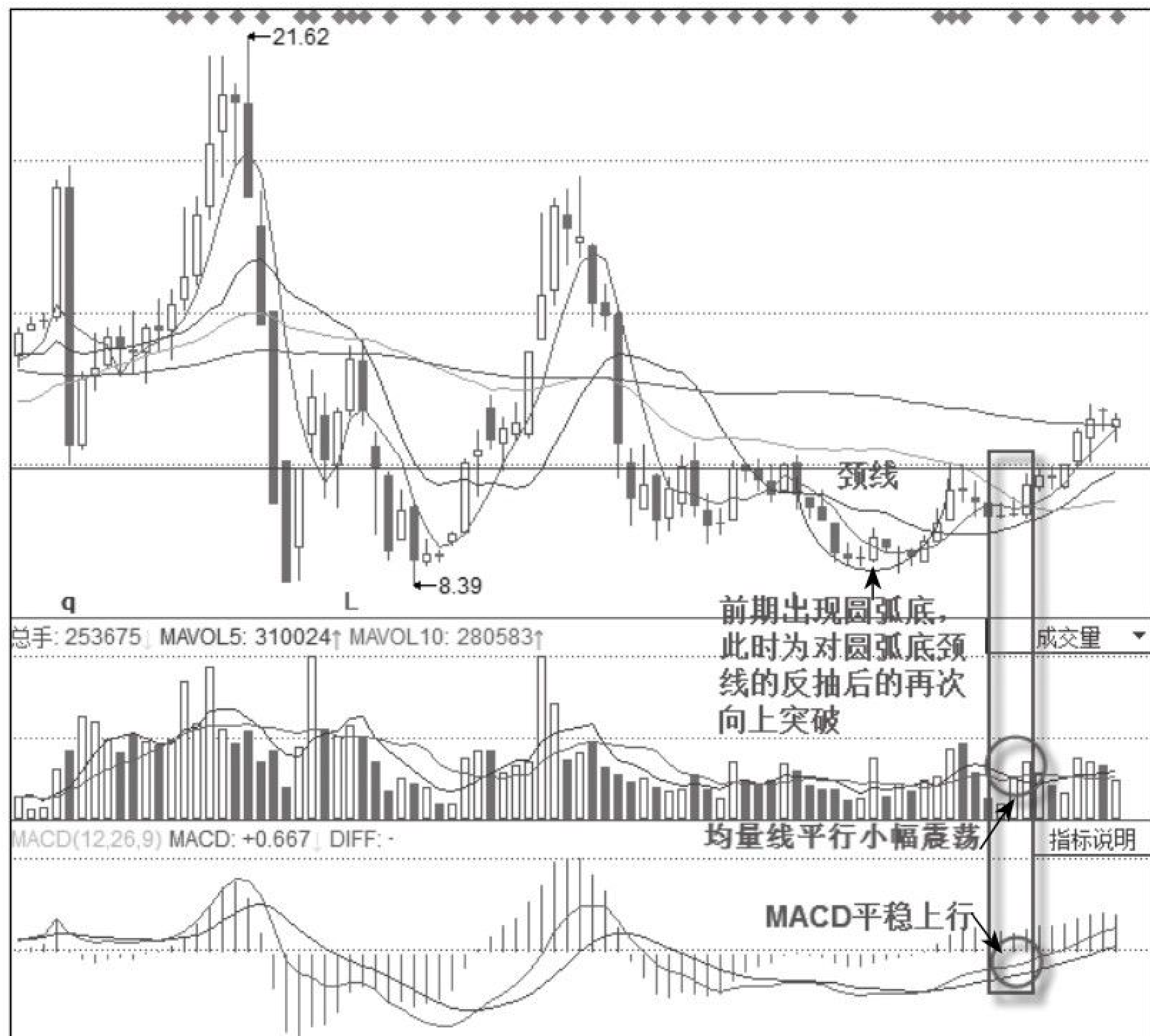


图3-5 双成药业—周线图

当周线与日线均显示买入形态时，投资者即可以从短周期均线买入。比如，此时选择的是30分钟图。经过观察会发现，在8月25日午后14点时，股价出现接连上涨，并一举向上突破了233日均线，且5日均量线明显向上拐头运行，MACD 指标中 DEA 线与 DIFF 线同时向上，且 DIFF 线位于 DEA 线之上明显拐头向上，强势特征明显。因此，投资者应当在14点至14点30分时果断买入，如图3-6所示。

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）在依据135均线操作时，投资者在买入股票前，一定要先从日线选股，再用周线复查，而后再从短周期图上寻找买点。

（2）在日线与周线护航的基础上，从短周期图上寻找买点时，投资者一定要遵从“买强不买弱”的原则，因为日线和周线如果支持上涨且短周期图上的行情越强，那就越能保证买入后的持续走强。

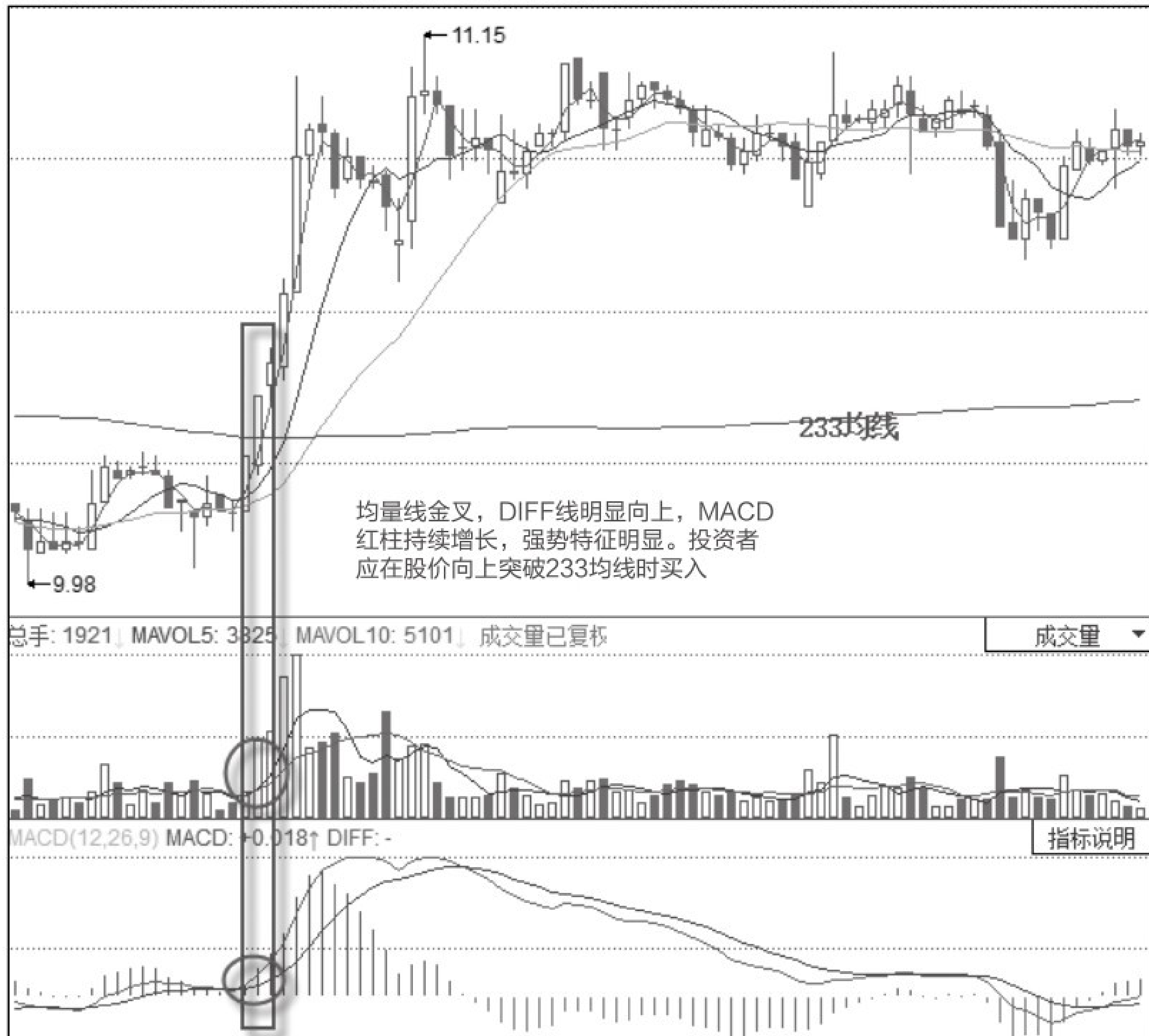


图3-6 双成药业—30分钟图

（3）在买入前，投资者一定要从均量线、技术指标和K线形态上综合来判断趋势的强弱，切勿以单一指标来判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.2 底部经典买入形态与技巧

3.2.1 红杏出墙

“红杏出墙”形态中，相关股票在K线图上呈典型的空头排列形态，股价经过长期下跌后远离长期均线后，13日均线渐渐走平，且股价成功向上突破并企稳站上13日均线。因为这种形态出现时，K 线上表现为突然向上突破均线，像一枝红杏探出了墙，所以被称为“红杏出墙”。“红杏出墙”形态为底部形成后的启动点，为捕捉第一类买点的买入形态。

实战案例

在2016年3月，常山股份（000158）经过前期的下跌后，55日均线位于股价上方，与股价背离，形成空头排列，但在17日与18日两个交易日，13日均线开始走平，股价向上突破了13日均线，并在18日再次上涨，成功站上13日均线，形成“红杏出墙”形态。这时，第一买点出现，投资者应及时买入股票。如图3-7所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

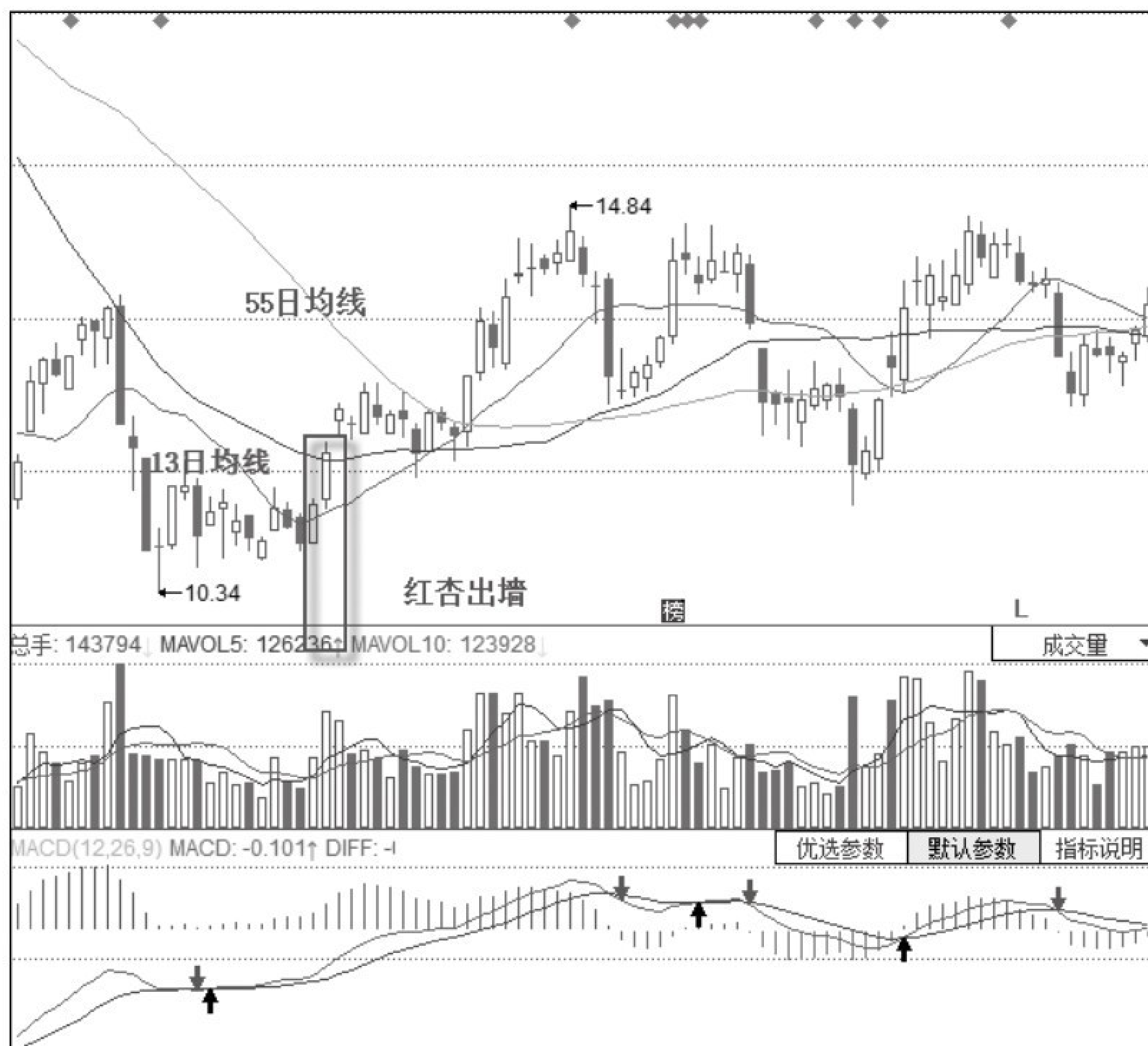


图3-7 常山股份—日线图

实战要领

（1）“红杏出墙”形态往往出现在大跌后的低位震荡后期，因此相对来说，买入的安全性极高。但其后一旦出现顶部破坏，投资者就应果断离场。

（2）“红杏出墙”形态形成时，股价一般会成功站上13日均线。因此，伴随着“红杏出墙”形态出现的往往还有两根阳线，其中，一根为突破13日均线的阳线，另一根为站上并企稳的阳线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）判断是否为“红杏出墙”形态时，投资者应以日线上当日的收盘价为准，而不应以K线与13日均线交叉来判断，必须确保K线收盘价在13日均线之上。

（4）如果“红杏出墙”形态出现，且成交量及换手率过大，则往往意味着后市的上涨仍会有反复，所以投资者买入后应时刻关注行情变化，一旦形成弱势整理形态，就应先行卖出，以免宽幅震荡出现受损。

3.2.2 金屋藏娇

股价经过长期下跌，突然再次出现了低开低走，且呈带量加速的下跌趋势，但在最后一根 K 线上，留下了较长的下影线，表明低位承接有力，但第二天虽然依然低开低走，只是成交量出现了萎缩，且不再创出新低，次日突然出现一根长阳线。这根躲在长下影线里的小阴线，即为“金屋藏娇”。“金屋藏娇”是一种典型的底部形态，投资者应在金屋藏娇出现的第二日阳线拉起时买入股票。

实战案例

经前期下跌后，沃华医药（002107）在2016年4月时本已看似企稳，但主力突然发现很多筹码介入，于是接连出现带量的长阴下跌，到5月18日时，再次放量下跌，但 K 线上留下了较长的下影线，次日出现低开低收，且成交量出现萎缩，收于一根未刷新新低的小阴线，形成了“金屋藏娇”形态。因此，投资者应在“金屋藏娇”形态出现的次日即股价企稳回升时买入。如图3-8所示。

实战要领

（1）“金屋藏娇”形态出现时，投资者不可过早买入，因此时股价尚未企稳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）“金屋藏娇”形态出现时，投资者应在形态出现的次日，股价企稳回升时买入。



图3-8 沃华医药—日线图

（3）“金屋藏娇”形态形成时，投资者应观察技术指标。此时，技术指标应呈走平或上行的态势，如技术指标依然呈向下趋势，则不应过早买入。

3.2.3 马失前蹄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价在经过一波下跌后，突然出现了跳空低开，给人一种破位下行的感觉。事实上，这种突然的跳空低开，并非是真的破位，而是股价拉升前的最后一跌，是股价见底的征兆。这根低开的阴线或阳线叫“马失前蹄”。

实战案例

经历前期大跌后，东软集团（600718）在2016年6月初看似已经企稳，但突然于6月13日出现了一根跳空低开低走的长阴线，看似要破位下行，但实际上却并非如此，形成了“马失前蹄”形态。因此，投资者可在“马失前蹄”形态出现的次日即股价企稳回升时买入。如图3-9所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

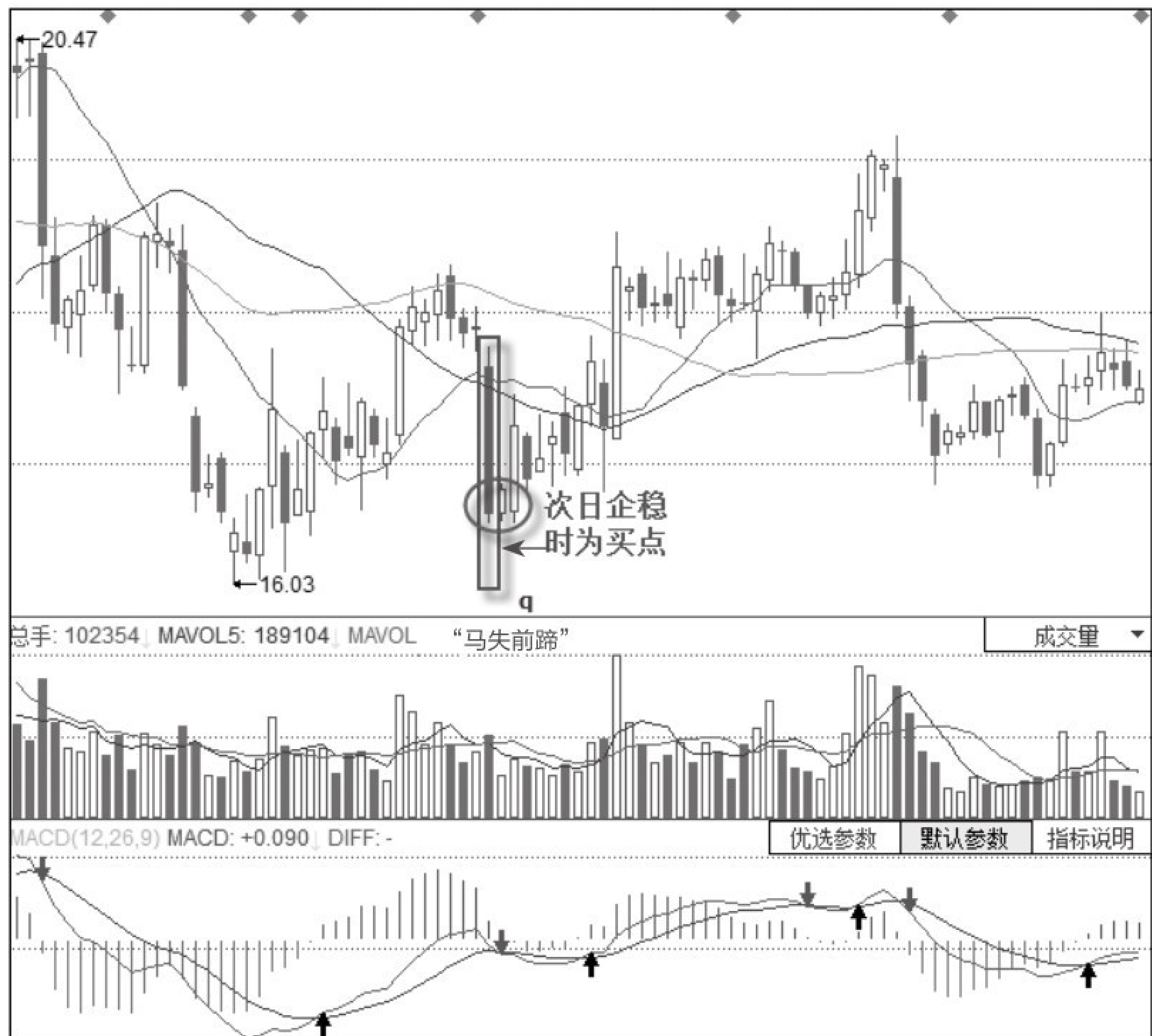


图3-9 东软集团—日线图

实战要领

（1）“马失前蹄”形态往往是出现在下跌过程的后期。股价止跌企稳时，这种“破位下行”往往K线实体很长，多为中阴以上的K线，但事实上却是一种赶底的形态。

（2）“马失前蹄”形态出现时，投资者应在次日股价寻底止跌后再行买入，不可过早，否则极易出现失误。

（3）“马失前蹄”形态出现后，投资者应结合技术指标进行缩合判断，若技术指标出现依然斜度较大的下跌时，则往往表明跌势未

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

尽，此时应放弃操作。

3.2.4 四星望月

股价在经过长期下跌或是横盘震荡以后，均线系统由空头排列渐渐向一起收拢，此时在13日均线附近突然出现了4根实体很小的阳线或阳十字星。这4根小阳线或十字星，就是“四星望月”形态。这种形态的出现，往往表明股价已经真正见底，即将出现震荡向上的反转。因此，该形态是一种抄底买入的形态。

实战案例

2016年1月中旬，浙江世宝（002703）经过长期下跌，开始在低位震荡盘整，3条均线也出现了逐渐向一起收拢的形态。在震荡走低的6月14日、15日、16日、17日4个交易日中，出现了4根实体很小的阳星线，形成“四星望月”形态。此时技术指标中，MACD 柱在红柱缩小尚未消失之际，再次出现了放大，形成 MACD 二次翻红。这表明股价在低位震荡中已经得到了资金的认可。因此，投资者应在“四星望月”形态出现后，及时抄底买入。如图3-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

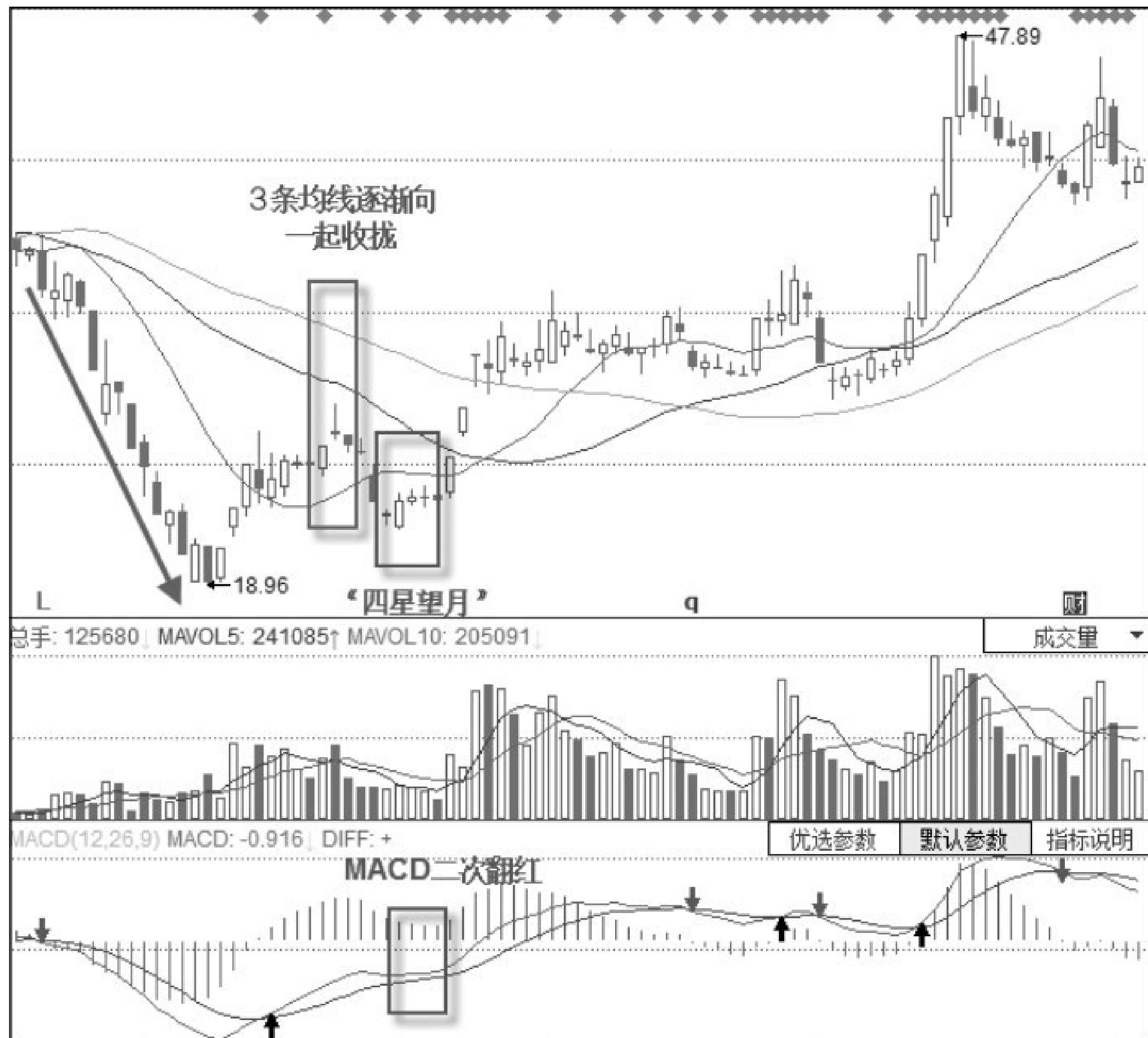


图3-10 浙江世宝—日线图

实战要领

（1）“四星望月”形态出现前，3条均线必须出现逐渐收拢的形态，即由跌转平行向上的震荡。

（2）“四星望月”形态出现时，技术指标必须呈向上运行状态，否则后市继续震荡的概率较大。

（3）“四星望月”形态出现时，K线上的4根小阳线实体不能过大，往往呈星状，即似涨又跌的感觉，且均为红色的小阳线，不能夹杂小阴线，哪怕这一根小阳线是十字星。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.3 第二买点的买入形态与技巧

3.3.1 日月合璧

股价在从一个明显的高点回落后，成交量出现萎缩，13日均线开始走平或跌势趋缓，在下跌后期出现跳空低走，收出光脚阴线或是带较长下影线的阴线，次日股价开始止跌回升，收于阳线。这两根收于底部的阴阳线称为“日月合璧”。“日月合璧”形态的出现，表明底部已经探明，因此，该形态是一种抄底买入的形态。

实战案例

在2016年2月25日，中科三环（000970）明显在触底反弹后的高点回落，成交量开始缩减。至2月29日时，该股低开低走，并收出一根带有较长下影线的阴线。下一个交易日，该股开盘小幅震荡后即一路震荡走高，收出一根阳线，形成了“日月合璧”形态。这说明股价经过二次探底后，底部已明朗，可放心买入。如图3-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图3-11 中科三环—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，往往阴线时缩量，阳线时放量。

（2）该形态出现时，通常13日均线已走平或跌势趋缓，阳线的高度深入阴线越多越好，若是能够超过阴线，则表明之后上涨的概率更大。

（3）该形态出现时，技术指标必须呈向上运行形态。因此，投资者应结合技术指标观察。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）该形态往往是股价大跌创出低点后的二次探底行为所导致的，因此底部准确率较高，即使是低点跌破前低，只要量能其后呈逐渐放大即可。

（5）该形态出现时，投资者同样需要从周线上观察趋势，并根据短周期K线提示的买点买入。

3.3.2 黑客点击

当股价从一个高点回落且在底部区域进行有效整理后，以“蚂蚁上树”方式小阳推升，或是有节奏地放量推升，有效突破55日均线后开始回落，并在55日均线处得到支撑。此时，如果股价收出阴线，且股价刚好位于13日均线与55日均线的结合点处，则宣告“黑客点击”形态成立。

实战案例

在2016年3月24日，江粉磁材（002600）的股价开始从高点回落，并开始小阳量放大推进，当3月28日出现向上突破55日均线后，得到了支撑，当日收出一根阴线，并且这根阴线刚好位于13日均线与55日均线之间的结合处，形成了“黑客点击”形态。这表明股价已得到支撑，因此，投资者应买入。如图3-12所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

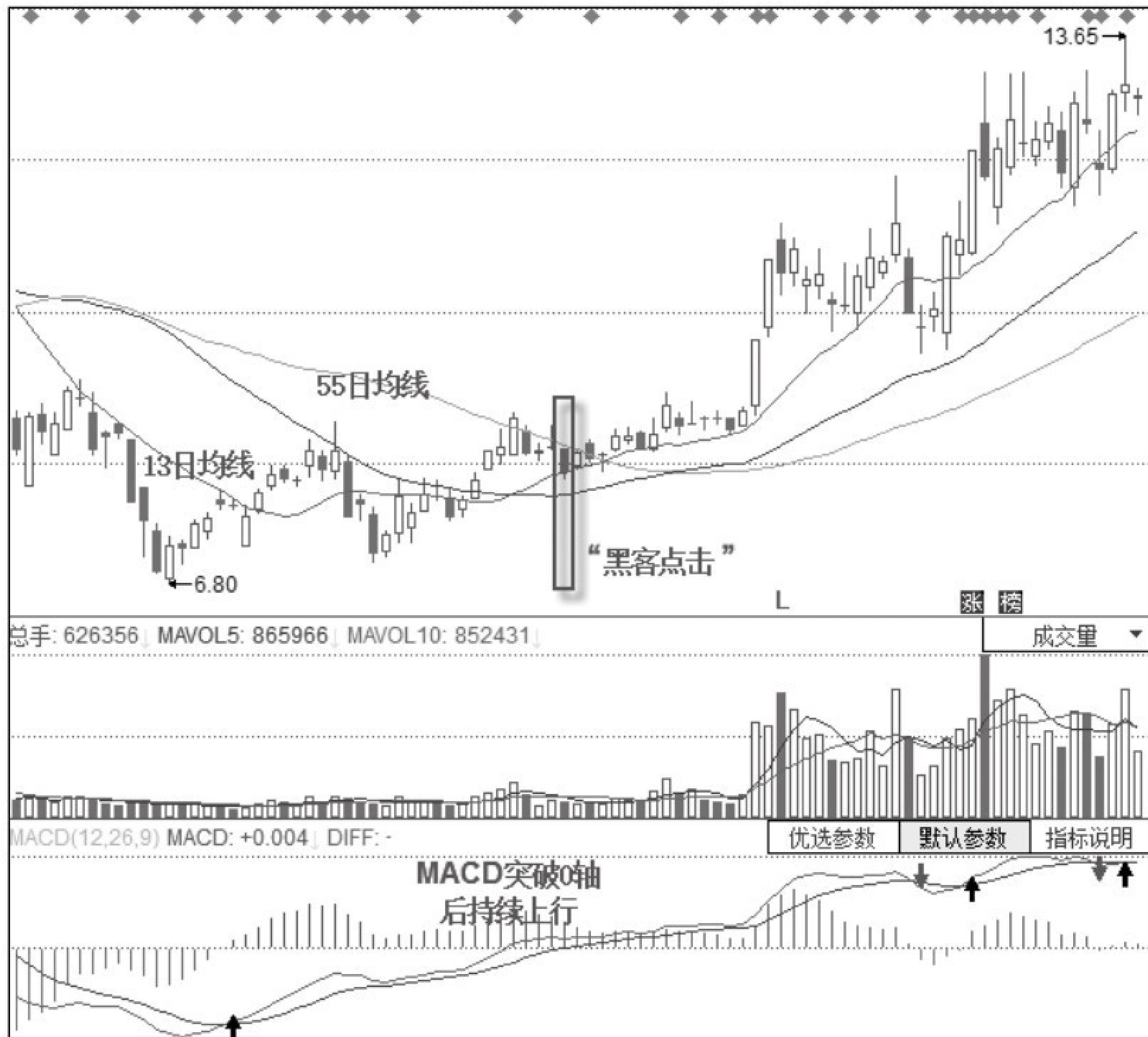


图3-12 江粉磁材—日线图

实战要领

（1）该形态往往是股价下跌后低位震荡后期的一种表现，因此是一种稳健的买入形态。

（2）该形态是股价经过底部低位区震荡后改变55日均线并获得55日均线支撑的象征，因此是一种在长期均线支撑下的买入形态，尽管其后股价可能不会立刻上涨，但已充分证明了前期的底部。

（3）该形态出现时，投资者在买入时，同样需要观察周线图上趋势的变化，同时也应结合其他技术指标来综合判断，当技术指标依然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

向下运行时，应暂时观望，因为其后继续低位震荡的概率较大。

3.3.3 双蹄并进

“双蹄并进”是指结合技术指标 BMI 判断买点的一种技术形态。BMI 指标被投资者应用得较少，其原是一种身体质量指数，被运用于判断股市时，是对股票的健康程度进行综合考量的一种指标。投资者可在K 线图下方的指数系列中调取出来，或是直接输入 BMI，系统就会自动出现。

“双蹄并进”形态下，BMI 指标的4条线中的 DI1线上穿 DI2线为马的“前蹄”，而 ADX 线与 ADXR 线称为马的“后蹄”。如此一来，当马的“后蹄”并拢的时候，股价会出现一种马不停蹄的上涨之势，因此将这种形态叫作“双蹄并进”。这是一种典型的股价快速上涨时的买入形态。

实战案例

在2016年5月19日，煌上煌（002695）的技术指标中，出现 ADX 线与ADXR 线的相交，其数值相等，即“后蹄”并拢，其后的5月31日，出现了DI1线上穿 DI2线，即形成“前蹄”。如此一来，形成了“双蹄并进”形态。如图3-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

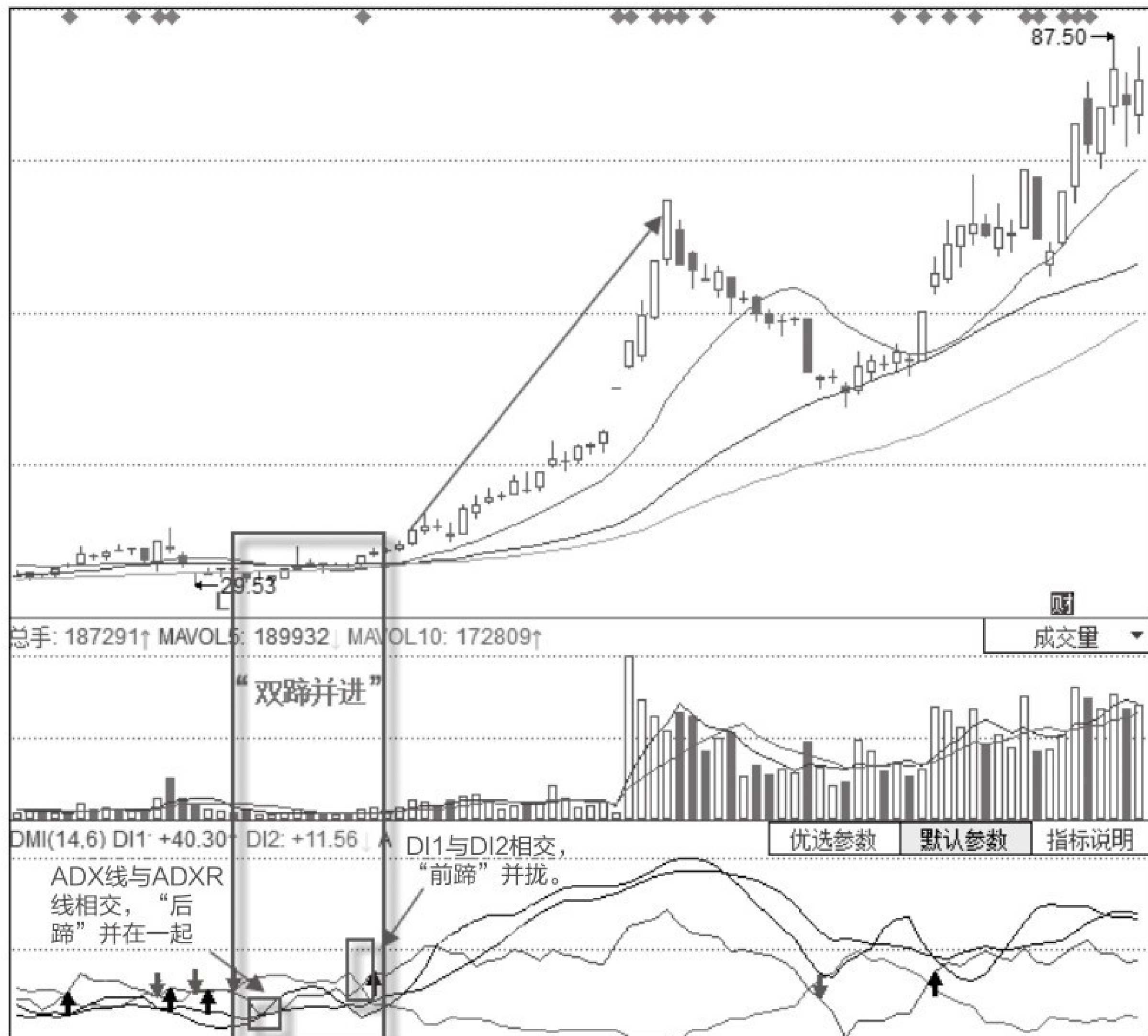


图3-13 煌上煌—日线图

实战要领

（1）在“双蹄并进”形态中，前蹄的形成与后蹄的并拢，中间相隔的时间不能过长，否则该形态将失去意义。

（2）该形态形成时，前蹄的形成必须是DI1线上穿DI2线，而后蹄的形成不一定是ADX线与ADXR线出现相交，只要两条线数值接近即可。

（3）该形态形成后，股价不一定会即刻上涨，但其后一旦出现上涨，往往是以狂风暴雨式的接连上涨，后市短期的涨幅往往可期。因此，投资者卖出时不应过分拘泥于双十获利原则，只要在涨幅可观的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

情况下出现顶部即应先行卖出，比如短期涨幅若已达50%甚至更高时，一经回落即卖出。

3.3.4 动感地带

在经过长期大幅下跌后，股价在成交量逐步缩减的情况下出现低位震荡，并且逐渐出现了成交量的温和放大，55日均线此时也渐渐被拉直，处于平行小幅震荡的状态，13日均线出现拐头向上，股价慢慢小幅向上推升。这种情况下，13日均线由跌转平并上穿55日均线的形态，即为“动感地带”。“动感地带”是一种股价缓慢离开底部区域的形态，因此也是安全的股价启动时的买入形态。

实战案例

2016年6月13日，金风科技（002202）的股价在创出14.4元的新低后，开始在低位震荡，且成交量出现了缓慢的温和放大，55日均线也渐渐被拉直，13日均线在走平后出现向上拐头，并在7月8日与55日均线交叉，形成了“动感地带”形态。这表明，股价已确认了前期低点，投资者应及时买入。如图3-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图3-14 金风科技—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价通常在前期经过较大幅度的下跌，且正处在低位企稳时的小幅震荡行情中。

（2）该形态出现时，成交量必须处于小幅的温和放量形态，不能过大，否则后市仍将会出现宽幅震荡。

（3）该形态出现时，技术指标往往是呈向上运行的态势，且必须出现13日均线向上与55日均线的交叉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.4 中途整理的买入形态与技巧

3.4.1 海底捞月

当股价在上涨趋势中时，突然出现了缩量回落，在中长期均线依然呈向上甚至平行的基础上，13日均线开始向下跌破中长期均线，但下跌趋势却出现了放缓，而随着成交量的不断放大，13日均线开始向上突破55日均线。这种13日均线向上突破55日均线的形态叫作“海底捞月”。“海底捞月”形态是一种股价在上涨趋势中整理结束时的象征，因此是一种买入形态。

实战案例

在2016年6月时，歌尔股份（002241）正处在上涨趋势中，但到了该月月底开始步入下跌调整，且34日均线与55日均线也出现了横盘式的轻微震荡，13日均线开始向下依次跌破34日均线与55日均线。在之后的低位震荡中，股价在缩量的情况下出现了温和放量，股价离开底部低位区，出现了持续上行，13日均线转头向上，于8月25日时向上突破了55日均线，形成了“海底捞月”形态，MACD 也呈明显的上行态势。这表明股价已完成了下跌整理，将重回升势。因此，该形态是一种买入形态。如图3-15所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

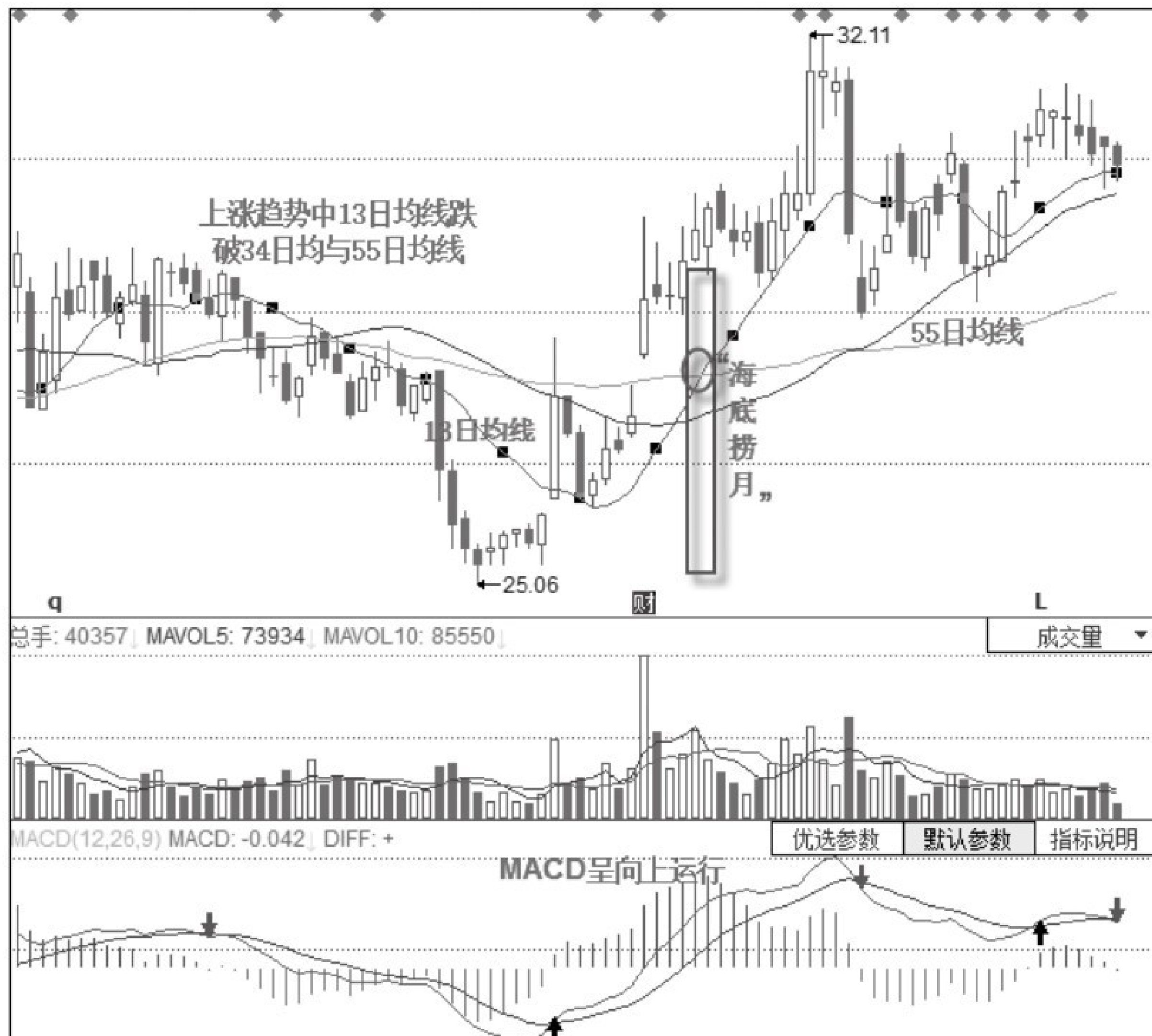


图3-15 歌尔股份—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，往往是上涨趋势中调整结束的一种表现。此时，投资者可大胆买入。确定买点时，投资者可观察短周期均线上的提示。

（2）该形态出现时，其他技术形态也往往会呈向上运行的形态，否则后市继续震荡甚至是趋势发生改变的情况居多。

（3）该形态出现前，股价回升时必须呈成交量逐步放大的形态，因为没有成交量的配合是一种不健康的上涨，意味着后市极有可能会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

继续下跌。

3.4.2 均线互换

在经过一轮上涨后，突然出现高点后的回落，34日均线向下跌穿55日均线，其后在成交量的推动下，股价重回到55日均线之上，34日均线顺势向上突破55日均线。这就是“均线互换”形态。“均线互换”形态的出现，表明股价已完成了上涨途中的整理，股价开始恢复继续上涨走势。因此，该形态是一种整理结束后的买入形态。

实战案例

2016年8月31日时，步步高（002251）股价向下跌破55日均线，上涨行情步入低谷。之后，股价在9月6日时34日均线向下顺势跌破了55日均线，形成均线死叉。然后，股价开始缩量震荡走低，但从9月14日开始，成交量转为阳量，并不断放大。股价在9月20日时重新回到了55日均线之上运行。9月29日，34日均线向上突破55日均线，且 MACD 双线在低位震荡后恢复上行趋势，形成了“均线互换”形态。这表明股价已彻底结束调整，回归了上涨走势，因此，投资者应及时买入。如图3-16所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往处于上涨走势中，如果是股价在震荡行情中出现的均线缠绕，将没有参考意义。

（2）该形态出现时，13日、34日、55日3条均线往往相距的距离并不大；如果相距较远，则极有可能是一种宽幅震荡行情。此时，投资者，应把握好震荡的高低点。

（3）该形态出现时，应结合技术指标进行观察：只有“均线互换”形态且指标是向上运行同时出现，该形态才具有买入意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

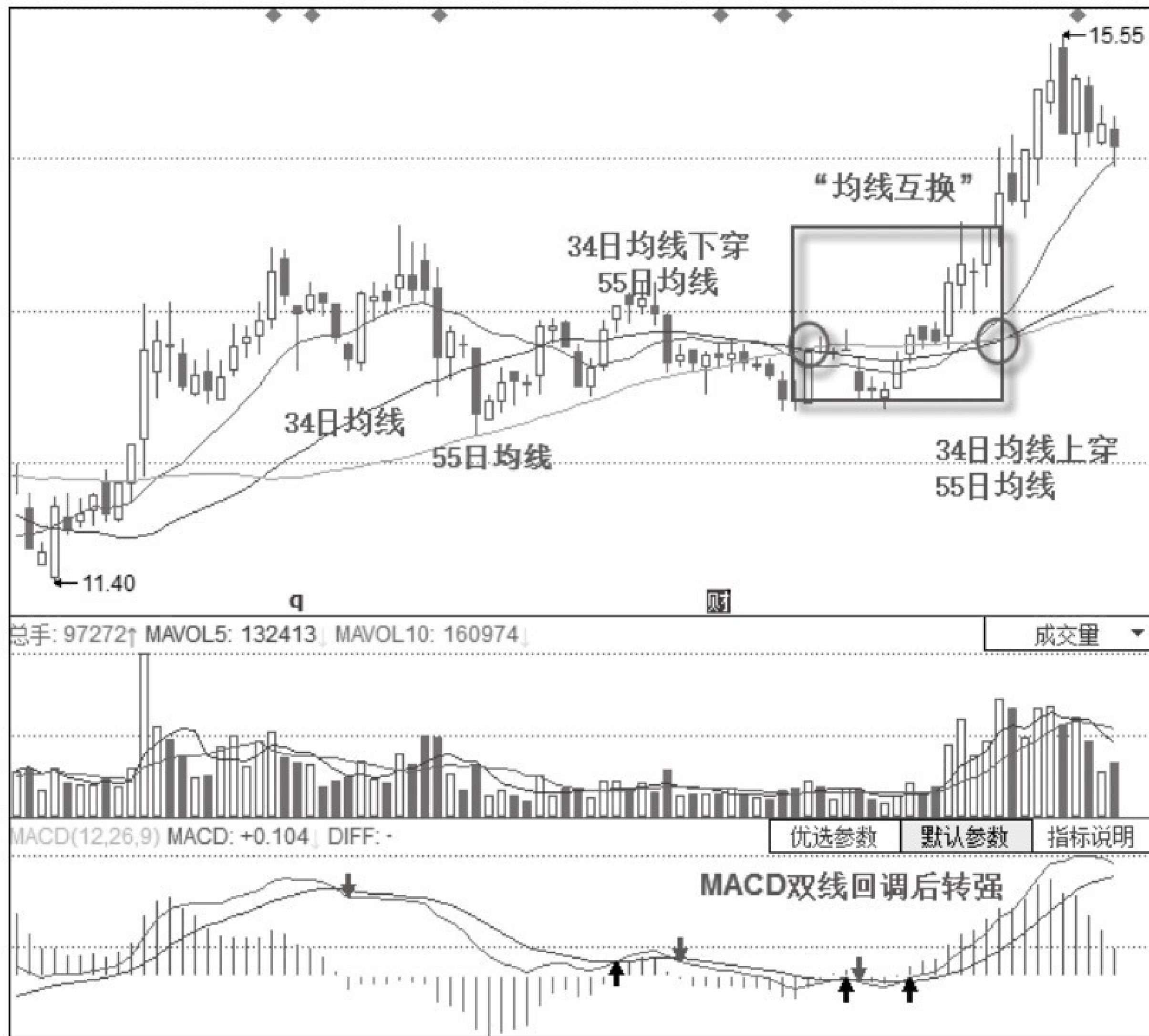


图3-16 步步高—日线图

3.4.3 梅开二度

“梅开二度”形态下，13日均线在向上突破55日均线形成多头上涨趋势后，出现了滞涨回落，且向下跌破34日均线，而后股价慢慢企稳。此时，13日均线开始走平并拐头向上，突破了34日均线，而55日均线始终处于向上运行的趋势。“梅开二度”形态的出现，说明股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在上涨初期已结束了调整。因此，该形态是一种股价再次启动上涨行情的开始，也是一种调整结束时的买入形态。

实战案例

自2016年3月30日，彩虹精化（002256）的13日均线向上突破55日均线上涨后，于4月14日开始调整，并且5月16日时出现13日均线向下跌破34日均线，其后成交量缩减后开始放大，MACD 双线出现低位震荡。6月7日，13日均线向上突破34日均线。MACD 双线也在上行中；DIFF 线突破0轴。其间，55日均线始终呈向上运行的趋势，形成了“梅开二度”形态。这表明股价的调整只是小幅修正。股价在梅开二度形态出现后，已结束调整，重拾升势。此时，投资者应果断买入。如图3-17所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

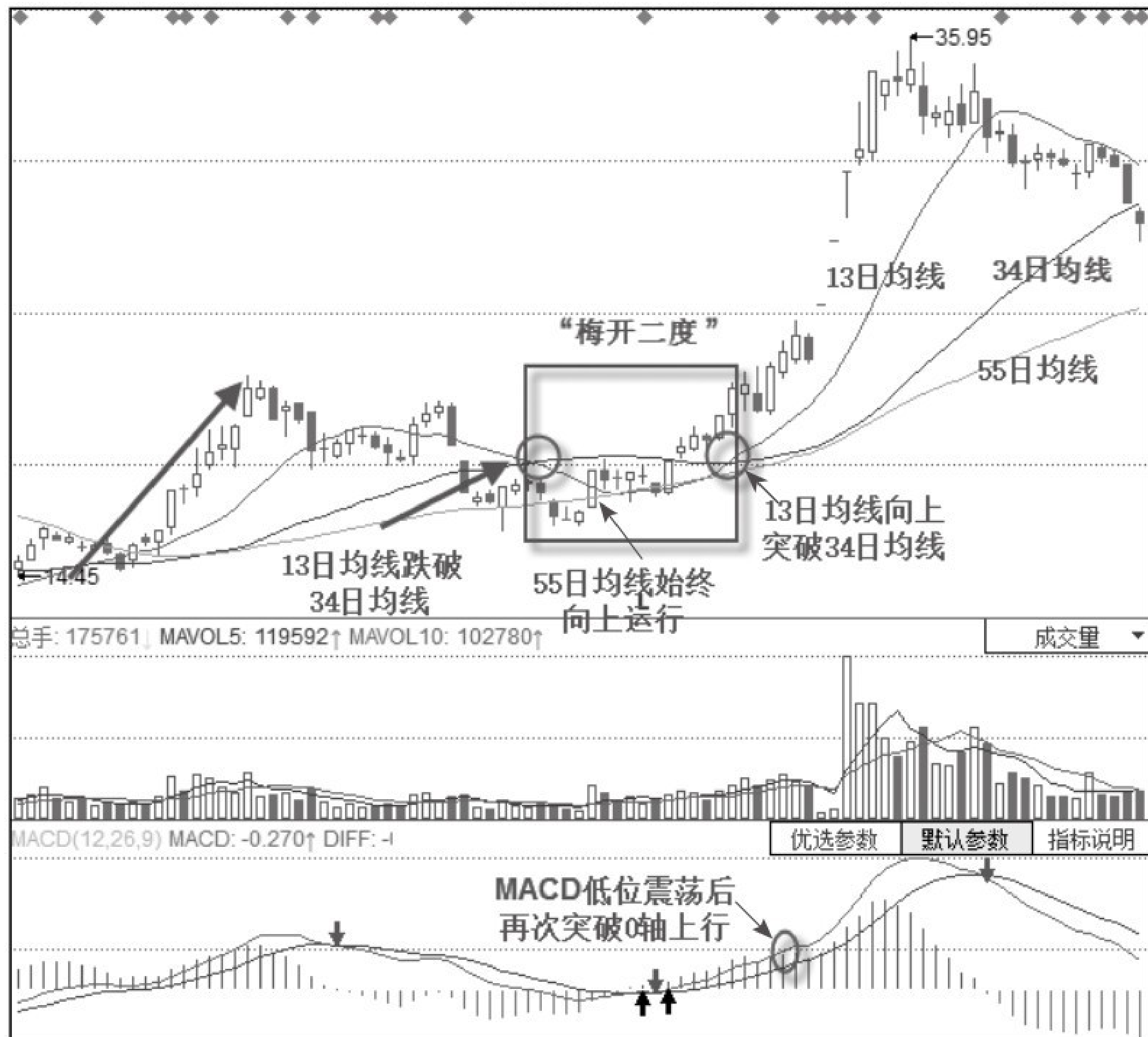


图3-17 彩虹精化—日线图

实战要领

（1）该形态往往是在上升走势中的调整行情结束时出现，因此是一种上涨调整行情结束的信号。

（2）该形态出现时，因55日均线始终呈向上运行的趋势，所以往往是一种小幅调整，但如果未出现13日均线向上突破34日均线，则可能意味着这种调整的幅度及力度不够。此时，投资者不可参与。

（3）该形态出现时，技术指标必须是向上运行的。若技术指标此时是向下运行的，则投资者应放弃操作，并宣告形态失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.4.4 破镜重圆

“破镜重圆”形态下，股价在上涨过程中的回调时刻，会在55日均线附近突然出现了两根 K 线：其中一根是延续之前的中阴线，接下来一根是低开高走的完全将前一根中阴线覆盖的阳线。“破镜重圆”形态的出现，表明主力已宣告整理结束，是股价重新启动时的信号，因此，该形态是股价结束调整时的买入形态。

实战案例

在2016年5月的上涨趋势中，通裕重工（300185）出现了回调，并在5月25日收出一根阴线，股价收盘接近55日均线，延续了之前的下跌，并在5日26日继续低开，略低走刷新前一日低点后出现了回升，且一路上行，将前一日的阴线吞没，形成了“破镜重圆”形态。这表明股价已结束了上涨中的调整，开始恢复继续上行的趋势。因此，投资者应及时买入。如图3-18所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

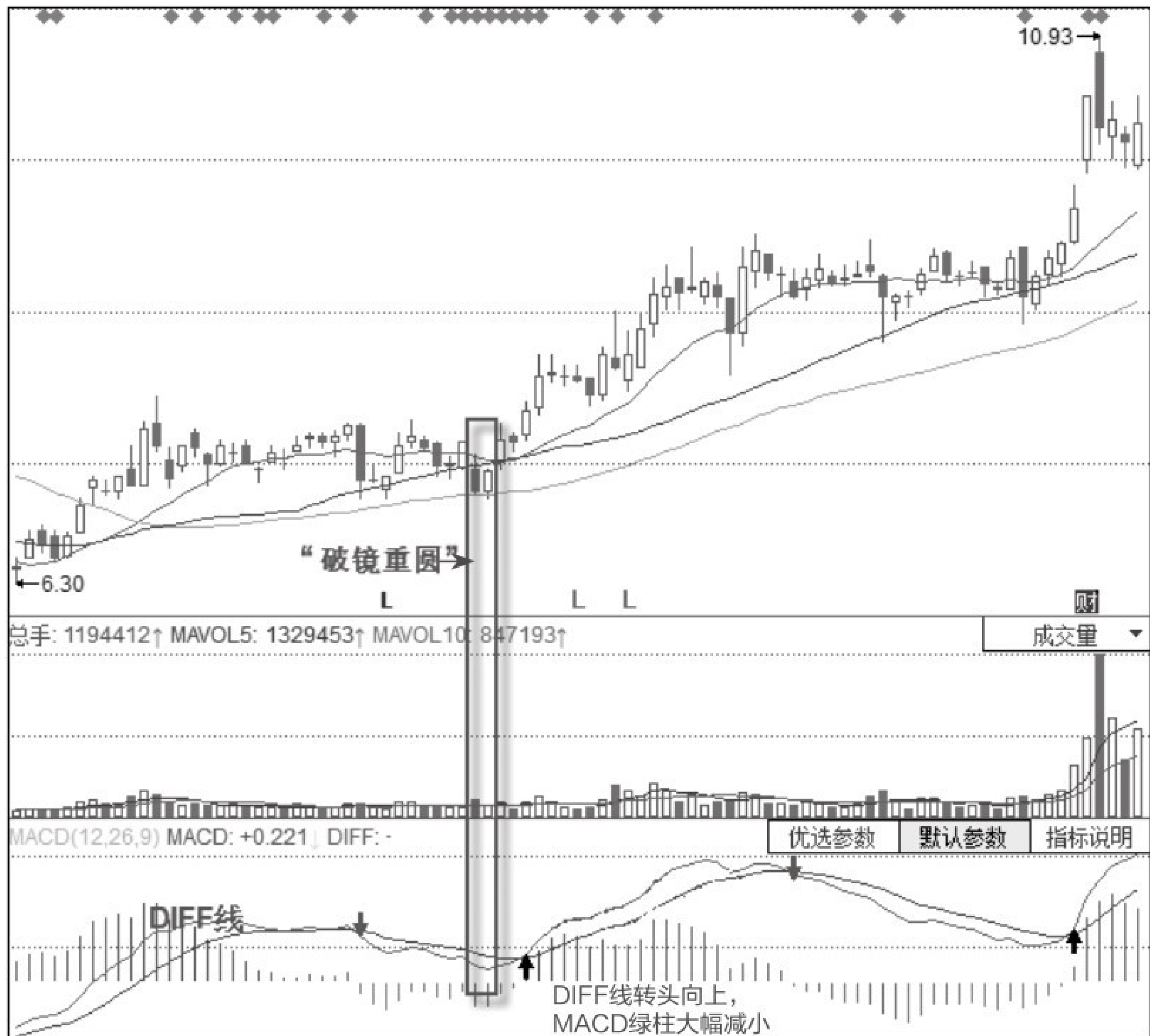


图3-18 通裕重工—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，相应个股往往处于一轮下跌后的刚刚开始的告别低位的上涨行情中，涨幅通常不大。

（2）该形态出现时，必须是股价在55日均线附近止跌，可以是在55日均线之上，也可以是在其下。

（3）该形态出现时，技术指标往往已转为向上运行。

（4）该形态出现前，通常是主力整理时，即出现深跌，跌破了55日均线，但成交量此时往往是缩减的，而次日阳线出现时的成交量越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

放大越好，但也不能过大。

3.4.5 浪子回头

当股价离开低位区出现一波上涨后，开始顺势下滑，但在55日均线处得到了支撑，止跌企稳后，在成交量不断放大的情况下出现回升。回调并在55日均线企稳时的几根下跌阴线叫作“浪子回头”。这种形态的出现表明股价已结束调整，因此是一种上涨调整结束时的买入形态。

实战案例

2016年6月底及7月上中旬的上涨行情中，武汉控股（600168）出现了调整，但当7月27日至8月1日时跌破了55日均线，并在8月2日出现在55日均线处的企稳止跌，形成“浪子回头”形态。这表明股价在上涨过程中的调整已获得55日均线的强力支撑，调整即将结束。因此，投资者应在“浪子回头”形态出现即股价出现接连回升时买入。如图3-19所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往有一段明显的上涨行情，但涨幅往往不大，也不会太快。

（2）该形态出现时，尽管K线上会接连出现较长的阴线，但成交量往往是缩减的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

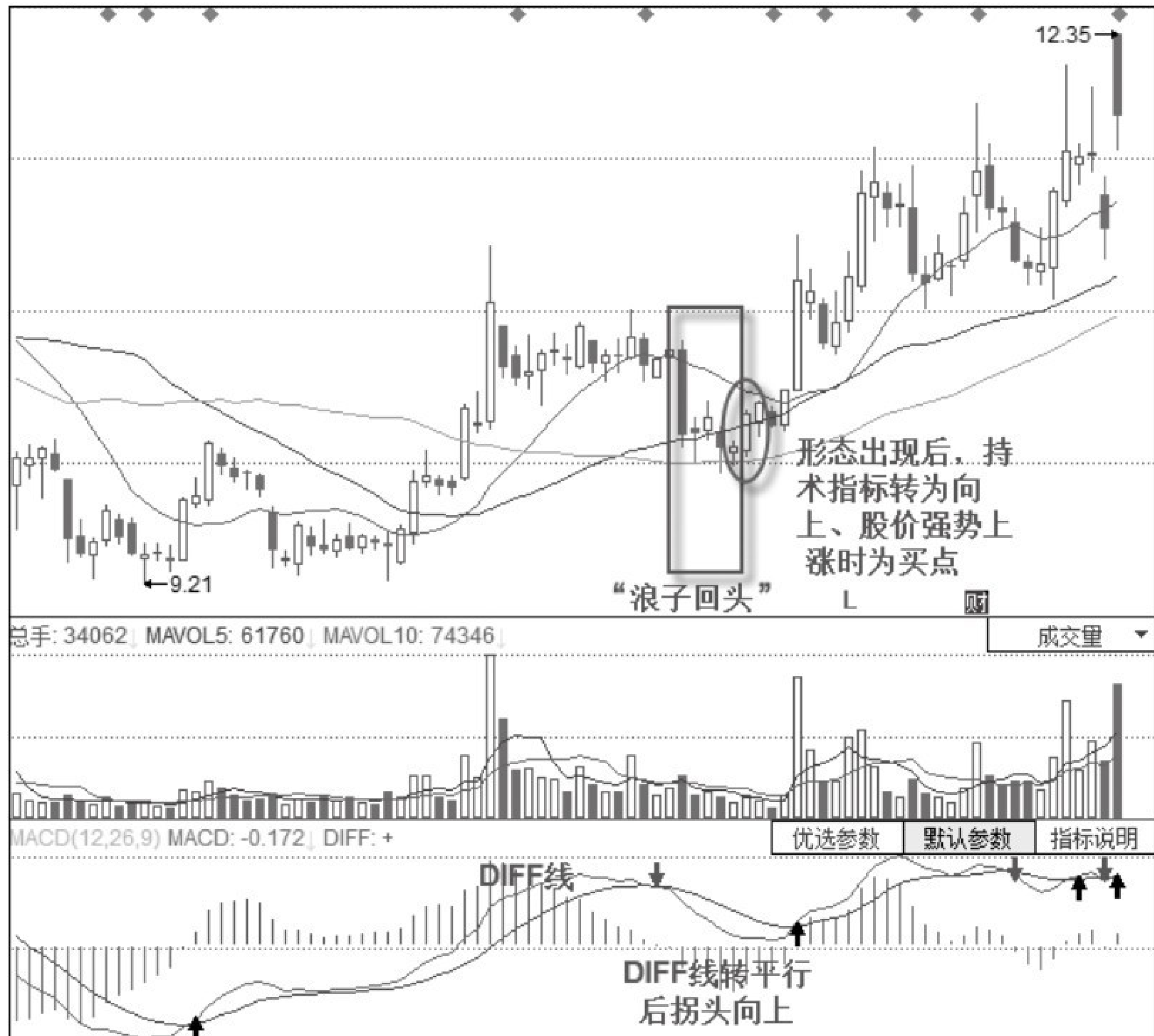


图3-19 武汉控股—日线图

（3）该形态出现时，技术指标至少已开始走平，所以最安全的买点出现在形态出现即股价企稳后出现回升时。

3.4.6 三军集结

股价在经过一波拉升后，开始回调，并且均线系统受到了破坏，主要中长期均线呈平行运行形态，随着股价的强行引带，13日均线开始拐头向上运行， 34日均线也开始由下向上运行，并向55日均线靠

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

拢，当13日均线与34日均线同时并拢并向上与55日均线交叉时，就形成了“三军集合”形态。这种形态的出现表明股价经过整理后重新形成了多头排列之初的形态。因此，这是一种整理结束恢复上涨的买入形态。

实战案例

在经历了2016年5日的上涨后，上海梅林（600073）于6月初开始调整，并且均线多头趋势遭到破坏，55日均线平行，13日均线与34日均线向下运行，随着成交量的配合，13日均线开始向上，并与34日均线向55日均线逐渐靠拢，并于7月19日出现13日均线、34日均线、55日均线的三线合一交叉，形成“三军集结”形态。同时，MACD 指标中 DIFF 线在向下欲触及上行的 DEA 线时，未曾触及即再次开始向上运行。这表明股价已经结束调整，重新恢复了均线多头排列之初的格局，即将恢复上涨行情。因此，投资者应买入。如图3-20所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

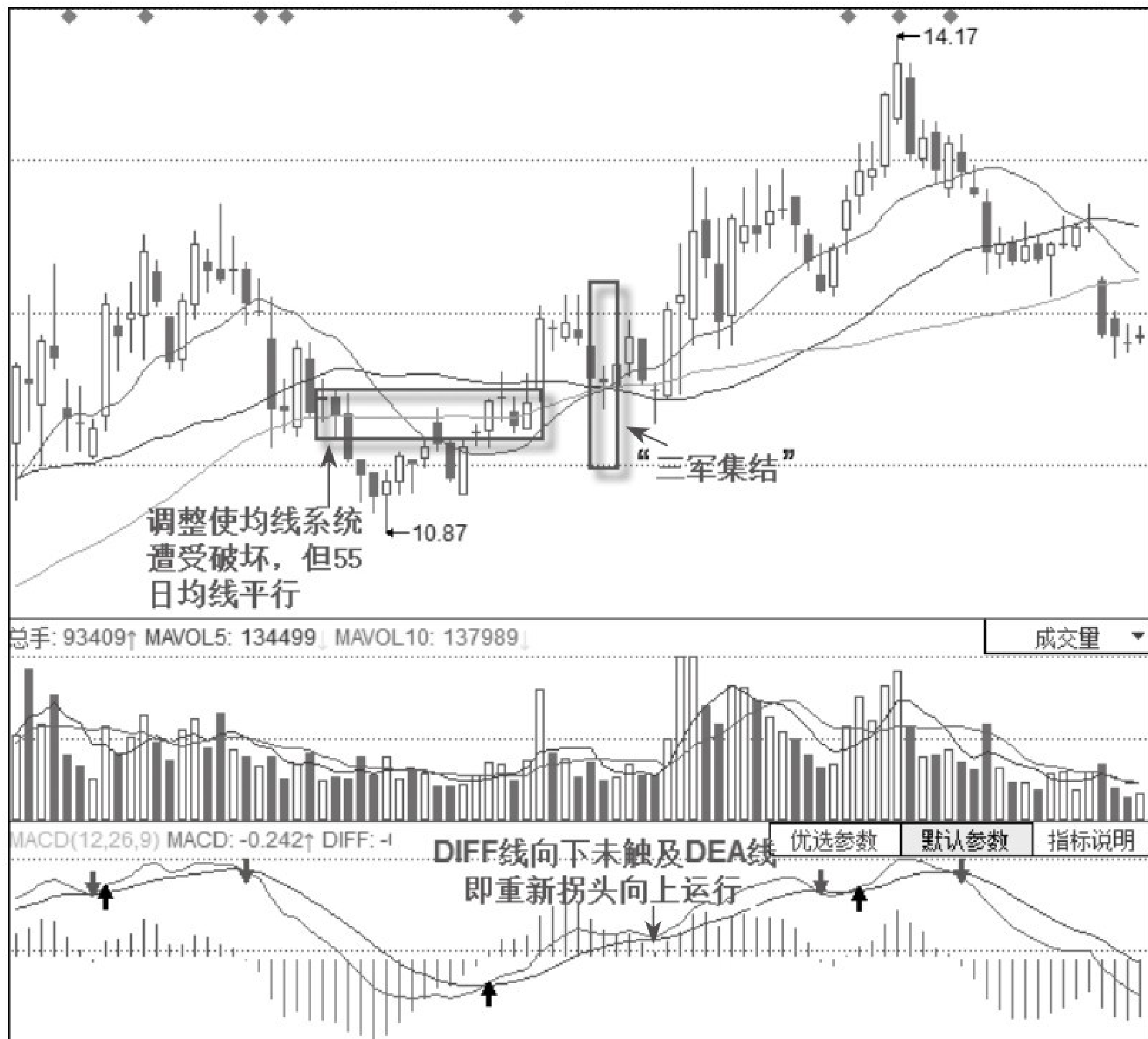


图3-20 上海梅林—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，往往会有一段较明显的上涨趋势，均线排列为多头格局。

（2）该形态出现时，均线的多头格局会受到破坏，但55日均线需呈平行状态，若是向下，则形态不成立。

（3）该形态出现时，技术指标应是向上运行的，若技术指标向下运行，往往意味着调整尚未结束，其后仍将震荡。投资者不应此时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.4.7 双飞燕

“双飞燕”形态下，明显的多头上涨格局中，股价在沿着13日均线向上运行时，突然出现了两根并列的跳空高开的阴线或阳线，就像两只站在枝头嬉戏的燕子。“双飞燕”形态，是一种主力快速换手整理的形态。因此，这种形态的出现，表明后市股价将会加速上涨。因此，该形态是一种短暂调整结束的买入形态。

实战案例

在2016年6月底开始的上涨行情里，嘉应制药（002198）突然在7月12日向上跳空高开，并收出一根阴线，其后的两个交易中，同样收出了一根阴线，形成了“双飞燕”形态，而此时 MACD 指标中的双线依然向上运行。这表明，股价在接连快速上涨过程中，主力在借机快速整理，做空中加油。因此，这种形态出现后，投资者应及时买入。如图3-21所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往呈明显的多头上涨排列。

（2）该形态往往伴随跳空高开后出现的小阴线或阳线同时出现。

（3）如果在该形态出现时，两根跳空阴线或阳线回补了缺口，则往往意味着盘中抛压较大，其后即使出现接连加速上涨，也仍然会调整。只有两根阴线或阳线不回补或部分回补缺口，才表明上升动力强劲，而这往往是大牛股空中加油的特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

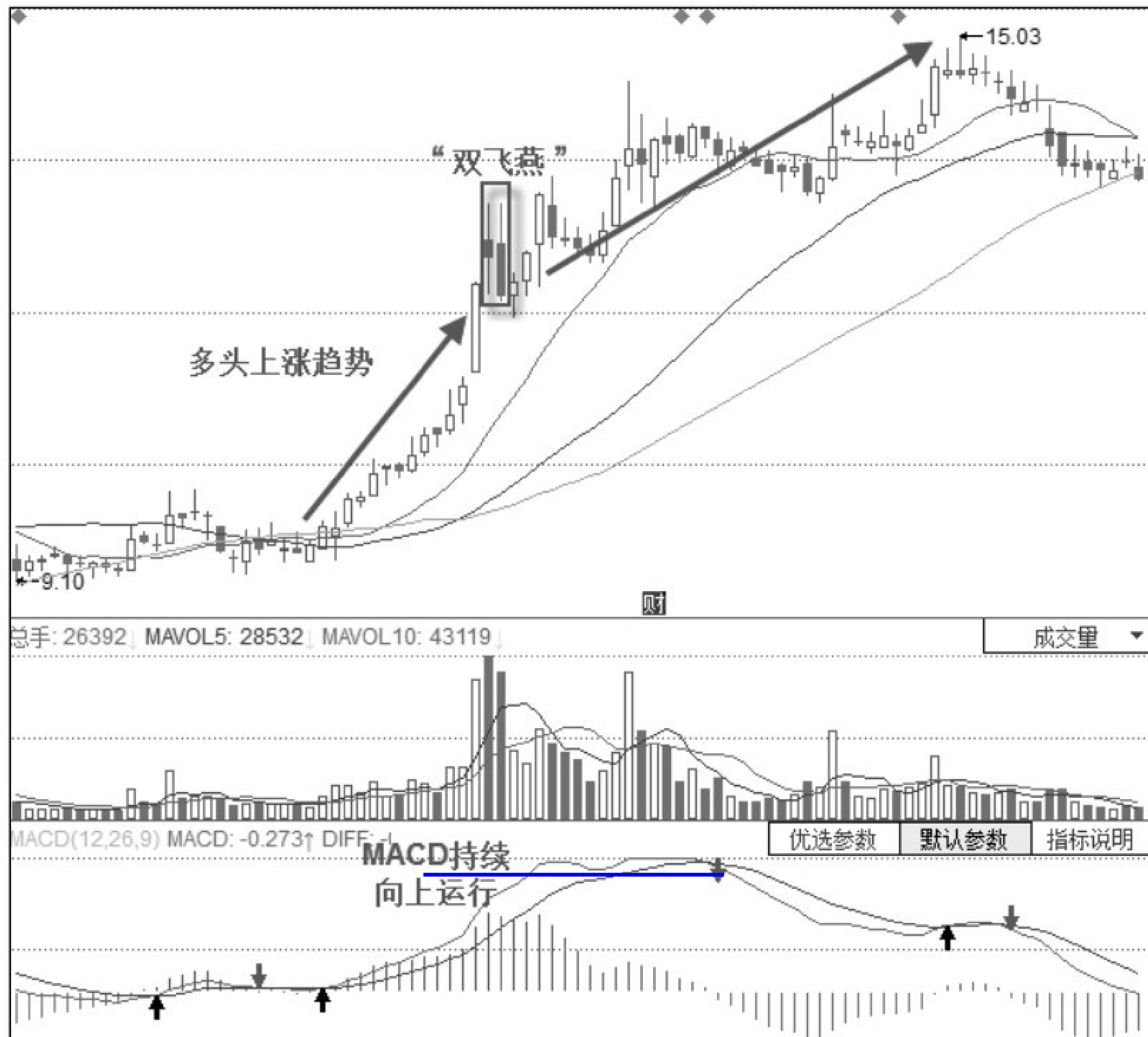


图3-21 嘉应制药—日线图

3.4.8 走四方

“走四方”形态下，股价在上涨过程中，开始出现调整，虽然每日的振幅都很大，但依然呈明显的向下运行态势，成交量并不大，往往呈缩量状态，只是K 线图形上会留下较长的上影线或下影线，但跌幅往往极小，并且均线系统不会受到破坏。“走四方”形态出现后，投资者应当在形态确认后且股价止跌回升时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

经过2016年6月中旬的上涨后，广誉远（600771）在6月底时出现了调整，每日股价上蹿下跳，极不规律，但整体跌幅并不大，且成交量持续出现萎缩，至7月6日，股价止跌企稳，并开始回升，形成“走四方”形态。这表明股价经过数日的调整后，已结束整理。因此，投资者可买入。如图3-22所示。

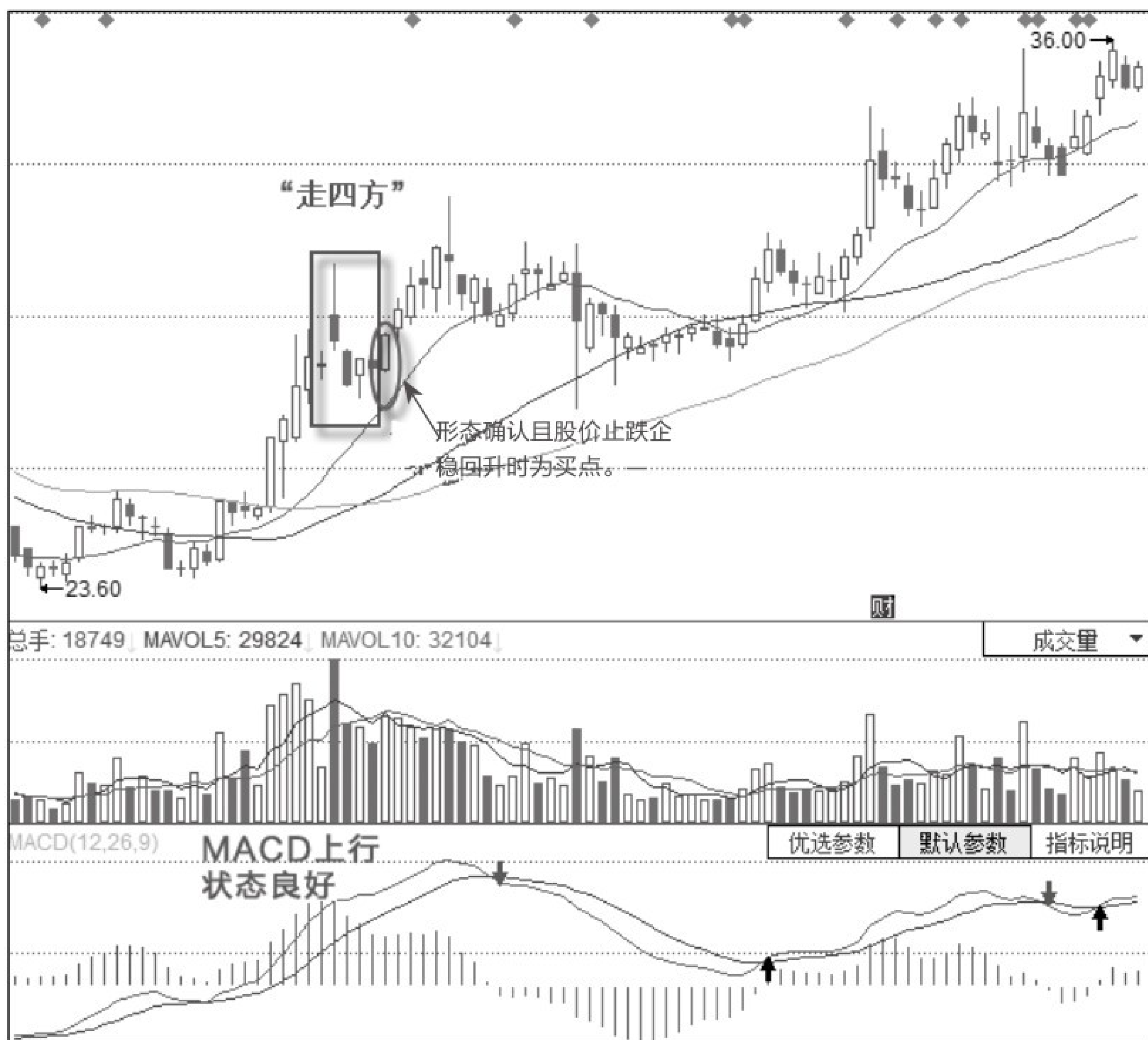


图3-22 广誉远—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战要领

（1）该形态出现前，股价通常会有较明显的一波上涨行情。

（2）该形态出现时，K线上往往会出现上蹿下跳的情况，但整体跌幅通常不大。

（3）该形态出现时，成交量往往会出现萎缩，且调整的时间一般也不长。

（4）该形态出现时，均线系统并不会受其影响。

（5）该形态出现时，技术指标往往也不会受到影响，依然呈向上运行趋势。

3.5 清理浮筹结束时的经典买入形态与技巧

3.5.1 暗渡陈仓

“暗渡陈仓”形态下，股价在上涨途中，突然出现了一根K 线很长的缩量大阴线，但其后股价即震荡企稳。这是一种明显的主力快速整理的表现。因此，在形态得以确认后，投资者应在股价企稳回升时买入。

实战案例

在2016年3月与4月的上涨行情中，辉煌科技（002296）先是于5月6日出现了一根缩量长阴线，此时看似放量，但实际上量能远低于之前的；其后，在6月13日再次出现一根缩量长阴线。这两根阴线在 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图上很长，很是吓人，但量是缩小的，形成了“暗渡陈仓”形态。这表明，主力是在一边拉升股价一边快速清理浮筹。因此，投资者可在形态确立后且股价止跌企稳时买入。如图3-23所示。

实战要领

（1）该形态出现前，通常股价处于明显的上升状态，并没有丝毫下跌的征兆。

（2）该形态出现时，尽管可能当日的量能超过了前一日，但整体量能此时还是处于缩量状况中。

（3）该形态出现时，投资者应在股价结束下跌且企稳时买入，同时应观察技术指标，如MACD和均量线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

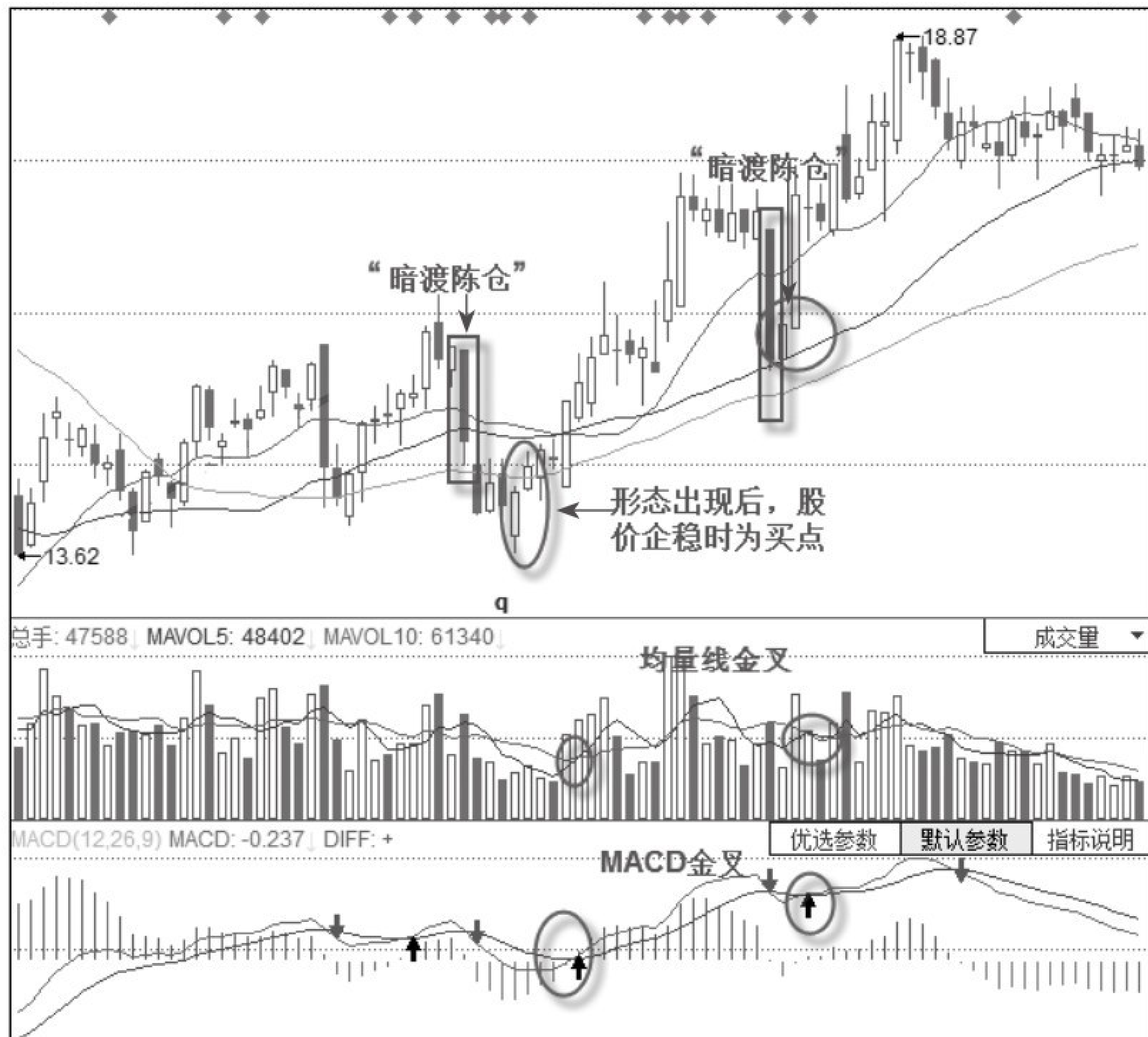


图3-23 辉煌科技—日线图

3.5.2 立竿见影

“立竿见影”形态下，股价经过长期下跌，或是低位充分整理后，突然在一天出现了一根放量的较长阳线，可是在次日，又突然出现了低开低走的一根小阴线。这种“立竿见影”形态的出现，往往是主力故意制造的一种上涨失败的假象，因此次日，股价多数情况下都会重新恢复上涨的趋势。因为主力这样做，是想吓退那些低位买入的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

获利盘，所以人为制造了一种看似恐慌的氛围。因此，“立竿见影”形态出现后，投资者应在次日股价企稳回升时买入。

实战案例

2014年4月底到6月底之间，贵州百灵（002424）一直处于低位震荡整理的状态，但在6月28日突然出现了一根放量长阳线，股价当日涨幅7个点，振幅达到了8个多点。次日却突然低开低走，收出一根小阴线，但成交量是缩减的，形成了“立竿见影”形态。这表明，这根小阴线是主力有意为之，目的是清理获利盘。因为“立竿见影”形态出现时，MACD 刚刚出现金叉，且 DIFF线出现明显拐头向上的趋势。因此，投资者应在“立竿见影”形态出现后，在股价企稳开始回升时买入。如图3-24所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

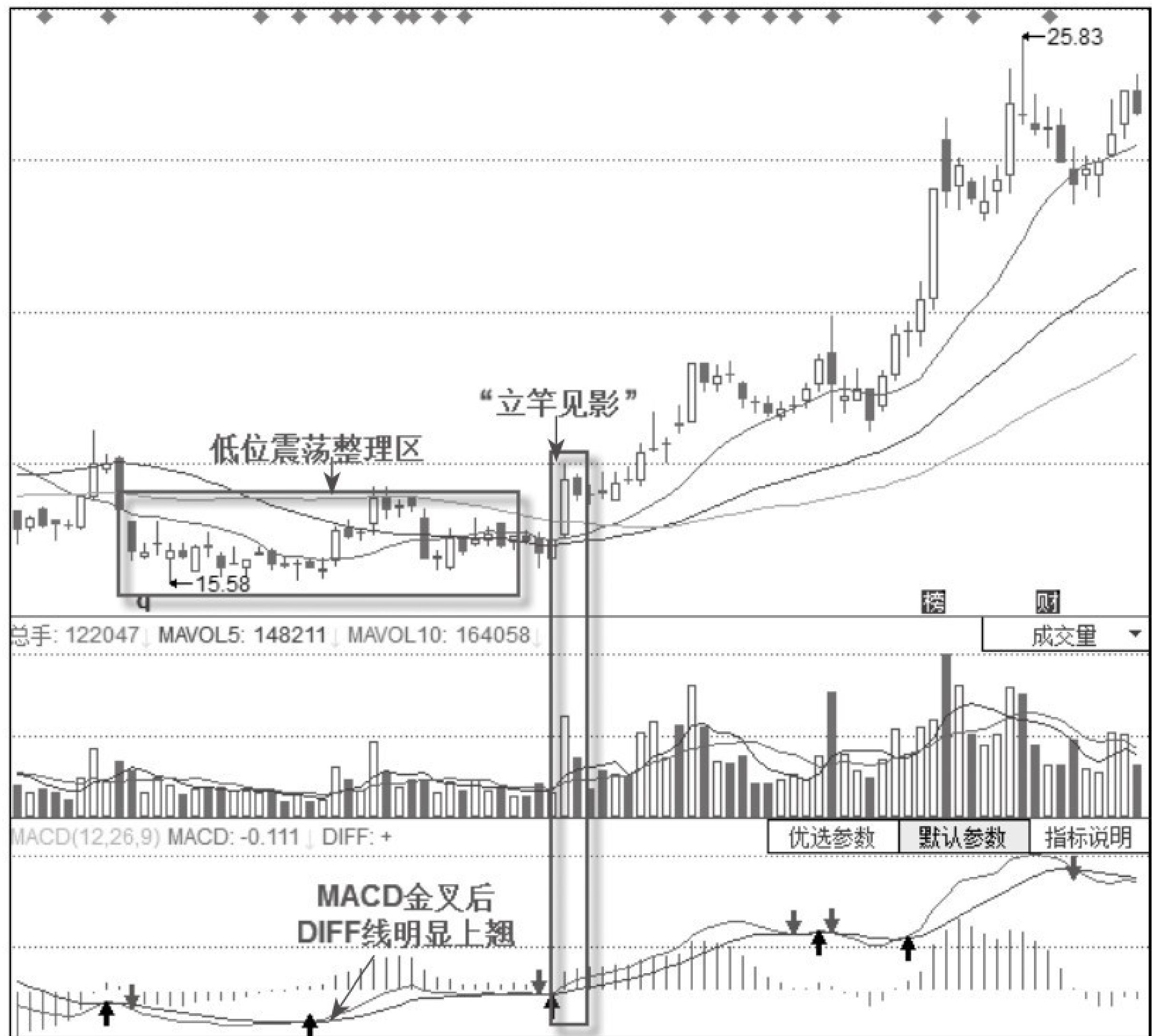


图3-24 贵州百灵—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，行情必须经过了明显的大幅下跌，或是经过了充分的低位震荡整理。

（2）该形态出现时，第一根阳线必须是放量中阳以上，而次日的阴线为缩量小幅低开低收的小阴线。如果次日的小阴线同样暴出较大的成交量时，则投资者应慎重买入。

（3）该形态出现时，技术指标往往是明显向上运行的。如果指标是向下运行的，则股价在后市极可能会继续震荡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.5.3 绝处逢生

“绝处逢生”形态下，股价在经过一轮上涨后出现了一波明显的大幅调整，在调整过程中突然又出现了低开后接连大幅上涨，收出一根低开高走的大阳线。这种“绝处逢生”的形态，往往是主力大幅整理结束时的征兆。因此，该形态是一种买入形态。

实战案例

经过2016年3月下旬与4日的上涨后，迪瑞医疗（300396）出现了调整，但调整到6月15日时，突然出现了低开高走，K 线上收出一根光脚阳线，形成了“绝处逢生”形态。这表明，主力清理浮筹操作已经结束。因此，投资者可在“绝处逢生”形态出现后，股价出现止跌回升、指标出现金叉或呈明显的向上运行态势时买入。如图3-25所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

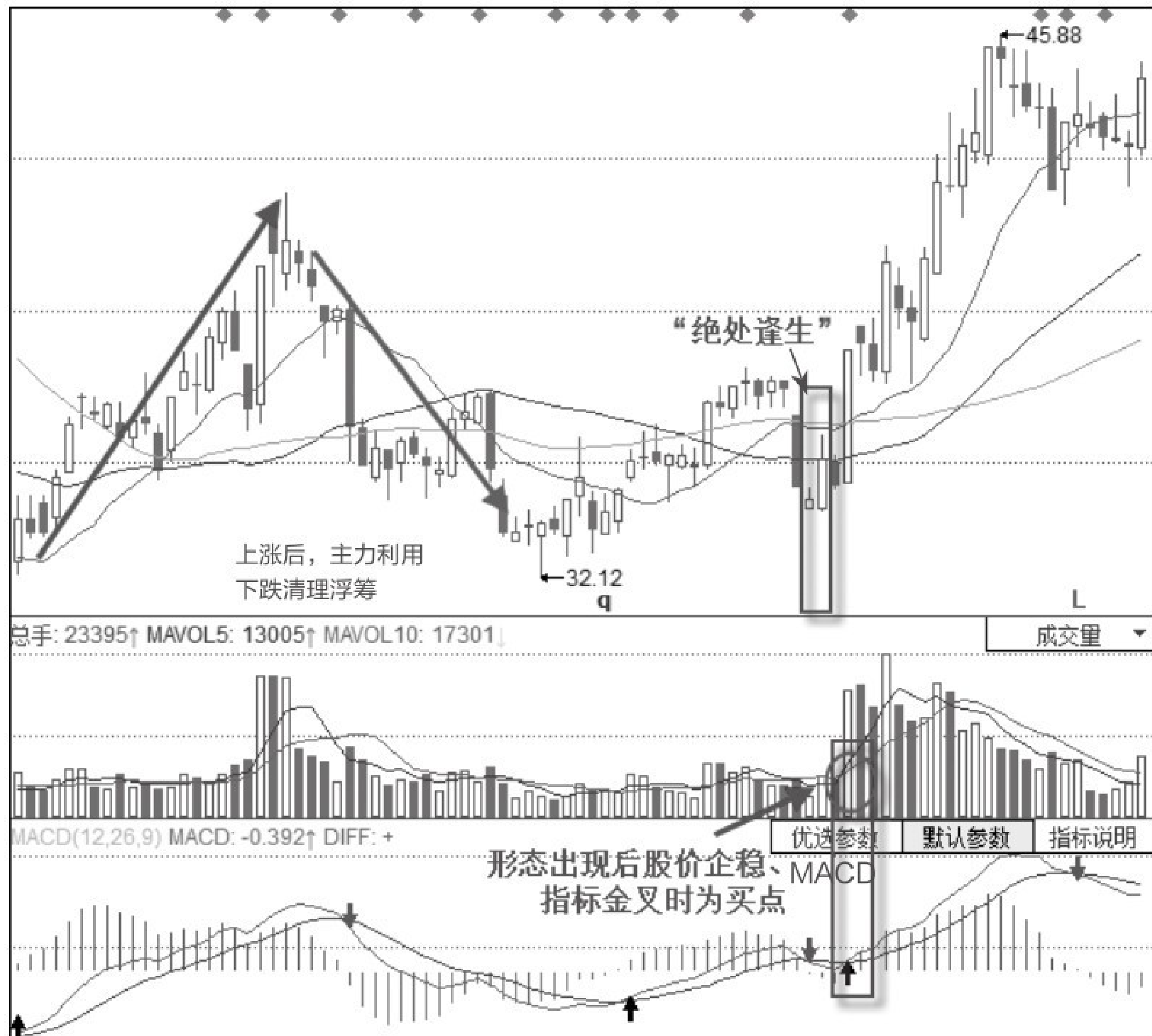


图3-25 迪瑞医疗—日线图

实战要领

（1）该形态往往出现在上升趋势中的调整的行情中。

（2）该形态出现时，阴线越长，后市快速反转的概率越大。若是一根光头光脚的大阳线，则投资者应在次日果断买入。

（3）原则上，在该形态出现时，如果大阳线能够明显放量，则往往后市即刻反转的概率越大，但此时的量能也不能过大，否则物极必反。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.5.4 四渡赤水

股价在上涨时，若对于前面下跌时的支撑位，或是前期高点，未能实现一举突破，则表明股价上行压力较大。此时，有意突破的主力往往会采取冲高消耗上层压力及清理浮筹的方式，通过数次上冲，以完成最终的突破。如果这种上冲出现了三次，第四次实现了放量突破，就形成了“四渡赤水”的形态。这种形态的出现，表明主力已完成了低位清理浮筹操作。该形态为买入形态。

实战案例

在2016年1月29日，江粉磁材（002600）创出新低6.80元后，即开始发动一轮上攻，但只是到达前期下跌受阻时的平台后即开始了回落。下跌后在3月1日再次发动上攻，但依然只是到达了上一次高点后即再次回落。稍事休息后，股价发动了第三次上攻，却依然在上次高点时受阻。第三次略事休整后，股价于4月20日发动第四次上攻。这一次直接以放量涨停的方式实现了突破，形成了“四渡赤水”形态。而此时，均线量也出现了金叉，MACD 指标呈上行趋势，DIFF 线明显出现了向上翘起形态。这表明，主力以三次上攻的形态完成了低位清理浮筹操作。因此，投资者应在第四次突破后买入。如图3-26所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往创新低，且前期三次的上冲行为，目标均为前期高点的阻力位，或是下跌中的阻力位。

（2）该形态出现时，前三次的上攻往往在成交量接近前期阻力位后出现了缩减。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

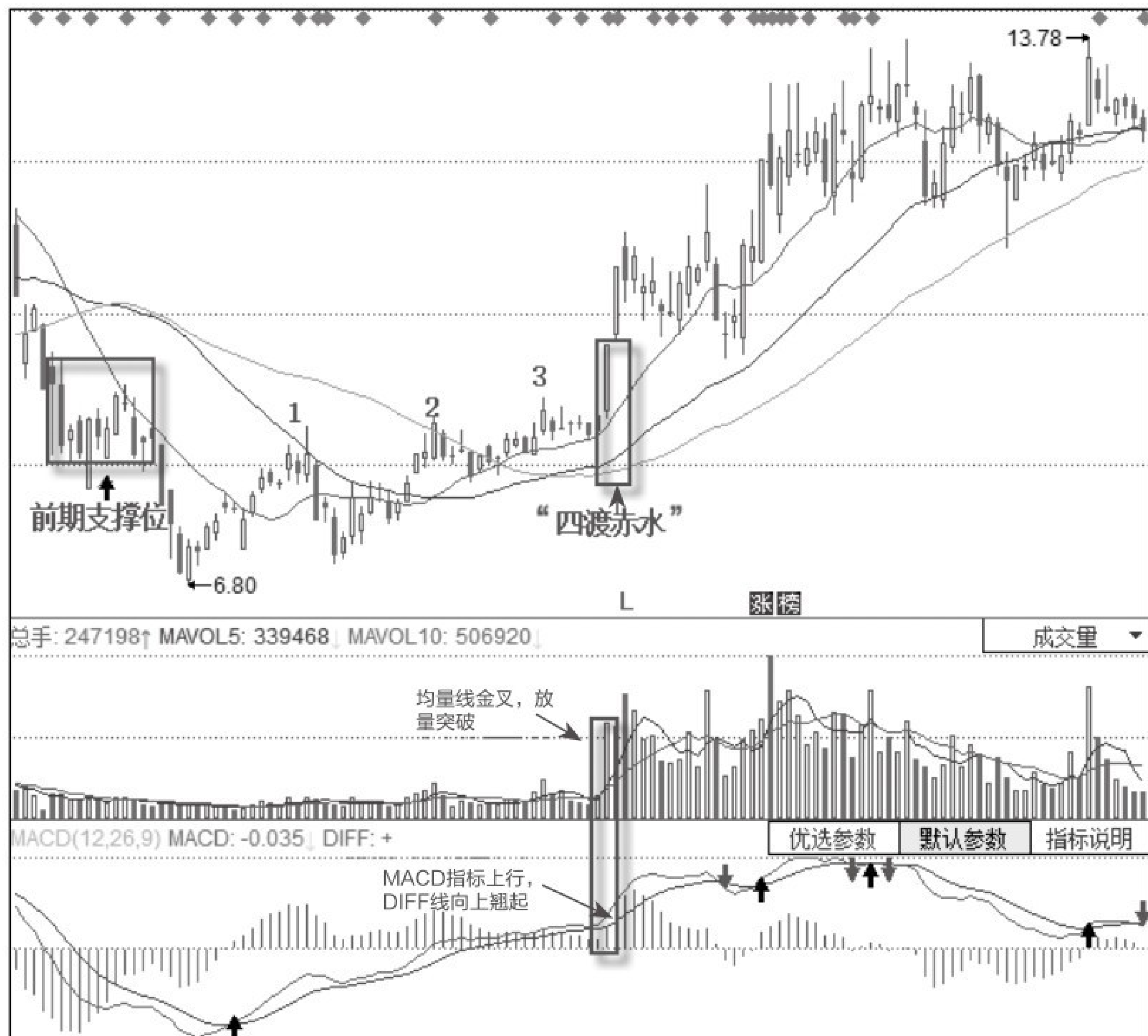


图3-26 江粉磁材—日线图

（3）该形态出现时，K线形态上会出现底部被不断抬高的形态。这是主力的不断卖出和逢低吸筹所致。

（4）该形态只有在成交量的配合且技术指标呈明显的上行状态的配合下才能被确认有效。

3.5.5 三剑客

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“三剑客”形态下，股价经过一波拉升，并在高开后出现了短暂的高走，但随后即出现了一路的震荡走低，几乎呈一种狂泻之势，但午后在调整过程中，突然在一个窄小的价格平台震荡，但 K 线上却显示上下波动较大，在接连收出3根高开低走的阴线后，在13日均线附近企稳。这种形态的出现，往往是主力高位清理浮筹所致。因此，投资者应在股价于13日均线处企稳回升时买入。

实战案例

2016年4月下旬时，凯盛科技（600552）经过前期上涨后，股价出现了下跌调整，调整至同年5月16日、17日和18日时，出现了3根连续下跌的小阴线，形成了“三剑客”形态。这是主力在高位连续清理浮筹所致，股价即将止跌回升。因此，投资者应在“三剑客”形态出现后，股价在13日均线处企稳（5月24日）、MACD 发出金叉时买入。如图3-27所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

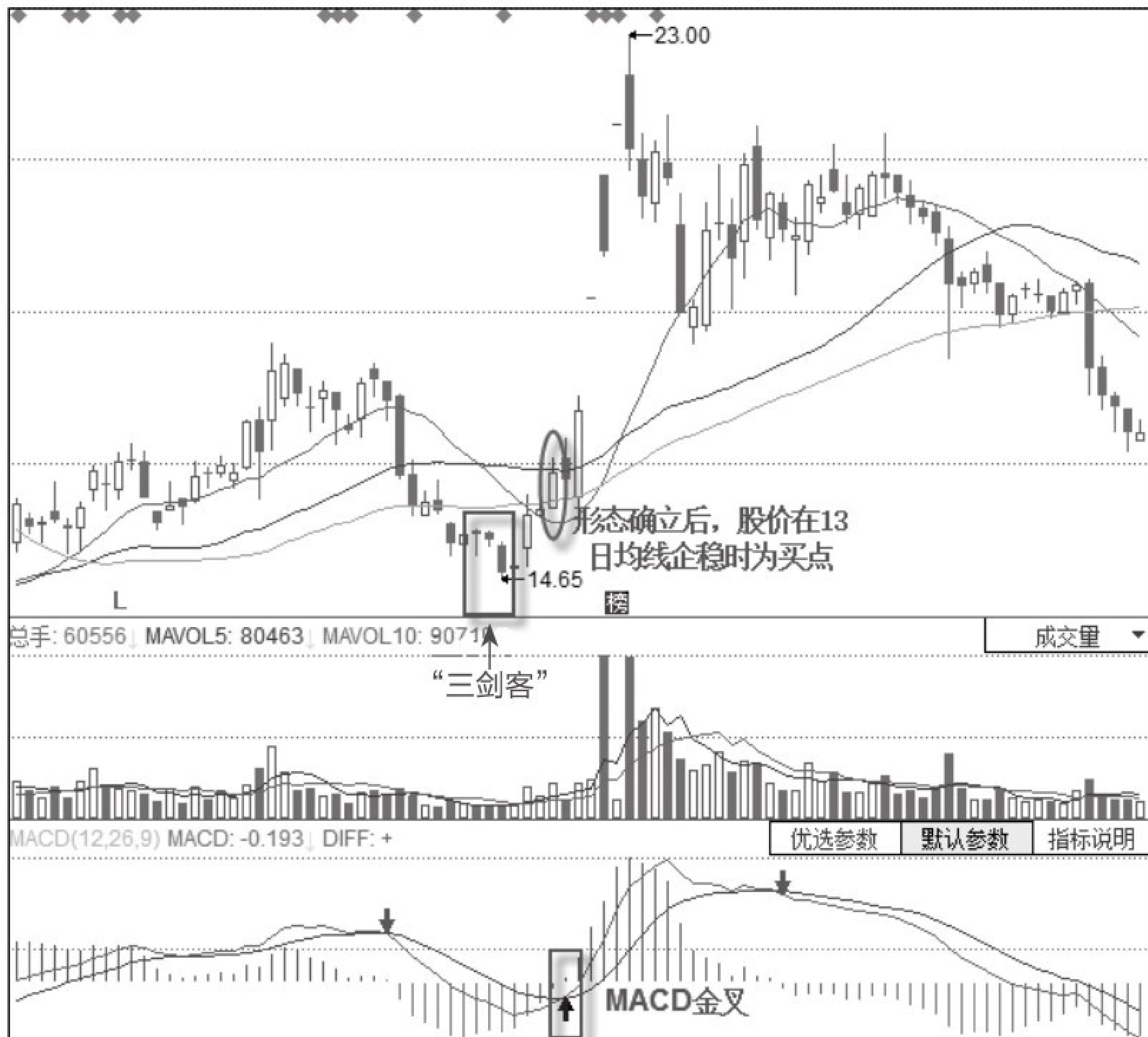


图3-27 凯盛科技—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往处在上涨后的下跌调整行情中。

（2）该形态出现时，3根K线必须是小阴线，并呈下跌状态。

（3）该形态出现后，投资者应在股价于13日均线处企稳，技术指标发出金叉买入信号或是呈向上运行时买入。

3.5.6 串阴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当股价经过一定幅度的上涨后，在某一窄小空间内，出现高开低走的小阴线，一共收出5根以上的阴跌状态的小阴线，且成交量呈缩量状态。这5根以上的小阴线，叫作“串阴”形态。“串阴”形态的出现，是主力震仓整理所致，因此是一种主力清理浮筹操作结束的买入形态。

实战案例

2016年7月13日，光明乳业（600597）的股价在经过了前期离开底部的上涨后，出现高开低走，收于小阴且接连收出了5根小阴线，成交量呈缩减的状态，形成“串阴”形态。这是主力清理浮筹的操作所致。因此，投资者应在串阴形态出现后，股价止跌企稳、技术指标发出金叉或呈向上运行时买入。如图3-28所示。

实战要领

（1）“串阴”形态出现前，股价经过了一定幅度的上涨。

（2）在“串阴”形态中，这至少5根的小阴线必须是呈向下运行的，其间多数时候会夹以一根红色小阳线或是十字星，同样可以按照“串阴”形态看待。

（3）在“串阴”形态中，成交量必须是缩减的，如成交量没有缩减，往往说明后市仍有进一步震荡下跌的调整需求。此时，投资者应观望。

（4）“串阴”形态出现后，投资者应在其后股价止跌企稳、技术指标呈向上运行，或是出现金叉时买入，不可过早买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

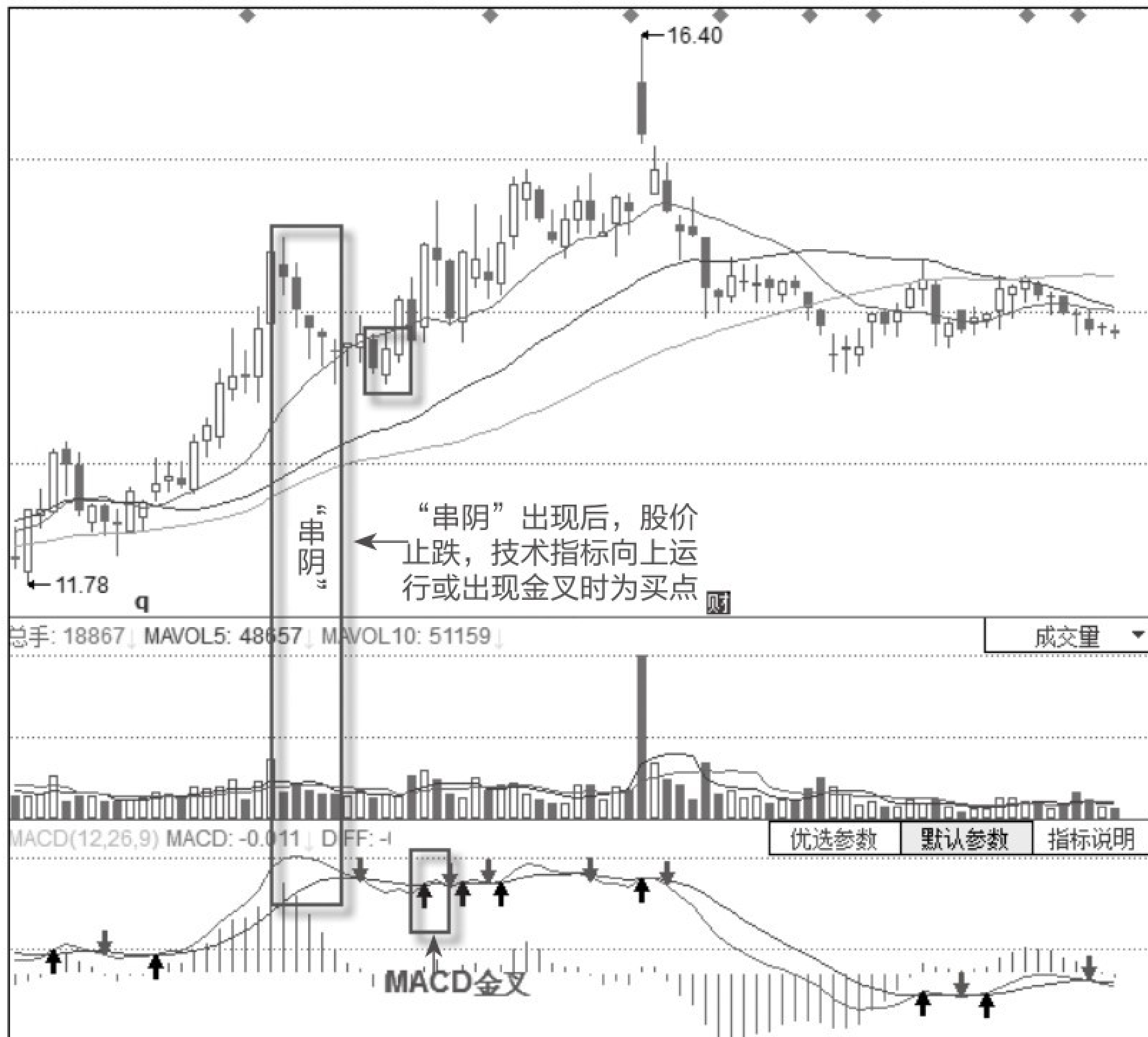


图3-28 光明乳业—日线图

3.6 快速启动时的经典买入形态与技巧

3.6.1 揭竿而起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“揭竿而起”形态是指股价在经过较大幅度的下跌后，在底部低位区经过了较长时间的窄幅震荡整理后，13日、34日和55日均线相互出现粘合在一起的状态。突然在某一天，K 线站上13日、34日、55日3条均线忽然腾空而起，形成了多头上涨格局。这种形态的出现，表明主力已开始发动上攻，因此是股价快速启动时的买入形态。

实战案例

在2016年7月和8月期间，方正科技（600601）在经过前期大跌后，出现了低位震荡，但震荡幅度不大，13日、34日、55日均线出现了聚拢在一起相互缠绕粘合的状态。突然在2016年8月22日，股价放量上涨，K 线上收出一根较长的阳线，13日均线上穿34日均线，呈多头上涨排列，形成了“揭竿而起”形态。这表明，股价经历了低位底部震荡，主力已吸筹完毕。因此，投资者应及时买入。如图3-29所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

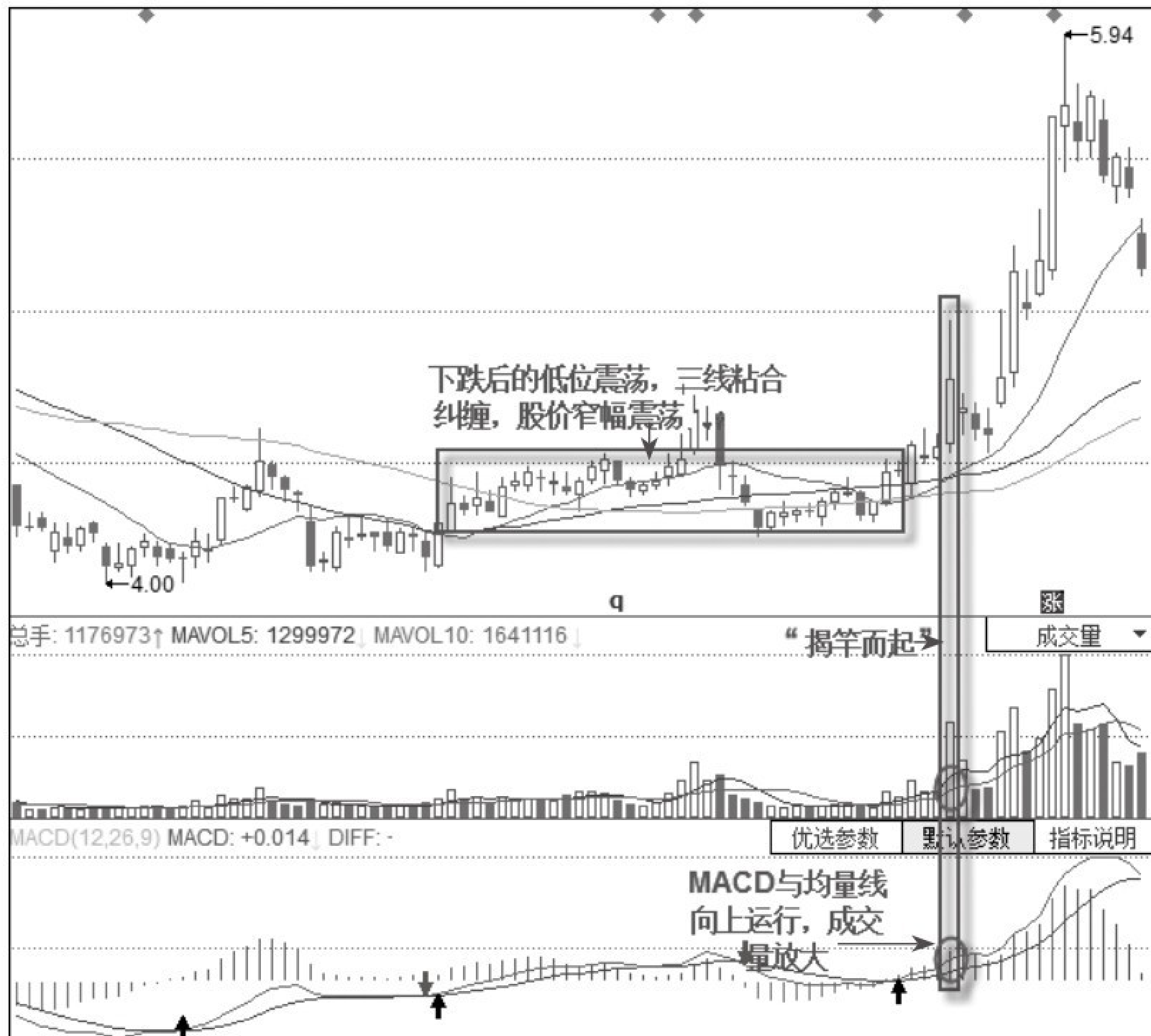


图3-29 方正科技—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往会经历一轮明显的下跌走势，然后在低位区止跌震荡。

（2）该形态出现前，股价往往会呈低位窄幅震荡形态，且多条均线相距不远，呈纠缠粘合状态，或多空排列，或空头排列。

（3）该形态出现时，成交量往往会出现明显放大，技术指标也呈上涨初期的明显向上迹象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）若是前期三线合一的黏合度较高，且股价是在长期窄幅震荡状态时，一旦出现“揭竿而起”形态，则该形态往往是大黑马启动时的征兆，后市涨幅往往较为可观。此时，投资者应放弃双十卖出原则，依据135均线系统的55日极限原则进行操作。

3.6.2 一阳穿三线

股价在经过长期下跌及充分的底部震荡整理后，均线系统的下跌斜率渐缓，逐渐走到一起并靠拢，股价上下波动的幅度逐渐收窄，有一天，股价突然放量向上突破了所有均线收出一根大阳线，股价一日上穿13日、34日、55日这三条均线的形态，就叫作“一阳穿三线”。这种形态的出现，表明主力经吸完筹且低位整理完毕，是发动上攻时的特征。因此，该形态是股价快速启动时的买入形态。

实战案例

经过前期大跌后，哈药股份（600664）于2016年6月底至8月中旬一直处于均线下行趋缓后均线靠拢、黏合状态，且上下震荡幅度收窄。突然在8月19日股价放量一举突破13日、34日、55日均线，形成“一阳穿三线”形态。这表明主力已完成收集筹码操作，后市将发动上攻。而 MACD 出现金叉后， DIFF 线明显向上翘起。因此，投资者应在形态出现后及时买入。如图3-30所示。

实战要领

（1）“一阳穿三线”形态出现时，股价往往处在经过大跌后的低位震荡行情中。此时振幅越小，时间越长，则一阳穿三线形态出现后的涨幅越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

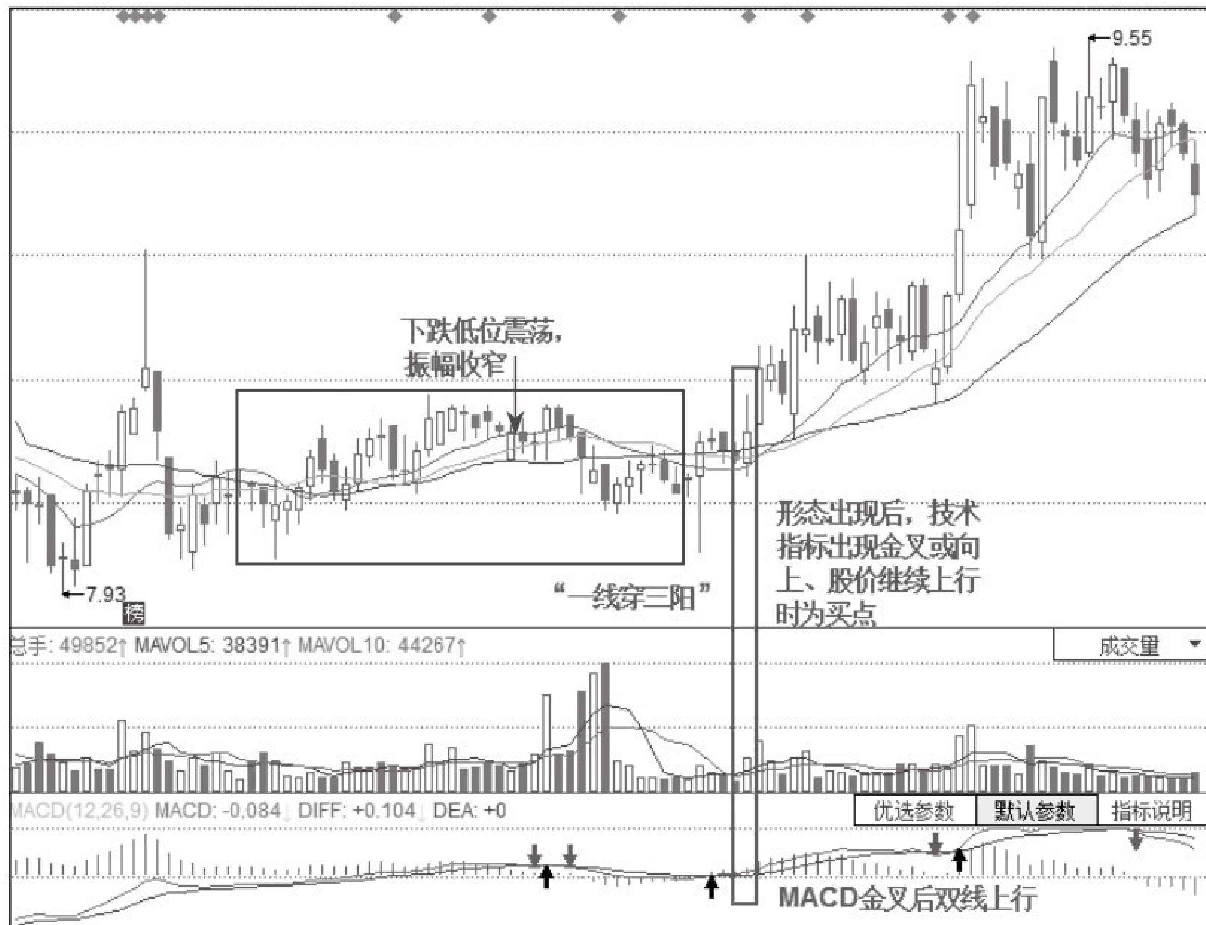


图3-30 哈药股份—日线图

（2）“一阳穿三线”形态出现时，成交量有效放大，若是成交量放大迹象不明显，则投资者应在形态出现后股价上涨时买入。

（3）“一阳穿三线”形态出现时，必须是当日收盘价在最上面一根均线之上，若成交量不够大或过于大，或是这一根阳线上影线较长，往往其后会出现串阴式的调整。因此，投资者应在调整结束时买入。

（4）“一阳穿三线”形态出现时，最佳的买点出现在形态出现、技术指标也出现金叉或是明显向上运行的时候。若是成交量放大情况理想，也可以在当日收盘前一阳穿三线形态成立时，果断抢入。

3.6.3 红衣侠女

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“红衣侠女”形态下，股价在经过了长期下跌或充分低位整理后，55日均线已处于走平状态，此时股价沿着13日均线向上小幅爬升至55日均线附近进行窄幅整理，然后在13日均线向上运行时携量向上突破55日均线。由于这种形态往往与连续的上升阳线一起出现，像一位出头行侠仗义的侠女，因此叫“红衣侠女”形态。这种形态的出现，表明股价已完成了低位整理，主力已发动上攻行情。因此，该形态是股价低位启动时的买入形态。

实战案例

在经过前期的下跌和充分调整后，太极实业（600667）于2016年5月24日、25日、26日开始在随13日均线向上运行，在55日均线附近展开小幅调整，而55日均此时已处于平行状态。之后，股价突然向上运行，当13日均线向上突破55日均线时，成交量明显放大，形成“红衣侠女”形态。这表明，股价已结束下跌后的调整，开始启动新一轮上涨行情。而此时，MACD 指标出现金叉（图中画圈处）后上行，且DIFF 线在13日均线突破55日均线时也向上突破0轴，强势特征明显。因此，投资者应及时买入。如图3-31所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

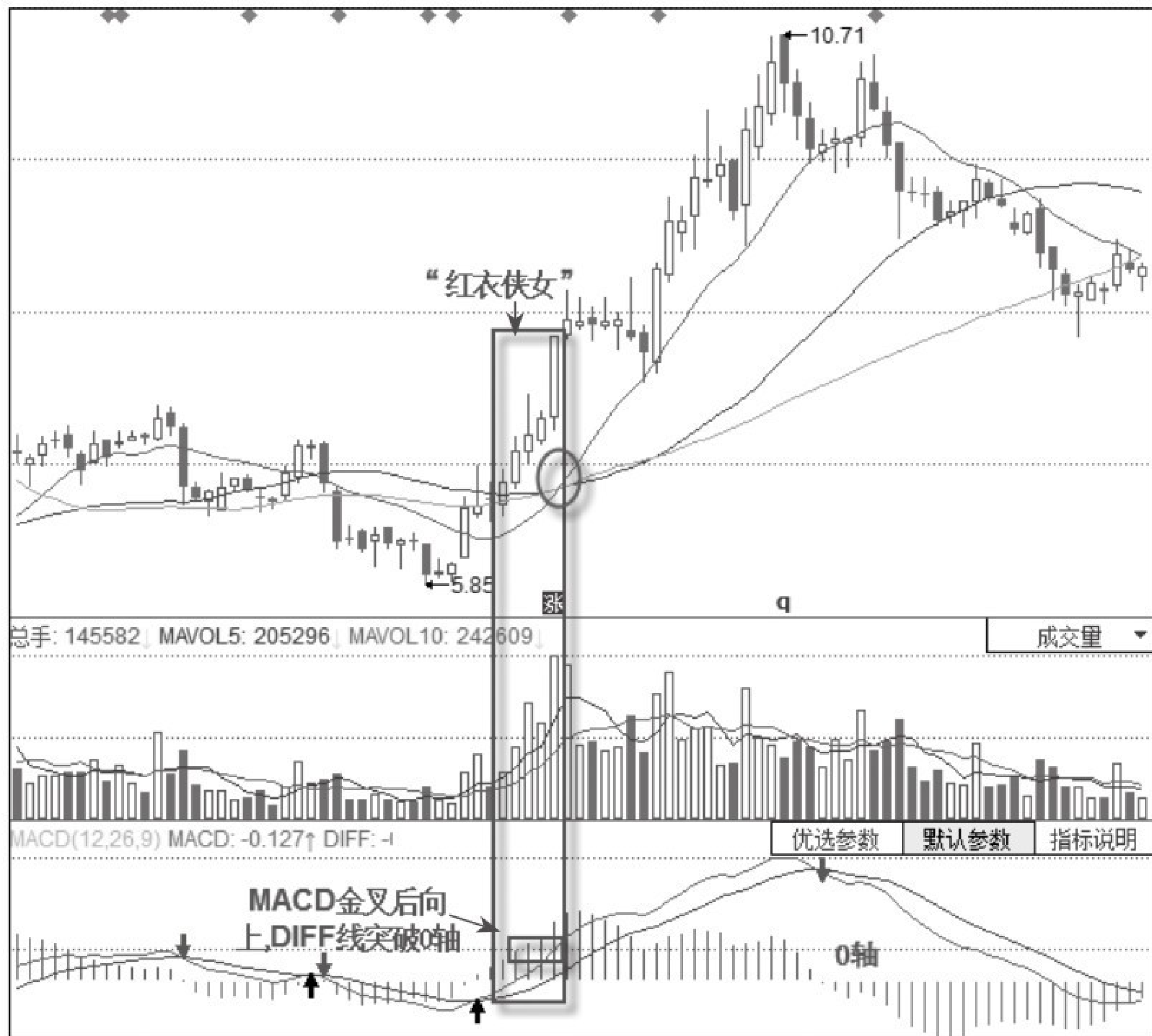


图3-31 太极实业—日线图

实战要领

（1）“红衣侠女”形态出现前，股价往往会经历了下跌后的充分整理。

（2）“红衣侠女”出现时，如果13日均线向上突破55日均线时没有明显放量，则后市持续震荡的可能性较大。

（3）在判断13日均线突破55日均线时是否放量时，投资者应当以前几日震荡的平均量来比较，而不能单纯地只与前一日的量来对比。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.6.4 三线推进

股价长期在底部低位区，围绕13日、34日、55日均线小幅震荡，令人倍受折磨，时间约为半年左右。此时如果出现“一阳穿三线”的形态，或是“揭竿而起”形态，则宣告“三线推进”形态成立。因此，“三线推进”形态，表明股价其后会出现快速上涨，其是一种买入形态。

实战案例

万科A（000002）在2015年5月至11日期间，股价一直围绕13日、34日、55日3条均线反复缠绕，小幅震荡，令投资者无心关注，甚至产生放弃持续观察的念头，买入者更是倍受折磨。但是到2015年11月18日至27日期间， 3条均线在向前推进中出现了多头排列，并在11月30日这一天突然放量上行，形成“揭竿而起”形态，并且技术指标 MACD 也在长期低位震荡中出现了金叉，DIFF 线明显向上翘起。这表明，股价已结束了低位整理，开始发动上攻。因此，投资者应及时买入。如图3-32所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须长期处于与3条均线的黏合缠绕的状态，时间越久，则后市一旦启动，涨幅往往越为可观，尤其是长期横盘震荡的个股，往往是会成为大黑马。

（2）该形态出现时，往往3条均线已震荡形成多头排列之初的形态，但股价就是不涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图3-32 万科A—日线图

（3）该形态出现前，股价在小幅震荡的同时，技术指标中的MACD指标也处于低位的长期横盘小幅波动的状态。

（4）该形态出现时的最佳买点，是“三线推进”形态成立后，股价出现“一阳穿三线”或是“揭竿而起”的形态，需要有明显的成交量放大迹象，且收于一根较长的阳线，技术指标此时也往往呈明显的向上运行的状态。

3.6.5 投石问路

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价在经过长期下跌，或是充分的整理后，13日均线出现了由向下运行转为平行后的向上翘起，但由于受到了55日均线的反压，股价缓慢爬上了34日均线后出现了顺势回落，并在13日均线与34日均线结合处受到了两条均线的双重支撑。这种在13日均线与34日均线结合处的阴线或阳线形态，叫作“投石问路”。这种形态的出现，表明主力资金在13日均线向上翘起时已悄悄进入，并在随后股价上冲34日均线后快速卖出，造成回落，目的是为了最后一次低位吸筹并吓走低位筹码，其后才开始发动上攻，因此是一种股价启动前的边试探边上行的启动买入形态。

实战案例

经过前期充分整理后，粤宏远A（000573）在2016年7月21日，13日均线开始走平后向上翘起，并沿着13日均线向上突破34日均线，但受到了上方55日均线的压制，股价在7月21日与22日两个交易日，出现了在13日均线与34日均线之间结合处的震荡，形成了“投石问路”形态，而此时 MACD 指标呈低位双线向上行、DIFF 线向上翘起的形态。这表明，资金在此时开始大举介入。所以，在投石问路形态出现后，投资者应及时买入。如图3-33所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

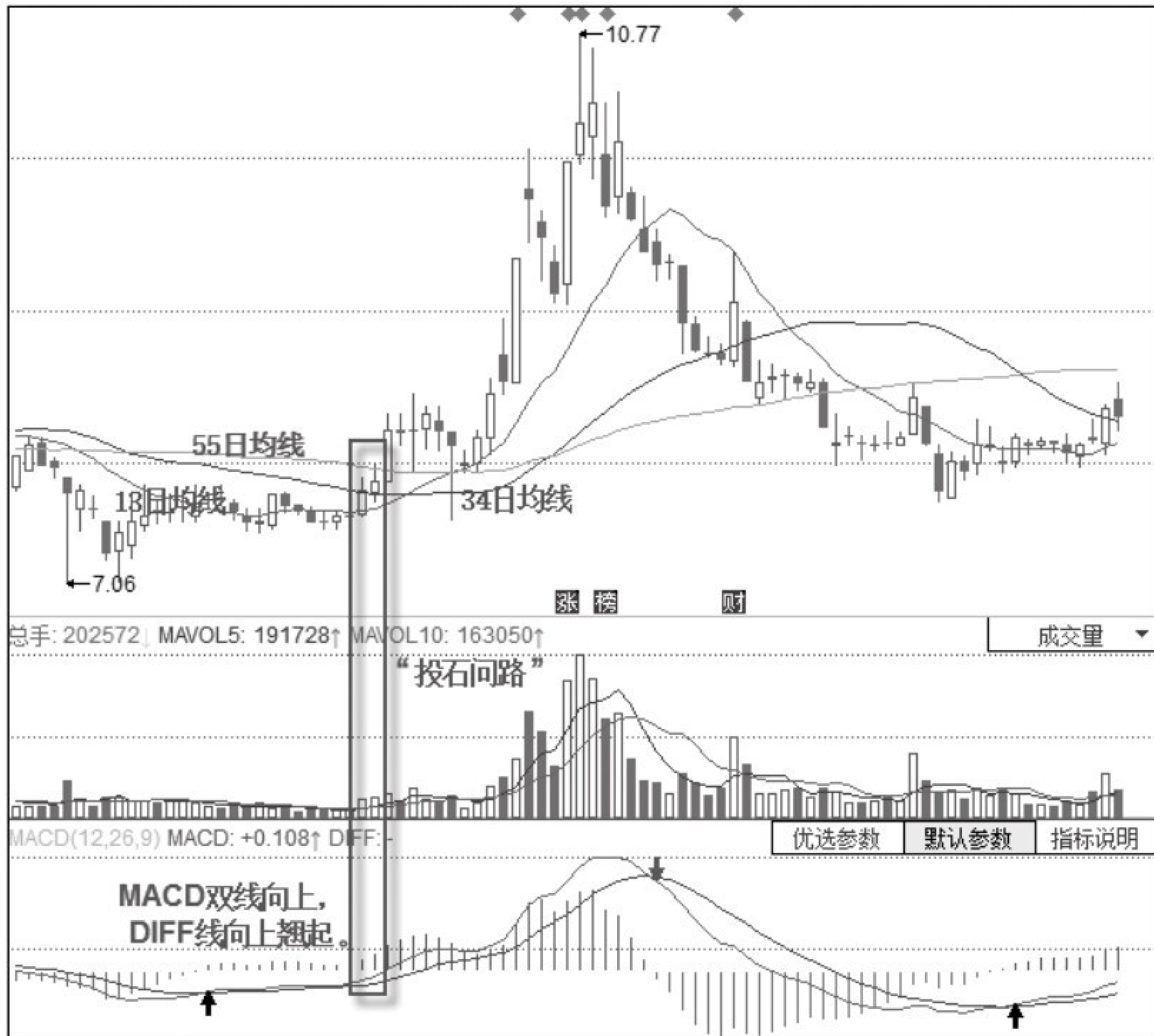


图3-33 粤宏远A—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须经过一段时间的低位整理，而技术指标在此期间曾出现低位整理蓄势待发的状态。

（2）该形态出现时，往往均线形态是55日均线在上，其次是34日均线，最下面为13日均线的空头排列，但13日均线必须向上翘起。

（3）该形态出现时，往往成交量会明显放大，且技术指标出现向上运行的趋势，否则后市继续震荡的概率极大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第4章 135均线交易系统的卖出形态与技巧

投资者仅仅懂得如何买、在什么时候买还不够，还要学会如何卖，在什么情况下卖，才能让收益达到最大化。在这方面，135均线交易系统同样有着自己独到的卖出形态，比如，如何选择卖点、顶部形态有哪些；即使你错过了最佳的卖点，哪些形态的出现，又向你提示出了最后的逃命点；以及这些卖出形态出现时，又有着哪些技术特征。

4.1 如何选择卖点

4.1.1 从获利标准出发

投资者在买入一只股票后，在选择卖点时，可以从获利原则中的获利角度出发，比如，大多数股票在根据买入形态买入后，获利为20%，投资者在获利达到20%这一目标后，一旦发现股价出现回落时，就可以及时选择获利出局。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2016年6月28日，招商蛇口（001979）出现了“一阳穿三线”的买入形态。如果投资者在次日选择买入，即使是以当日最高价14.48元买入，要想达到20%的涨幅，那股价必须达到17.37元。这样，在8月18日股价快速上冲并回落至17.37元时，投资者应果断以17.37元挂单卖出，从而达到了买入获利的目的。如图4-1所示。

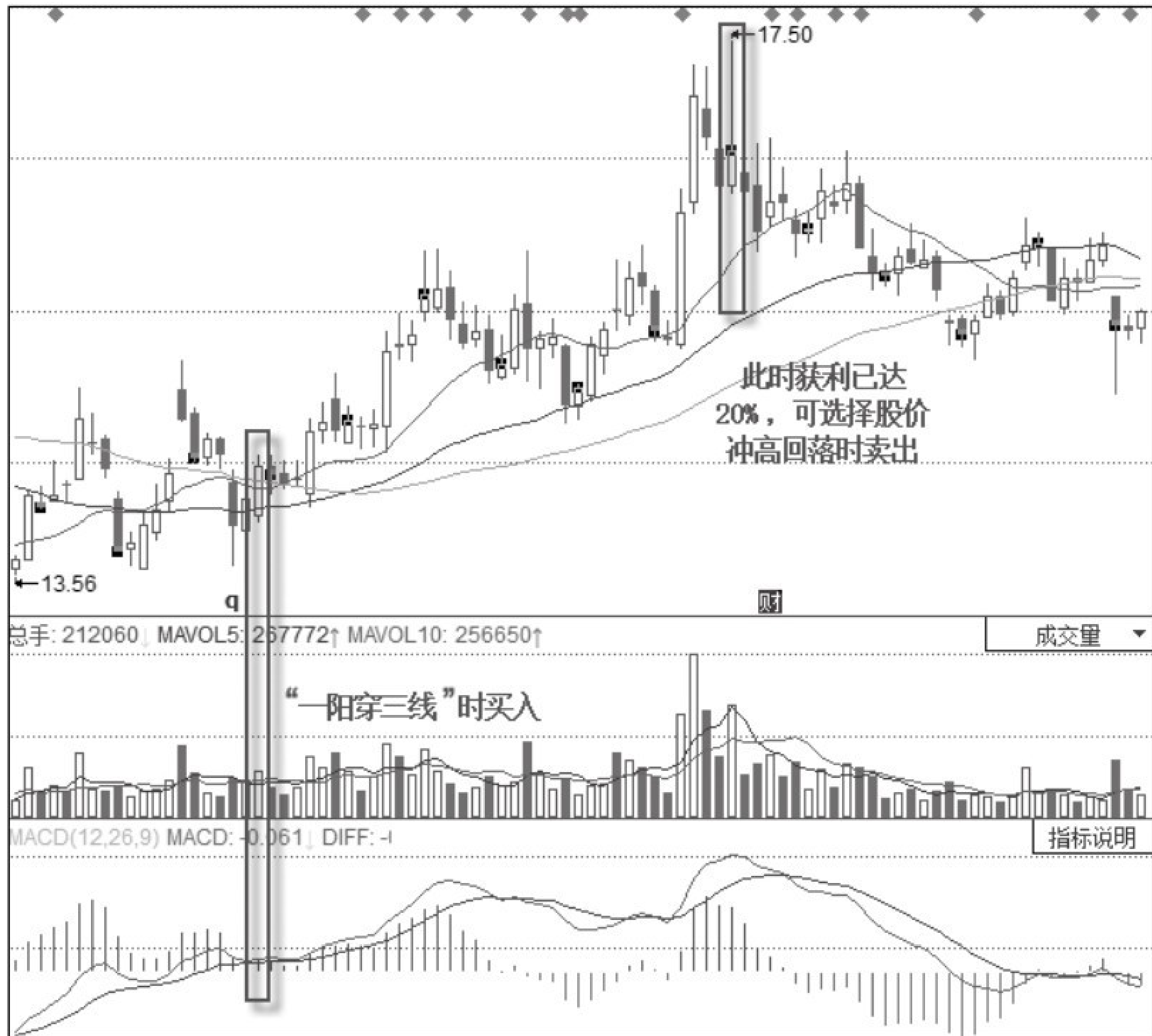


图4-1 招商蛇口—日线图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）买入股票就是为了获利，因此，从获利原则出发，可能会让投资者错过一只大牛股，却能够保持屡战屡胜。

（2）在以获利原则出发选择卖点时，应当忽略双十原则的持股时间限定：只要获利达到20%，投资者就应在股价出现明显冲高回落时卖出。

（3）投资者在以获利原则为前提卖出股票时，操作中不可过于贪婪，而应在股价出现回落时以现价卖出，而不能持“再等等、再看看”的心理，因为一犹豫就可能错失机会，使利润下滑。

4.1.2 从持股时间+顶部形态出发

投资者在买入股票后，可以依据持股时间，在持股接近20天时，时刻关注K 线形态，一旦发现有顶部迹象且技术指标也开始提示自上行转为下行时，就可以随时选择卖出了。这是一种相对便捷、简单的卖出方法。

实战案例

在2016年7月19日至25日期间，天润数娱（002113）的股价经过一轮上涨后，出现了“串阴”形态。投资者若在7月28日或29日股价企稳后买入，就应在持有达到接近20天的第16天（8月22日）开始留意了：虽然股价在前一日涨停后出现了跌停，但考虑到前期一直在强势上涨，可持续观察其后的变化。当发现次日企稳恢复上涨后，一直到持有的第20天（8月26日），股价出现了高开低走，临近上午收盘前股价在62块多时依然还在跌，就应及时卖出，尽管此时股价已接近跌停。因为 MACD 指标此时已发出高位死叉的卖出信号，同时K线上也出现了巨阴出货形态。如图4-2所示。

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）投资者在选择利用持股时间卖出时，一定要在持股接近20天的时候随时观察K线形态上的变化，尤其是短期涨幅过大过快的股票，更要提前预警，否则一旦转势，会跌得极快。

（2）投资者在利用“持股时间+顶部形态”选择卖出点时，一定要根据形态，不要刻意强调双十原则中的时间周期。只要发现顶部形态成立，即应卖出。

（3）投资者在利用“持股时间+顶部形态”选择卖出点时，顶部形态不仅仅指K线形态，同时还包括技术指标的顶部卖出形态。

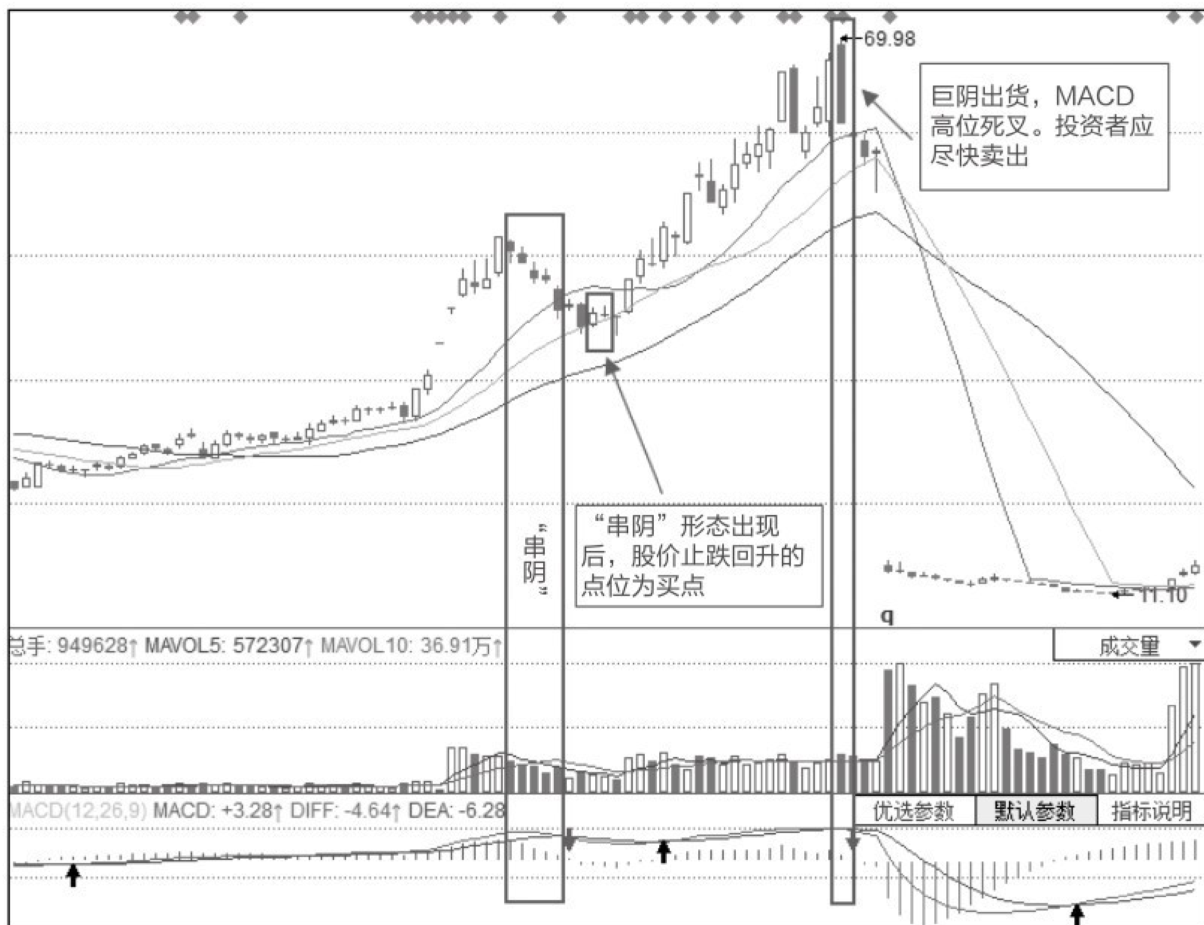


图4-2 天润数娱—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4.2 顶部卖出形态与技巧

4.2.1 分道扬镳

“分道扬镳”形态下，在股价经过一波上涨行情后，13日均线突然出现了由上行转平后转为向下运行，并与34日均线出现了向下的交叉。这种形态的出现，往往意味着股价已失去了上行的动力，开始由涨转跌。因此，该形态是一种顶部卖出形态。

实战案例

经过了2016年5月月底至2016年6月中旬的一波上涨后，东吴证券（601555）股价开始在高位震荡，13日均线开始由向上运行转为平行并向下，于同年8月9日出现了13日均线向下与34日均线的交叉形态，即“分道扬镳”形态。这表明股价已失去上涨动力。因此，投资者可选择在上涨乏力回落时果断卖出离场。如图4-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

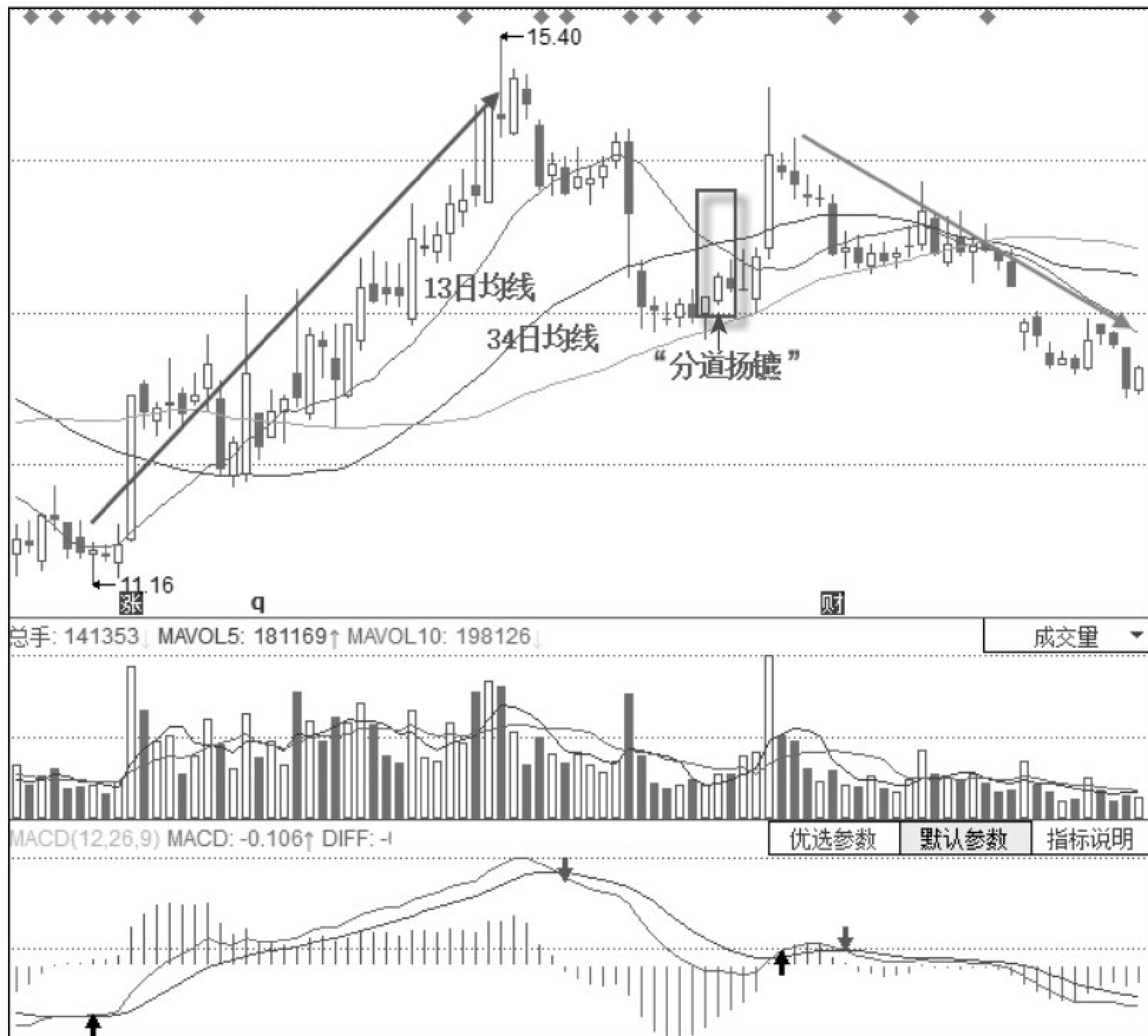


图4-3 东吴证券一日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价必定会有一波明显的上涨行情，但与涨幅多少及时间多久无关。

（2）该形态出现时，13日均线向下运行且与34日均线出现交叉。34日均线此时往往向上运行。

（3）该形态出现时，技术指标往往也呈向下或震荡向上运行的趋势，但成交量不一定呈明显放大的状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）该形态出现时，即使股价短线仍在上涨，也往往是强弩之末。此时，投资者可选择在上涨结束出现回落时迅速卖出离场。

4.2.2 过河拆桥

“过河拆桥”形态股价已经经历了3波上涨行情，13日均线突然开始上行趋缓，并转平，K 线上出现了一根较长的阴线，与13日均线出现了向下的交叉。这种形态表明主力开始出货，上涨行情已至尾声。因此，该形态是一种顶部形成之初的卖出形态。

实战案例

2016年7月11日，思维列控（603508）经过了前期的一波上涨后，13日均线出现了由上涨转平，股价也开始高位震荡滞涨，突然在这一日出现了跳空低开后的低走，并向下跌破了13日均线，收出一根较长的阴线，形成了“过河拆桥”形态。同时，若投资者观察技术指标，则会发现成交量在7月10日即出现阴量，11日更是呈放大迹象，表明主力在大举出货，因此，投资者应果断卖出。如图4-4所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往已经经历一轮明显的上涨行情。

（2）该形态出现时，13日均线往往已由向上转为走平，股价高位滞涨，但34日均线与55日均线此时依然是向上运行的。

（3）该形态出现时，技术指标往往向下运行或是出现高位死叉，但成交量并不一定会明显放大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

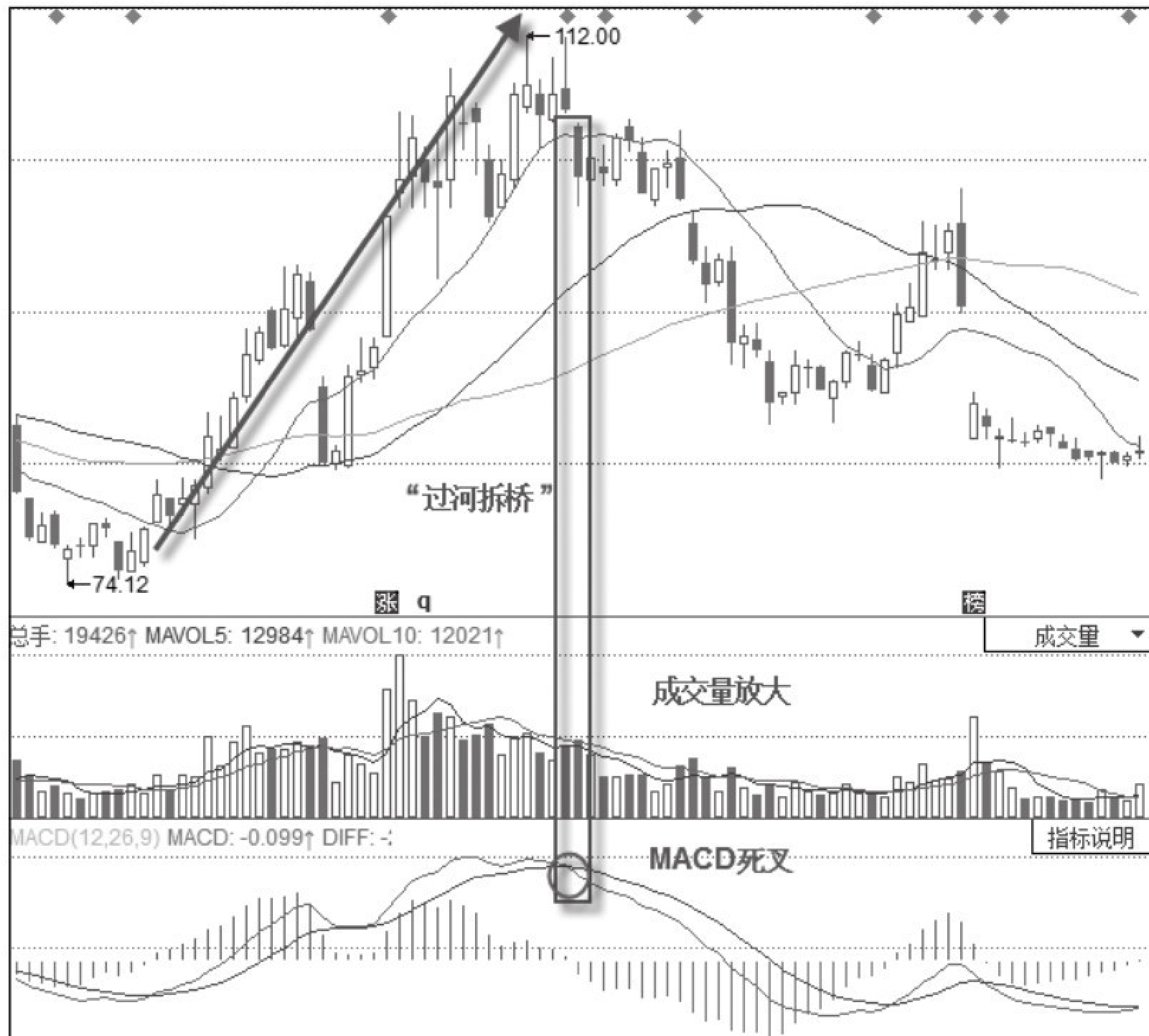


图4-4 思维列控—日线图

4.2.3 一剑封喉

“一剑封喉”形态下，股价在经过一波上涨后，突然出现放量上涨，呈加速上涨态势，但很快回落，之后又呈现出放量滞涨，K 线上留下了一根有着较长上影线的阴线，上影线长度通常为K线实体的3 ~5倍。这种形态的出现，往往是一轮上涨行情到达终点的象征。因此，该形态是卖出形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

经历了2016年5月和6月的上涨后，南大光电（300346）在2016年7月8日突然放量冲高，其后又开始回落，但回落后股价一直是放量滞涨，K 线上收出了一根实体很小、上影线奇长的阴线，形成“一剑封喉”形态。这表明股价已见顶，因此，投资者应及时逢高卖出。如图4-5所示。

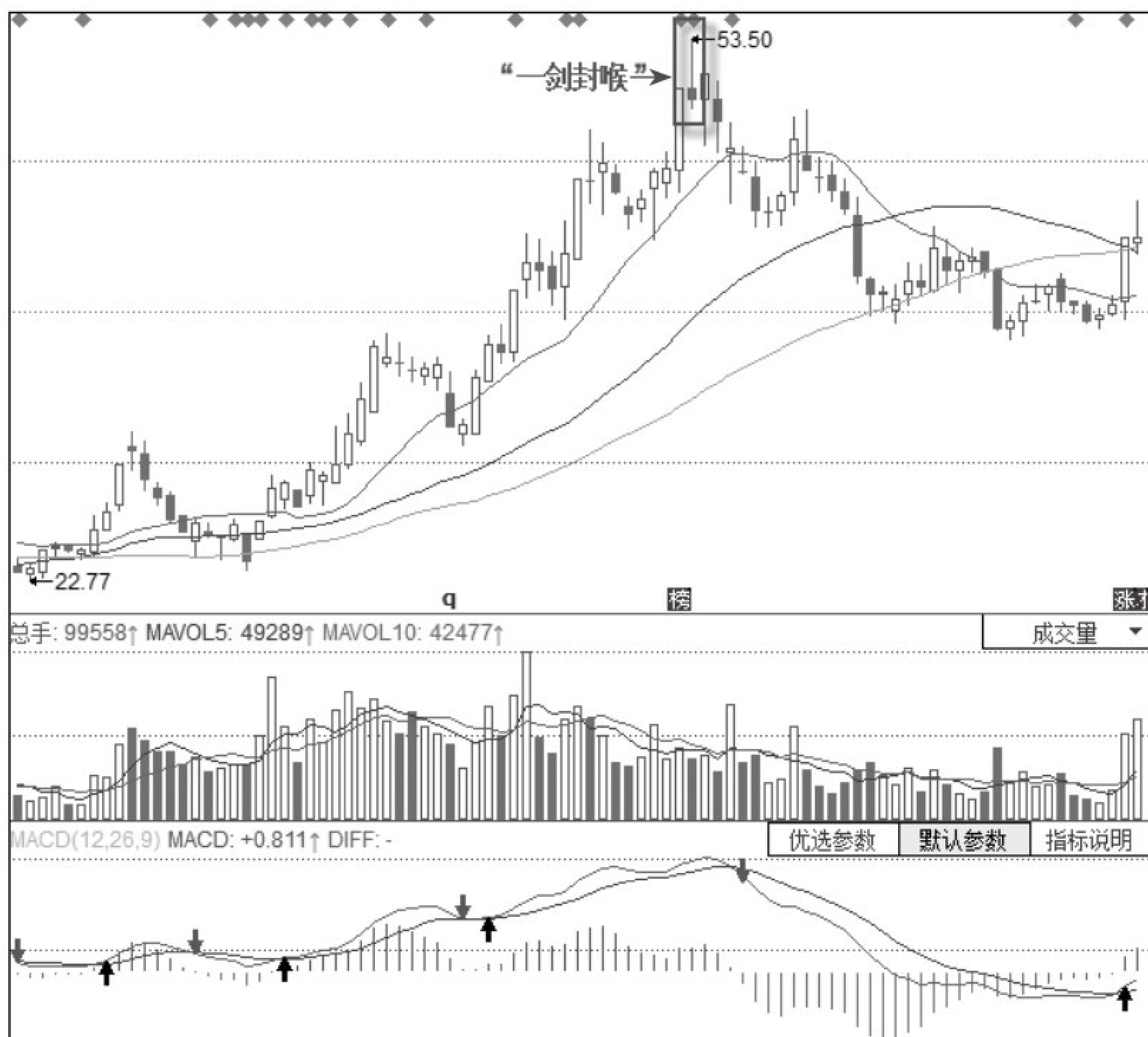


图4-5 南大光电—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战要领

（1）该形态出现时，股价一般会迎来上涨行情，并往往会创出新高。

（2）该形态出现时，技术指标及全天成交量往往没有大的变化，尤其是技术指标大多会依然保持一种高位上行趋势，但基本运行在顶部区域。

（3）该形态出现时，K线可以是阳线，但通常阴线居多，其上影线越长，则后市转跌的概率越大。

4.2.4 狗急跳墙

股价在进入快速上涨期后，突然在某一天出现了大幅的跳空高开，但之后，股价却在高位放量滞涨。这就是“狗急跳墙”形态。“狗急跳墙”形态是主力急于拉高引诱跟风盘的涌入、伺机大举出货的一种表现，因此是股价见顶的信号，也是一种高位卖出的典型形态。

实战案例

2016年6月15日，方正电机（002196）在经过了一轮快速上涨后，股价短期涨幅已高达60%，并在6月15日长阳涨停的基础上，6月16日再次大幅高开5个点以上，并放出巨量，一度冲击涨停，从成交量上看，与前一日相比放大了一倍，但股价却最终没能封住涨停，收出一根带上影线的中阳线，K 线上留下了一个较大的向上跳空缺口，形成了“狗急跳墙”形态。此时，顺势指标CCI 呈向下趋势。这表明，主力是在以大举高开高走的形式吸引跟风资金，从而大举高位卖出。因此，投资者应在当日及时卖出股票，如图4-6所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

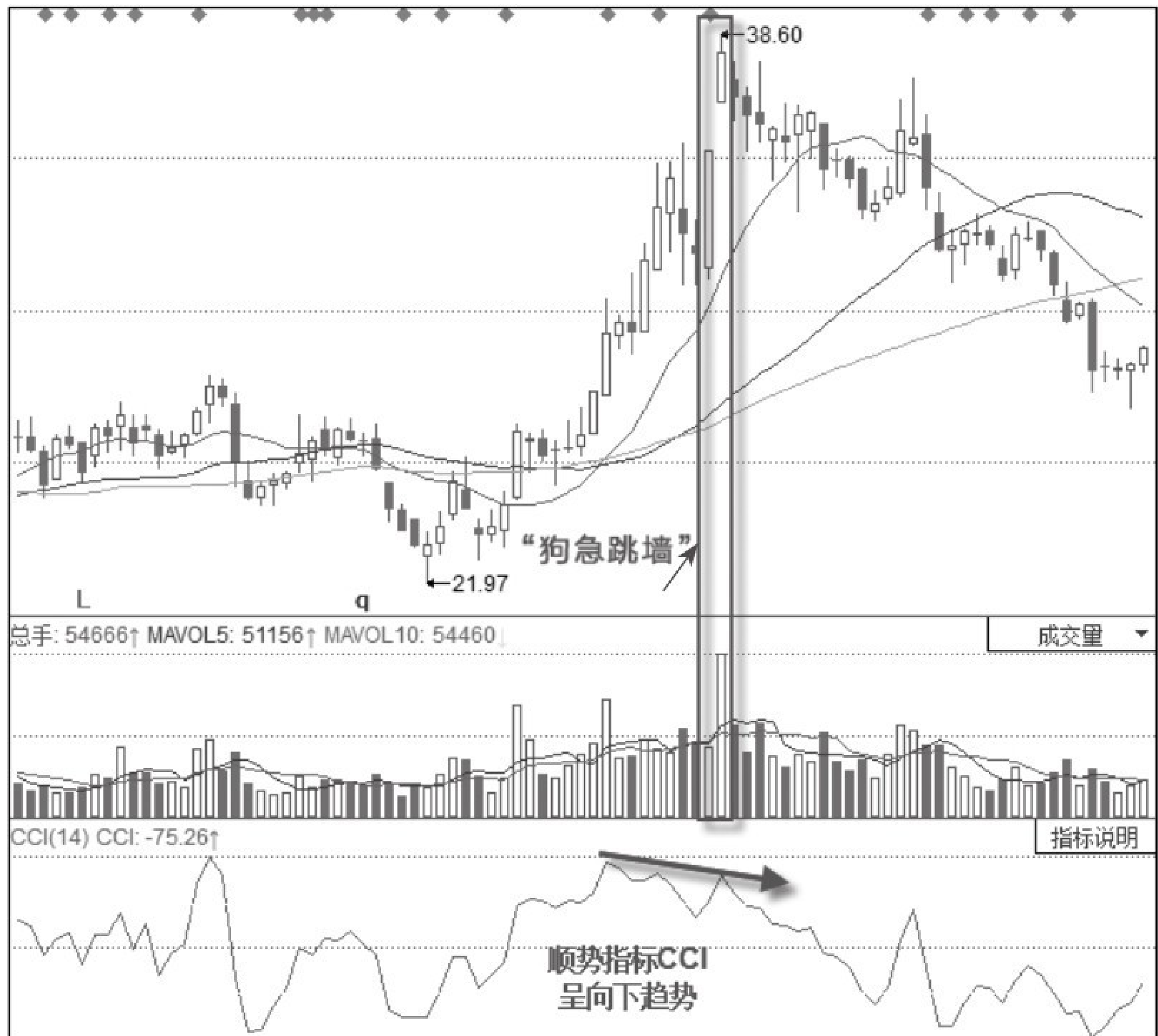


图4-6 方正电机—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，股价短期往往正处于快速拉升期之中，接连的快速上涨，使MACD、KDJ等指标多数处于顶部迟钝状态。此时，投资者应配合分析CCI指标的趋势，将得到更为准确的判断。

（2）该形态出现时，判断主力是否出货，一是看股价是否处于高位的快速拉升；二是看成交量，即成交量格外放大，股价却出现了滞涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）该形态出现时，股价的滞涨情况，多数会表现为当日总也封不住涨停板，涨停板在封死和打开的状况中反复，或是中途封死，而尾盘滑落。

4.2.5 笑里藏刀

股价在快速上涨的过程中，冲高创出新高后遇阻回落，K 线上留下了上影线。次日，股价继续高开，但总也无法向上突破前一日 K 线的上影线，最终收于一根低于前一日阳线的 K 线。这根躲在阳线上影线背后的K 线就叫作“笑里藏刀”形态。这种形态的出现，往往表明此时的拉升，只是主力的一种虚张声势，是在借上拉维持股价在高位出货。因此，该形态是一种股价遇顶的卖出形态。

实战案例

2016年10月14日，扬子新材（002652）在明显持续上涨的趋势里，依然出现了低开高走的大幅走高，但最终回落，收于一根带有创新高的较长上影线的光脚阳线。下一个交易日（2016年10月17日），股价出现了高开回落，尽管午后曾向上冲，但总也无法刷新前一日的高点，然后出现回落，收出一根实体较短、上下影线较长的小阳线。从 K 线上看，这根小阳线似乎是躲在了10月14日那根阳线的上影线里在发笑，形成了“笑里藏刀”形态。而此时观察 KDJ会发现，KDJ 早已先期即出现了向下的回落。这表明股价的跌势已成定局，因此，投资者应果断卖出离场。如图4-7所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

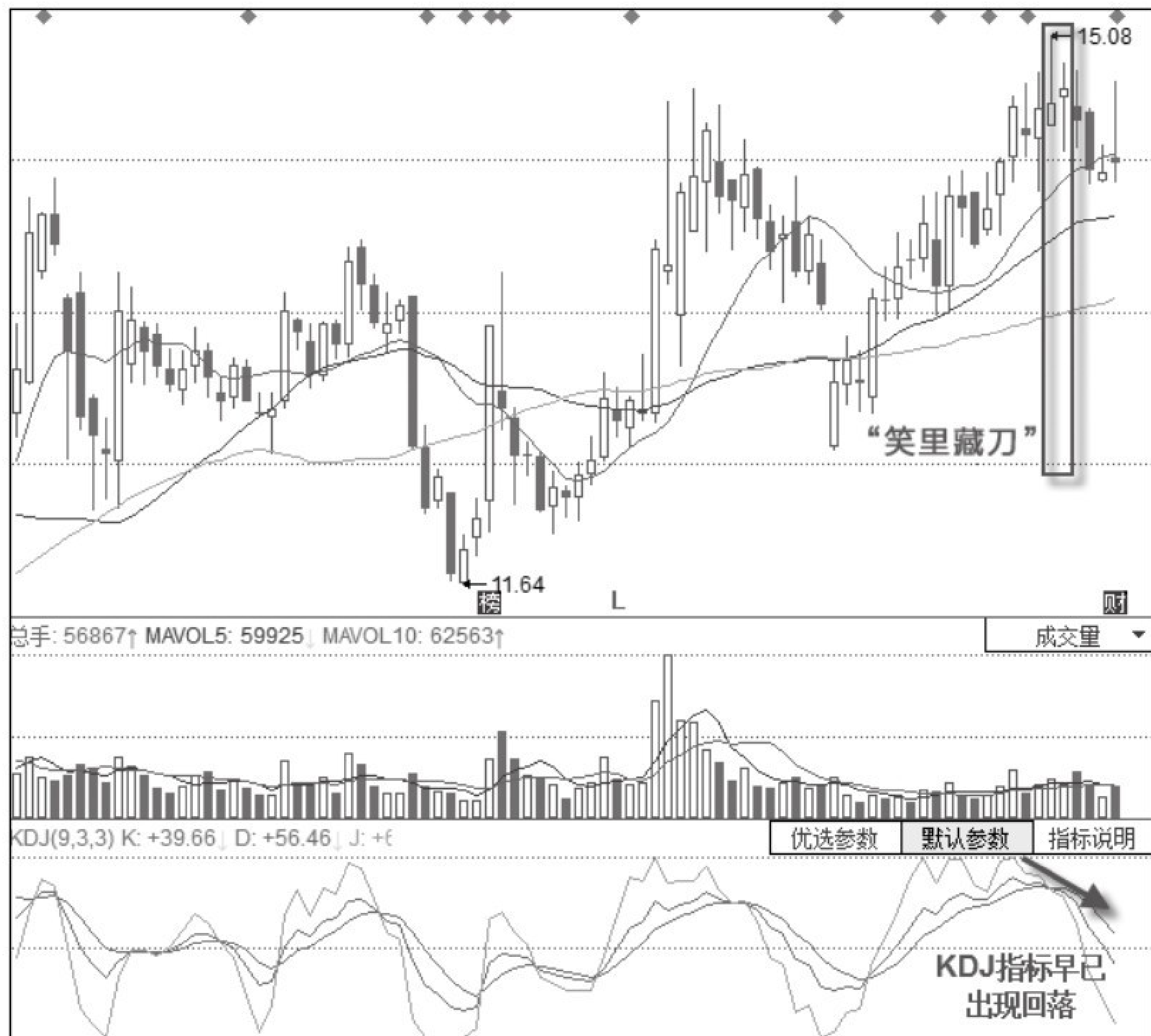


图4-7 扬子新材—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，股价往往处于明显的上涨行情里，并有加速上涨的迹象。

（2）该形态出现时，成交量或不会出现大的变化，但技术指标往往会出现回落的迹象。此时，投资者应当多观察CCI、KDJ、ASI、RSI等指标，而不应以MACD为主，因为在应对短期变化上，MACD的反应相对要迟钝一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）该形态出现时，第二根K线必须满足高开的要求，但当日最高点不能超过前一日最高点，否则宣告形态不成立。

4.2.6 金蝉脱壳

股价在上行行情中，尤其是在高价区，突然出现了一根高开低走的阴线，但未跌破前一日的阳线。这根躲在阳线实体内的阴线形态，就叫作“金蝉脱壳”。这种形态往往预示着抛压涌现，股价反弹无力，因此是一种高位遇顶的卖出形态。

实战案例

2016年6月28日，康强电子（002119）在经过了快速上涨后，突然收出了一根带有较长上影线的阳线，延续了之前的上涨。但在次日（2016年6月29日），股价高开低走，收出一根阴线，不过未跌破前一日的阳线，形成“金蝉脱壳”形态。此时，技术指标出现了向下运行的趋势。这表明，主力已不看好该股，在借机出货。因此，投资者应果断卖出离场。如图4-8所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

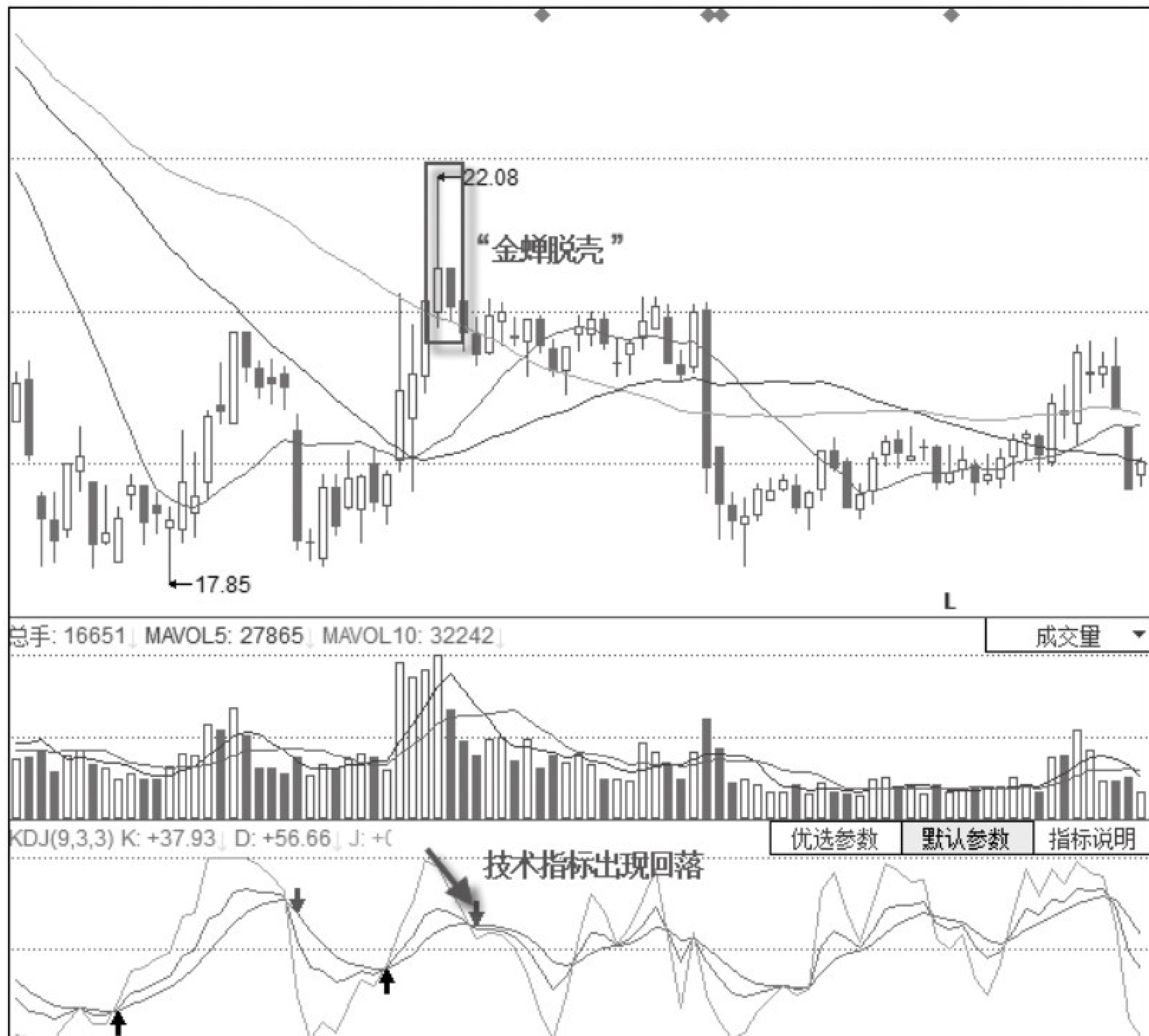


图4-8 康强电子—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，股价往往经历了一波较明显的上涨行情。

（2）该形态出现时，股价会先走出一根上涨阳线，次日却出现一根高开低走的阴线，但不能跌破前一日那根阳线。

（3）该形态出现时，技术指标往往有向下运行的趋势。

4.2.7 节外生枝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

随着股价的不断上涨，上冲动能逐渐衰竭，主力为了更好地出货，往往会在拉出一根阳线后，又拉出一根与前一日收盘价相等或相近的星阳线或星阴线。这两根阳线与阴线或阳线。就叫作“节外生枝”形态。这种形态，表明股价即将出现调整，因此，其是一种股价遇顶回落的卖出形态。

实战案例

新美星（300509）的股价自上市后结束了一字涨停，出现了震荡走高，并在2016年6月14日再次开始了一轮上涨。至2016年7月4日时，股价已接连快速上涨了一个月，短期涨幅已上涨80%以上；而主力却突然在7月4日拉出一根加速上涨的阳线，7月5日再度拉出了一根小阳线。但从这根小阳线看，有上影线与下影线，且收盘价与前一日收盘价十分接近，形成了“节外生枝”形态。此时，技术指标 KDJ 已呈向下运行。这表明股价已遇顶，虽然看似阳线不断上涨，实际上涨幅却十分有限，是主力开始逢高出货的象征。因此，投资者应及时卖出。如图4-9所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价一般会经历一波较明显的快速上涨行情。

（2）该形态出现时，从均线系统上通常都不会观察到细微的变化，因此时均线往往依然是向上运行的。

（3）该形态出现时，技术指标常常已出现向下运行趋势，而此时MACD指标可能会因股价的快速上涨出现反应迟钝而依然上涨，因此，投资者应搭配观察其他指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

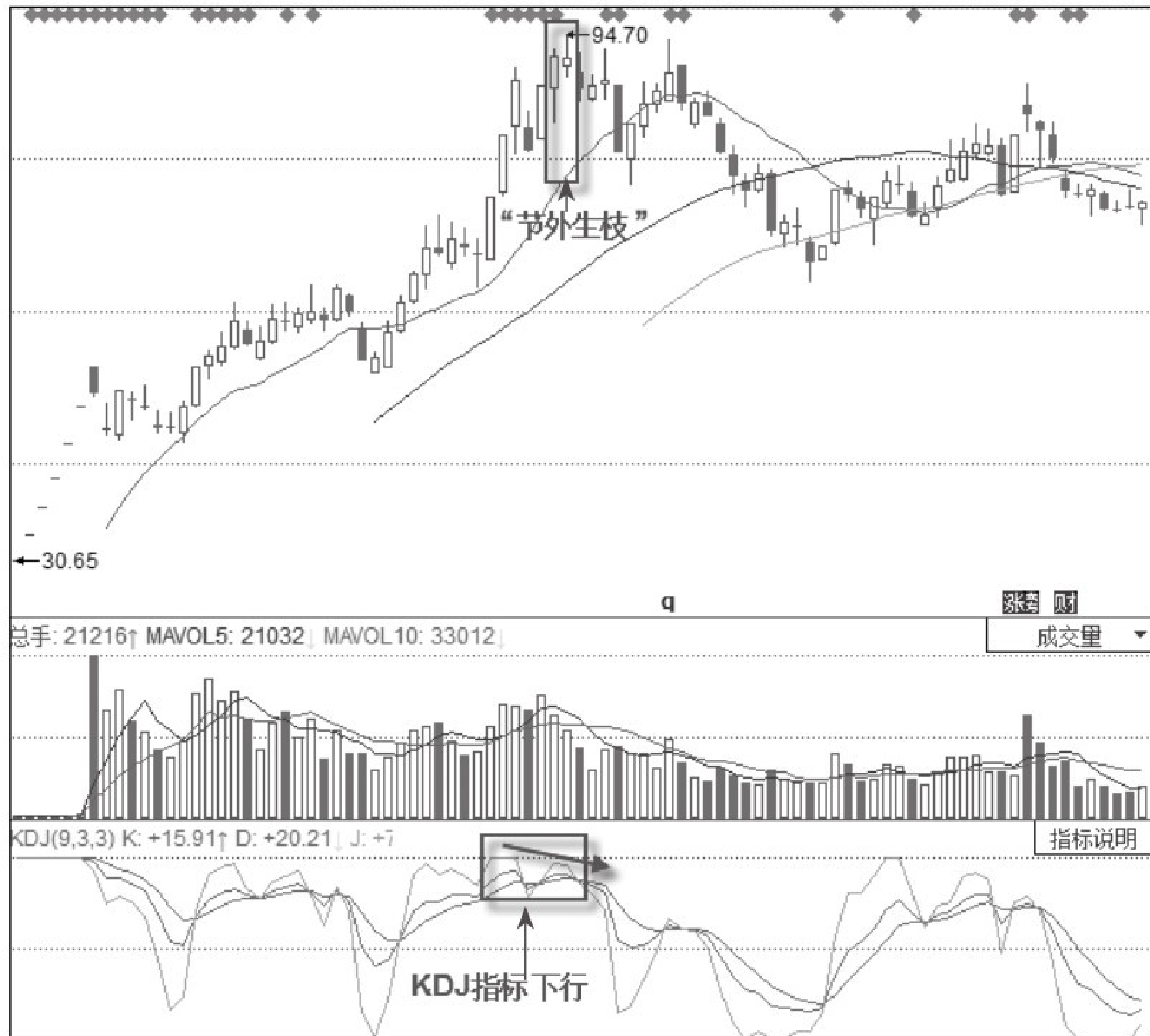


图4-9 新美星—日线图

（4）该形态出现时，往往第一根K线是延续之前涨势的上涨阳线，第二根可以是带有上下影线的阳线，也可以是带有上下影线的阴线，但必须确保收盘价与前一日收盘价相等或相差较小。

4.2.8 拖泥带水

“拖泥带水”形态下，股价在经过了一番大幅上涨后，突然于某天向上大幅跳空高开，但在涨停板附近开始震荡回落，全天或表现为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

高位震荡，或一路震荡下跌，但收盘往往会出现快速上升，将股价拉回来。这种形态是主力大举出货时的表现，因主力筹码较多，不可能一下子出完，所以要维持股价在高位出货。因此，该形态是一种卖出形态。

实战案例

在2016年8月16日，万科A（000002）在前期快速上涨后，短期涨幅巨大，且整体涨幅更是巨大，因此在8月16日出现的大幅跳空高开后，维持在了高位震荡行情，但在收盘前，股价出现了快速上涨，封死涨停板，形成“拖泥带水”形态。如图4-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图4-10 万科A—日线图

此时，如果投资者从分时图上观察，就会更容易判定后市行情。股价在大幅高开后，一直维持在涨停板附近震荡，直到尾盘才强拉封死涨停，虽然全天仍以放大的阳量出现，但主力维持高位出货的意图很明确。因此，投资者应在尾盘封板时果断卖出。如图4-11所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价或短期会处于明显的快速上涨形态，或整体涨幅往往已经很大，因此，该形态是主力高位出货的象征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

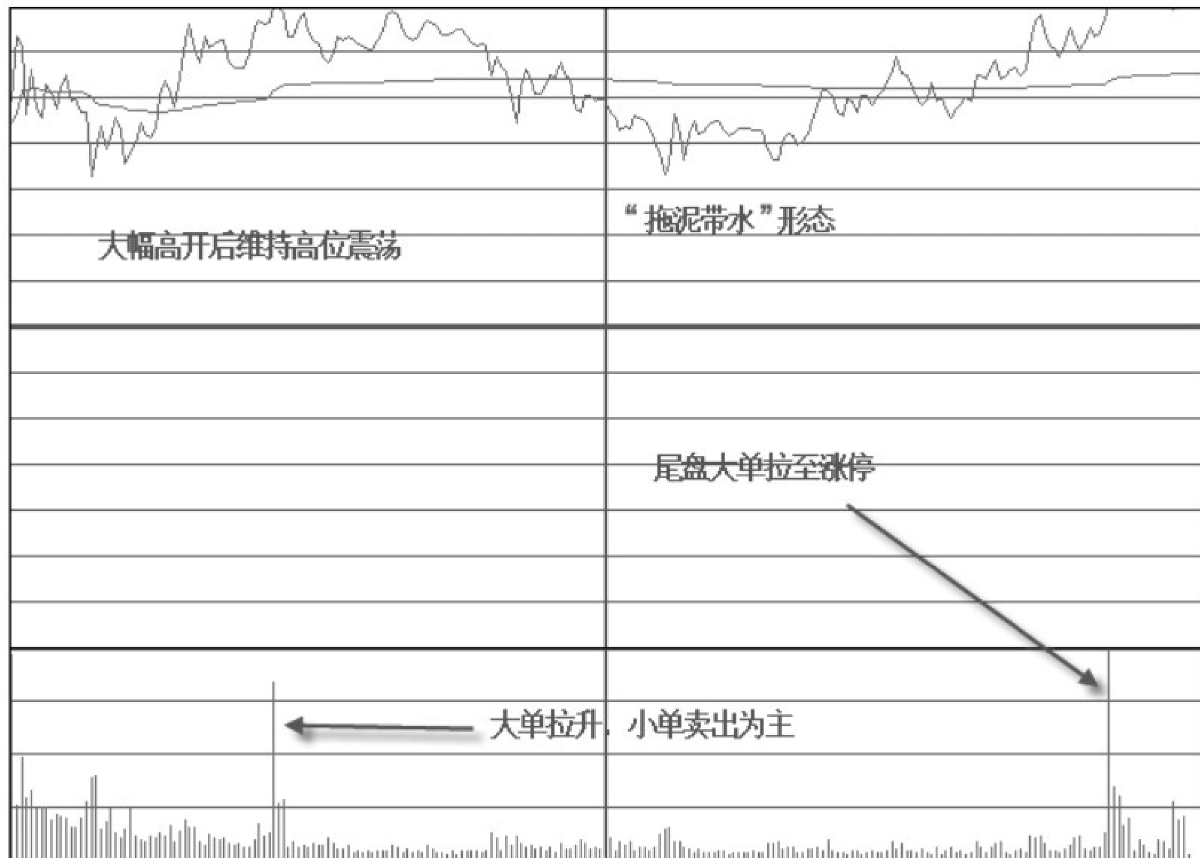


图4-11 万科A—2016年8月16日分时图

（2）该形态出现时，当日日线上或收阴或收阳，但往往K线上会留下下影线。

（3）该形态出现时，大多时候往往表现为涨停板时常被打开的封不死形态，或是直接涨停价开盘后出现回落，到尾盘再强拉。

（4）该形态出现后，技术指标常常会出现回落，但在“拖泥带水”形态中，技术指标往往是持续向上运行的。

4.3 顶部逃命经典卖出形态与技巧

4.3.1 乌云盖顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“乌云盖顶”形态下，股价在上涨过程中，出现了一根较长的阳线，持续之前的趋势后，突然出现了一根高开低走低收的阴线，并且这根阴线实体向下插入了前日阴线实体的部分超过了1/2。这种形态的出现，表明主力在上涨形态中大举出货。因此，该形态是一种高位卖出形态。

实战案例

经过前期大幅上涨后，天润数娱（002113）在2016年8月15日及同月的22日、25日与26日，曾两次出现了“乌云盖顶”形态，先是出现了一根较长的上涨阳线，接着次日即出现了一根高开后低走的阴线，并且两次中，两根次日出现的阴线实体均已向下超过了前一个交易日的阳线实体。这表明主力高位出货的意图十分明显，且技术指标中的CCI 也出现了明显的由高位震荡向下运行的状态。因此，投资者应果断卖出股票。如图4-12所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

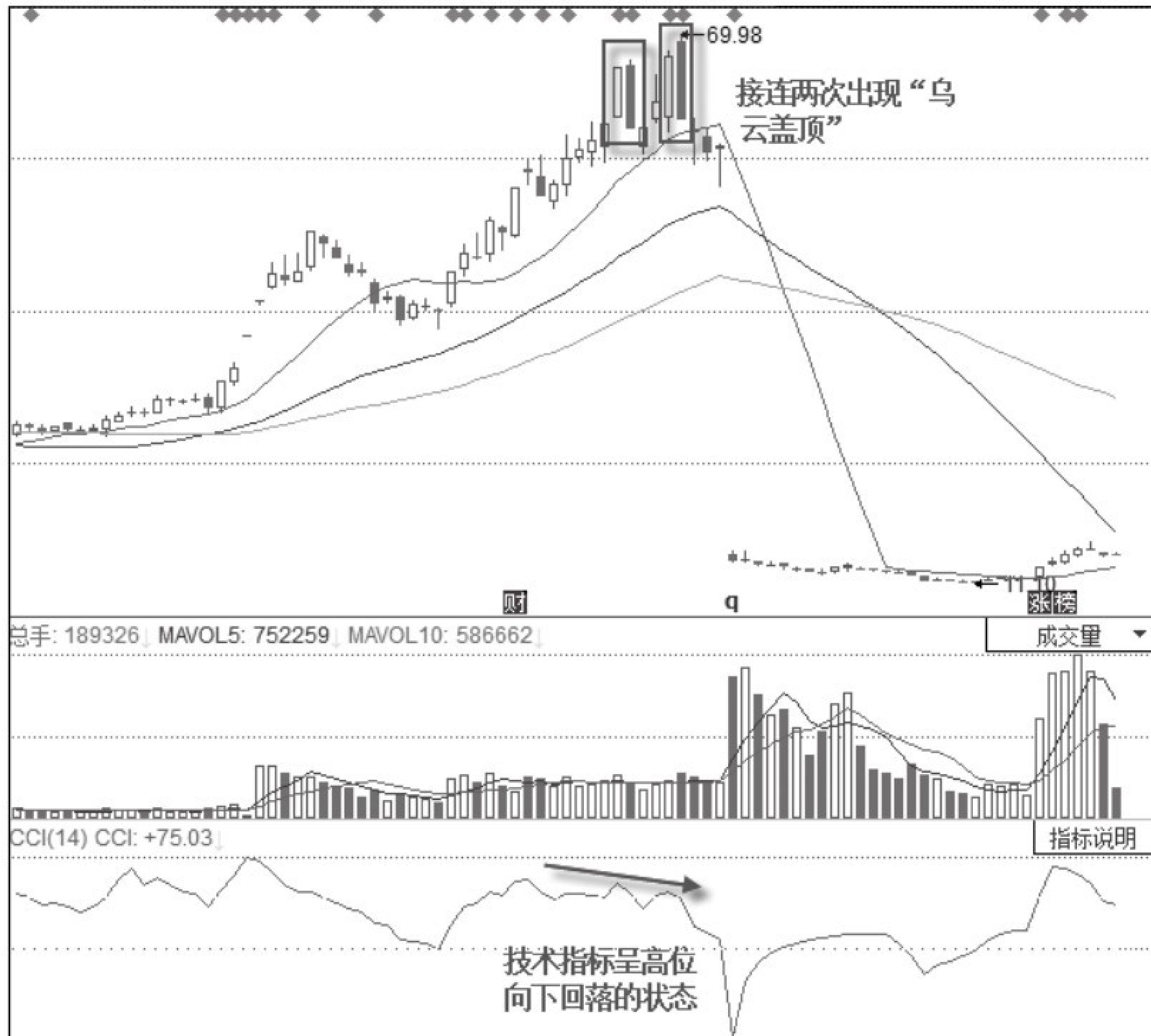


图4-12 天润数娱—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价或是经过了较大幅度的上涨，或是正处于短期的快速上涨中。

（2）该形态出现时，必须先有一根较长的阳线出现，其后又出现一根看似上涨的高开低走的阴线，并且阴线实体必须向下插入至少前一根阳线实体的1/2以上。

（3）该形态出现时，第二根阴线向下插入阳线的实体的比例越大，形态越可信，而如果是超过了阳线实体部分，则后市转跌的概率

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

更大。

（4）该形态出现时，不少技术指标或许不会立刻向下运行，但CCI指标往往会从趋势上显示向下运行的形态。

4.3.2 倾盆大雨

“倾盆大雨”形态下，股价在一轮明显的上涨趋势中出现了一根中阳以上的阳线，之后，突然又出现了一根低开低走的实体较长的阴线。这种形态与“乌云盖顶”的形态有些相似，不过从趋势上显得更弱，是阴线实体在阳线实体之下，所以是一种由涨转跌的卖出形态。

实战案例

2016年9月12日，三聚环保（300072）在前期大幅上涨的趋势中，出现了一根中阳线。但次日，该股在低开略有冲高后即出现了一路震荡下跌，同时成交量放大，最终以跌停报收，收于一根光脚阴线，实体远远向下超过了上一根阳线实体，形成了“倾盆大雨”形态。同时，技术指标中 CCI 呈明显的下行趋势。这表明，主力在大幅拉升后，开始大举高位出货。因此投资者应果断在跌停前卖出。如图4-13所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价处于明显的上涨趋势。

（2）该形态出现时，一般前一根是中阳以上的大阳线，次日为低开的阴线，即使当日冲高，也会是极短的，且其后回落的幅度往往很大，并且低收于前一天阳线实体之下，阴线实体越向下，后市转跌的概率越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

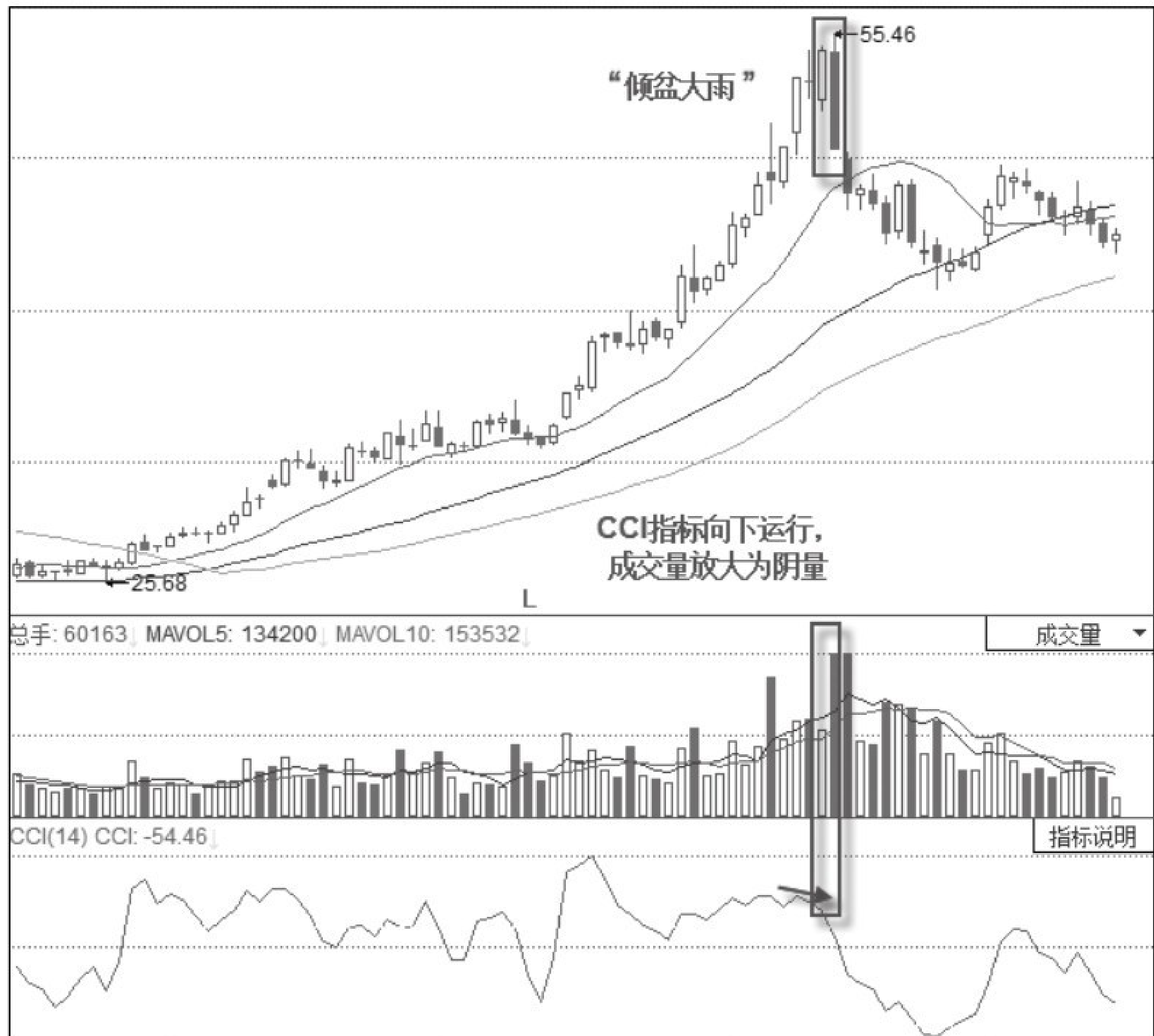


图4-13 三聚环保—日线图

（3）该形态出现时，技术指标往往会呈明显的向下运行态势，是股价急速转跌的强烈信号。

4.3.3 三只乌鸦

股价在上涨趋势中，突然接连出现了3根依次向下运行的阴线，且每一根的收盘价都低于上一根K 线的开盘价，像3只站立枝头的乌鸦，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

所以这3根阴线组成的形态叫“三只乌鸦”形态。这种形态往往是股价快速转跌的征兆，因此是一种强烈的顶部卖出形态。

实战案例

经过前期明显的上涨后，2016年6月中旬，格林美（002340）（将K线图调成复权前）的股价在收出一根光头光脚的大阳线后，突然出现了3根持续低开低收的小阴线。这3根阴线看似实体较小，但均留下了较长的上影线与下影线，且每日开盘价均在前一天开盘价之下，形成了依次向下趋势的3根小阴线，且成交量放大，技术指标中 CCI 呈明显的下行趋势，形成“三只乌鸦”形态。这表明主力已在高位出货，因此，投资者应及时卖出。如图4-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

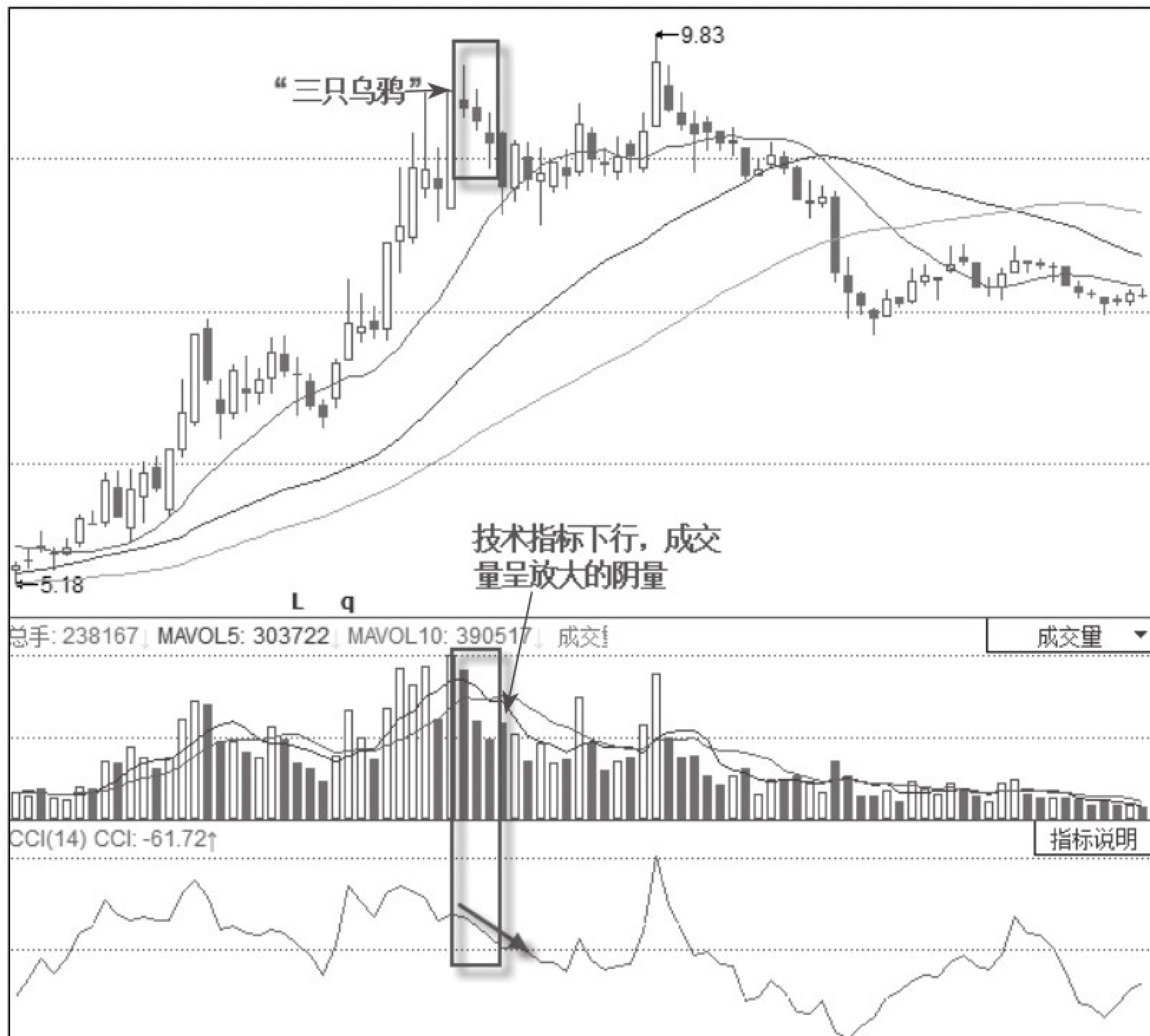


图4-14 格林美—日线图

实战要领

（1）“三只乌鸦”形态出现前，股价往往正处在明显的上涨行情中。

（2）在判断“三只乌鸦”形态时，必须保证3根向下运行的阴线实体大小相当，且每一根K线的开盘价均在前一根收盘价之下，收盘又低收。

（3）“三只乌鸦”形态出现时，3根阴线的实体部分越大，且向下低开的角度越大，表明后市快速转跌的概率越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）“三只乌鸦”形态出现时，技术指标往往呈明显的向下运行趋势。

4.3.4 黄昏之星

股价在经历了一波明显的上涨后，尤其是在涨幅巨大的情况下，若先是出现了一根中阳以上的阳线，接下来又出现了一根在第一根阳线之上的十字星或实体较小的K 线，第三天却出现了一根与第一天的阳线大体相等的阴线，则这种由三根K 线组成的形态就叫“黄昏之星”形态。这种形态若出现在高位，则往往是一种股价见顶的征兆。因此，该形态是一种卖出形态。

实战案例

经过前期的上涨后，皖通高速（600012）在2016年7月21日出现了一根维持涨势的阳线，其后出现了一根有着长上影线与下影线实体很小的阴线，第三日又出现了一根与21日阳线相等的阴线，且技术指标中 CCI 呈向下运行趋势，形成黄昏之星形态。这表明股价即将出现回落。投资者应及时卖出。如图4-15所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须经过了一轮明显的上涨趋势。涨幅越可观，股价在“黄昏之星”形态出现后转跌的概率越大。

（2）该形态出现时，如果在阴线与阳线中间的第二日收于一颗放量十字星，不管是阴十字星还是阳十字星，则后市转跌的概率较大。

（3）该形态出现时，如果是呈向右倾斜的形态，即在形态中的最后一根阴线，实体若是向下超过了阴线的最低价，则投资者应在当日即刻卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）判断“黄昏之星”是否成立的条件：一是股价在高位，二是技术指标同时向下运行。如果是震荡行情出现这种形态，则往往没有意义。



图4-15 皖通高速—日线图

4.3.5 一阴破三线

在上涨末期，若在13日均线逐渐走平的情况下，股价相继跌破13日与34日均线，其后各均线向一起靠拢，随即股价突然在一个交易日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

内跌破所有均线，则这种股价在一个交易日内同时跌破13日、34日与55日均线的情况就叫作“一阴破三线”形态，K 线上往往当日收出一根阴线。这种形态的出现，往往是股价开始出现暴跌的征兆。因此，该形态是一种明显的卖出形态。

实战案例

创兴资源（600193）经历上涨行情后，在高位震荡时期，于2016年7月19日跌破13日均线，又在21日跌破了34日均线。此时，各均线靠拢。该股于7月21日突然出现了一根阴线，同时跌破了13日、34日与55日均线，形成“一阴破三线”形态。此时，技术指标 CCI 明显呈回落态势。这表明股价的跌势已正式形成。此时，投资者应果断卖出股票。如图4-16所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图4-16 创兴资源—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往处于上涨趋势的末期，或是高位震荡时期。

（2）该形态出现时，技术指标一般呈向上运行趋势，并且出现放量态势。

（3）该形态出现时，一般是股价加速下跌的征兆，因此，投资者应快速卖出股票。有经验的投资者往往会在“一阴破三线”出现的当日，发现股价下穿55日均线后果断离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4.3.6 一箭穿心

若股价在高位震荡的过程中，跌破了55日均线，且此时中长期均线由向上运行转为走平，则当13日均线向下跌破55日均线且股价在均线结合点下方收阴时，形成“一箭穿心”形态。这种形态往往表明主力已出货完毕。因此，该形态是一种卖出股票的逃命形态。

实战案例

荣之联（002642）在2015年高位震荡期间，13日均线与34日均线均转为向下运行，55日均线也由向上运行转为平行。股价在跌破了13日均线后，继而跌破了34日均线。当13日均线向下跌破55日均线时，股价在均线下方收出一根阴线，同时技术指标 CCI 呈向下运行趋势，这就形成了“一箭穿心”形态。这表明主力此时已出货，股价将转势下行。因此，投资者应卖出股票。如图4-17所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

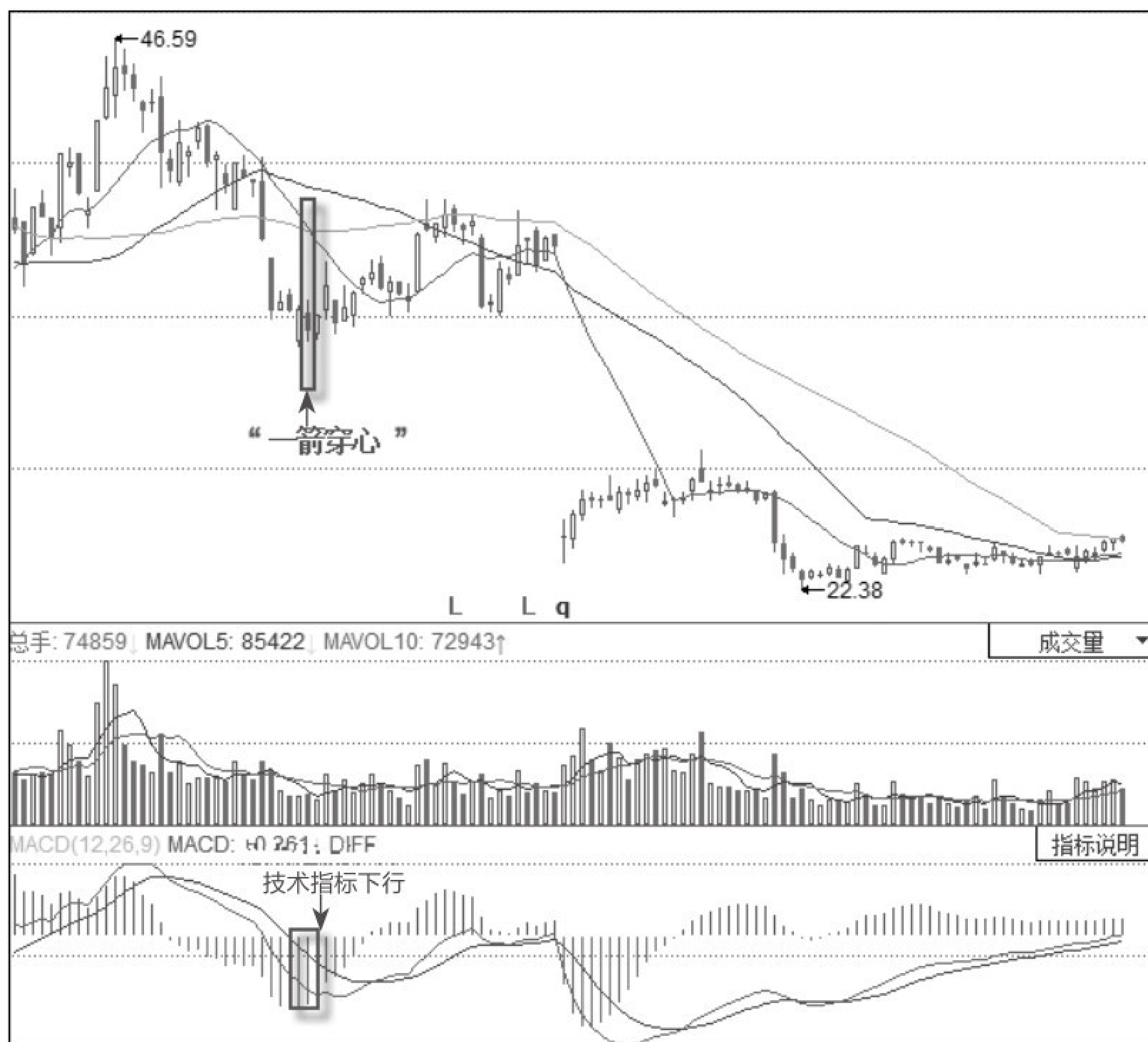


图4-17 荣之联—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，股价往往处于高位震荡时期。

（2）该形态出现时，13日均线向下交叉55日均线，且此时股价收于一根阴线。

（3）该形态出现时，技术指标往往呈向下运行的趋势，否则不能确认形态的成立。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第5章 135均线与成交量实战

均线与成交量的关系，其实就是周期平均价与成交量的关系，简单说就是一种普通量价关系之上的深层量价关系的体现。比如，什么是底部的成交量，什么是成交量过顶，以及针对这些经典的形态，又该如何来具体把握和操作？本章会一一解读。

5.1 135均线与成交量的配合

5.1.1 均线过顶与成交量顶部放大

投资者在观察行情时，尤其是在买入一只股票后，应关注135均线过顶与成交量顶部放大的迹象，因为这是一种明显的头部迹象。所谓均线过顶，指的是当均线在经过大幅拉升后，13日均线开始与股价由远及近地靠拢，这时13日均线出现走平，而成交量会出现持续放大的阴量，同时技术指标也会出现在顶部区域的向下回落。这时，投资者就应及时卖出股票了。

实战案例

2016年6月22日开始的上涨过程中，榕基软件（002474）的成交量持续放大，并间或放出了较大的阴量，形成了量堆。同时，技术指标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

MACD 也在运行到了高位的顶部区域后回落；另一方面，从 K 线上观察，股价经过上涨出现了向上远离13日均线的情况后，开始向13日均线靠拢，表现出股价高位滞涨。所有这些均表明在成交量顶部放大的同时，出现了均线过顶。因此，投资者应在此时及时卖出股票。如图5-1所示。

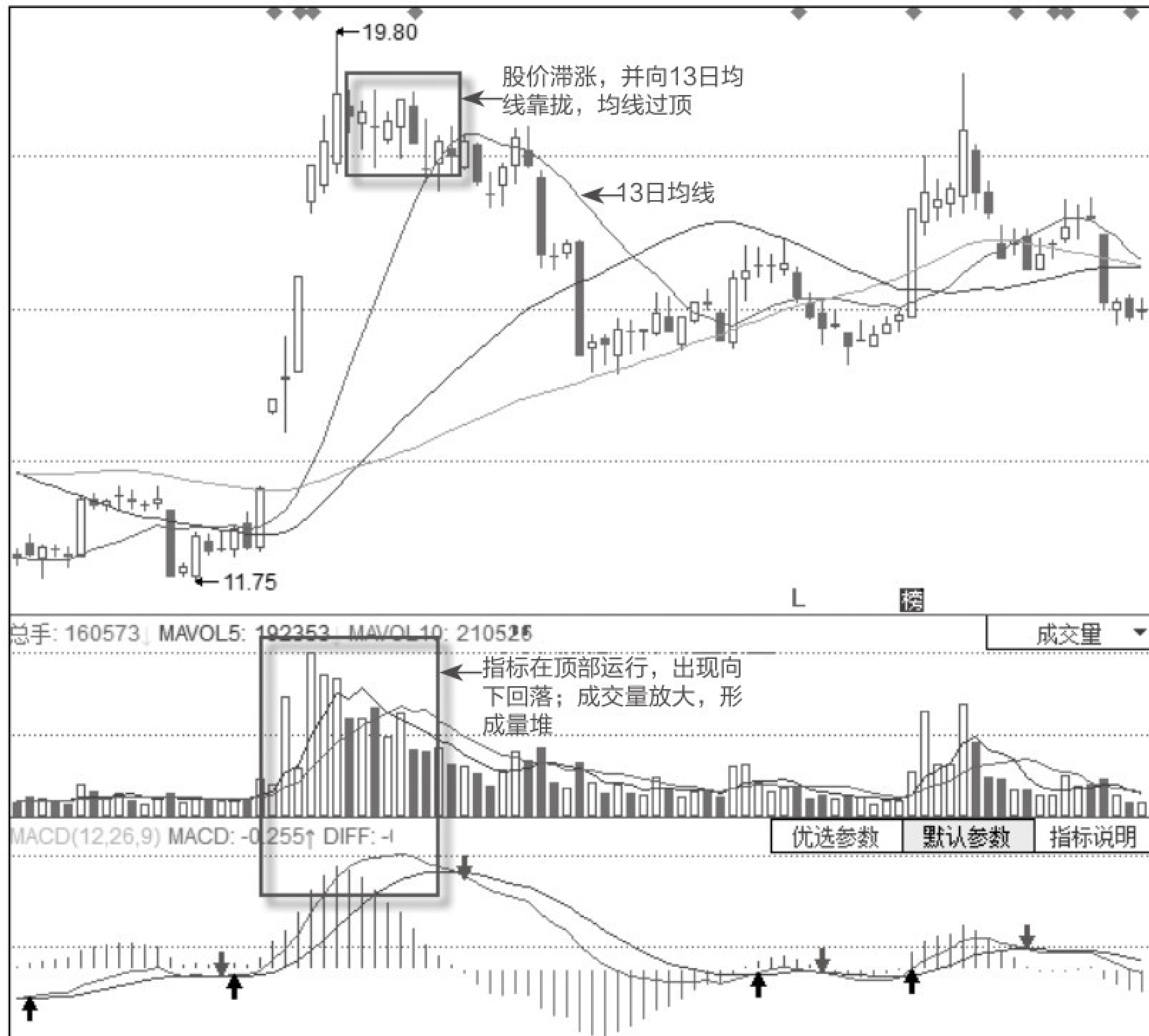


图5-1 榕基软件—日线图

实战要领

（1）均线在上涨后期时的变化是从13日均线开始的，但往往当13日均线出现向下时，股价早已形成下跌之势，因此，只有成交量出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

格外放大时，才会形成“量顶”。

（2）“量顶”形成时，往往技术指标也会从顶部向下滑落。

（3）成交量的“量顶”出现时，只有技术指标和均线均出现过顶现象时才能确认顶部，若是只有单一指标出现顶部迹象，则不能确定为顶部。

5.1.2 均线多头排列的顶部量堆滞涨

量堆是指在某一阶段，成交量突然放大成倍，并集中在这一时期，形成了一种像小山形状的形态。这往往意味着这一时期盘中的高度换手。如果这种情况是出现在均线多头排列之下、股价的上涨趋势中时，一旦出现滞涨的情况，往往意味着顶部的到来，因此应及时卖出股票。

实战案例

在多头上涨格局中，同济堂（600090）于2016年8月10日至18日期间，股价出现了快速上涨，成交量有效放大，形成了一个小量堆，而此时均线呈13日在上、34日与55日均线向上运行的多头排列。技术指标中，MACD 红柱也形成了一个和成交量一样的小山形状，并出现由顶部的向下回落。因此，投资者应果断卖出股票。如图5-2所示。

实战要领

（1）顶部量堆出现时，如股价未出现滞涨，则往往不能判断已到顶。

（2）如果是股价滞涨，同时成交量与MACD红柱均形成量堆，应引起注意，这往往是遇顶的征兆。

（3）如果股价滞涨，同时成交量也形成量堆，而技术指标又出现了由顶部的向下滑落，此时同样应确定为顶部到来的信号，投资者应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

卖出股票。

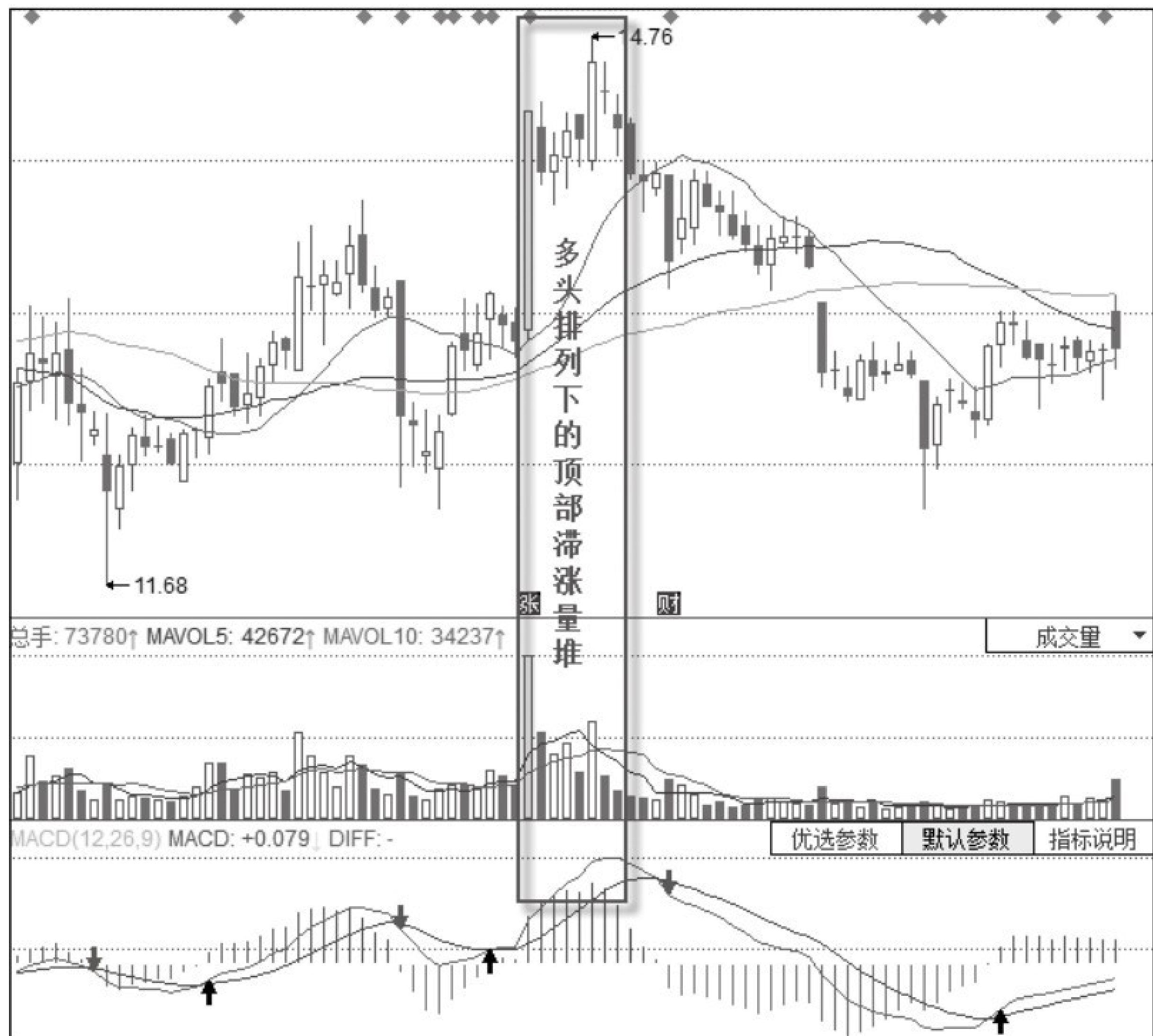


图5-2 同济堂一日线图

5.1.3 温和放量与均线金叉

温和放量，是指在股价经过较长时间的大幅下跌后，成交量维持在较低水平状态下的温和放大。之后，一旦13日均线向上运行与呈水平或是略向上运行的55日均线出现均线金叉，投资者就可以大胆买入了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

在经过前期大幅下跌后，嘉事堂（002462）于2016年5月23日至6月3日期间，出现了成交量的温和放大，其后的7月19日时向上运行的13日均线与平行略向上运行的55日均线出现金叉，形成了成交量温和放大后的均线金叉。这表明股价已完成了主力低位筹码收集，开始上涨，因此，投资者可买入。如图5-3所示。

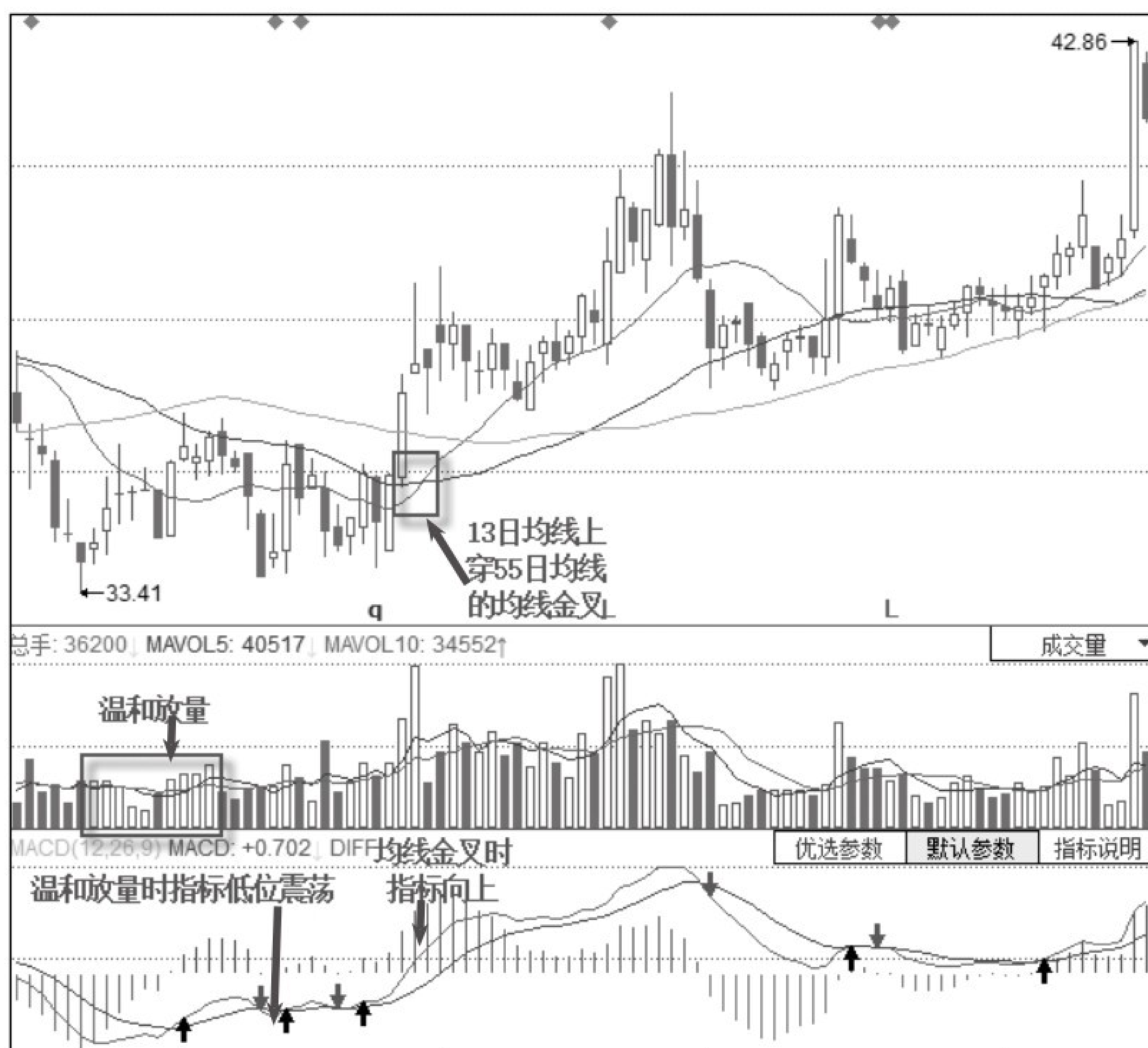


图5-3 嘉事堂—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战要领

（1）成交量温和放大，是股价在底部区域时主力低位吸筹的表现，但此时买入仍有风险，因此，投资者应在均线金叉出现时再买入。

（2）成交量温和放大时，技术指标往往呈低位震荡的形态。

5.1.4 地量与均线缠绕

地量是指股价在经过长期下跌后，成交量达到了前期高点时期的20%左右，此时股价形成低位震荡，3条均线聚拢在一起，呈“如胶似膝”的缠绕形态后，一旦均线在缠绕的过程中形成了低位聚拢的多头排列，往往预示着股票即将启动上涨。因此，投资者可在股价出现放量上涨时大胆买入。

实战案例

在2016年2月底至3月底期间，*ST坊展（600149）一直是在以极小的成交量在做地量运动，而此时的均线相互黏合缠绕，13日均线、34日均线、55日均线距离十分近，形成了地量下的均线缠绕。因此，投资者应在随后，这种均线缠绕形态转变为13日均线在上，下面依次为34日均线、55日均线的多头排列格局，成交量也结束这种地量运行出现持续放大时，选择买入股票。如图5-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

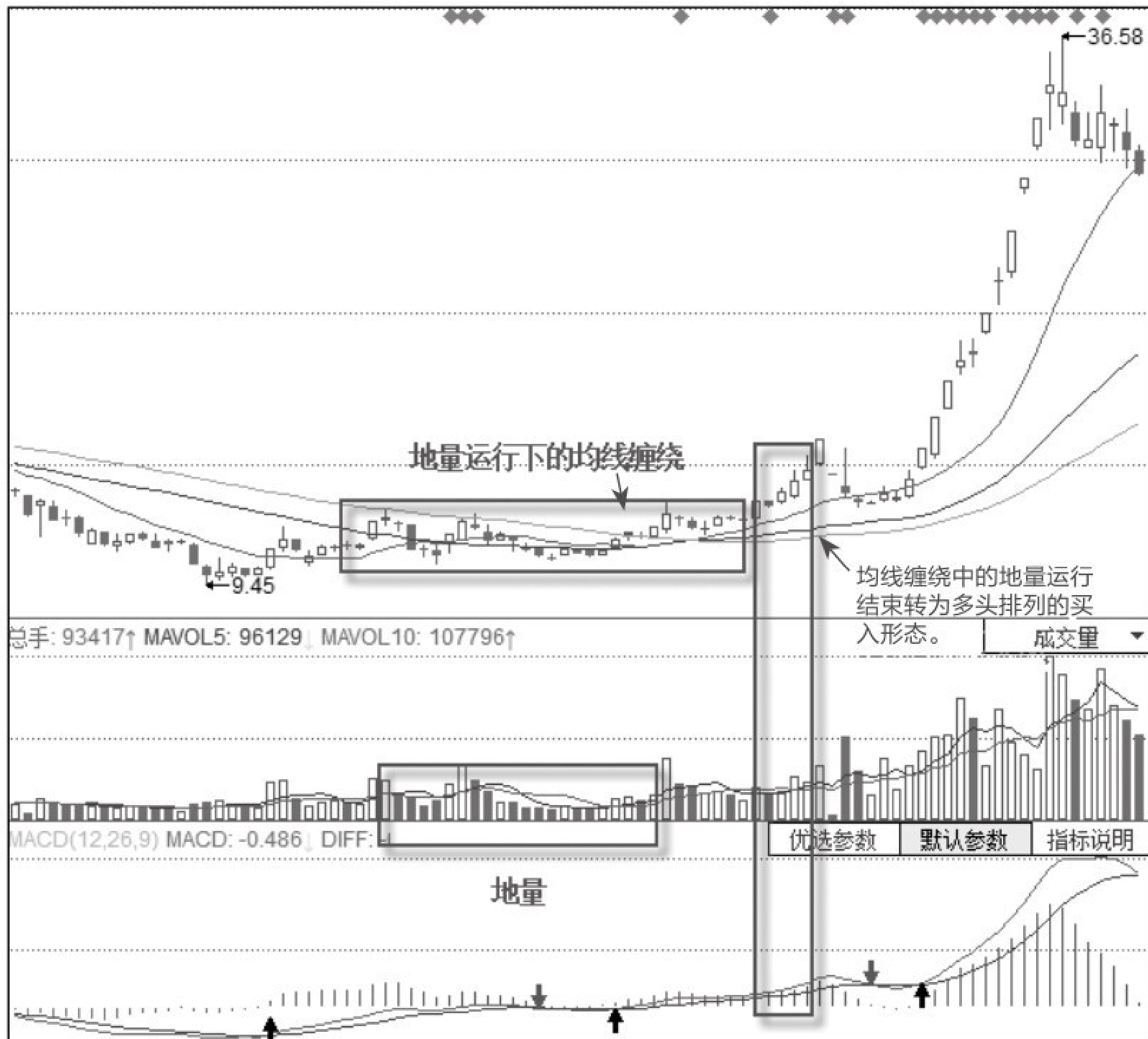


图5-4 *ST坊展—日线图

实战要领

（1）地量运行是成交量在低位区一种常见的整理形态，只有均线系统中的3条均线均已出现聚拢与股价缠绕或均线间的互相缠绕，才代表主力正在吸筹。

（2）投资者在判断成交量否为地量水平时，应以前期最大成交量标准的20%为准，但通常地量运动时的标准要低于这一水平，甚至是在10%以内，此时如果地量震荡时间较久，则此时的地量能力是后市催生黑马股的标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）地量运行与均线缠绕时，最佳的买点出现在均线转为多头排列、成交量出现放大、技术指标呈向上运行时。

5.2 底部成交量买入形态

5.2.1 步步高

“步步高”形态下，在股价经过较长时间的下跌后，成交量出现了极度萎缩，突然在一天，成交量逐步缓慢地放大，并未明显地引起投资者的关注，但其缓步增长的形态却很明显。这种形态的出现，表明在股价底部低位区有资金进入。因此，该形态是一种底部买入的成交量形态。

实战案例

在经历前期的明显大幅下跌后，金路集团（000510）的成交量出现了大幅萎缩，并在2016年5月20日至24日，以及其后的5月27日至6月2日和6月27日至7月5日，接连3次出现了成交量在低水平下的逐渐增加，形成了“步步高”形态。这表明，主力资金连续在低位买入。投资者可在形态出现时买入股票。如图5-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

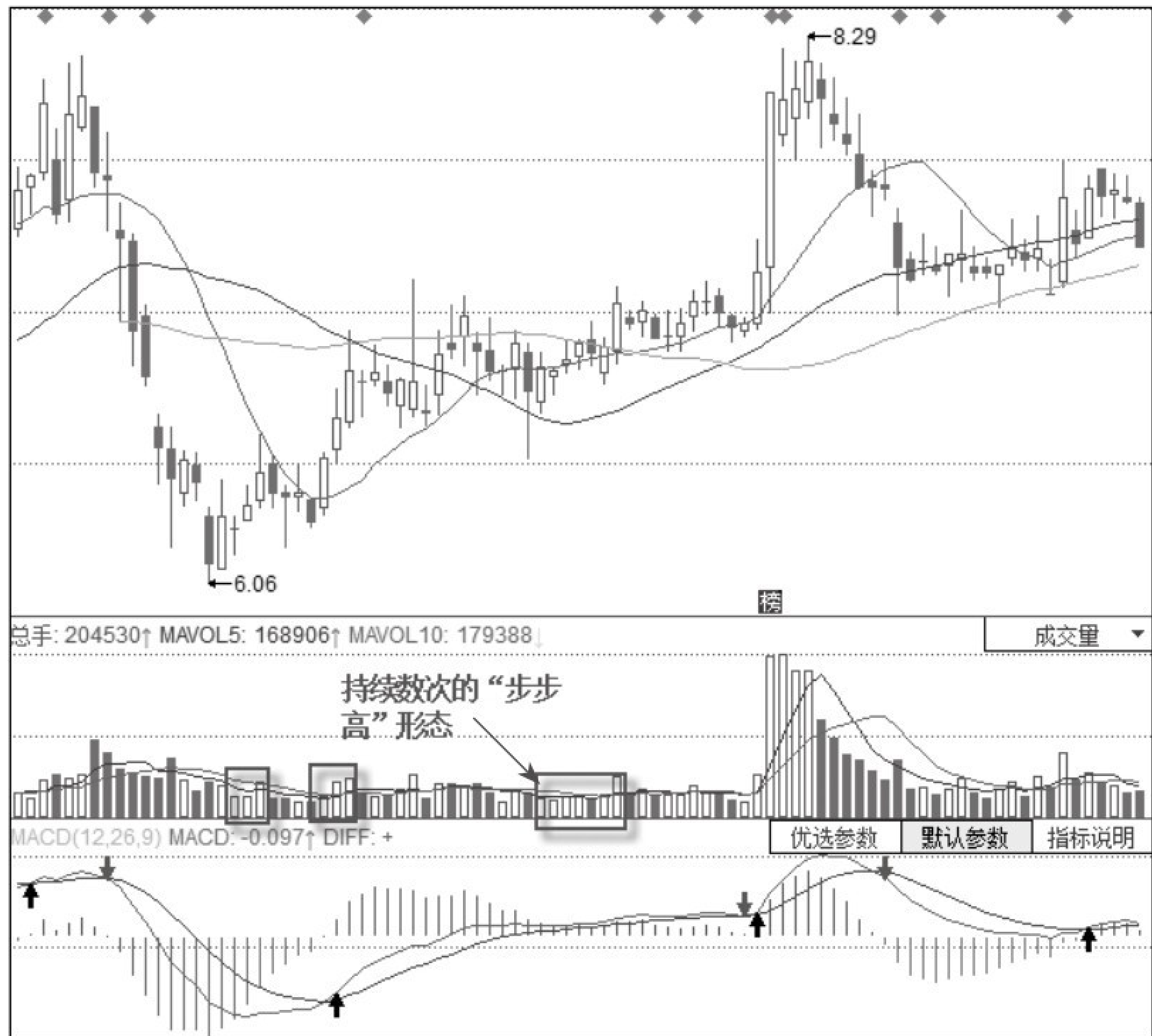


图5-5 金路集团—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价通常经历了较明显的下跌趋势，并且成交量极度萎缩。

（2）该形态出现时，成交量是以稳步增长的小阳量柱出现的，而股价此时往往是呈低位震荡的走势。

（3）该形态出现时，激进的投资者可选择在步步高形态中逢低与主力同时建仓，稳健者可在形态出现后，股价出现放量上涨、技术指标结束低位震荡开始上扬时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

5.2.2 蚂蚁上树

“蚂蚁上树”形态下，在股价经过长期的缩量下跌后，两条向下运行的主均线开始转为略向下或是走平，13日均线此时已走平；当站上13日均线后，股价持续在13日均线上方以小阳线的方式上涨，同时，成交量也稳步放大。这种形态的出现，表明有资金逐步介入，并以边拉边买的形式出现，因此是一种告别底部后的买入形态。

实战案例

在经过2016年4月至5月上旬的大幅下跌后，海正药业（600267）的成交量出现了逐级的极度萎缩。到6月24日时，34日均线与55日均线下行趋势已趋缓，13日均线已转为向上运行。股价在震荡重回13日均线下后，于6月27日再次回到了13日均线之上，并沿着13日均线开始以小阴小阳的方式上行。同时，成交量持续放大。这就形成了“蚂蚁上树”形态。这表明主力资金已完成了底部低位吸筹操作，在以不断吸筹的方式推动上涨。因此，投资者应及时买入。如图5-6所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

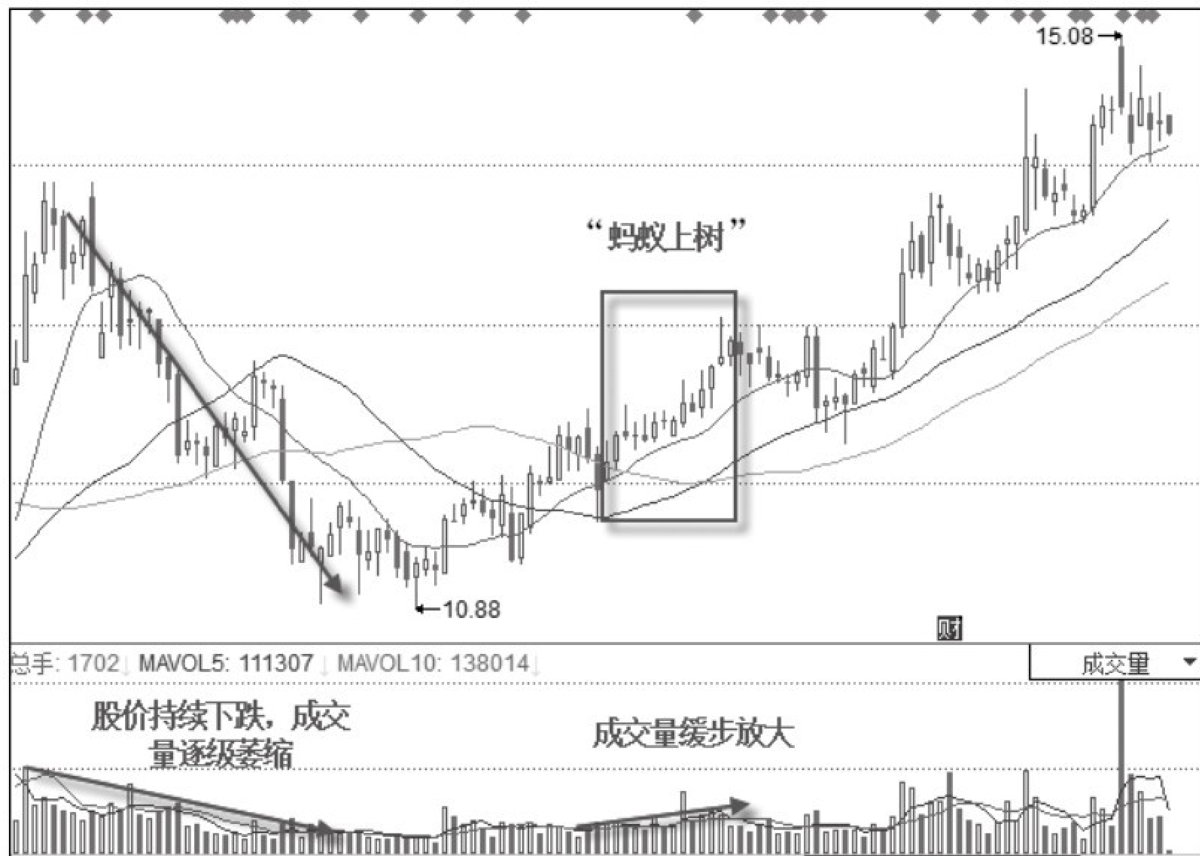


图5-6 海正药业—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历了较长时间较大幅度的下跌，成交量出现了极度萎缩。

（2）该形态出现时，13日均线往往已转为向上运行，34日与55日均线向下趋势已缓，或已转为平行。

（3）该形态出现时，股价在向上突破13日均线后沿着13日均线向上运行时，成交量必须也呈逐渐放大的趋势。若成交量此时出现忽大忽小的情况，则主力会在后市的不断上涨中清理浮筹，但只要量能稳定，清理浮筹时下跌的幅度不会大。

5.2.3 小鸟依人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价在经过充分的底部整理后，突然出现了一根放量中阳或长阳线，次日却又平开低走或低开低走，但成交量大幅缩减下来。这根藏在阳线怀里的小阴线或小阳线，甚至是十字星，就形成了“小鸟依人”形态。这种形态是主力资金拉高试盘的信号。因此，投资者应在形态出现后且成交量恢复正常后买入。

实战案例

经过前期的底部低位震荡后，北新建材（000786）于2016年6月21日突然出现了放量上涨，当日收于一根中阳线，成交量出现了明显的放大，次日出现短暂走高后回落，收出一根小阴线，但成交量大幅缩减，形成“小鸟依人”形态。这表明主力已在开始拉升前的试盘。因此，投资者应在成交量平稳且股价企稳时买入。如图5-7所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须经过较充分的底部低位整理。

（2）该形态出现时，必须先有一根放量中阳以上的阳线出现，其次出现一根在这根阳线之内的小阴线，但成交量必须大幅缩减，否则后市震荡的幅度可能会大些。

（3）该形态出现后，投资者应在成交量平稳增长、股价企稳时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

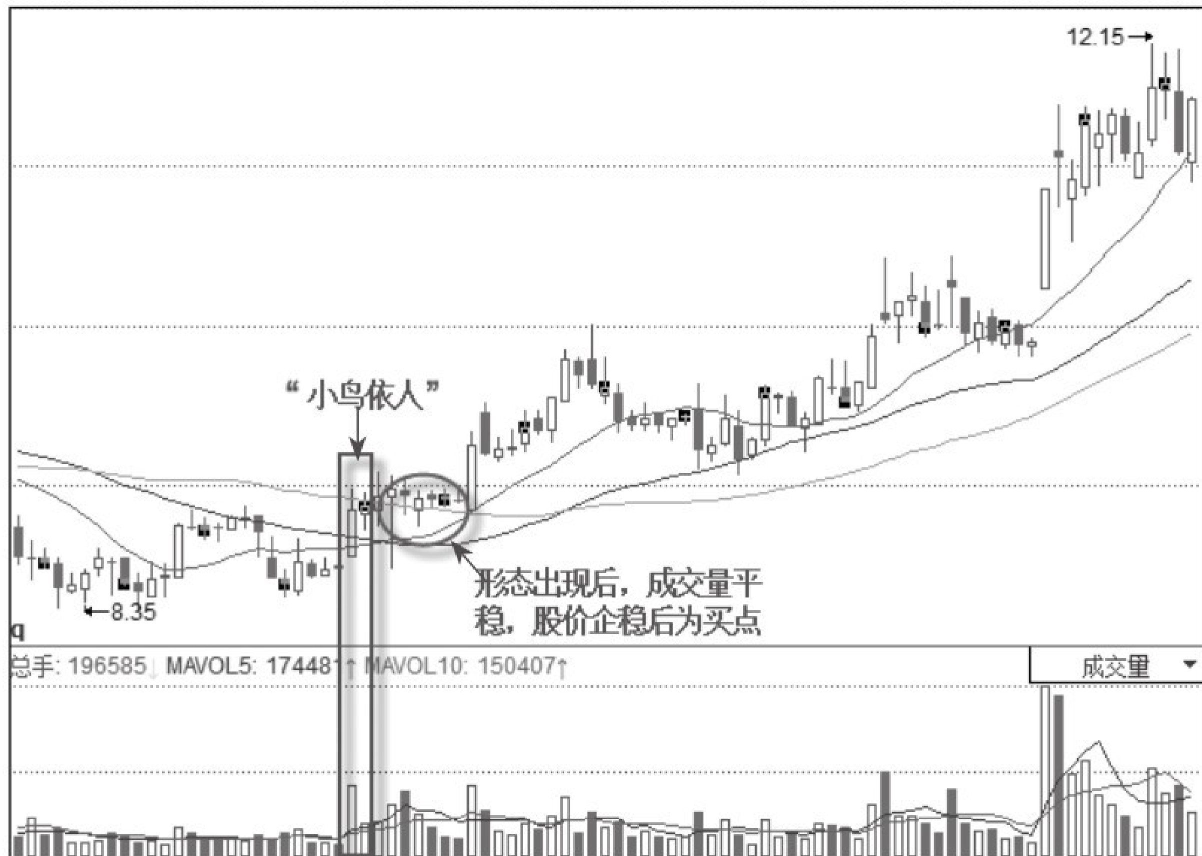


图5-7 北新建材—日线图

5.2.4 一石二鸟

“一石二鸟”形态是指股价在经过较大幅度的下跌后，又经过了充分的底部低位区的震荡整理，各条均线已走平，并出现向上运行的多头排列初期，此时突然出现了一根放量中阳或长阳，令股价爬上了55日均线，其后却接连出现了一两根实体较小的阴线。这种形态往往是主力已建仓完毕开始拉升前清理浮筹的征兆，目的是抖掉胆小的低位获利盘，因此是一种买入形态。由于这种形态，主力既吓走了低位持有者，自己又完成了逢低建仓，所以叫做“一石二鸟”。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

经过前期的下跌和低位整理后，东方雨虹（002271）的13日、34日、55日的均线于2016年6月底呈多头排列。股价突破55日均线后， 6月27日时出现了一根中阳上涨，其后股价却接连出现了两天的小阴线调整，呈明显的缩量，形成“一石二鸟”形态。这表明股价即将开始进入上涨趋势。因此，投资者应在该形态出现后且股价企稳、放量上涨时买入。如图5-8所示。

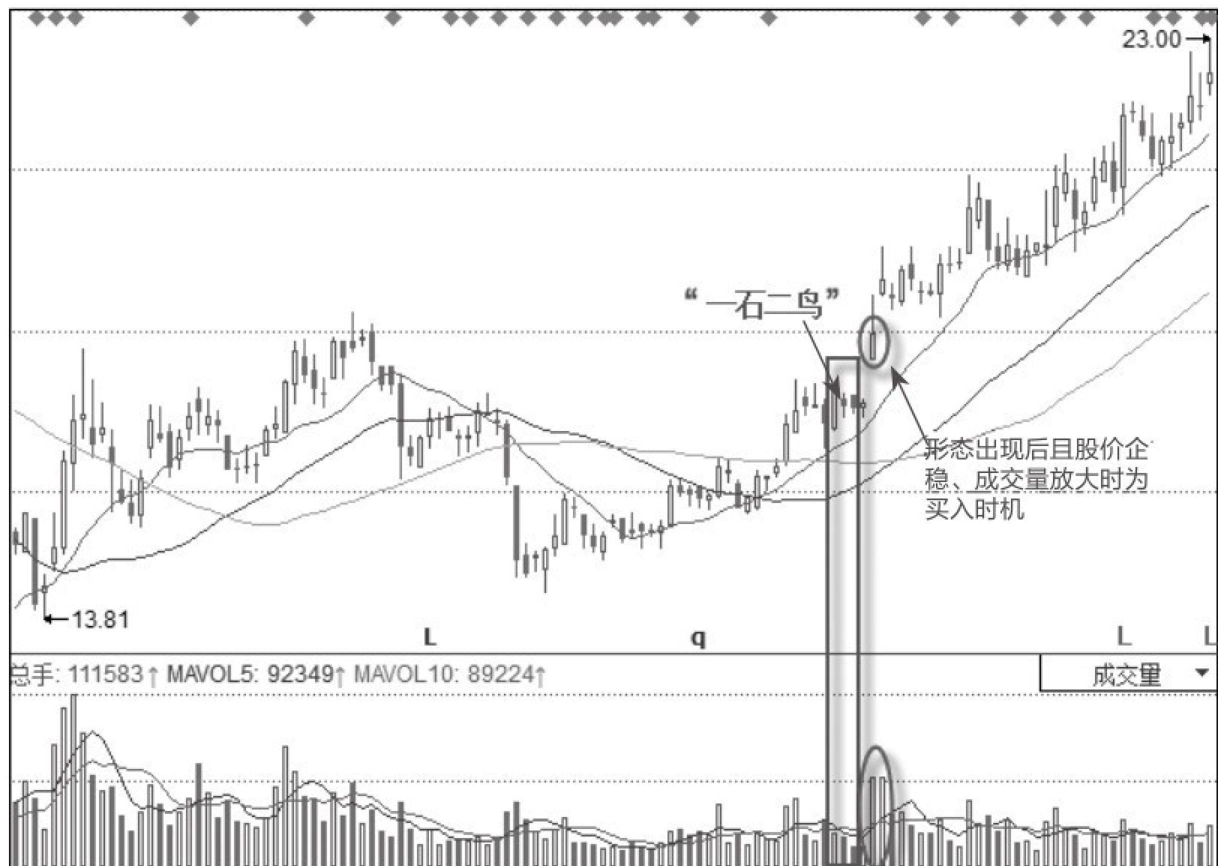


图5-8 东方雨虹—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须经过长期下跌和充分的低位整理。

（2）该形态出现时，均线系统必须已变为多头排列，且是在55均线之上出现一阳两阴。

（3）该形态出现后，投资者应在股价企稳、放量上涨时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

5.2.5 星星点灯

若在经过长期下跌和充分整理后，成交量极度萎缩，突然有一天，股价快速放量上涨，打破了这种整理形态，当日往往以放量长阳出现，次日继续冲高后却出现了回调，但当日的收盘不会低于前一日阳线的高点，收于一根有着上影线实体较小的阳线或阴线，并且当日成交量较大，则这根带有较长上影线的阴线或阳线，就叫作“星星点灯”。这种形态是主力攻击性的快速补仓行为的体现，因此也是一种可靠的买入形态。

实战案例

经过前期的长期下跌与低位整理后，亿利达（002686）突然在2016年3月17日出现了一根放量中阳线。次日，股价继续上冲，虽然有所回落，但依然高收于前一日收盘之上，形成了“星星点灯”形态。这表明，股价已开始上涨，并且主力在上行过程中补仓强力上攻。因此，投资者应及时在该形态出现时买入。如图5-9所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图5-9 亿利达—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价必须经过较长时间的下跌和低位的充分整理。

（2）该形态出现时，第一根阳线必须是放量阳线，当日多数以涨停出现，其涨幅越大，表明主力拉升的决心越大。

（3）该形态出现时，第二根可以是阳线，也可以是阴线，但收盘必须在上一根阳线之上。若当日量能同样呈放大形态，则后市出现快速上涨的概率更大。

5.2.6 八仙过海

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“八仙过海”形态是指股价在经过充分低位整理后，突然出现了8根上涨小阳线（包括星形的小阳线），同时成交量呈明显的逐级放大。这往往表明主力即将结束低位筹码收集，是主力建仓完毕的征兆，一旦其后出现“揭竿而起”形态，则代表行情开始启动。因此，该形态是一种买入形态。

实战案例

在经过前期的大幅下跌与低位调整后，金陵药业（000919）在4月22日至5月5日期间，接连出现了8根上涨小阳线，且成交量出现了温和放大，形成“八仙过海”形态。这表明主力的吸筹建仓已近尾声，因此，投资者应在其后7月4日出现“揭竿而起”形态，及至5日同时出现“星星点灯”形态时果断买入。如图5-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

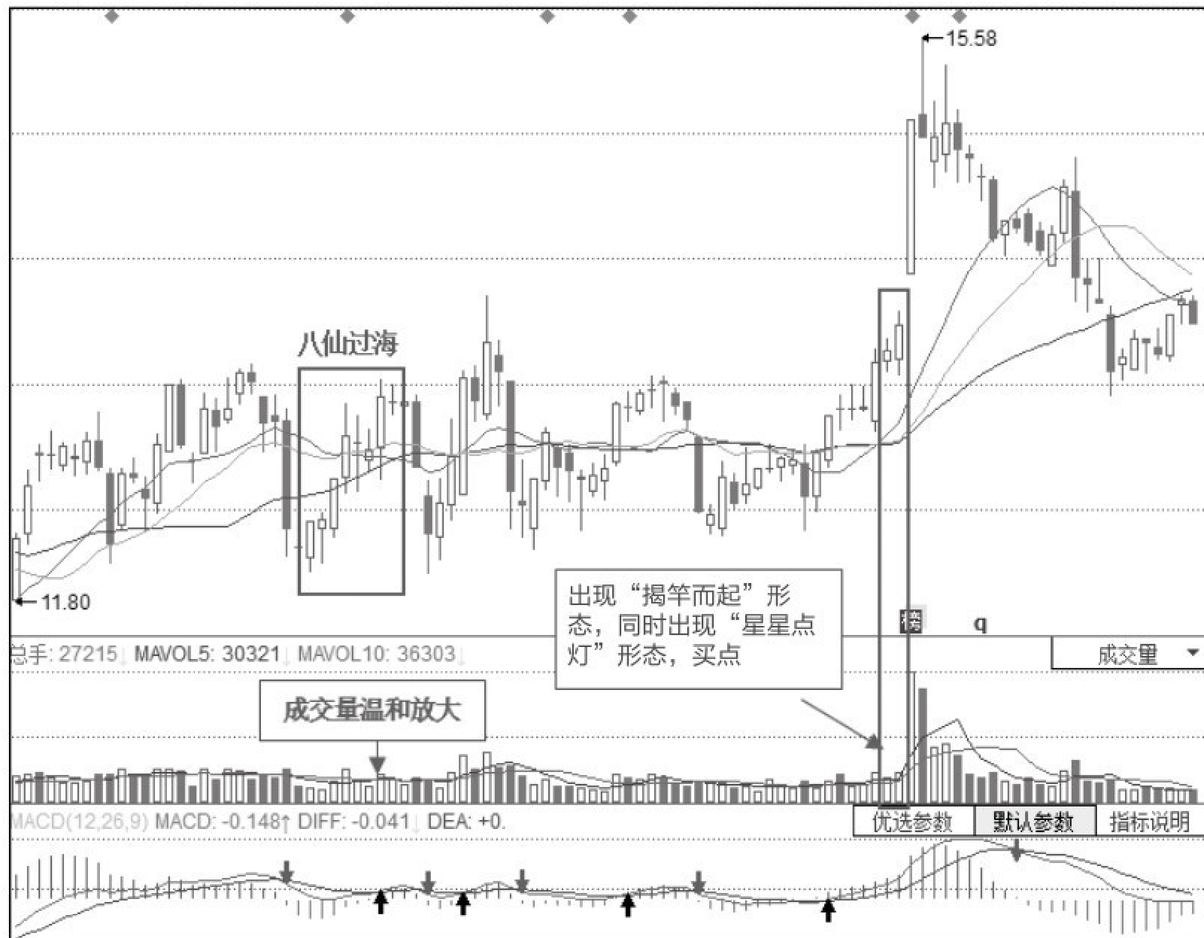


图5-10 金陵药业—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历了较长时间的下跌和低位整理。

（2）该形态出现时，成交量必须呈放大形态但往往又不能放量过大，否则极易引发后市的加大幅度的继续震荡整理。

（3）该形态只是表明主力建仓已接近尾声，因此，投资者应在其后出现“揭竿而起”形态时再行买入。

5.2.7 九九艳阳天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

“九九艳阳天”形态下，是指股价在经过长期下跌和充分震荡整理后，突然在底部低位区接连出现了9根连接上升的小阳线，中间可以夹杂有星状线，甚至一两根阴十字星，同时成交量也接连出现了小幅的放大。这往往表明主力已认可此时的股价，在连续低位吸筹。这种形态往往意味着股价会很快离开底部低位区。因此，该形态是一种买入形态。

实战案例

在经历了前期的大幅下跌和低位震荡后，嘉应制药（002198）于2016年2月2日至12日期间，陆续出现了9根阳线，中间只夹杂了一根实体极小的小阴线，同时，成交量明显放大，形成了“九九艳阳天”形态。这表明股价已于低位受到了主力的认可，主力开始大举接连买入。因此，投资者应在该形态形成后的回调结束时，即股价企稳时买入。如图5-11所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历了较大幅度的下跌，或充分整理。

（2）该形态出现时，这些小阳线会呈逐渐向上的趋势，但幅度往往不会太大，且成交量温和放大，13日均线已由平行转为向上运行。

（3）该形态出现时，往往其后会出现一定的回调，但幅度通常不会大，因此最佳买点出现在股价回调企稳的位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

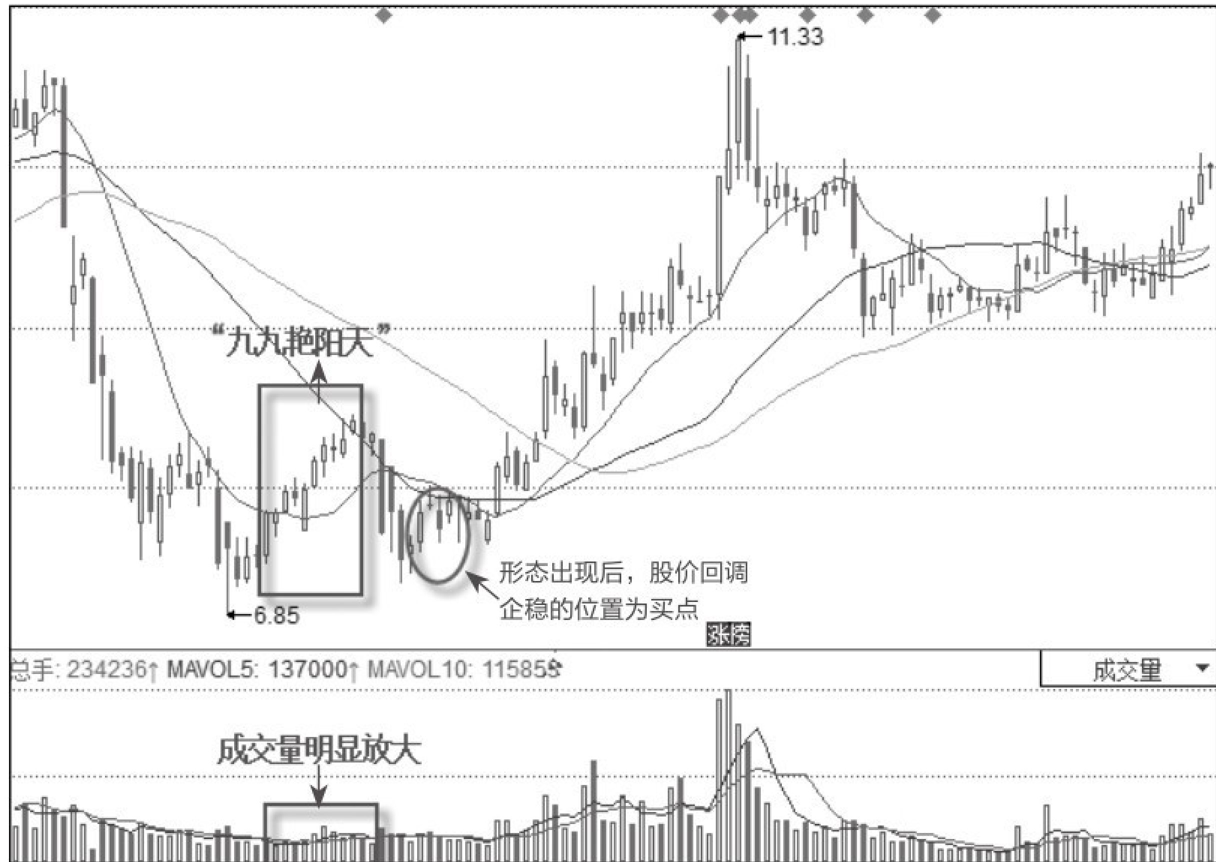


图5-11 嘉应制药—日线图

5.2.8 十全十美

“十全十美”形态下，股价在经过较长时间的下跌及充分整理后，13日均线渐渐由向下运行转为走平，随着成交量的逐渐放大，K线上陆续出现了向上运行的10根小阳线，依次将股价推高。这种形态往往是主力资金持续进场的表现，后市即使不会出现快速上涨，也会出现慢慢爬坡式的长牛行情，因此，该形态是一种股价大涨前的买入形态。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在经历前期大幅下跌及充分的震荡整理后，恒邦股份（002237）在2016年1月29日至2月18日期间的10个交易日内，出现了10根接连上行的小阳线，并且成交量也明显放大，形成“十全十美”形态。这表明主力资金在低位开始了大举接连买入，因此，投资者应在形态成立后及时买入。如图5-12所示。

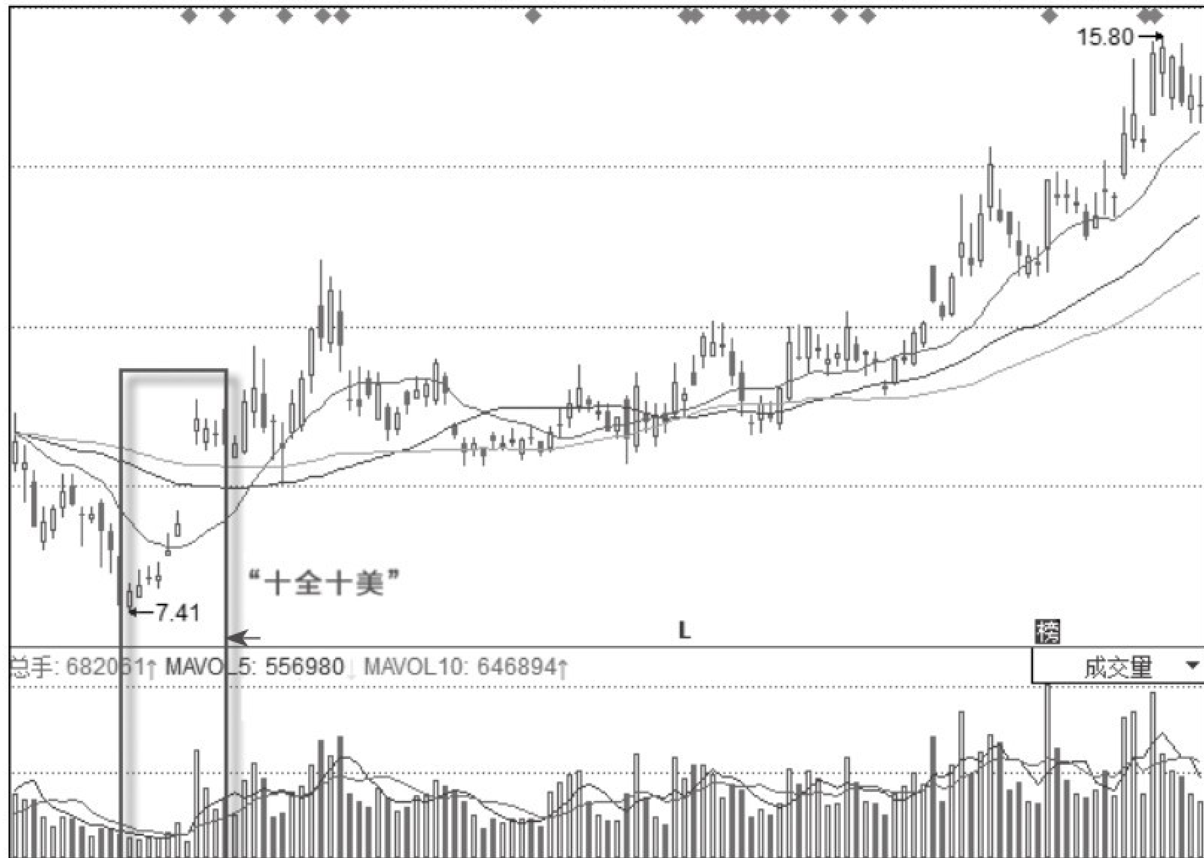


图5-12 恒邦股份—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历了长期下跌及充分的底部震荡整理。

（2）该形态由10根接连上行的小阳线组成，中间偶尔出现一根阴十字星或实体极小的星阴线亦可，但不能过多。

（3）该形态出现时，成交量必须出现明显的逐级放大迹象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

5.3 成交量过顶的卖出形态与技巧

5.3.1 明修栈道

“明修栈道”形态下，股价在经过一波明显的上涨后，突然出现了加速上涨，成交量明显放大，当天收出一根长阳线，或是最终以涨停收盘。这种形态往往表明主力资金在拉高出货，以吸引散户在其后出现的调整中高位跟风接盘，因此，该形态是一种卖出形态。

实战案例

在经过了2016年5月中旬到6月的上涨行情后，卫宁健康（300253）经过高位震荡，突然于7月26日出现了一根放量长阳线，似拉开了快速上涨的架式，并且成交量在瞬间远超于前一日的一倍，形成了“明修栈道”形态。这表明主力借大幅拉升来吸引跟风盘的涌入，以实现高位出货，因此，投资者应及时卖出。如图5-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图5-13 卫宁健康—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，往往有过一波明显的上涨行情。

（2）该形态出现时，当天的成交量需要远远高于之前的量能，原则上是当日的放量越大，后市转跌的概率越高。

（3）该形态出现时，当日股价往往涨停，或是出现接近于涨停板的大长阳线，显露主力资金出逃的迹象，因此，投资者应当日立即卖出。

5.3.2 独上高楼

“独上高楼”形态下，股价在经过大幅上涨后，突然有一天出现了大幅跳空高开，多以涨停板开盘，其后却出现了向下回落，抛盘明

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

显增多。如果是当日出现上涨缩量、下跌放量的迹象，表明主力以出货为主，其后转为跌势的概率极高，且当日极易收出巨量长阴线。这种形态往往是主力出货的征兆，因此，是一种高位卖出的形态。

实战案例

在经过了短期的快速上涨后，星星科技（300256）于2016年6月16日出现了涨停，此时股价短期涨幅已翻倍，在次日依然大幅高开，但仅仅维持了瞬间的上冲即开始了一路震荡回落，尤其在午后出现了放量下跌，最终收出一根长阴线，且当日成交量出现了巨量长阴柱，形成了“独上高楼”形态。而此时，股价离短期填权仅仅有一步之遥，表明主力是借短期填权的概念掩护自己大举出货。因此，投资者应在当日放量下跌时，果断卖出。如图5-14所示。

实战要领

（1）该形态出现前，股价有过一轮明显的上涨，且涨幅较大。

（2）该形态出现时，当日会以高开后逐波回落的走势为主，即使是当日出现直接以涨停板开盘，也是一瞬间的事。

（3）该形态出现时，之前的上涨力度越大、越强烈，其后快速转势的概率越高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

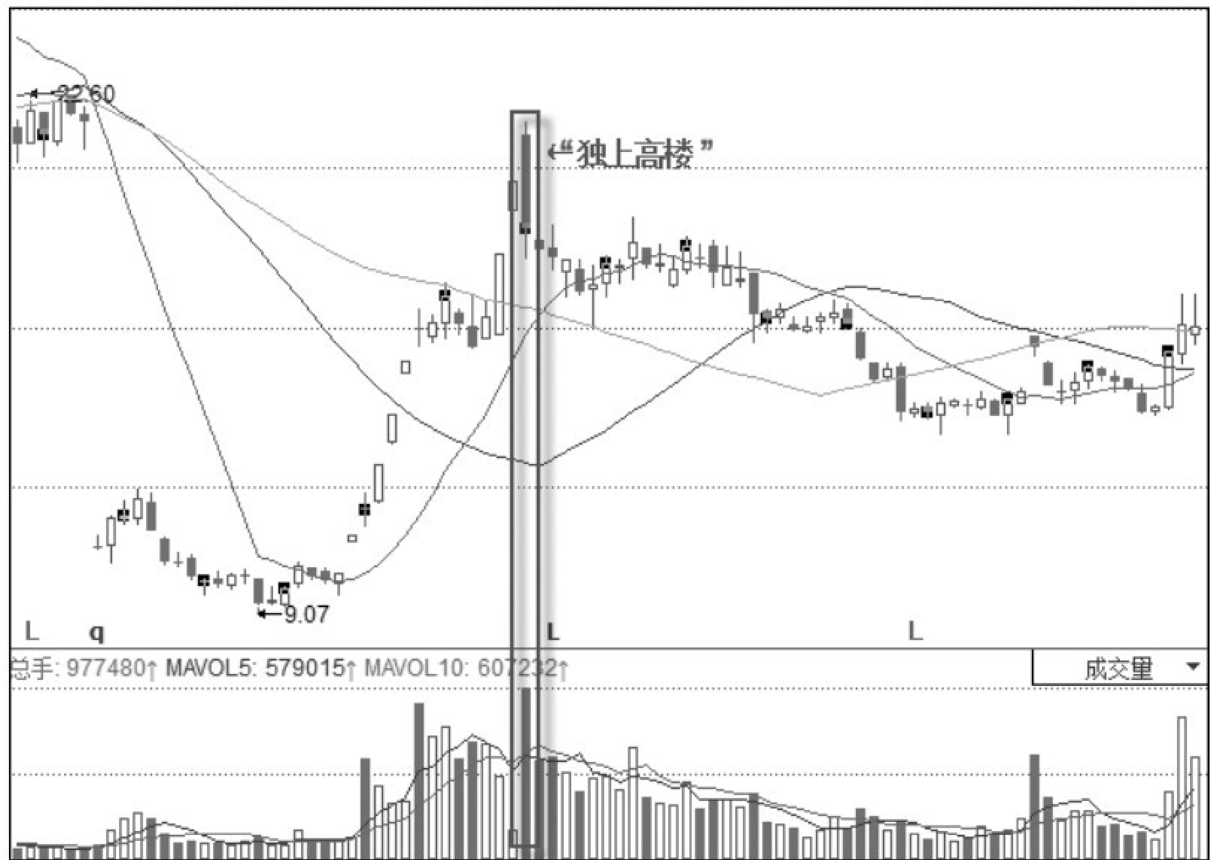


图5-14 星星科技—日线图

5.3.3 一枝独秀

"一枝独秀"形态下，股价在经历了一轮上涨且高位调整后，当再次出现一波上涨行情时，突然在前期高点附近或是绝对高点的位置，当天开盘后一路快速上涨，但很快出现了冲高回落，K 线上留下了一根带有较长上影线的放量阳线。这种形态表明主力在大举出货，其后往往会出现快速的反转趋势，因此，是一种高位的卖出形态。

实战案例

在经过前期的大幅上涨后，梅安森（300275）在2016年4月中下旬短暂调整后，恢复了上涨行情，并出现快速拉高，一举突破了前期高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

点，但是在5月4日时，突然出现了一根高开高走的大阳线，但在当日冲高创出新高23.98元后即出现了回落，并且成交量在当日也出现了有效放大，K 线上收出了一根有着较长上影线的大阳线，形成“一枝独秀”形态。这种形态下，主力不惜花大成本以大单维持高位，同时以中小单出货。因此，投资者应及时卖出股票。如图5-15所示。

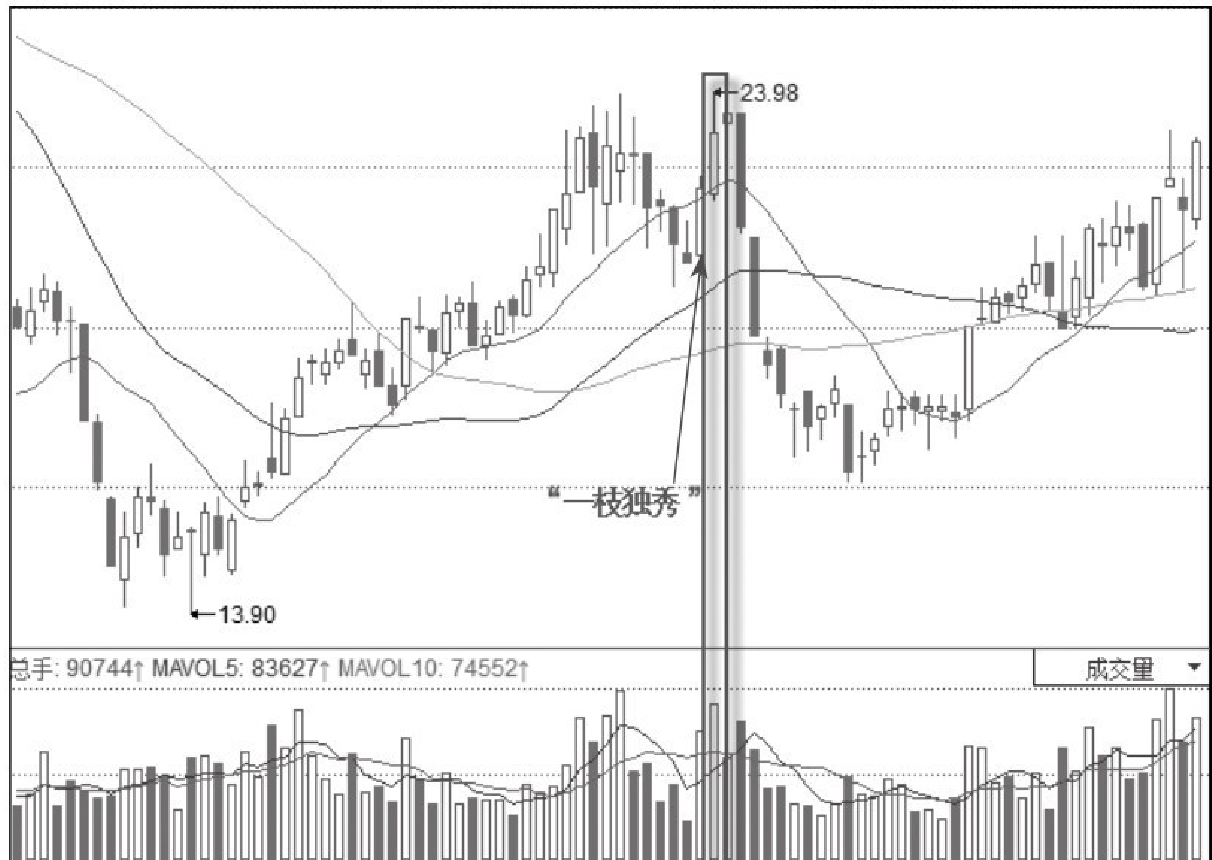


图5-15 梅安森—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往整体涨幅已极为可观，且短线处于前期高点位置，或是绝对高位，通常当日会创出新高。

（2）该形态出现时，当日成交量往往较大，尽管柱量显示为阳性，但实际上，主力却是在以少量大单拉升股价，而以连续中小单出货为主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）该形态出现时，当日收出的阳线一般有着较长的上影线，原则上是上影线越长，后市转跌的概率越大。

5.3.4 晨钟暮鼓

若股价在经过一波快速拉升后，表面上出现了一根较长的上涨阳线，但实际上行动力已经减弱，因为成交量在当日出现了缩小，且在次日下跌，则这根缩量阳柱即为“晨钟暮鼓”。这种形态往往是主力因出货而上行乏力的一种表现，因此，其是一种卖出形态。

实战案例

在经过前期的一波快速上涨后，安科瑞（300286）于2016年6月27日出现了一根较长的阳线，并且尾盘还强拉于涨停收盘，但成交量却出现了大幅缩减，次日出现了下跌，形成了“晨钟暮鼓”形态。这种形态的出现，表明股价已上行乏力，主力表面维持股价，实则出货，这才有了这根缩量长阳线。因此，投资者应及时卖出股票。如图5-16所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图5-16 安科瑞—日线图

实战要领

（1）该形态出现时，股价往往正处于明显的上升状态。

（2）该形态出现时，往往K线上会收出一根不带上影线，或是上影线极短的中阳以上的阳线，但成交量一般会较之前出现明显的缩量态势。

（3）该形态出现时，技术指标常常由高位向下回落，尤其是均量线更是明显，甚至会出现均量线死叉。

5.3.5 落井下石

“落井下石”形态下，当股价经过了一波明显的快速拉升后，主力在以“明修栈道、独上高楼”或是“一枝独秀”等形态进行集中派

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

发后，为了减少抛盘压力，实现高位出货的目的，第二天以高开低走的形式出货。高开就是为了吸引跟风盘，然后股价因主力出货而逐渐回落，直到最后几乎以最低收盘价，所以，该形态下，K 线上往往会出现一根高开低走的穿头破脚式大阴线，同时成交量也是放大的。这种形态表明股价跌势已经形成，因此，投资者应尽快卖出股票。

实战案例

在经历前期上涨后，永东股份（002753）在2016年7月13日，突然在接连大阳线上涨后，出现了大幅高开一路低走的情况，且成交量格外放大，当日收出一根巨量长阴线，形成了“落井下石”形态。这表明主力在大举出货，趋势将反转向下，因此，投资者应及时在当日股价一落千里前选择卖出。如图5－17所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图5-17 永东股份—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历了较大幅度的上涨，短线处于快速拉升的形态。

（2）该形态出现时，当日股价往往大幅高开低走，通常是直接以涨停价开盘而后回落。

（3）该形态出现时，当日K线会收出一根较长的长阴线，并且成交量往往处于近期较高水平。理论上，如果成交量的阴量柱越大，后市的反转概率越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第6章 135均线与MACD实战

MACD指标是波段操作的“神兵利器”，而在135均线交易系统中，MACD指标同样发挥着巨大的指导作用。比如，根据MACD指标与135均线系统研判趋势，135均线与MACD指标的买入形态与卖出形态，以及盘整时期的135均线形态与MACD形态。不同的均线交易系统，MACD指标所发挥的辅助作用也不尽相同。

6.1 135均线与MACD判断行情

6.1.1 多头向上趋势

多头向上趋势，是指13日、34日、55日均线呈依次向下的排列，并且3条均线均呈向上运行的趋势。此外，如果股价能够在多头趋势下实现上涨，往往MACD 指标中的 DIFF 线在 DEA 线之上运行，而 DEA 线或呈平行状态，或呈向上运行状态。

实战案例

自2016年8月24日开始，凤形股份（002760）的13日均线、34日均线、55日均线呈依次向下排列的向上运行态势，MACD 指标中的 DIFF

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

线也位于 DEA 线之上，并且向上运行，表明此时股价已步入均线多头排列的上涨行情，投资者可随时买入股票。

到了9月28日，均线系统虽然依然呈多头排列，但是此时 MACD 指标中的 DIFF 线由高向下回落，并在9月29日出现了与 DEA 线的死叉，DIFF 线转而在 DEA 线下方引领 DEA 线向下运行。这表明多头上涨行情已结束。此时，投资者应及时逢高卖出股票。如图6－1所示。

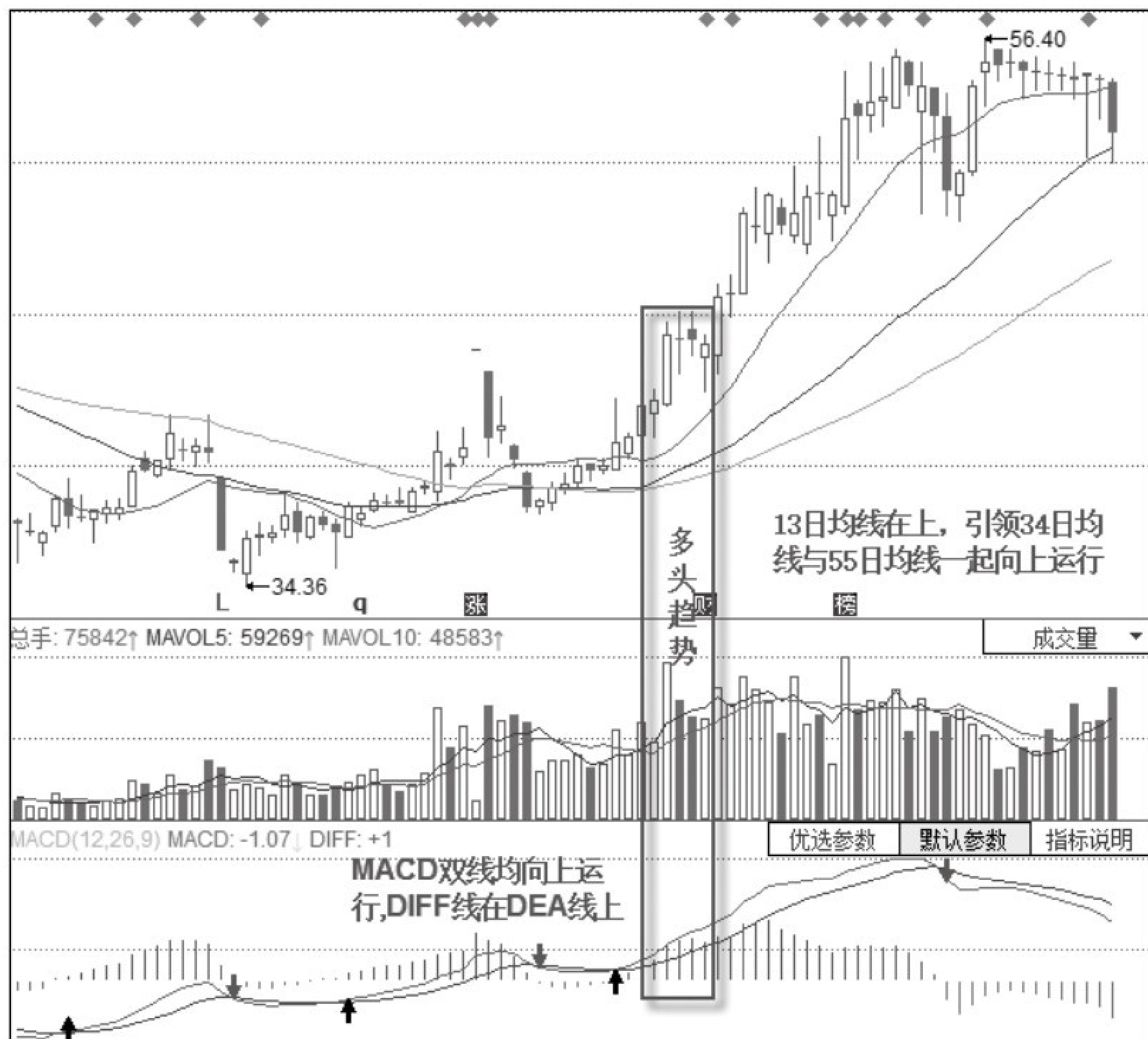


图6-1 凤形股份—日线图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）多头向上趋势，是股价上升阶段的象征，尤其是这种形态的初期，往往是买入的良机，而在末期则是卖出的时机。

（2）行情的多头向上趋势，并不仅仅是指均线呈多头排列，而且是指在均线多头排列的基础上，MACD双线中DIFF线也要在DEA线上引领DEA线双双向上运行。

（3）只有均线多头与MACD指标多头同时出现，才是股价真正健康上涨的标志，也是买入的时机。

6.1.2 空头向下趋势

空头向下趋势中，当13日、34日、55日3条均线呈由上向下依次排列的方式齐齐向下运行时，MACD 指标中 DIFF 线也位于 DEA 线之下，引领 DEA 线由高位向下运行。这种趋势下，股价往往正处于向下运行的趋势中。因此，投资者应当回避任何操作。

实战案例

自2015年12月31日至2016年7月25日期间，金发拉比（002762）的55日均线、34日均线、13日均线呈依次由上向下排列的向下运行趋势，并且MACD 指标中的 DIFF 线也开始下行跌破 DEA 线，双线向下运行，形成标准的空头向下趋势。因此，在此期间，投资者不可进行买入操作，可采取空仓观望的策略。如图6－2所示。

实战要领

（1）空头向下趋势中，即使股价出现反弹，往往时间也极短，所以在此期间不可进行买入操作。

（2）空头向下趋势，不仅均线系统呈齐齐向下的排列，同时MACD指标中DIFF线也往往是在DEA线下的双线向下运行的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）在空头向下趋势中，通常是股价单边向下运行的过程，观察指标时，不应时间过短，应从指标线运行的整理趋势出发来判断。

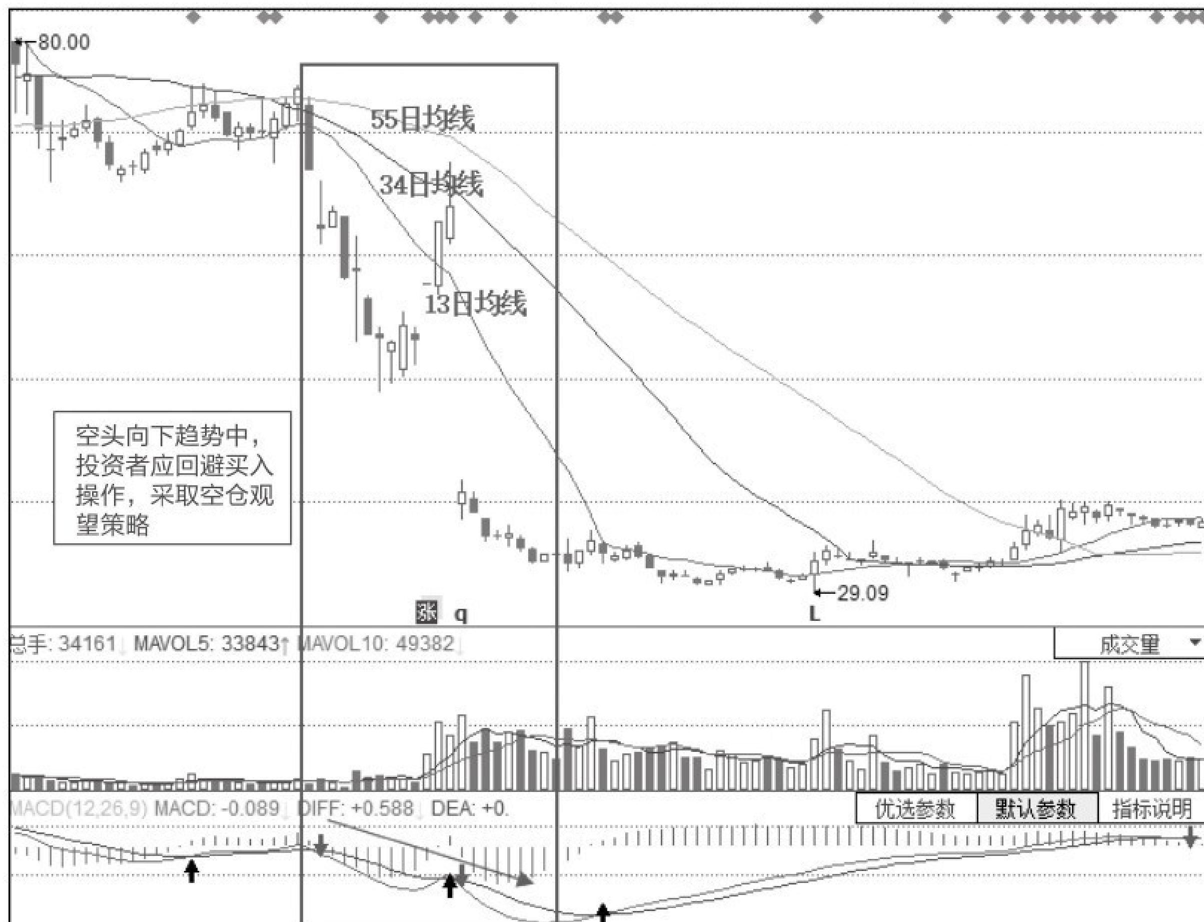


图6-2 金发拉比—日线图

6.1.3 底部反转时的均线与MACD指标

底部反转时，大多数情况下会出现股价在低位区的震荡，此时中长期均线往往是在上方略向下或平行震荡运行，但13日及34日均线已经走平，在出现底部反转时，各均线一般是13日均线向上，34日均线与55日均线呈平行的状态（快速反转形态除外）。此时，MACD指标经过了在低位区的震荡整理，在震荡向上的过程中不断向上接近0轴，并且会出现DIFF线向上突破DEA线的金叉，而后DIFF线在DEA线之上向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

运行时，突然出现明显的向上翘起。上述均线和MACD的形态往往是股价出现快速反转向上的征兆，因此，投资者应及时买入。

实战案例

2016年5月，榕基软件（002474）震荡走低，并在低位震荡，34日、55日均线开始走平，55日均线在上方运行。此时，MACD 指标也在底部震荡并逐渐走高。MACD 指标中的双线在0轴以下低位震荡整理后，突然于6月20日时出现了金叉，DIFF 线转到 DEA 线之上运行，并在6月22日时出现了 DIFF线向上突然翘起，同时13日均线也突然翘起，成交量放大的情况。这表明股价开始出现底部反转，因此，投资者应及时买入。如图6-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

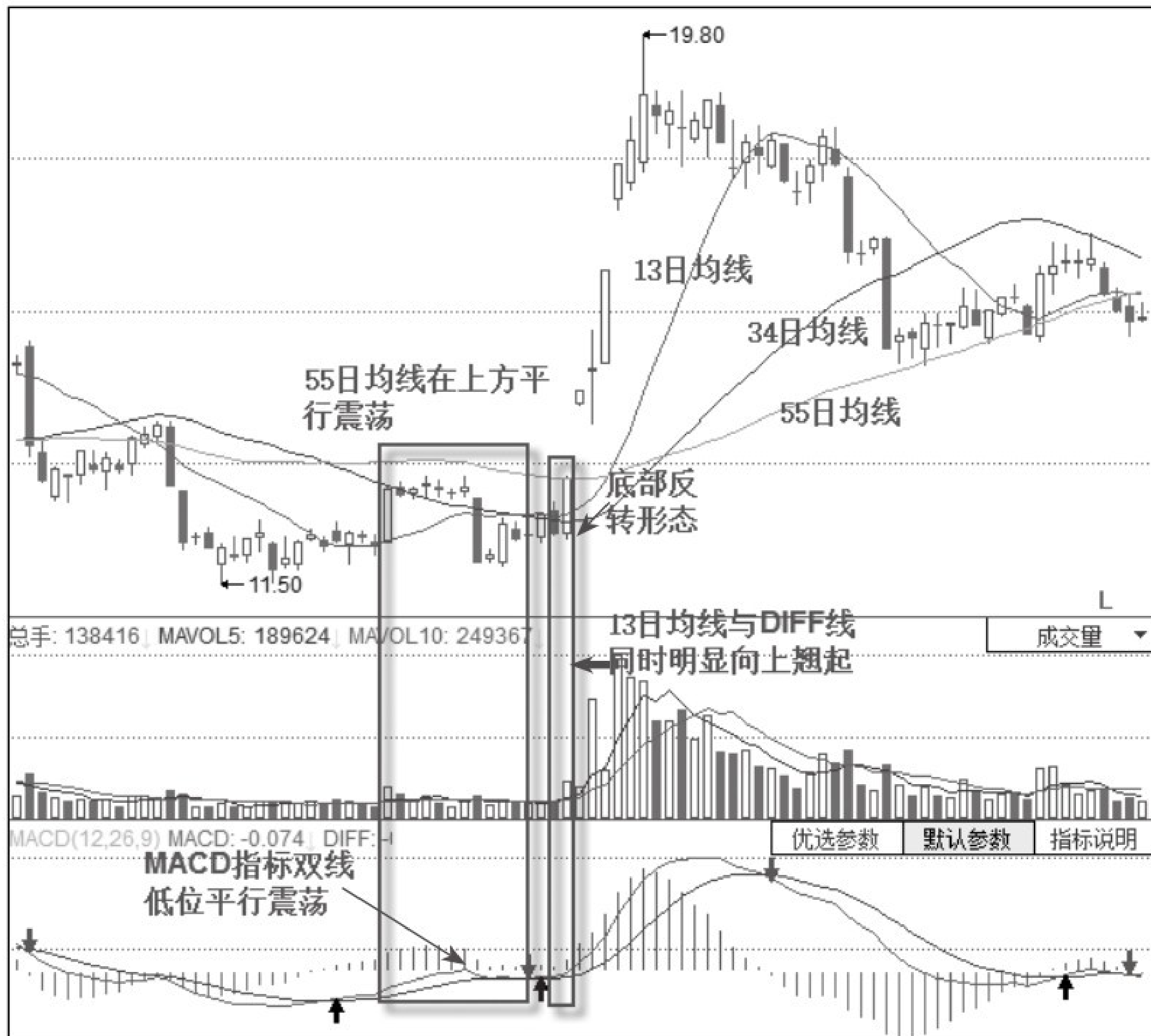


图6-3 榕基软件—日线图

实战要领

（1）股价底部反转时的均线排列各不相同，因底部震荡整理的时间不同，但最为明显的是13日均线的突然向上翘起，以及MACD指标中的DIFF线的突然向上翘起。

（2）股价底部出现反转时，当13日均线与DIFF线突然向上翘起时，成交量有效放大。

（3）股价底部出现反转时，往往K线上会出现明显的底部形态，但此时34日均线、55日均线，以及MACD指标中的DEA线必须是平行或稍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

向上运行的，并且此时的MACD双线均在低位区运行。

6.1.4 顶部反转时的均线与MACD指标

当股价出现顶部反转时，往往中长期均线，如34日均线与55日均线，是向上运行的，只有13日均线开始向下运行。MACD 指标中，DIFF线会在 DEA线上方运行，且多数已运行到了顶部区域，突然由上向下运行，而此时DEA 线反应往往会慢些，依然保持着向上运行或是转为平行甚至向下运行。

实战案例

2016年7月8日至14日期间，拓普集团（601689）经过前期上涨后， 34日均线与55日均线依然保持上行，但13日均线逐渐由上行转为走平后向下运行。此时，MACD 指标中的 DIFF 线早已由顶部区域向下回落并向下死叉 DEA线，双线向下，形成顶部反转形态，因此，投资者应及时卖出股票。如图6-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

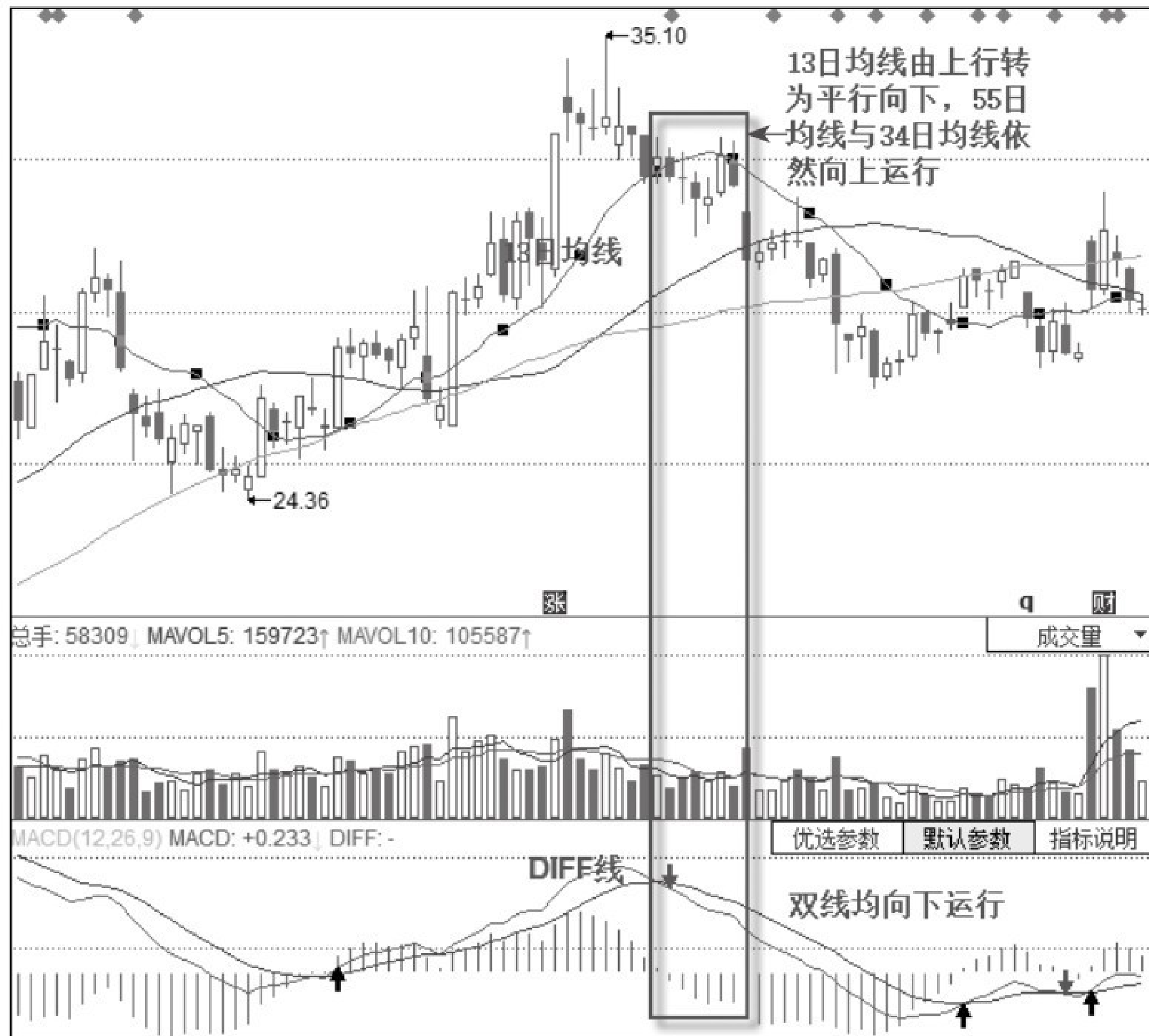


图6-4 拓普集团—日线图

实战要领

（1）顶部反转时，最为明显的迹象是13日均线向下交叉34日均线、DIFF线向下死叉DEA线，往往说明股价已彻底出现顶部反转，因此，投资者的卖出位置出现在13日均线出现向下运行、DIFF线出现由顶部向下回落的时候。

（2）顶部反转时，往往K线形态上会出现明显的顶部形态，有经验的投资者会在此时选择卖出，而不是到均线与MACD指标出现顶部反转时再卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）顶部反转时，即使股价出现反弹，投资者也不应入场，尤其是MACD指标依然处于向下运行状态时。

6.1.5 均线趋势与MACD趋势

均线趋势与 MACD 趋势，通常都是顺势的，即均线向上，MACD 双线也向上，为多头上涨格局；均线向下，MACD 双线向下，为空头向下格局；中长期均线向上，短期均线向下，MACD 双线震荡向下，为上涨趋势中的调整行情；均线缠绕震荡，MACD 双线低位震荡，为震荡行情；均线趋势与 MACD 趋势相反，是一种背离现象，此时行情将出现反转。

投资者在操作时，应当根据不同的趋势及变化来判断行情，以选择买入或卖出。

实战案例

2016年7月底至8月底时，双成药业（002693）的均线系统中，34日与55日均线呈向上运行的趋势，而13日均线出现向下运行，MACD 中双线呈震荡向下运行，表明行情为上涨趋势中的调整行情。此时，投资者不应做买入操作。

2016年9月初至10月中旬期间，均线系统中3线向上，为上行趋势， MACD 指标中双线向上运行，表明此时行情为上涨趋势，投资者应积极做多。如图6-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

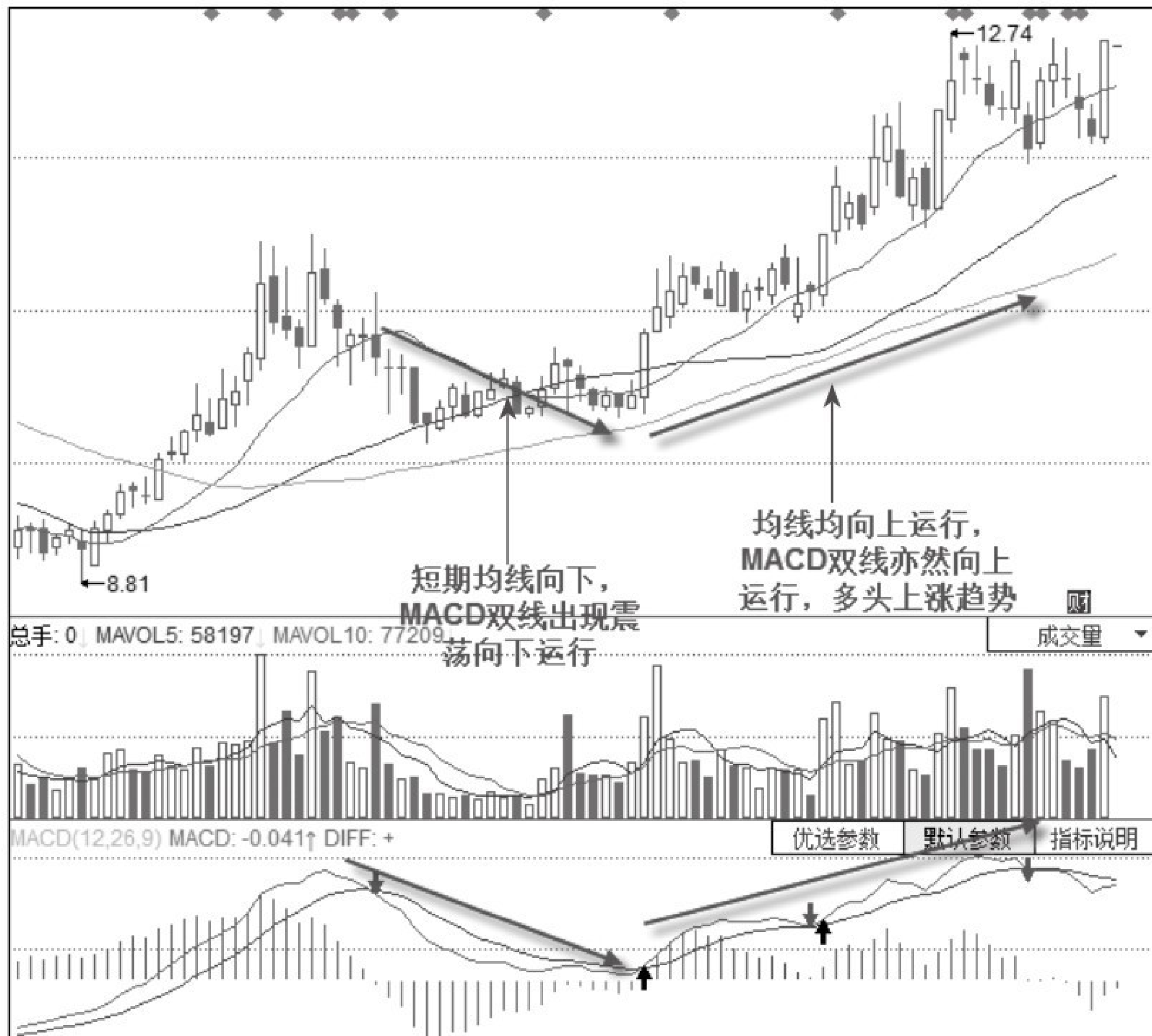


图6-5 双成药业—日线图

实战要领

（1）均线趋势与MACD趋势通常都是顺势运行的，当短期均线向下而中长期均线向上时，为上涨调整行情。此时，投资者应持观望态度。当短期均线恢复向上、MACD双线向上时，投资者可做多买入。但如果中期均线也开始向下运行，则表明调整幅度或会加大；若55日均线也出现向下，则表明趋势转变的中期调整将来临，此时MACD双线是向下运行的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）当均线趋势与MACD指标出现同步趋势向下时，投资者不应有买入操作，因为此时趋势是向下的。

（3）当均线趋势与MACD趋势相反时，是一种背离，此时，投资者应结合背离技术具体判断行情。

（4）均线趋势或MACD趋势，只是投资者在判断行情时的一种趋势参考，并不能根据趋势确定买入或卖出点，因此综合周线观察，往往能更准确地把握大趋势演变。

6.2 135均线与MACD买入形态

6.2.1 短期均线与DIFF线同时向上翘起

短期均线与 DIFF 线同时向上翘起，是指股价在经过了弱势整理后，突然出现了13日均线明显拐头向上，同时 MACD 指标中的 DIFF 线也出现了向上翘起的状态。这往往是股价结束调整开始上涨时的一种标志，因此是明显的买入形态。

实战案例

2016年4月1日，黑牛食品（002387）在经过前期的底部震荡整理后，突然13日均线向上翘起，MACD 指标中的 DIFF 线也向上翘起，且DEA 线呈向上运行，同时成交量有效放大，形成了短期均线与 DIFF 线同时向上翘起的形态。这表明行情已经启动，因此，投资者应果断买入。如图6-6所示。

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）短期均线与DIFF线同时向上翘起，是一种标准的启动形态，同时必须配合成交量的有效放大，但如果量能太大，后市短期经过接连上涨后出现回调的可能性就较大。

（2）短期均线与DIFF线同时向上翘起时，DEA线通常是向上运行的，或是平行略向上运行，但不能向下，否则行情难以长久。

（3）短期均线与DIFF线同时向上翘起时，如果前期底部震荡整理的时间较长， MACD双线长期在低位震荡，均线也一直处于一种相近的震荡状态，往往说明此股为大牛股，后市应把握住行情。

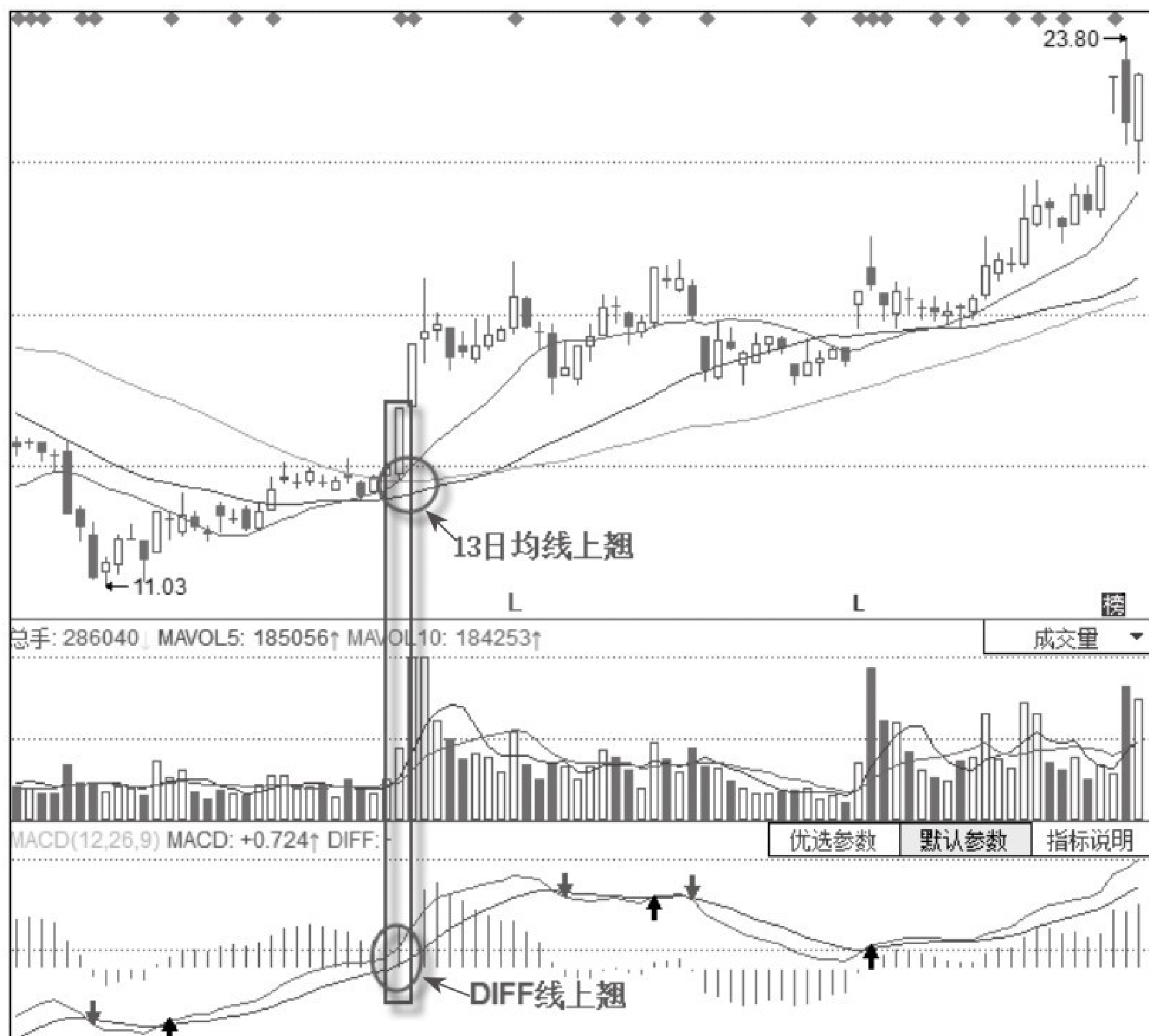


图6-6 黑牛食品—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

6.2.2 均线多头与MACD低位金叉

均线多头是指13日、34日、55日均线由上向下依次排列，呈向上运行的状态；MACD 低位金叉是指 MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线在0轴以下出现 DIFF 线由下向上与 DEA 线的交叉。这两种形态如果同时出现，往往表明股价已结束整理，即将上涨，因此是买入形态。

实战案例

2016年9月8日，天原集团（002386）经过前期的震荡整理，13日、34日、55日均线形成了依次由上向下的排列，但此时尚呈平行状态；虽然 MACD 出现了0轴以下的 DIFF 线上穿 DEA 线的金叉，但投资者应持续观察走势，如图中创出6.53元后的走势。

到了9月13日，均线系统中由于13日均线与34日均线的向上运行，形成了多头排列，并且 MACD 指标在死叉后再次出现金叉，同时成交量也出现了明显放大，形成了均线多头与 MACD 低位金叉形态，因此，投资者应及时买入。如图6-7所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

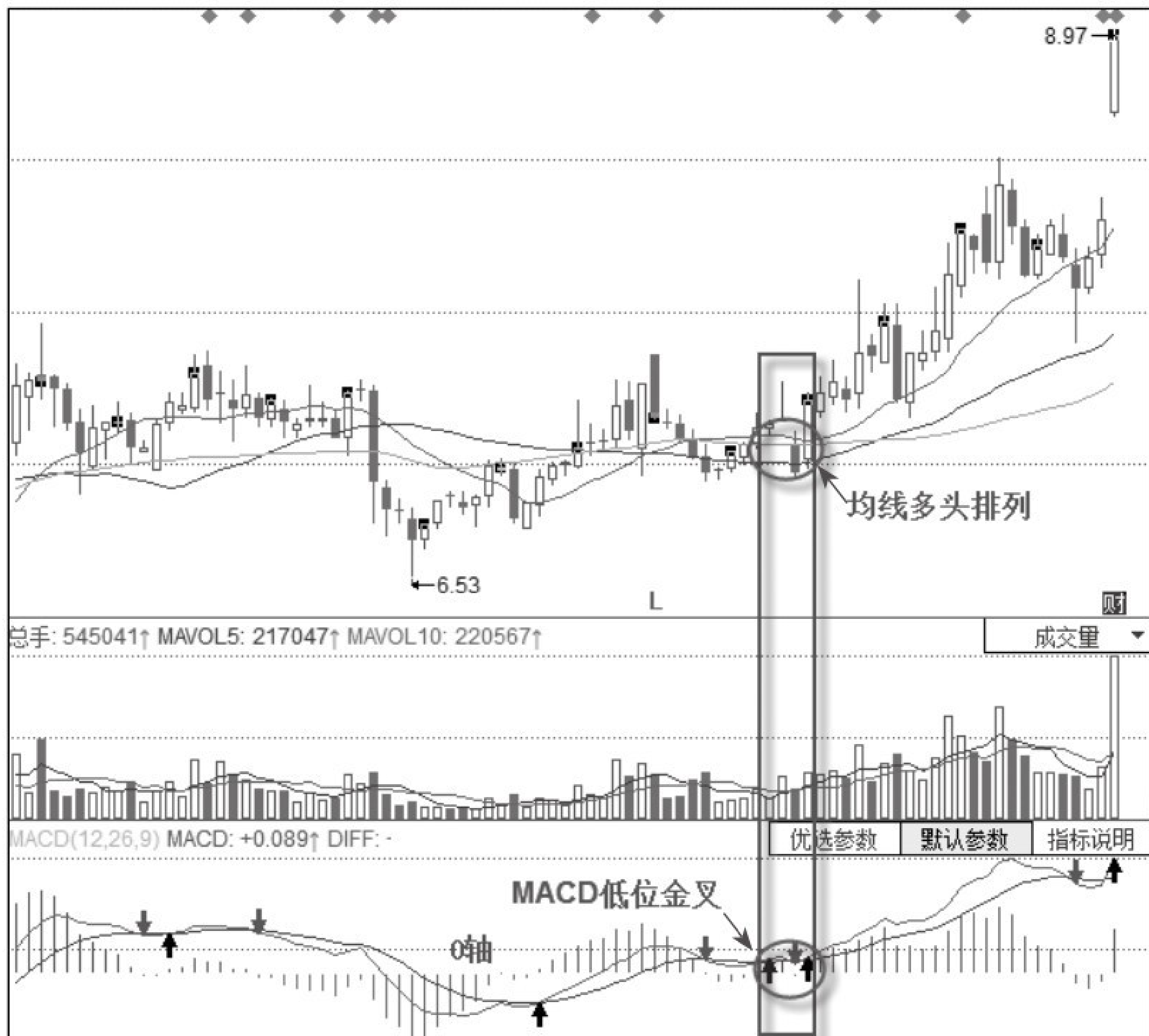


图6-7 天原集团—日线图

实战要领

（1）均线多头与MACD低位金叉形态分别是均线系统与MACD指标的上升形态，但如果仅仅出现其中一种形态，则股价往往并不一定会持续上涨，所以必须同时满足两个条件才是买入的确切信号。

（2）均线多头与MACD低位金叉形态出现时，均线系统往往处于多头形态之初，多头形态可能并不是标准的形态，但只要MACD出现低位金叉，即可确保其后均线形态不会发生改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）出现均线多头与MACD低位金叉形态时，必须成交量明显放大，否则很难支持其后的持续上涨。

6.2.3 均线空头与MACD低位金叉

均线空头是指13日、34日、55日均线由下向上依次排列的一种形态，此时，55日均线从上方向下运行；MACD 低位金叉是指 MACD 中双线在0轴以下的底部区域时发生的金叉。这两种形态同时出现时，往往均线上13日均线是平行运行的，且34日均线与55日均线虽然下行，但幅度已趋缓。这种情况下，股价往往处于底部低位区开始转强的初期，也是一种底背离现象，也是抄大底的买入形态。

实战案例

经过前期的大跌及反弹震荡后，南洋科技（002389）在2015年9月2日创出10.20元的新低后，均线系统依然呈明显的空头排列，但此时34日均线与55日均线的向下运行坡度已渐缓。至9月17日，13日均线出现了平行运行，同时，MACD指标在低位底部区域震荡后出现了DIFF线向上与DEA线的金叉，形成了均线空头与MACD低位金叉形态。这表明股价已见底，投资者应在其后股价低位企稳时买入。如图6-8所示。

实战要领

（1）该形态出现时，由于股价刚刚企稳，因此，投资者应在其后成交量持续增加、股价企稳时做买入操作。

（2）该形态出现时，MACD指标中的双线往往会在低位经过震荡后出现金叉。

（3）该形态出现后，若是在成交量的配合下，出现13日均线与DIFF线同时上翘的形态，往往表明股价会快速告别低位区。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

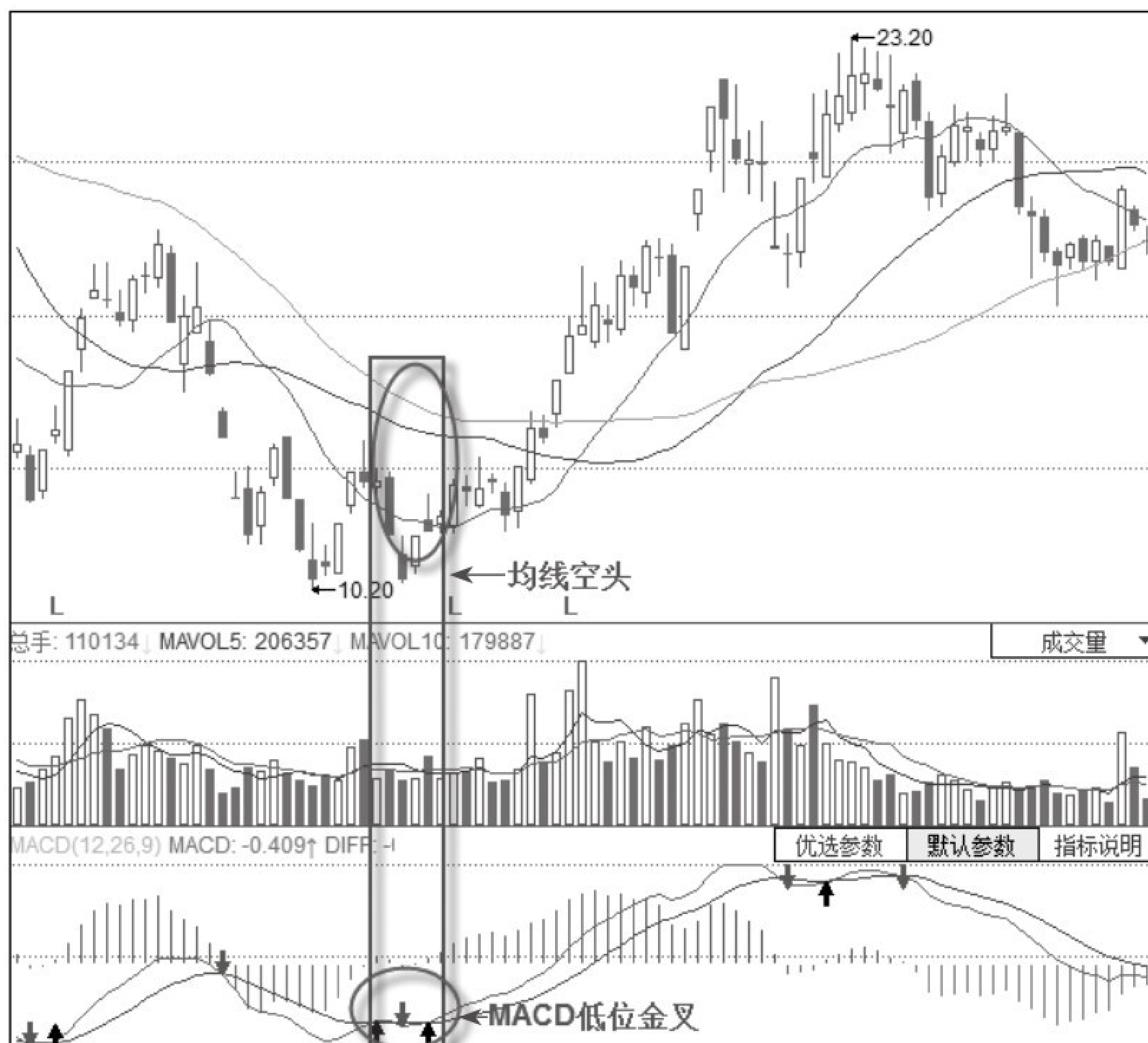


图6-8 南洋科技—日线图

6.3 135均线与MACD卖出形态

6.3.1 均线多头与MACD高位死叉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

均线多头与 MACD 高位死叉是指均线系统在多头排列的格局下，MACD 指标中的双线在高位运行的过程中，DIFF 线由上向下滑落，并与DEA线出现了向下的死叉。这事实上是一种均线与指标的顶背离现象，往往意味着股价已经由涨转跌，所以是卖出形态。

实战案例

经过前期的大幅上涨后，信邦制药（002390）于2016年7月11日开始在高位震荡，到了7月21日，均线系统的多头排列格局依然没有改变，但 MACD指标中，DIFF 线在到达顶部后开始向下滑落，并与 DEA 线出现了向下交叉，形成了均线多头与 MACD 高位死叉形态。这表明，股价已经转涨为跌。此时，投资者应果断卖出股票。如图6-9所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

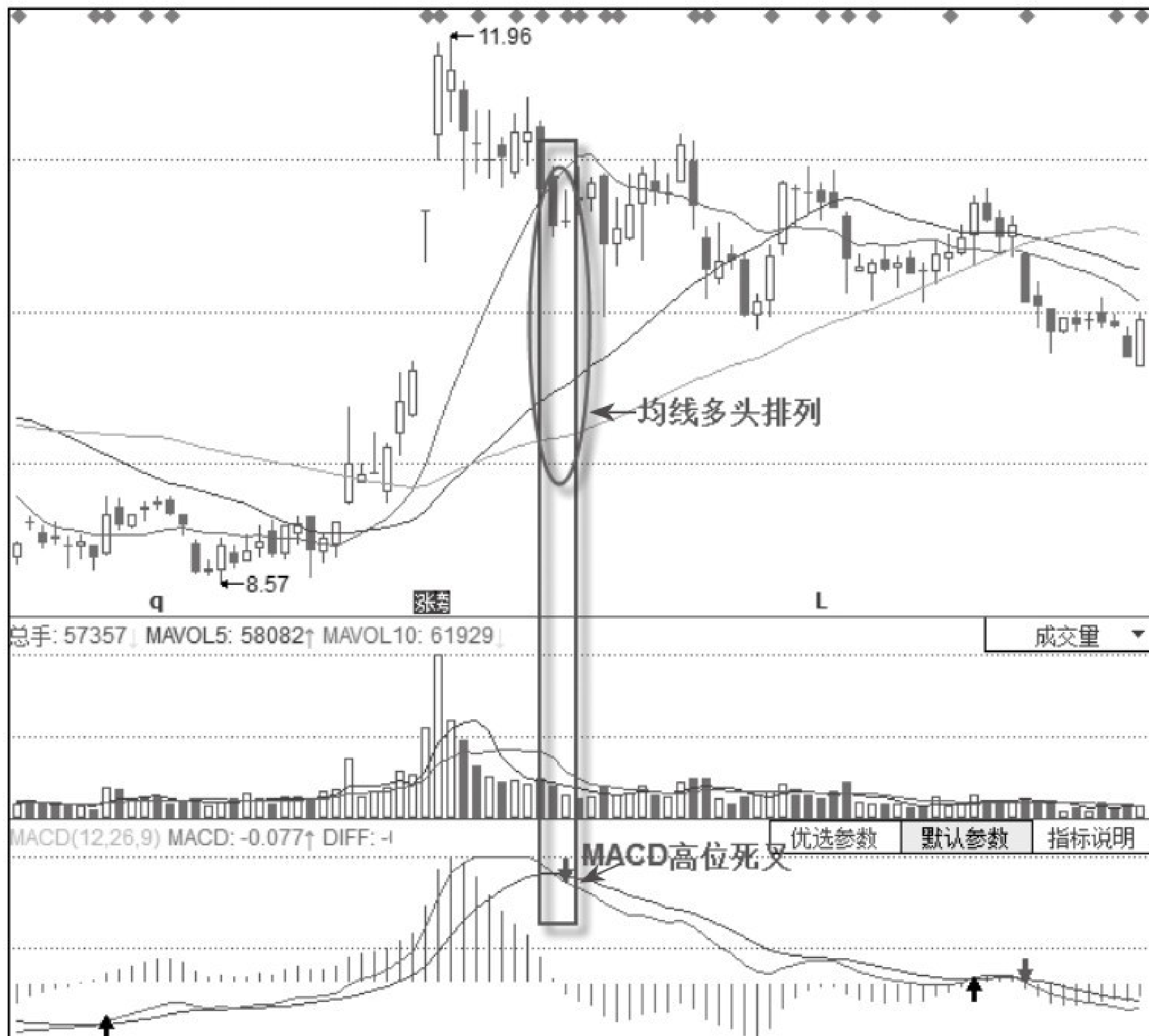


图6-9 信邦制药—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往经历过一轮明显的上涨趋势。

（2）该形态出现时，均线系统处于多头格局，MACD指标出现在0轴之上的高位区域的死叉。

（3）如果在该形态出现时，股价依然处于上涨形态，或是创出新高，则该形态是一种MACD背离形态。此时，投资者可继续持股，一旦发现股价K线形态上出现顶部形态，就应果断离场，不可继续恋战。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

6.3.2 MACD跌破0轴的均线死叉

MACD 跌破0轴的均线死叉，是指当 MACD 指标中的双线在从顶部区域一路跌破0轴之后，短期均线与中期均线出现了由上向下的死叉。这种形态往往表明趋势已经由涨转跌，因此是一种卖出形态。

实战案例

在经过前期的大幅上涨后，爱仕达（002403）的13日均线于2016年7月29日在由上行转为下行后，出现了与34日均线的交叉，形成均线死叉。而此时，MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线早已在由高位下行的过程中，于7月26日双双跌破0轴，此时正处于依然下行的趋势，形成了 MACD 跌破0轴的均线死叉形态。这表明股价已彻底由强转弱，投资者应卖出股票。如图6-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

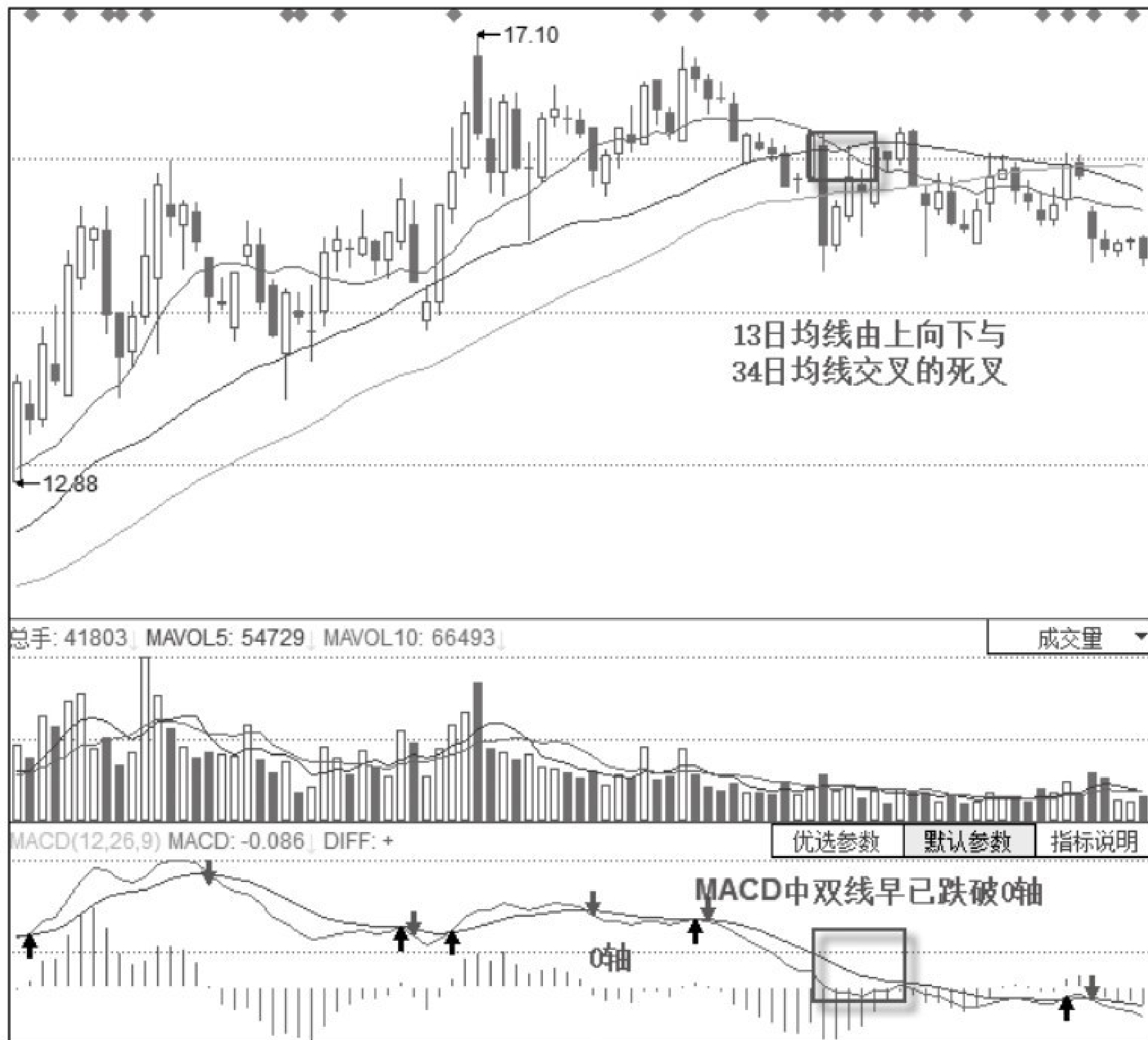


图6-10 爱仕达—日线图

实战要领

（1）该形态出现前，股价往往已经历过一波较明显的上涨行情。

（2）该形态出现时，DIFF线与DEA线必须是首次由高位向下跌回0轴附近，否则，极有可能为震荡调整行情。

（3）该形态出现时，股价往往在高位区出现震荡滞涨，K线形态上出现第二个头部，也是趋势转跌前的第二卖点。

6.3.3 接近135均线交易系统卖出盲区的MACD死叉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

接近135均线盲区的 MACD 死叉，是指投资者在依据135均线系统中的买入形态买入后，当股价持续上涨时，MACD 指标却出现了与之相反的下行趋势，形成了 MACD 背离，因此延长了投资者的持股时间。但当这种背离结束后，投资者的持股时间在接近135均线系统的盲区55天时，MACD 指标出现了与股价同步下行的 DIFF 下穿 DEA 的死叉。此时，投资者应及时卖出股票。

实战案例

2016年6月27日，广联达（002410）经过底部震荡后，突然在34日与55日均线走平、13日均线向上的形态下出现了明显放量后的“一阳穿三线”的买入形态。此时，投资者可买入股票。但当持有到7月20日时，该股突然出现了股价上行、MACD 指标下行的背离现象。这种情况一直持续到了8月29日。其后的9月9日，在 MACD 指标恢复与股价走势不再背离的情况下，股价在创出18.09元新高后，开始下行，且 MACD 指标出现了 DIFF 向下与 DEA 交叉的死叉，而此时持股时间已高达54天，与135系统的最高持股要求55天还差一天，意味着股价再过一天就会进入盲区。因此，投资者应果断卖出股票。如图6-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

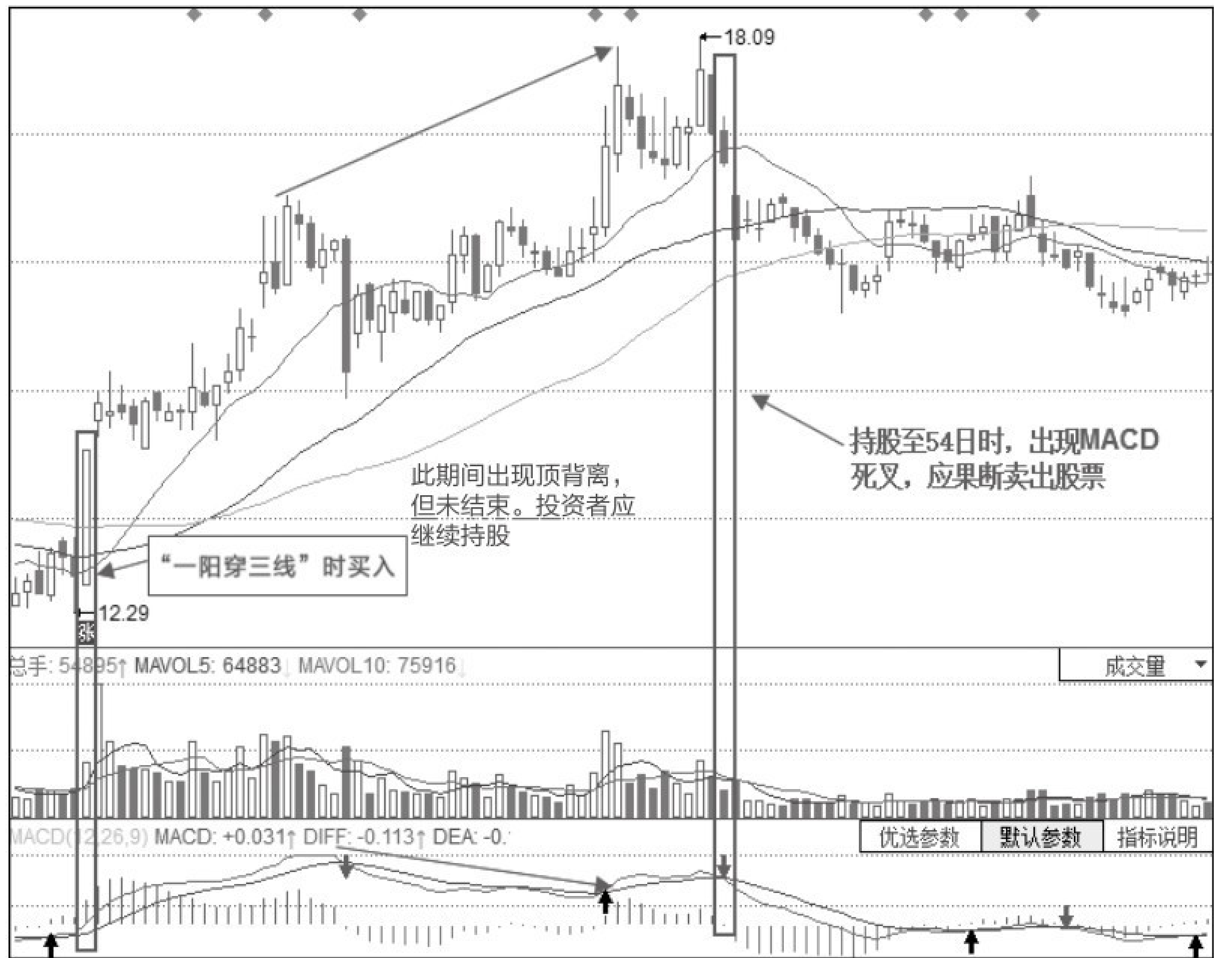


图6-11 广联达—日线图

实战要领

（1）该形态的出现，往往是由于股价的持续上涨导致的，而此期间又极易出现MACD指标背离。在接近盲区时，一旦MACD指标恢复了正常，就会出现死叉，而股价又出现了下跌，往往意味着涨势已经结束。因此，投资者应及时卖出股票。

（2）该形态出现时，持股时间越是接近55日的盲区，则越是危险，即使股价依然在涨，投资者也应先行卖出后再于调整结束时介入。

（3）135均线的持股盲区是因系统原因造成的，超过这一盲区极限，135均线系统将出现失真而无法准确判断行情的演变。因此，即使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

是在单边上涨行情中，投资者也应根据MACD死叉的出现先行卖出股票。

6.4 盘整时期的135均线与MACD形态

6.4.1 均线缠绕下的MACD向下运行

均线缠绕下的 MACD 向下运行，是指在13日、34日、55日3条均线缠绕的情况下，MACD 指标中的 DIFF 线 DEA 双线出现了小幅震荡向下运行的状态。这种形态，往往表明后市依然是震荡行情，是震荡高点到来的象征，因此持有股票的投资者应选择卖出。

实战案例

在2016年9月8日至27日期间，南方汇通（000920）的3条均线相互缠绕，并且 MACD 指标中的 DIFF 线也在跌破 DEA 线后震荡下行，但幅度并不是很大，成交量也出现了逐级缩减，形成了均线缠绕下的 MACD 向下运行的形态。这表明，该股仍然处于震荡行情中，尽管股价在K 线上看似已成下跌走势，但幅度并不大。投资者不可轻易在低位参与行情，而持股者可以选择在这种形态出现的最初卖出。如图6-12所示。

实战要领

（1）该形态出现时，震荡行情依然没有改变。

（2）该形态出现时，MACD指标中的DIFF与DEA双线往往只是微幅地震荡，即使下行，也不会大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）该形态出现时，成交量整体水平往往处于地量水平状态，若是出现持续的小阳量时，应引起注意，后市随时关注形态的变化。

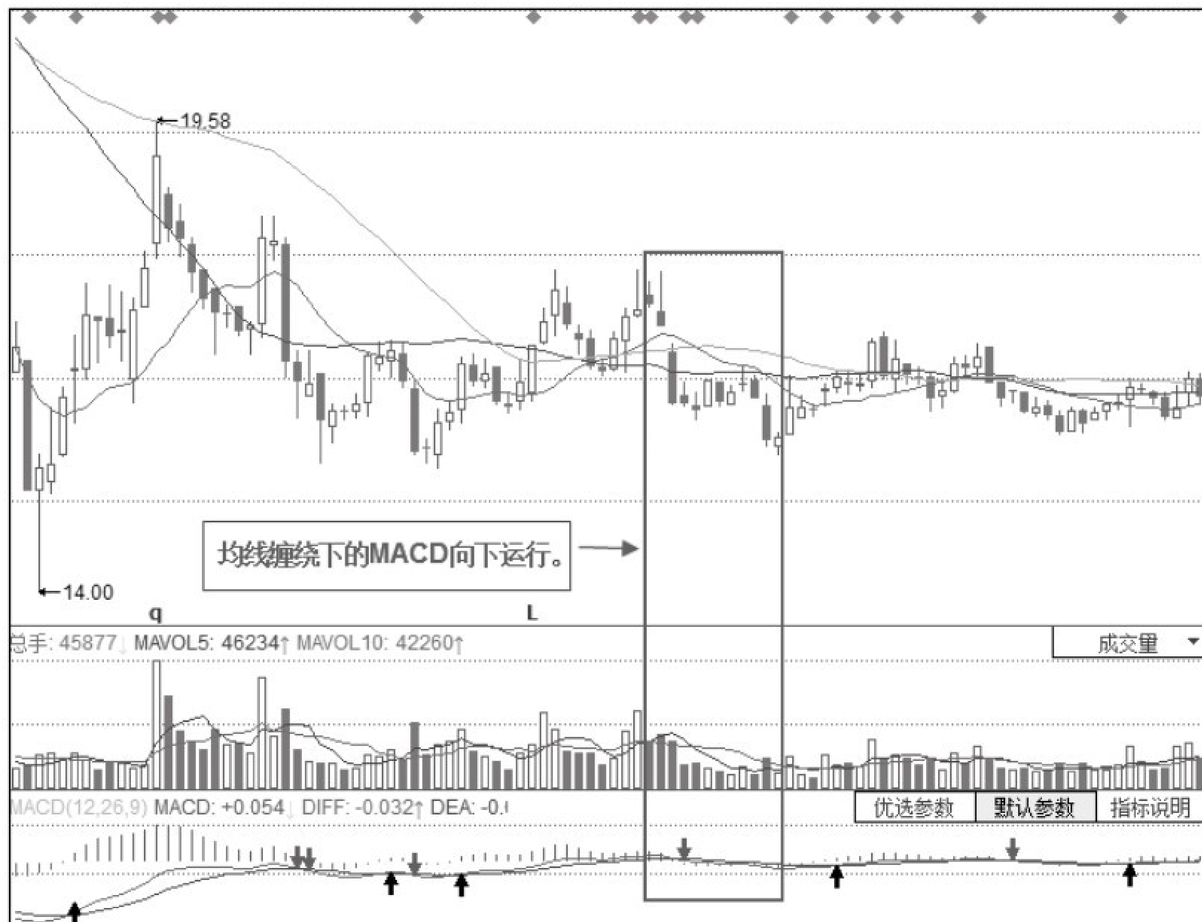


图6-12 南方汇通—日线图

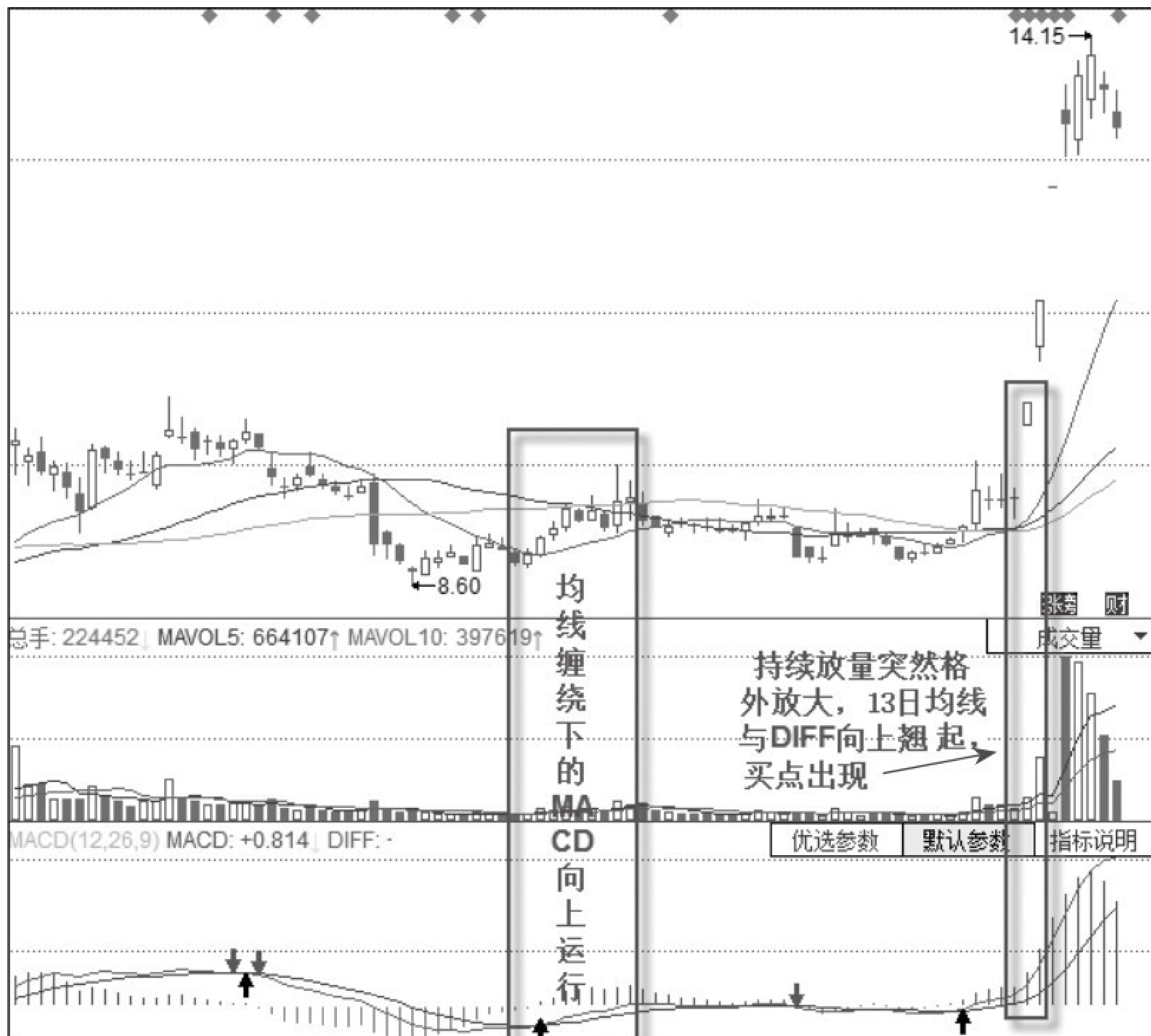
6.4.2 均线缠绕下的MACD向上运行

均线缠绕下的 MACD 向上运行，是指3条均线在纠结缠绕的时候，MACD指标中的 DIFF 与 DEA 双线出现了震荡向上的运行。这种形态的出现，通常仍然是一种震荡行情，不过是处于震荡走高的状态。因此，这也是一种不可参与的行情，但投资者应当时刻关注后市的行情演变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

在2016年8月12日至24日期间，佳电股份（000922）在均线黏合缠绕的情况下，MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线向上运行，MACD 红柱也逐渐放大，形成了均线缠绕下的 MACD 向上运行形态。这表明，行情在震荡走高，此时虽仍不可参与，但投资者应时刻关注变化。从9月29日开始，这种形态再次出现，但到了10月14日至17日期间，成交量明显放大，且均线形成了多头排列，DIFF 线向上明显翘起，出现了买入形态，投资者应及时把握住机会买入。如图6-13所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图6-13 佳电股份—日线图

实战要领

（1）均线缠绕下的MACD向上运行形态，是一种震荡行情中的震荡走高形态，如果行情延续，也会引发上涨行情，尤其是那些长期窄幅震荡的个股，一旦启动，就会出现快速上涨。

（2）该形态出现时，判断是否为启动行情，首先观察成交量上的变化，只有打破了之前的地量运动的成交量，才有可能会打破这种震荡格局。

（3）该形态出现时，13日均线与DIFF线向上明显翘起，成为了上涨行情的象征。此时，MACD红柱往往会在均线缠绕下的MACD向上运行的形态下快速增高。

6.4.3 均线缠绕与MACD0轴之下的弱势震荡

均线缠绕与0轴之下的弱势震荡，是指在3条均线相互纠结缠绕的状态下， MACD 指标中的 DIFF、DEA 双线在0轴以下震荡。这种形态往往表明行情极度弱势。

实战案例

在2016年7月18日至8月期间，众合科技（000925）的均线一直处于3条线纠结缠绕的状态，MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线也位于0轴之下进行弱势震荡，形成了均线缠绕与0轴之下的弱势震荡形态。这表明股价正处于一种弱势整理的行情。投资者应回避该股，但需要时刻关注其后的变化，一旦发现这种弱势震荡格局出现了变化，应及时买入。如图6-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图6-14 众合科技—日线图

实战要领

（1）该形态是一种弱势整理形态，但股价的跌幅往往不大，尤其是多头趋势中出现的这种形态，一旦企稳，通常会出现一轮快速上涨行情，因此应时刻关注其后的指标和形态变化。

（2）该形态如果出现在大跌后的震荡行情中，MACD指标中的DIFF与DEA双线常常会在0轴之下的低位区小幅震荡，则该形态往往是大底前的一种低位震荡形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）该形态出现时，成交量通常会出现极度萎缩，若是成交量不大幅萎缩，后市继续延续震荡格局的概率会大些。

6.4.4 均线缠绕与MACD0轴之上的强势震荡

均线缠绕与 MACD 0轴之上的强势震荡，是指3条均线缠绕的时候， MACD 指标中的 DIFF 与 DEA 双线在0轴之上展开震荡。这种形态出现前，通常股价已经历了上涨后的强势震荡。该形态是一种极危险的形态，因为一旦均线无法再形成多头排列，往往后市会演变为震荡下跌的行情，因此此时应以卖出为操作策略。

实战案例

经过前期的一轮上涨行情后，华控赛格（000068）在2016年5月30日至6月21日期间，股价在高位震荡，均线由多头转为缠绕形态，技术指标MACD 中的 DIFF 与 DEA 双线却在0轴之上出现了强势震荡，形成了均线缠绕与 MACD 0轴之上的强势震荡的形态。这表明行情是在高位震荡整理。因此，投资者应及时逢高卖出股票，采取暂时观望的态度。如图6-15所示。

实战要领

（1）该形态出现前，相关个股往往会经历一波较明显的上涨行情。

（2）该形态下，股价通常在高位区震荡，是主力出货的象征，大多出现在一些盘子较大的蓝筹股身上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

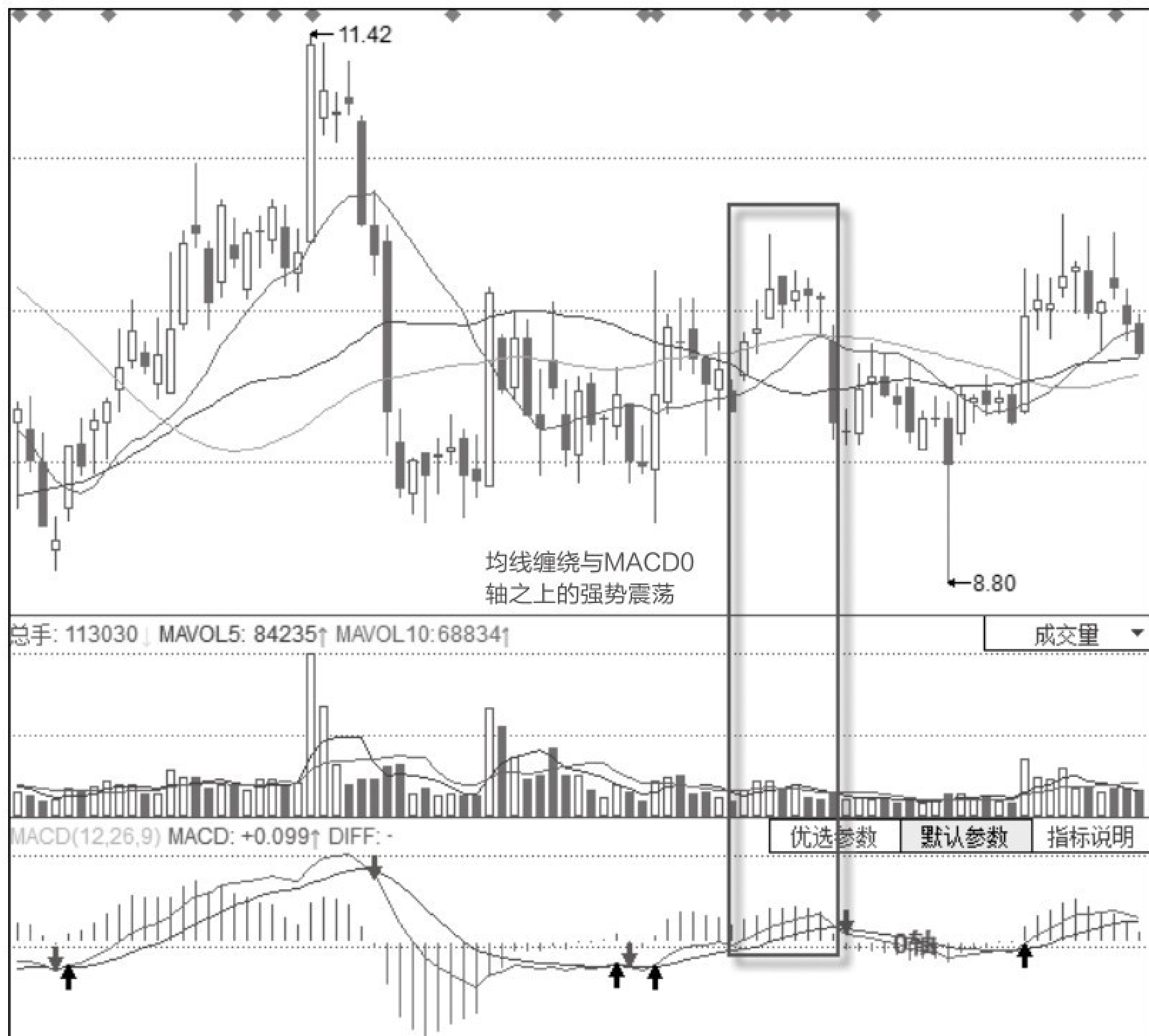


图6-15 华控赛格—日线图

（3）该形态下，如果演变成强势整理后走强，均线系统必须重新形成多头排列，MACD中双线继续上行，且成交量也应有所放大；否则，若出现MACD双线跌破0轴的情况，则投资者应及时离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第7章 135均线与筹码分布实战

筹码分布图和K线图一样，更为直观地表现出了盘中筹码的分布状况。投资者若能识别筹码分布图上筹码的变化，以及135均线系统的变化，则能够准确地判断股价的运行趋势，同样也可精确地判断出股价启动和拉升时的低位买点与筹码离出逃时的高位卖点。而有些经典的筹码形态，更是在实盘操作过程中经常会遇到的。这些形态一经出现，买点与卖点自然清晰可见，行情了然于胸。

7.1 利用135均线与筹码分布判断行情

7.1.1 上涨时的筹码位置与均线状态

当股价处于上涨行情时，通常均线为13日均线在上、34日均线在下、55日均线在最下面的多头排列格局，而筹码分布也是位于底位区，呈密集状，并且随着股价的不断上涨，筹码也从低位开始向上逐渐分散、移动。而投资者应在均线变为多头排列之初、筹码在低位密集时，技术指标发出向上金叉，成交量放大时买入股票。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在2016年9月6日至8日期间，特发信息（000070）均线系统逐渐转变为多头排列形式，筹码集中在低位区，且下方红色筹码逐渐上移，股价也结束整理开始上涨，MACD 金叉。此时投资者可以选择买入。而买入后的上涨走势中，筹码也会从低位起，开始出现逐渐向上移动和逐渐向上分散的状态。这时，股价将迎来一波上涨行情，投资者可以继续持有。如图7-1所示。

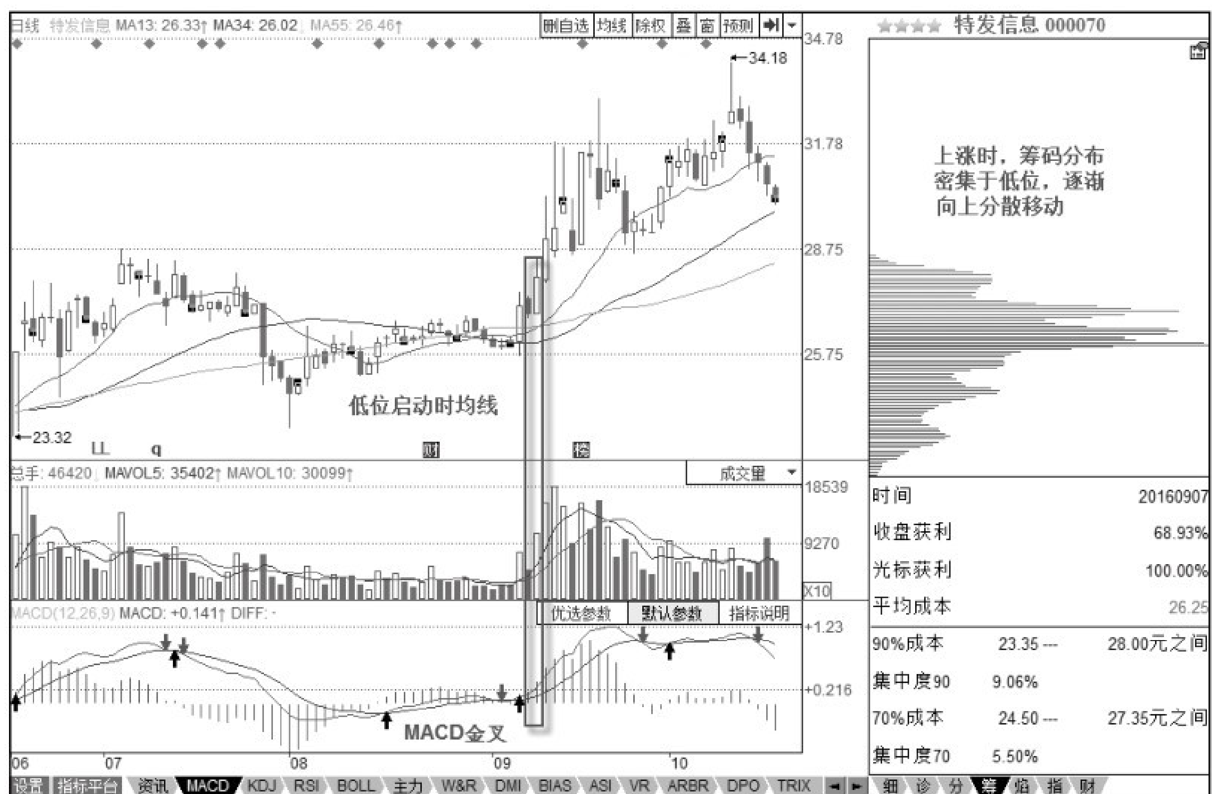


图7-1 特发信息—2016年9月7日筹码分布图

实战要领

（1）当股价形成多头上涨趋势时，筹码会出现不断向上移动和分散的情况，只要这种均线形态不发生变化，同时筹码未到达顶部，并且指标也未出现回落，均可买入，但一定要掌握好持股时间。

（2）上涨走势中，投资者最理想的买入点为：均线趋势变为多头之初、筹码在低位密集、技术指标发出金叉信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）投资者如果在上涨走势中买入了股票，一旦发现筹码已运行到顶部，并发现均线向下发散，则应果断离场。

7.1.2 下跌时的筹码位置与均线状态

当股价在下跌时，均线中往往是13日均线开始出现走平后向下运行，34日与55日均线在下跌初期，会呈依然保持向上运行的形态，但到下跌趋势成立后，34日与55日均线将转为向下运行。筹码分布上，筹码会最先出现由顶部区域发散，并向下移动的状态。

实战案例

自2016年7月27日开始，启明信息（002232）开始下跌，此时均线系统中，先是13日均线开始由向上转为向下运行，接着依次是34日均线与55日均线转为向下。筹码分布上，筹码在下跌初期位于顶部区域，之后向下分散。此时，投资者不可买入股票。如图7-2所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

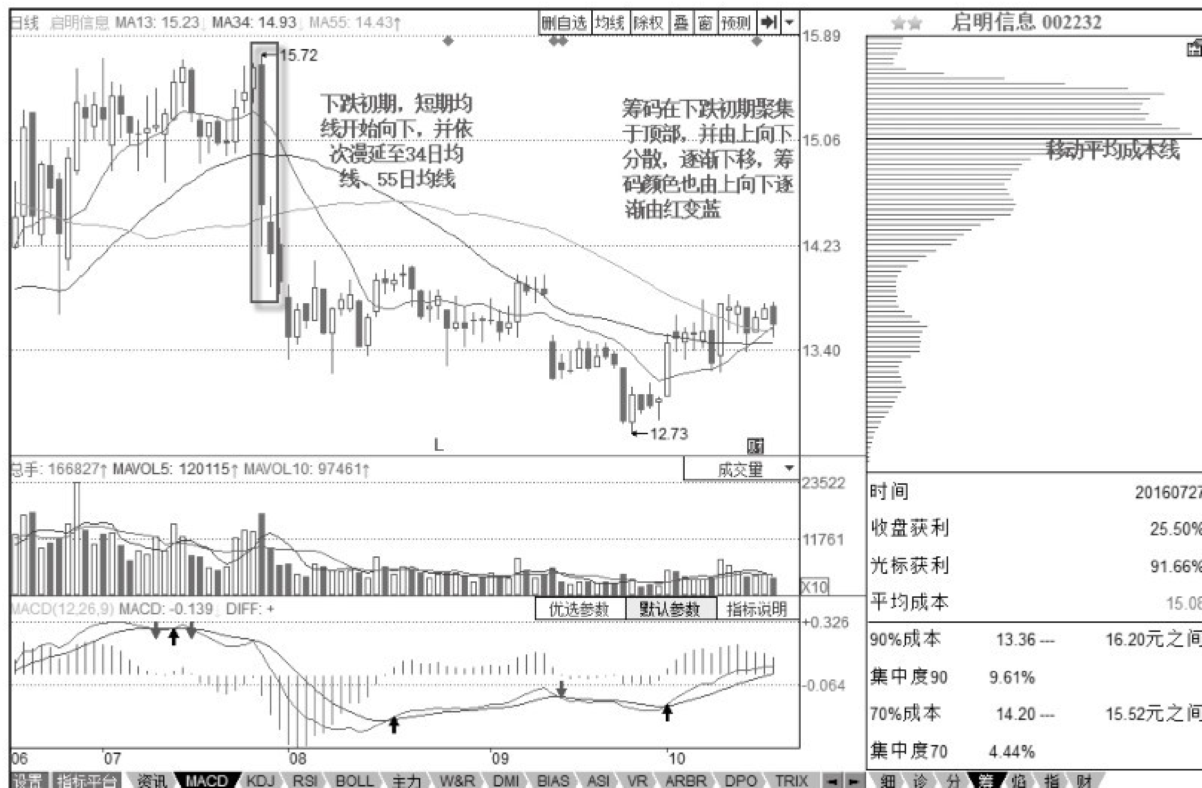


图7-2 启明信息—2016年7月27日筹码分布图

实战要领

（1）当股价下跌时，投资者一旦发现筹码聚集于顶部区域，并开始出现向下分散，且上方筹码峰变为蓝色时，就应及时卖出股票。

（2）当股价处于下跌趋势时，筹码分布会呈现蓝色筹码逐渐向下移动的变化，此时均线系统也开始由短期均线至中、长期均线均逐渐转为向下的运行。

（3）当股价由涨转跌的初期，最佳的卖点出现在筹码分布图上的上方筹码变为蓝色且向下蔓延的时候，蓝色筹码向下跌破移动平均成本线，13日均线开始明显转头向下运行时。

7.1.3 震荡行情中的筹码位置与均线状态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在震荡行情中，均线往往相距较近，呈相互缠绕的状态。筹码分布上，大多分布于中低位置区域，呈分散状态，当下方红色筹码向上越过移动平均成本线时，往往是震荡高点；当红色筹码向下跌破移动成本线时，往往是震荡低点。投资者不应在震荡行情中买入。但是，一旦震荡行情结束，往往均线呈多头排列、红色筹码向上越过移动平均成本线、技术指标金叉或明显向上、成交量放大，是最好的结束震荡行情时的买入时机。

实战案例

在2016年7月下旬至9月下旬期间，积成电子（002339）的3条均线相互缠绕，相距较近，筹码也大多集中在中低位区域，呈分散的状态。这表明当前为震荡行情，此时，投资者不可参与，应持续观察。在9月28日，均线变为多头排列，筹码略显集中，并且下方红色筹码向上滚动并越过移动平均成本线，技术指标出现MACD金叉，成交量明显放大。这表明震荡行情已经结束，股价即将上涨。此时，投资者应及时买入股票。如图7-3所示。

实战要领

（1）在震荡行情中，均线往往是相互靠近的，筹码也大多集中于中低位且呈分散的形态。若是此时筹码在分布图上显示几乎占据了整个区域，均线相距较远，则此时往往是下跌的后期，表明震荡的幅度有可能加大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

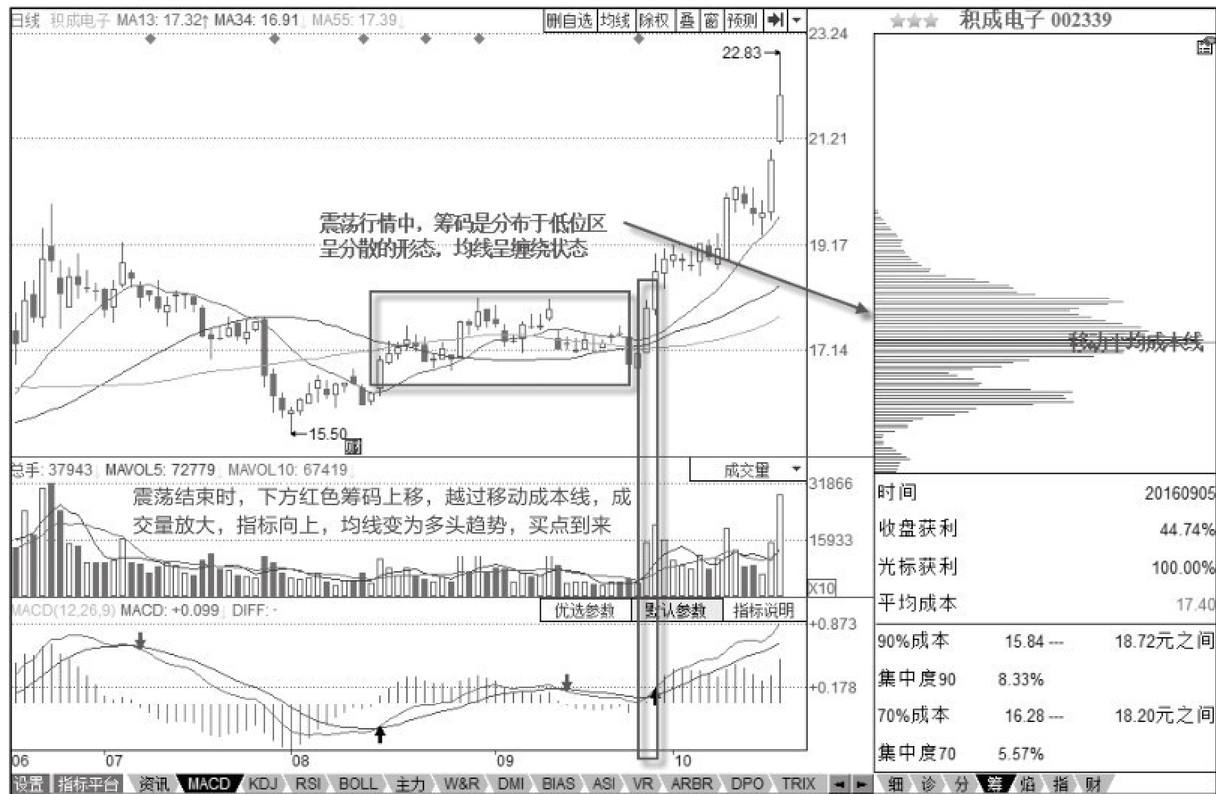


图7-3 积成电子—2016年9月28日筹码分布图

（2）若股价是经过长期较大幅度后出现的震荡行情，筹码往往是呈分散并逐渐向低位聚拢的形态。此时行情相对较弱，震荡幅度可能会大。

（3）如果是在经过上涨后出现的震荡行情，则均线依然呈相互缠绕状，此时筹码往往在中部呈分散形态。

（4）在震荡行情中，一旦均线变为多头排列，筹码略显集中，下方红色筹码出现向上滚动并越过移动平均成本线，技术指标出现MACD金叉或DIFF线明显上行翘起，成交量明显放大，则表明震荡行情已经结束，主力即将发动上攻。投资者应在此时买入。

7.2 利用135均线与筹码分布寻找买点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

7.2.1 上涨趋势中的均线缠绕与多峰密集

在股价在经历了一波上涨行情后，突然出现了均线相互靠拢和缠绕的形态，表明股价之后将处于上涨趋势中的宽幅调整行情中。一旦筹码在调整中出现了多峰密集形态，就表明调整已经结束。这时，投资者应进行买入操作。

实战案例

经过前期的上涨后，益盛药业（002566）出现了调整，均线在2016年8月时出现了聚拢缠绕，经过探低后逐渐企稳，且均线依然处于缠绕状态，筹码呈多峰形态，且在8月22日变为密集，但此时成交量及各指标依然保持之前的状态。可是到了8月23日，该股开盘不久即出现了下方红色筹码向上越过了移动平均成本，且成交量放大，MACD 在金叉后依然保持向上运行的情况，因此，投资者应在当日果断买入。如图7-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

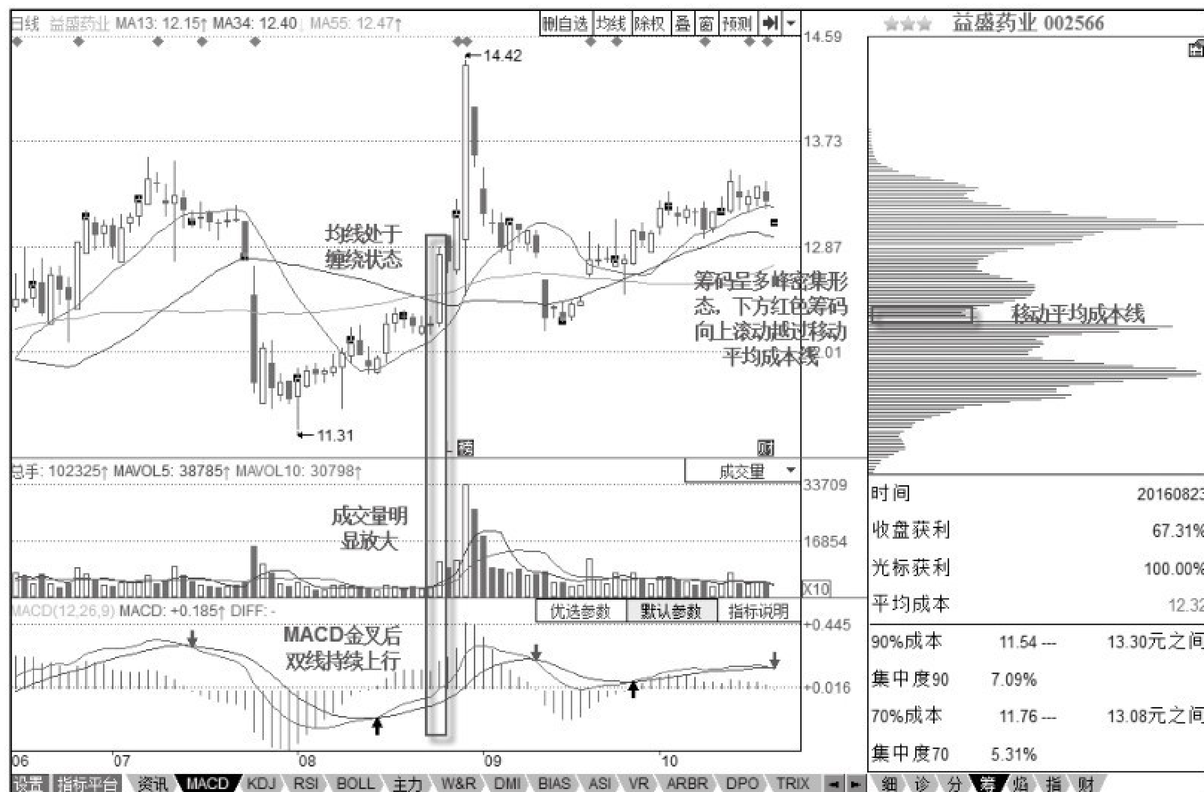


图7-4 益盛药业—2016年8月23日筹码分布图

实战要领

（1）上涨趋势中的均线缠绕，往往是一种深幅调整行情，筹码峰此时只要在低位依然存在大量红色筹码，且不过于分散，则表明主力未曾出货，因此，投资者可放心持有。

（2）上涨趋势中出现均线缠绕时，如果筹码不是在向低位密集，而是上方蓝色筹码在逐渐变多，则往往意味着这种调整可能仍将继续，因此，投资者可先行出局观望。

（3）在上涨趋势中的均线出现缠绕及筹码形成多峰密集后，下方红色筹码向上滚动，并越过移动成本线后依然在向上移动，成交量明显放大，技术指标也呈上行状态时，才是最佳的买点。

7.2.2 多头排列下的双峰上移

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在均线系统呈多头排列的形态下，如果筹码在由单峰变为双峰形态后，出现双峰不断向上移动的现象，则往往表明股价在持续健康地上涨，因此，这是一种买入形态。

实战案例

在上涨过程中，嘉应制药（002198）的筹码于2016年7月11日由单峰变为双峰形态，并在其后至7月15日期间，呈逐渐向上移动的变化。此时，均线系统依然保持着良好的13日均线在上且34日、55日均线呈向上发散的多头格局。这表明股价此时依然处于持续上涨的趋势中，因此，投资者可买入该股。如图7-5所示。

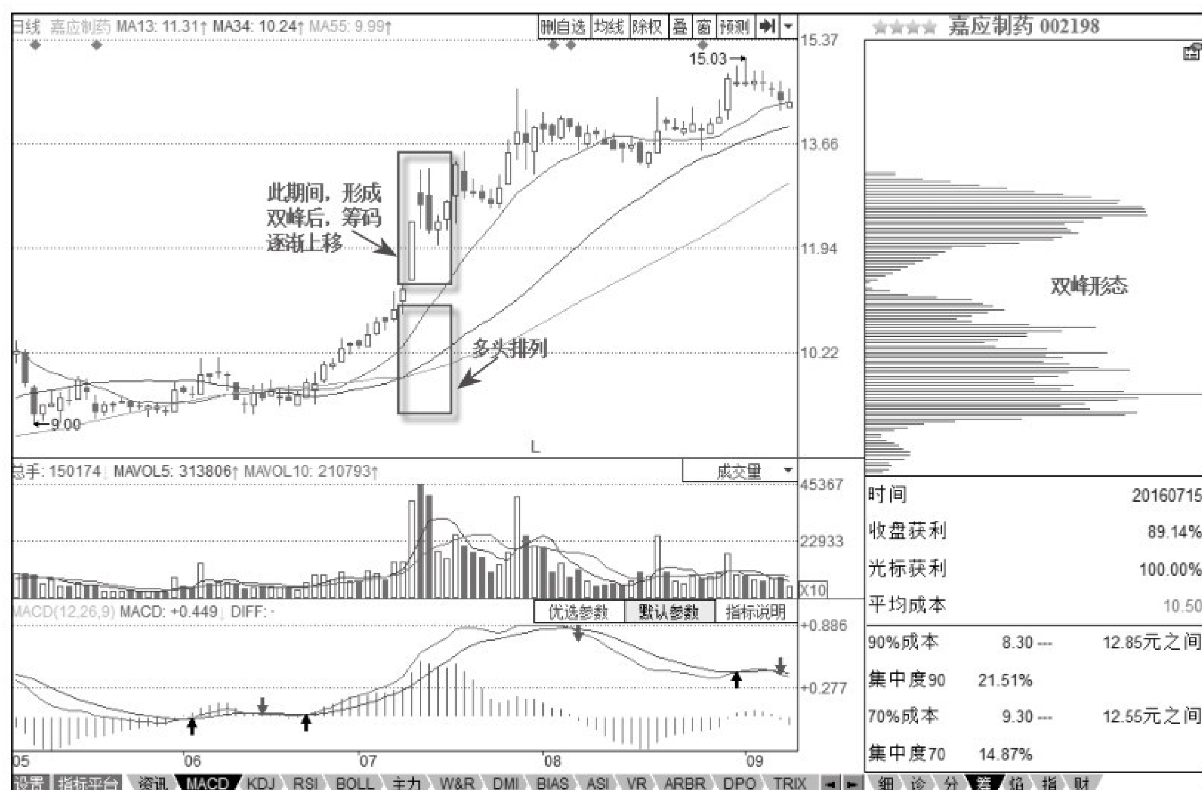


图7-5 嘉应制药—2016年7月15日筹码分布图

实战要领

（1）该形态出现时，筹码由单峰演变为双峰形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）该形态出现时，往往是下方的红色筹码在不断地向上移动，吞没蓝色筹码。

（3）该形态出现时，红色筹码必须一直处于移动平均成本线之上运行，否则，这表明股价处于弱势调整格局中。

7.2.3 均线横盘震荡时的单峰密集

若3条均线相距较近，呈横盘震荡形态，且筹码在分布图上始终呈单峰密集的形态，则往往表明此股的筹码出现了高度集中，后市行情可以期待。因此，这是一种买入形态。但是，投资者买入时应以13日均线与 MACD 指标中 DIFF同时向上翘起、成交量放大，筹码分布图中下方红色筹码向上越过移动平均成本线为依据。

实战案例

在2016年7月至10月期间，佳电股份（000922）的3条均线相互靠拢，并出现了横盘震荡，但筹码此时始终处于一种单峰密集的形态，形成了均线横盘震荡时的单峰密集形态。这表明，此时筹码已出现了高度集中，后市行情可期。因此，投资者可以在10月11日成交量放大的情况下，13日均线与 DIFF 线同时向上翘起、下方红色筹码出现向上滚动并越过移动成本平均线时，选择买入。如图7-6所示。

实战要领

（1）均线横盘震荡时的单峰密集形态，是一种标准的主力低位建仓加整理的方式，震荡整理的时间越久，往往后市涨幅越为可观，尤其是这种形态达到半年之久的股票，常常会在后市成为一只大牛股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

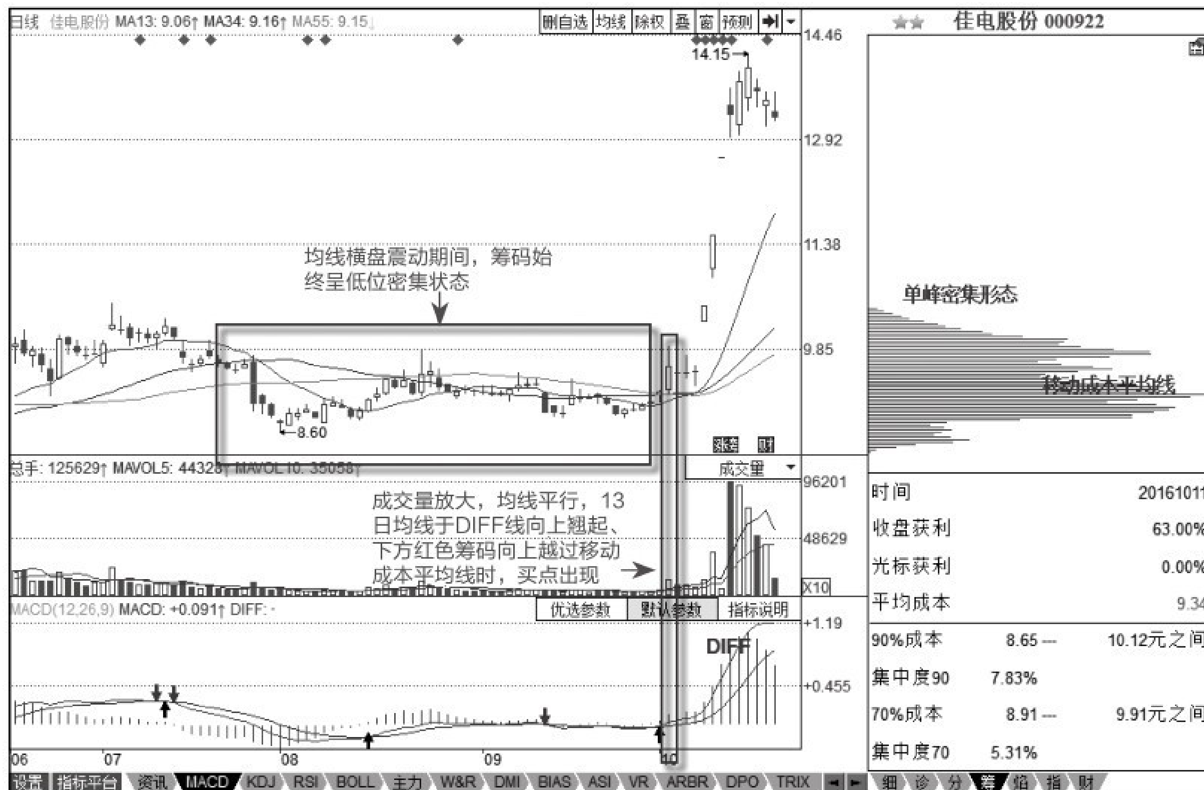


图7-6 佳电股份—2016年10月11日筹码分布图

（2）确认该形态时，必须确保筹码不出现分散，否则，这往往是主力在清理浮筹。

（3）该形态出现后，投资者应在启涨点买入。最佳的买点是：13日均线与DIFF线同时向上翘起、成交量明显放大、下方红色筹码向上运行并越过移动平均成本线时。若投资者过早买入，则很容易遭受震荡行情的折磨。

7.2.4 多头排列下的单峰密集

多头排列下的单峰密集是指在均线多头排列的格局下，筹码分布图上的筹码出现单峰密集的状态。这种情况，通常是股价在经过小涨于相对高位整理后形成的一种整理结束时的表现，因此是一种强烈的买入形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

经过2016年9月28日的长阳上涨后，梅雁吉祥（600868）的均线系统形成了明显的多头排列形态。股价在高位震荡时，筹码的单峰密集形态却未改变，只不过是与之前相比出现了向上移动。这表明，主力是在清理浮筹，但因筹码过于集中，致使此操作无法让价格下跌。因此，投资者应在股价放量上涨、技术指标支持向上、下方红色筹码向上越过移动平均成本线后果断买入。如图7-7所示。

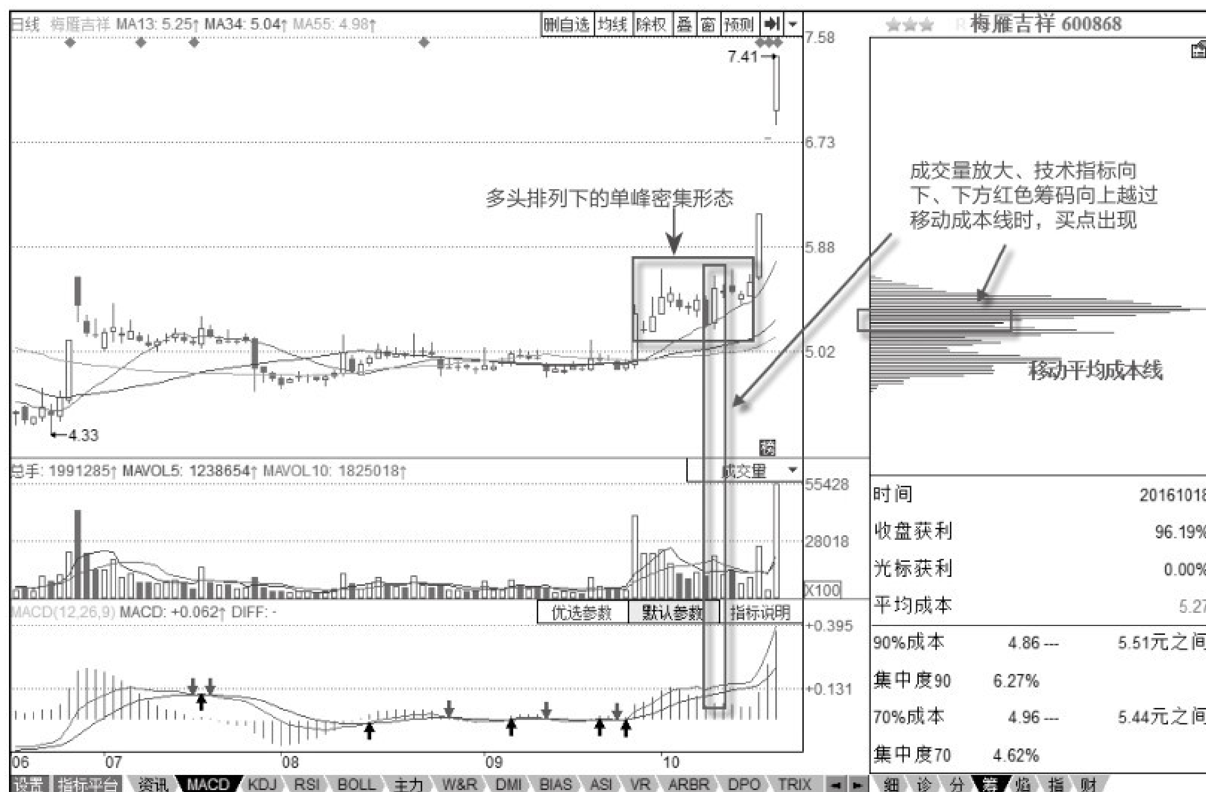


图7-7 梅雁吉祥—2016年10月18日筹码分布图

实战要领

（1）均线多头排列本就是一种上涨形态，而筹码单峰密集同样是一种筹码高度集中的表现。因此，有经验的投资者，往往不会在股价启动上涨时买入，而是在上述这两种形态同时出现后买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）多头排列下的单峰密集形态，往往出现在股价从底部开始小幅上涨后的相对高位平台，是主力借机震荡清理浮筹的象征，但又由于此时筹码高度集中，所以这种操作往往幅度和力度都不会大。

（3）多头排列下的单峰密集形态出现时，因筹码此时过于集中，所以上涨时往往成交量不会太大，因此，投资者此时不可单纯以成交量来判断行情。

7.3 利用135均线与筹码分布寻找卖点

7.3.1 多峰林立，上峰发散

“多峰林立，上峰发散”是指筹码在形成两个以上（包括两个）的筹码峰后，位于上端的筹码峰出现了发散的迹象。这种筹码形态出现时，如果均线系统中的13日均线出现了平行后向下运行，而34日、55日均线依然呈向上运行或是平行略向上的状态，则表明主力已开始出货。因此，这是股价由涨转跌时的高位卖出形态。

实战案例

千禾味业（603027）于2016年8月16日，在顶部调整后的上涨中，筹码在多峰形态下出现了上峰的向下发散，并在8月19日出现了向下发散的同时，蓝色筹码向下越过了移动平均成本线，而此时技术指标是向下的。因此，尽管均线依然向上，但同样需要卖出。如图7-8所示。

实战要领

（1）该形态出现前，通常股价会经历一轮较明显的上涨行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）该形态出现时，投资者一旦发现筹码在向下移动，就应当警惕。蓝色筹码向下越过移动平均成本时为卖点，此时表明股价已无力上行。

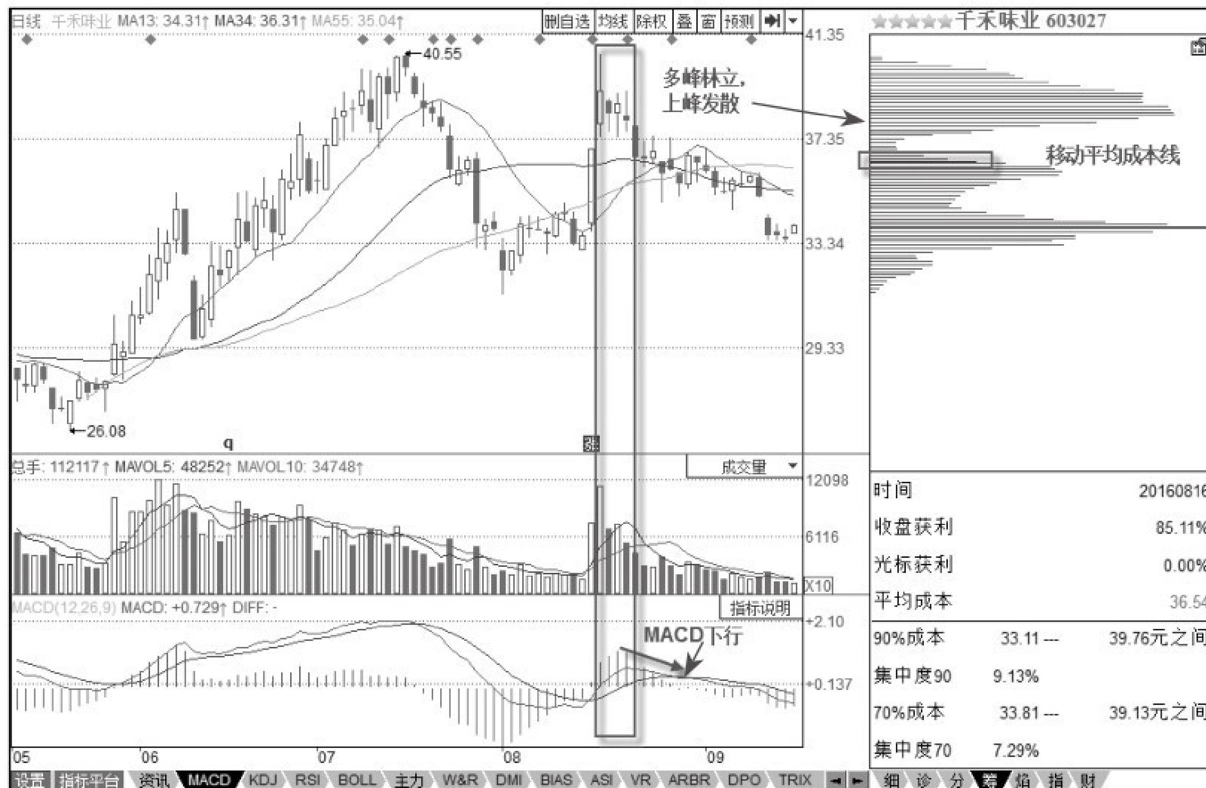


图7-8 千禾味业—2016年8月16日筹码分布图

7.3.2 多峰分散，上峰下移

“多峰分散，上峰下移”是指在筹码于股价上涨过程中逐渐形成了两个以上（含两个）的筹码峰后，开始向下发散，而且上面的筹码逐渐向下移动，而此时，34日、55日均线依然向上运行，13日均线开始走平或已开始向下运行。这往往表明，主力已经开始高位派发，所以这是一种顶部的卖出形态。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

沙隆达A（000553）于2015年6月8日筹码形态变为了3个峰的多峰形态。随着股价的不断上涨，上方筹码开始变为蓝色，并且出现了向下分散，上面的筹码峰出现了下移，形成“多峰分散，上峰下移”形态。此时，均线系统中的34日、55日均线依然向上运行，13日均线平行，表明主力在借机高位派发，致使上方蓝色套牢筹码在不断变多。在2015年6月19日，上峰蓝色筹码在逐渐向下蔓延的同时，一举向下越过了移动平均成本线，MACD 出现死叉。此时，投资者应果断卖出股票。如图7-9所示。

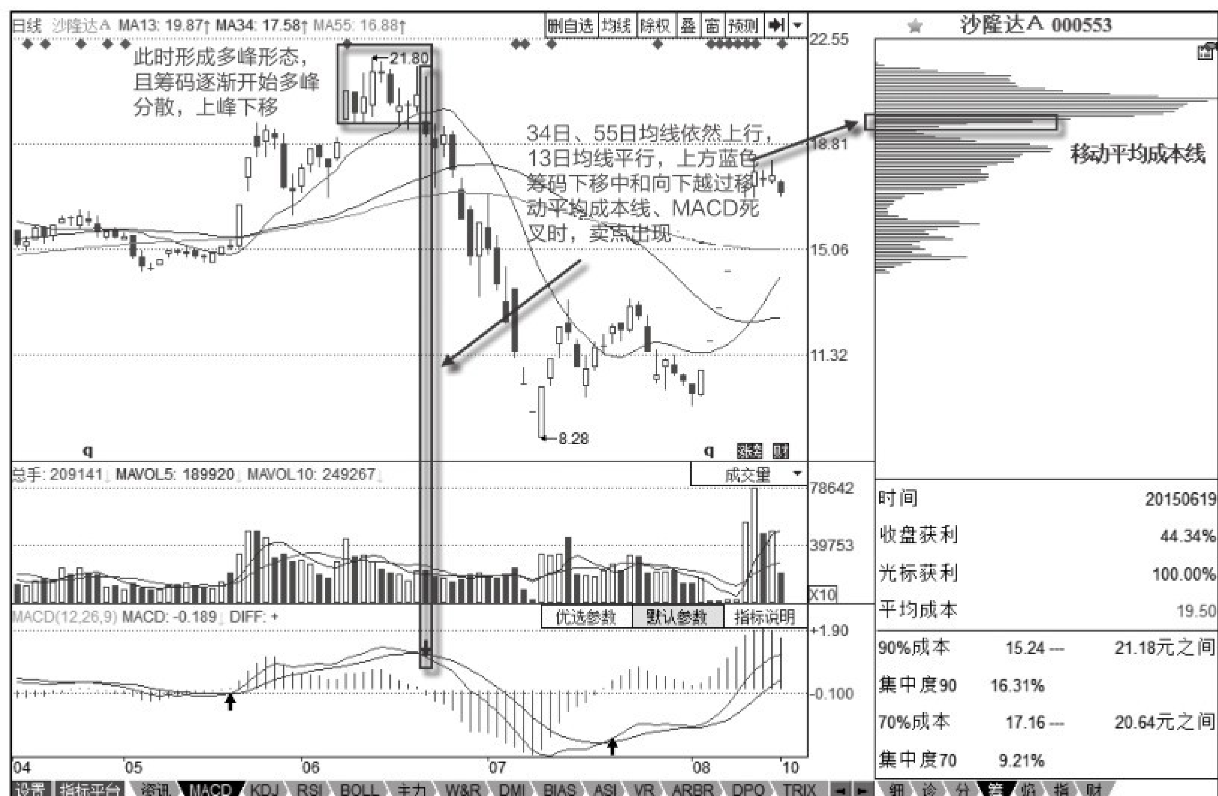


图7-9 沙隆达A—2015年6月19日筹码分布图

实战要领

（1）该形态出现时，投资者若只从均线系统分析，则很难分辨出调整即将开始，可借助筹码的分散下移来确认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）该形态出现时，技术指标往往是向下运行的，或是出现了死叉，但成交量不一定会出现明显放大。

（3）该形态出现时，上峰蓝色筹码在逐渐向下蔓延的同时，向下越过了移动平均成本线，技术指标出现死叉或向下运行。若是在股价调整时卖出，会过早，因此时的行情极有可能只是高位的小幅调整，不能证明行情已终结，此时筹码的分散程度往往不是十分明显。

7.3.3 高位单峰变双峰

高位单峰变双峰是指在股价上涨过程中，筹码的单峰状态忽然变为了双峰，并且在筹码分布图上，筹码已向上移动到了顶部区域。这往往表明筹码已推动了股价上行。投资者应在上面筹码向下分散移动中，及时卖出股票。

实战案例

2016年7月7日，大豪科技（603025）的筹码突然由单峰形态变为双峰形态，并且在两个筹码峰之间出现了凸起的新的即将形成的筹码堆。筹码此时已运行到分布图的顶部区域。这表明，上涨行情即将出现转变，即便此时技术指标及均线系统并未作出任何反应，投资者也应及时卖出股票。如图7-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

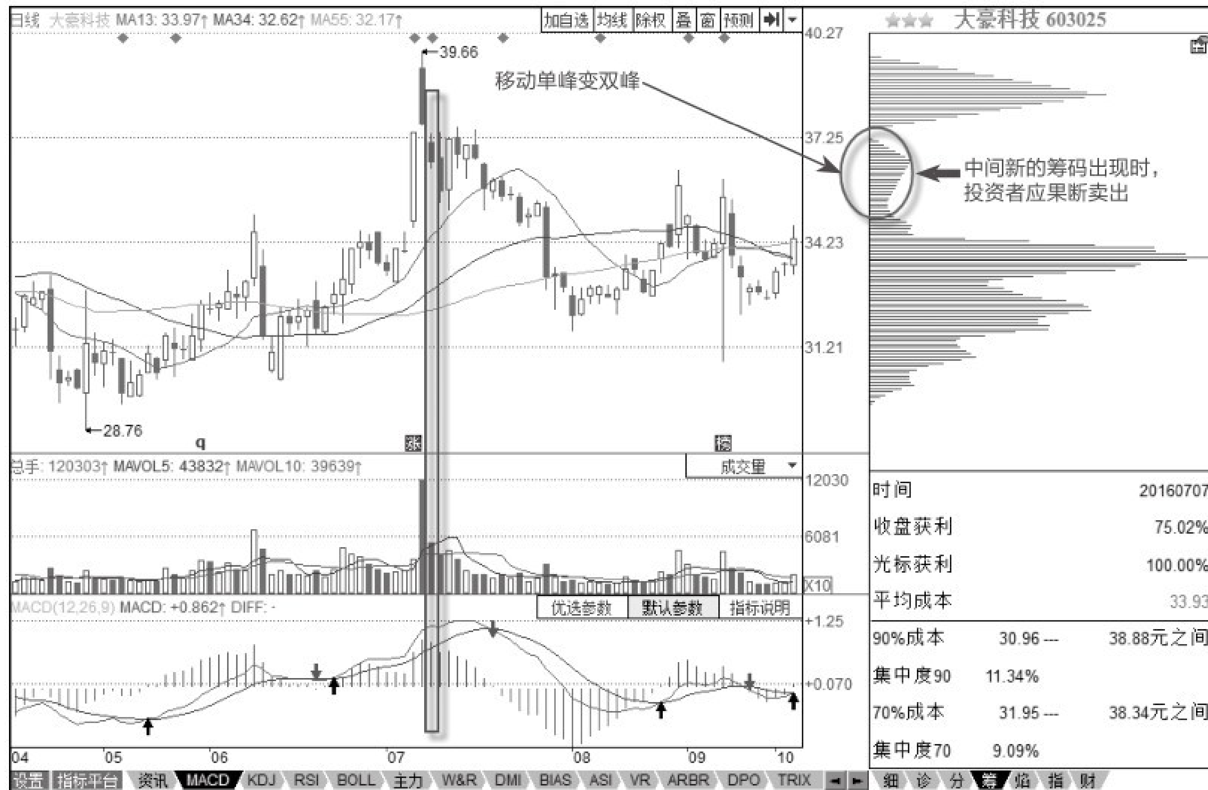


图7-10 大豪科技—2016年7月7日筹码分布图

实战要领

（1）该形态出现前，股价必定有过一段较为明显的上涨。

（2）该形态出现时，即使是双峰之间不出现新的筹码堆，但只要上峰已明显运行到顶部区域，投资者就应在筹码出现向下发散或蓝色筹码向下移动时选择卖出。

（3）该形态出现时，一旦双峰之间出现新的筹码堆，不管未来是否会出现填谷，均应先行卖出。

7.4 135均线与筹码分布的经典买卖形态

7.4.1 满盘盈利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

满盘盈利是指在股价上涨过程中，筹码分布图上的所有筹码都变成了红色筹码。这表明，盘中此时均为获利筹码，无一套牢筹码存在。因此，这也表明盘中股价没有任何的上行压力，所以满盘盈利可以作为超级短线操作中的一种参照，空仓者应当以短线快进快出的操作为主。

实战案例

在上涨过程中，金科股份（000656）于2016年9月22日出现了所有筹码均变为红色的现象，形成了满盘盈利形态。这说明，盘中所有的筹码都是获利筹码，无一套牢筹码存在，因此，持有者可继续放心持有，空仓者可以短线快速介入，但一定要快进快出。如图7-11所示。

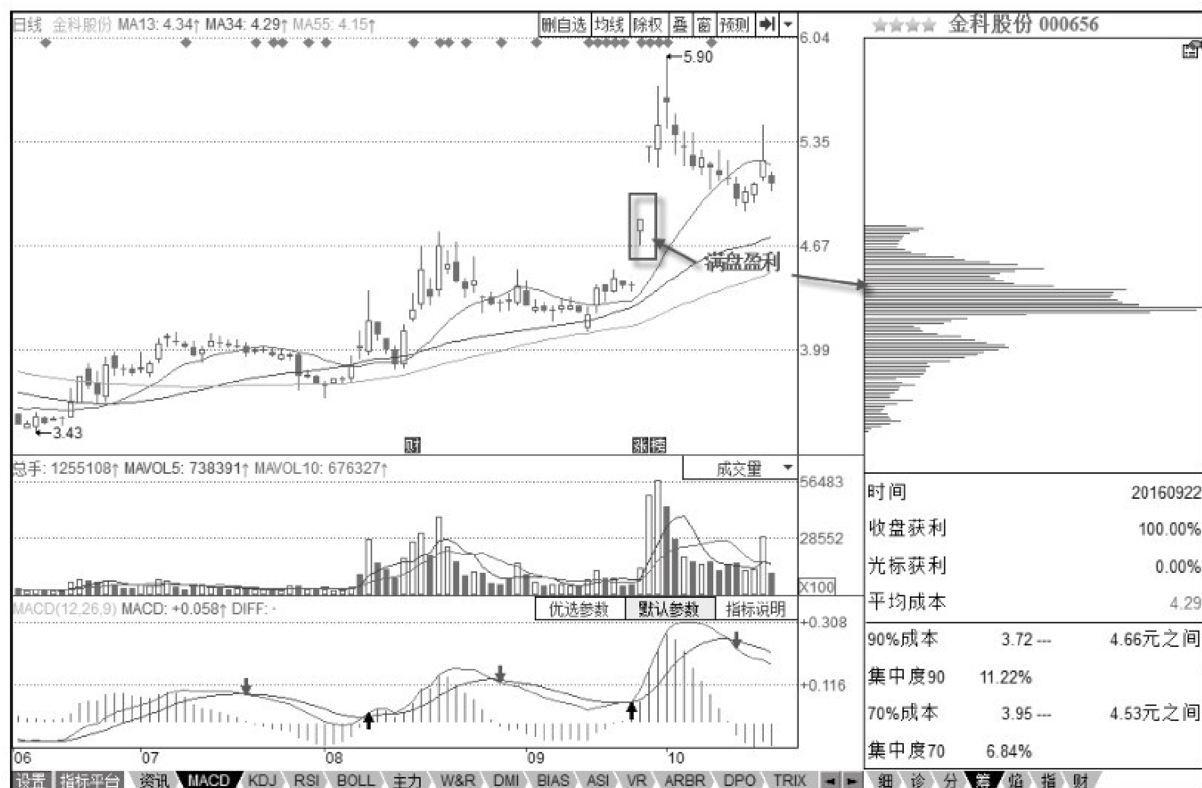


图7-11 金科股份—2016年9月22日筹码分布图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）该形态是股价在上涨过程中经常出现的一种形态，持有者可放心持有，直到顶部形态出现为止。

（2）该形态出现时，空仓者可以快速以短线操盘的思维买入，但一定要快进快出，因为没有主力会真的让所有买入者都获利，一旦发现筹码在顶部向下发散或移动时，应果断卖出。

（3）该形态出现后，往往意味着盘中无一套牢筹码存在，同时也表明股价日后的上行已无任何阻力，至于其后上涨的幅度应随时观察盘中情况而定。

7.4.2 满盘亏损

满盘亏损是指股价在运行过程中，突然在筹码分布图上出现了所有的筹码都变成蓝色的情况。这表明，此时盘中的所有筹码都是处于亏损状态，包括未出局的主力资金。因此，这是一种行情极度弱的表现。通常而言，这种形态出现时，投资者应采取空仓以待的策略，不要盲目进行操作。

实战案例

在持续下跌的行情中，百利科技（603959）于2016年9月12日突然在筹码分布图上出现了所有筹码都变为蓝色的情况，形成了满盘亏损形态。这表明，在此时，盘中所有的筹码都成为了套牢筹码，行情处于极度弱势之中，因此，投资者不可参与，应持币观望。如图7-12所示。

实战要领

（1）满盘亏损形态，是一种下跌至极致的形态，表明行情极弱。

（2）满盘亏损形态出现时，均线系统往往处于空头排列，趋势为下跌趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）所谓物极必反，因此在满盘亏损出现后，投资者应持续观察，一旦发现盘中有短线企稳迹象，可以抢一波超跌反弹行情。

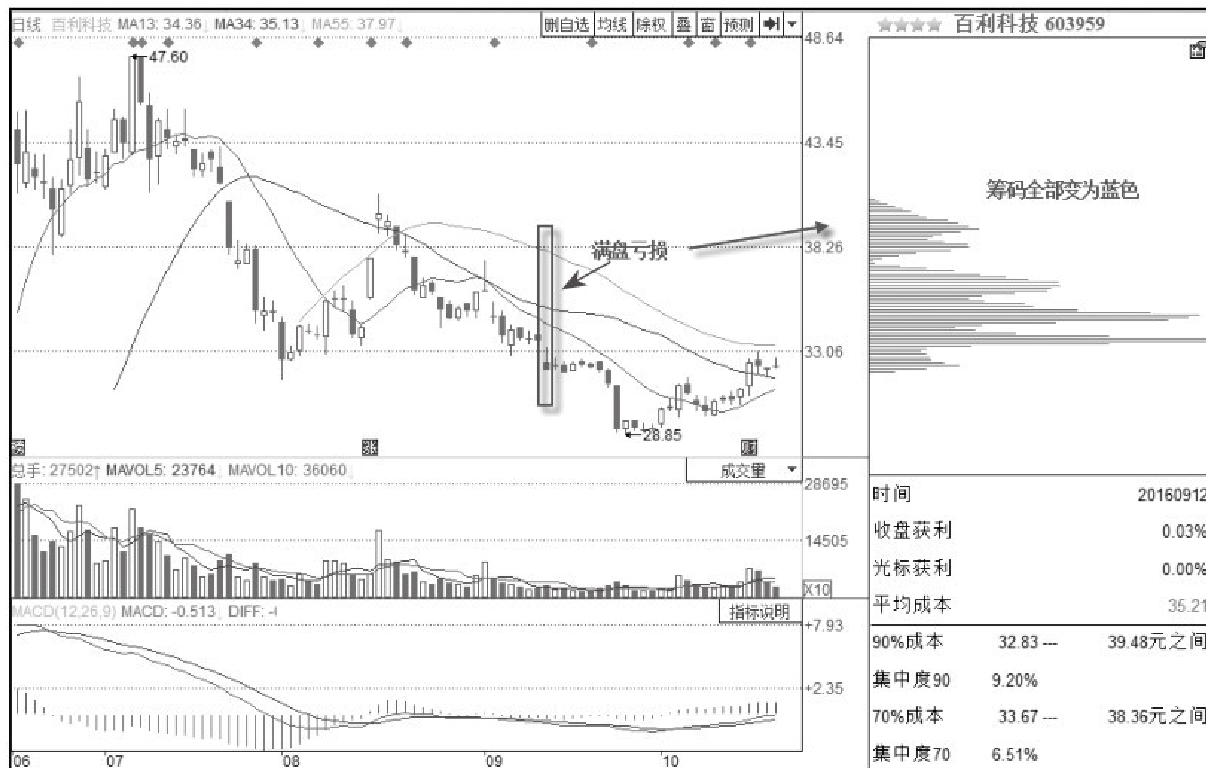


图7-12 百利科技—2016年9月12日筹码分布图

7.4.3 双峰填谷

双峰填谷是震荡行情中的一种经典形态，是指股价在上涨过程中，筹码由单峰形态，经由上涨的筹码向上滚动，形成了双峰形态。但其后，行情出现震荡，且在双峰之间，最先会出现一些筹码峰的尖，进而随着震荡的进行，双峰开始向一起聚拢，最终形成了一个筹码峰。然而，当双峰填谷完成后，并不意味着行情会即刻启动。因此，当发现股价出现双峰填谷行情时，投资者应先卖出股票，持续观察，只有双峰填完谷后出现了上涨行情的启动时，方可再行介入。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

将中航机电（002013）恢复到复权前的情况后就会发现，在经过前期的上涨后，股价于2016年7月6日，筹码由最初的单峰演变为了双峰，随后股价开始高位震荡，筹码形态在双峰之间开始出现新的筹码堆，下方筹码在不断消失，而上方筹码在不断增加，并渐渐上移，双峰最终于10月变成了单峰。因此，投资者可在双峰向单峰的演变过程中，逢高先行卖出。如图7-13所示。

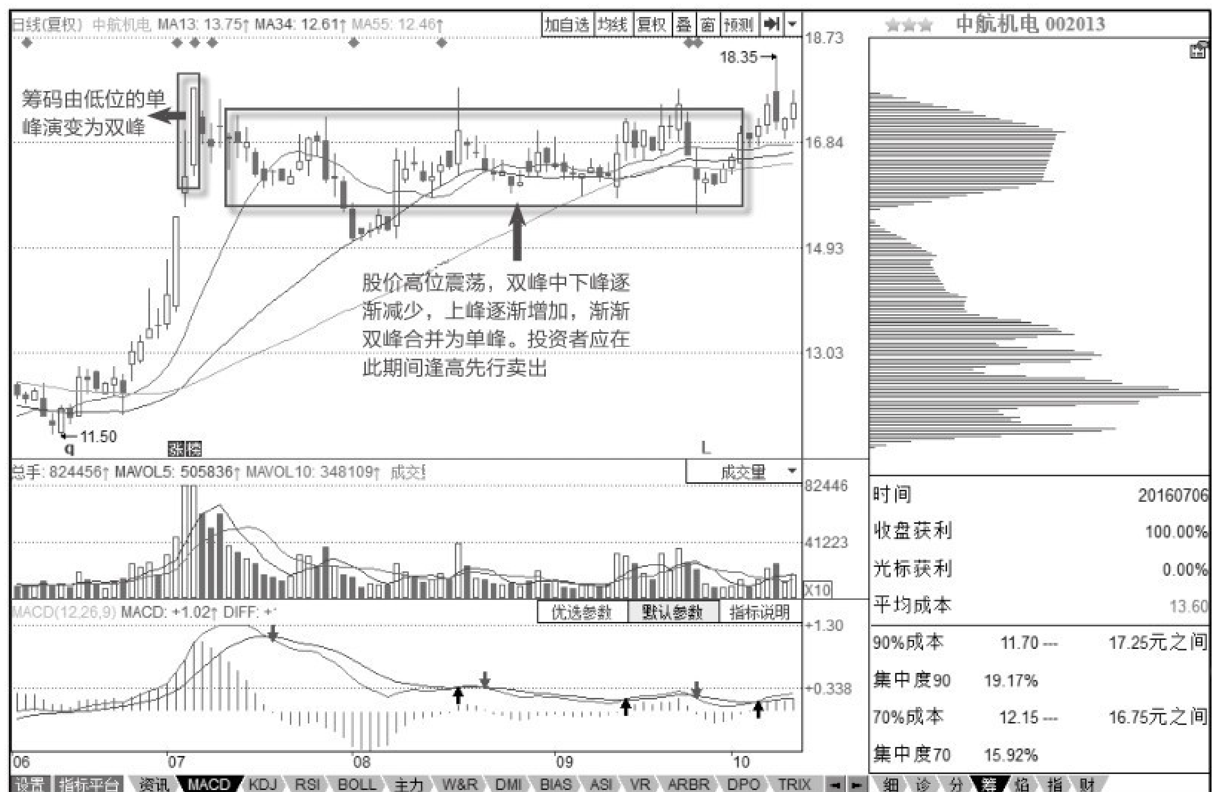


图7-13 中航机电—日线图

实战要领

（1）双峰填谷的出现，往往表明此时为震荡行情。此时，投资者应采取卖出回避观望的策略。

（2）如果是上升行情中出现的双峰填谷，同样需要回避，只有行情再次启动时方可介入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）如果是下跌行情中，同样会出现双峰填谷，但此时如果是股价已见底，往往双峰填谷变为单峰后，会演变为低位单峰密集。若是行情转为震荡，则双峰一般在变为单峰后会再次向上变为双峰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第8章 135均线与布林线实战

布林线又叫布林通道，对于趋势判断及波段运行的高低点判断，历来都为投资者所注重，而布林线指标上轨、中轨、下轨、开口与缩口的不同形态，与135均线系统结合，又大大提升了这一指标的准确性。因为不同的均线形态，加上股价与上轨、中轨、下轨的微妙关系，以及什么均线形态下出现的什么样的开口与缩口，均揭示出了不同的买点与卖点。

8.1 135均线与布林线的实战策略与技巧

8.1.1 布林通道的构成

布林通道由3条轨道组成，即上轨、中轨、下轨。通常，投资者在炒股软件中只需输入 BOLL 即可出现。这3条轨道所代表的意义有所不同，上轨一般为压力线，即股价向上突破上轨后往往会因为压力而回落，此时均线往往处于多头排列；中轨即趋势线，其运行方向，往往代表着股价的运行趋势，对判断趋势有一定帮助，当中轨平行时，均线往往处于缠绕状态；下轨为支撑线，即当股价跌破下轨后，往往会得到下轨的支撑，使得股价在下轨运行后快速回到其上运行，此时，均线系统往往是向下的弱势格局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

将腾龙股份（603158）恢复到复权前就会发现，2016年6月27日至7月13日期间，股价处于上涨行情。此时，布林中轨是向上的，股价在向上突破上轨后遇到压力，很快回到下轨下运行。在2016年7月底至9月底期间，股价处于震荡下跌趋势，布林中轨此时是向下运行的，其间曾跌破下轨，但获得支撑后又很快回到下轨之上运行。2016年10月上旬，股价处于震荡行情。此时，股价在中轨上下来回运行，中轨方向是平行震荡的，其后股价转强，突破中轨后，开始上行突破上轨。此时，投资者应果断买入股票。如图8-1所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

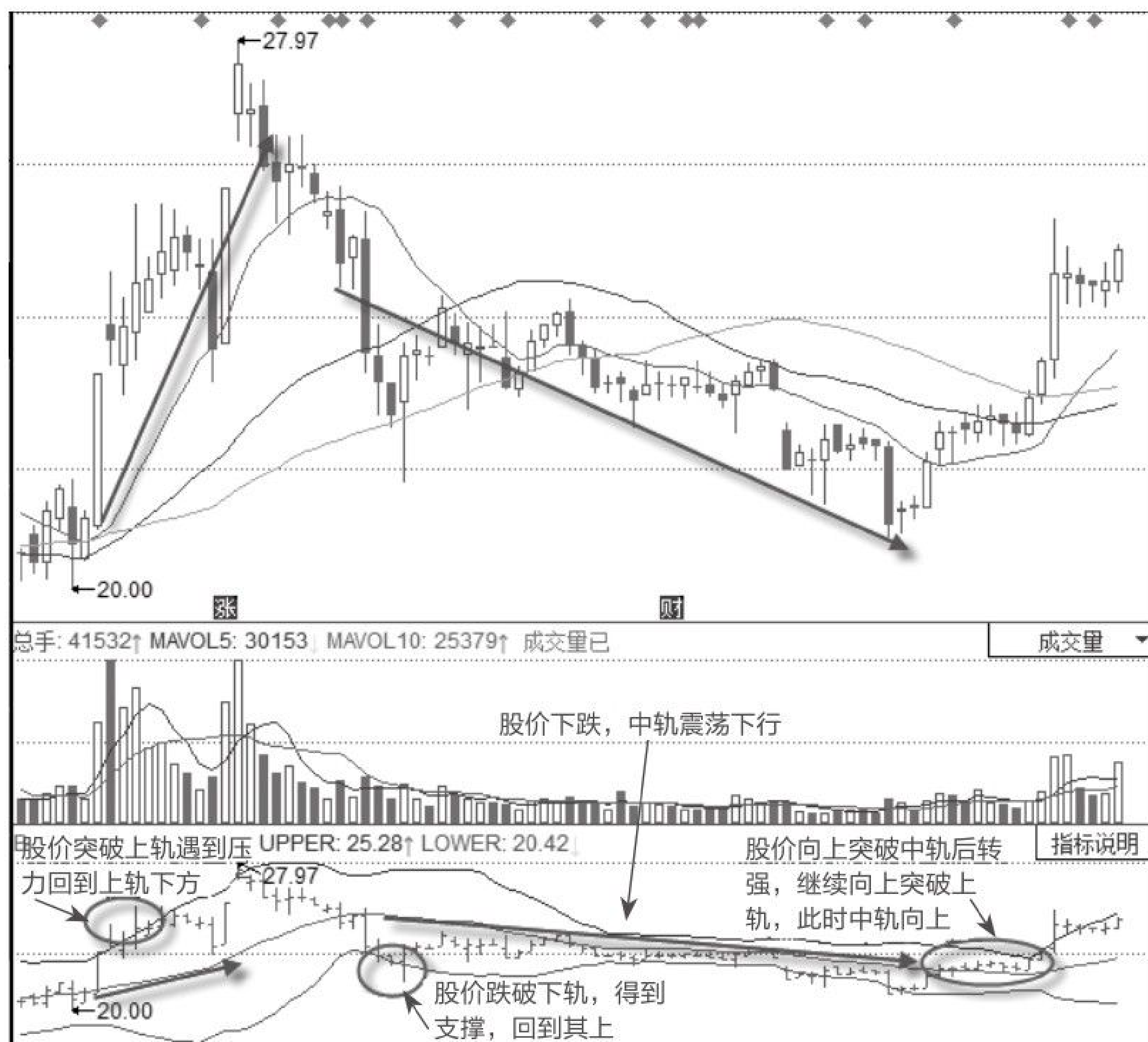


图8-1 腾龙股份—日线图

实战要领

（1）布林通道中的上轨具有压力的作用，股价向上大幅突破上轨后，往往会出现回落，此时均线为多头排列，但股价强势上涨时，往往沿着上轨逐渐上行。所以，当股价大幅向上突破上轨后，通常会出现高价卖出点。

（2）布林通道中的中轨对趋势的判断有利，这从中轨运行的方向中可以发现，即中轨向上时，股价偏强，此时均线是震荡向上的；中轨方向向下时，股价偏弱，此时均线是震荡向下的；当中轨平行，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

价向上突破中轨时，成为股价转强的一种标志，此时均线结束缠绕，转为多头。

（3）布林通道中的下轨，具有支撑作用，一旦跌破，会很快回到下轨上，此时均线常常是向下的空头排列。因此，当股价跌破下轨时，若中轨处于平行状态，则下轨附近成为了好的低位买入点。

8.1.2 开口

开口，是指布林通道中的上轨向上、下轨向下的形态。这种形态的出现，往往是股价开始转强的信号，但具体操作时要观察开口的大小。只有中轨在向上的情况下，开口逐渐放大，均线已形成3线向上时，才是买入的好时机。

实战案例

在2016年6月2日至7日，华贸物流（603128）的布林线指标中，中轨逐渐平行后向上运行，上轨向上，下轨向下，出现了开口放大的迹象。股价在突破中轨后，继续向上突破上轨，并沿上轨上沿开始上行，同时，均线中13日均线已转为向上运行，34日、55日均线业已出现下行趋缓，出平或即将走平，成交量持续小幅放大，上升态势明朗。投资者应及时买入股票。如图8-2所示。

实战要领

（1）投资者在根据开口判断买点时，一定要确认开口的放大是明显的，尤其是开口突然极速放大最有效，因为这之后往往是一段快速上涨行情。

（2）投资者在根据开口判断买点时，必须确认中轨是向上运行的，且股价位于中轨之上向上运行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）投资者在根据开口判断买点时，均线中起码是13日均线向上，34日、55日均线正处于平行趋势或已转为平行，理想的状态是均线呈多头排列。

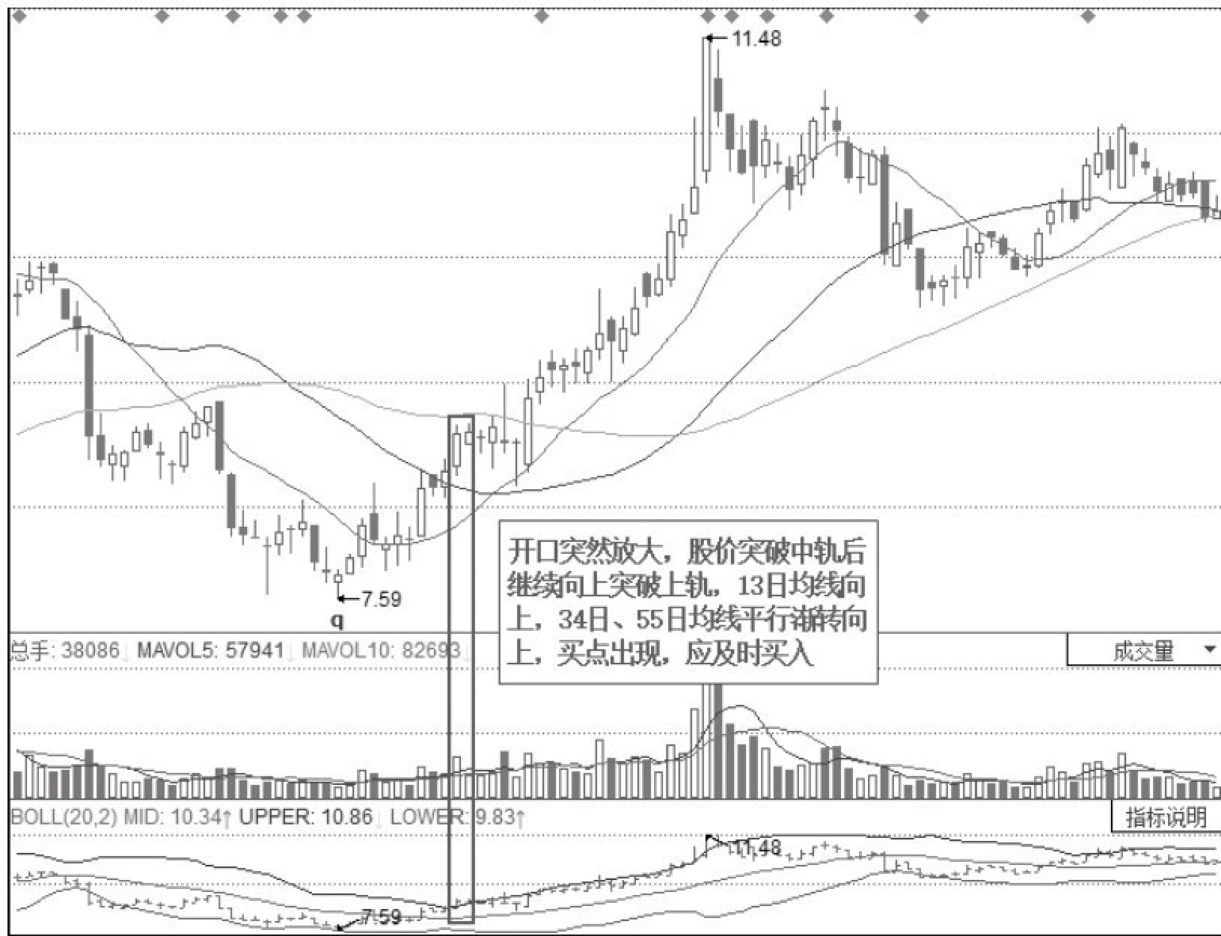


图8-2 华贸物流—日线图

（4）如果布林线开口出现时，中轨方向是向下，13日均线已转为向下，34日、55日均线处于平行或向下运行，此时的开口不能作为买入时的参与条件。

8.1.3 缩口

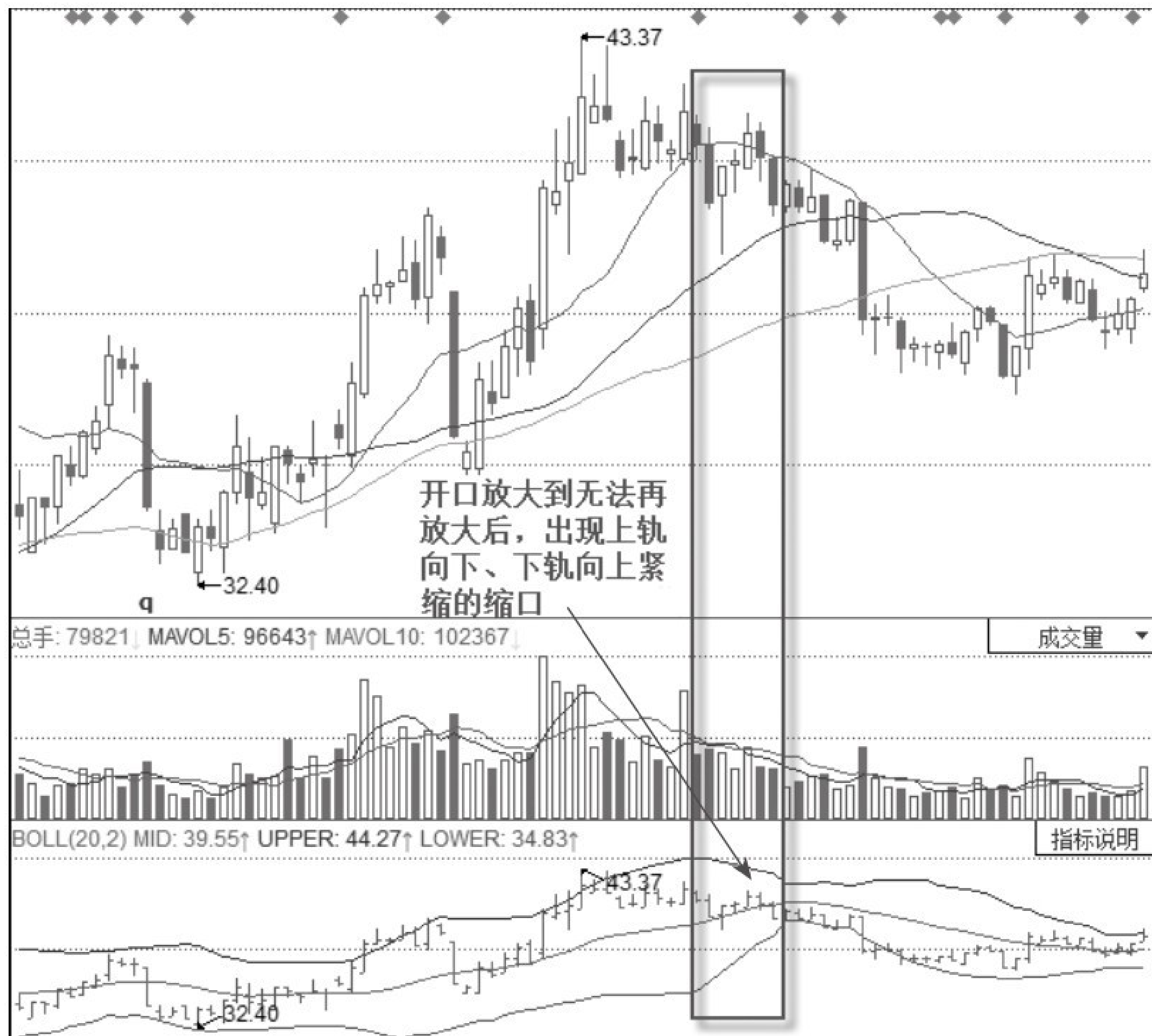
缩口是相对开口而言，是指布林通道在开口放大到无法再放大时，往往就会出现上轨向下、下轨向上的开口紧缩的情况。此时，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

价往往在高位区出现了滞涨，13日均线已转为向下运行，34日、55日均线已走平或转为向下运行。因此，缩口是一种卖出形态。

实战案例

在2016年7月7日至15日期间，共进股份（603118）的布线指标中，开口在无法再继续放大的情况下，上轨开始向下、下轨开始向上逐渐紧缩，形成缩口。而13日线已明显开始向下运行，34日与55日均线虽然仍在上行，但上行趋势已渐缓，股价出现高位震荡的滞涨。因此，投资者应果断卖出股票。如图8-3所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图8-3 共进股份—日线图

实战要领

（1）布林通道的缩口是相对于开口而言的，当开口无法再放大时，往往就会出现明显的上轨、下轨向中间的紧缩。此时，中轨常常已转为平行或向下运行。

（2）缩口出现时，13日均线往往已出现明显的下行趋势，且股价此时一般已跌破中轨，整个布林通道也是在上方运行。

（3）缩口如果出现在中轨平行的震荡行情中，往往是股价波段震荡行情。此时均线处于缠绕状态，缩口将无任何参考意义。

8.1.4 如何通过林线中轨判断趋势

中轨往往是投资者用来判断趋势的重要工具，因为布林线中轨明显向上运行时，均线往往是多头排列，此时为上涨趋势，投资者可在中轨由平行转为上行时选择买入；如果中轨开始由上行转为平行后向下运行时，均线系统往往是空头排列，则此时投资者应在转变之初选择卖出股票。因此，布林线中轨在实战中，往往具有决定股价运行趋势的作用，也是提示趋势转变的重要依据。

实战案例

在2016年5月31日至7月8日期间，莎普爱思（603168）的布林线指标显示，中轨由平开始转为一路上行，此时均线转为多头排列，股价为上涨趋势；其后的2016年7月中旬，布林中轨上行趋缓，转为平行，均线开始出现上行乏力，转而走平，此时股价为高位滞涨的震荡趋势；2016年7月底以后，布林中轨彻底转为下行，均线也开始转为空头排列，此时股价转为了震荡向下运行的趋势。因此，投资者应根据布林线中轨的运行趋势，在转变之初，结合均线、K 线形态等指标的变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

化，选择在中轨由低位平行转为上行之初时买入，在中轨上行渐变之际选择卖出；而当中轨出现向下趋势时，采取持币观望的策略。如图8-4所示。

实战要领

（1）布林线中轨往往是与均线系统同步运行的，对趋势的研判很准确，因此投资者哪怕是根据其他指标来选择买入或卖出，也同样可以观察布林中轨的趋势方向变化。

（2）布林线中轨上行时，均线往往为多头排列，股价为上升行情；布林线中轨下行时，均线往往为空头排列，股价为下跌趋势。

（3）当布林线中轨在低位平行时，往往布林通道会出现极度的收缩。这通常表现为整个布林通道呈现出极窄的形态，作平行震荡。此时为低位震荡行情，均线处于缠绕状态。

（4）布林线中轨只是对趋势的判断有所帮助，当运用趋势捕捉买卖点时，还应结合开口或缩口的变化，以及其他指标来确定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

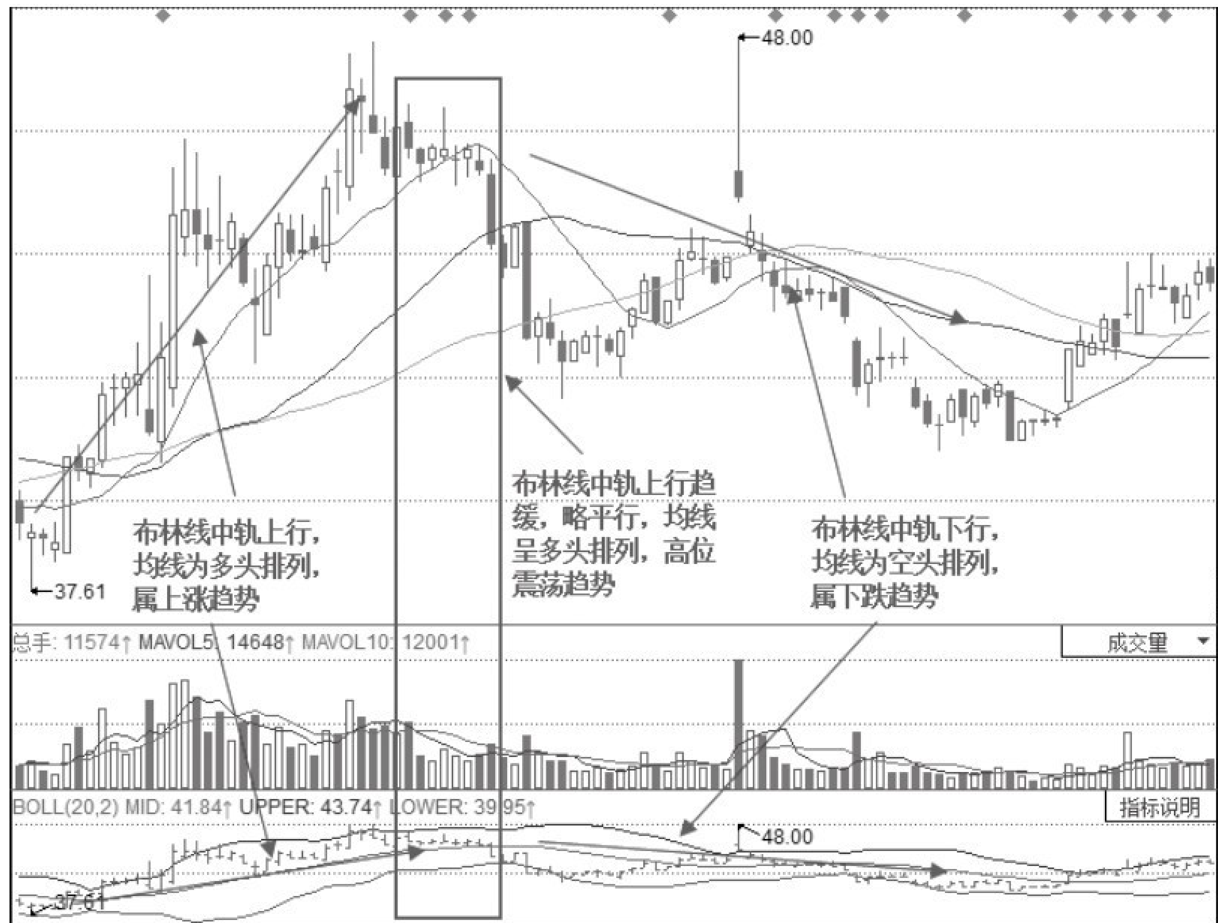


图8-4 莎普爱思—日线图

8.2 利用135均线与布林线判断行情

8.2.1 布林线中轨与34日均线

布林线中轨对股价趋势的判断往往较为准确，但当布林线中轨的运行方向不是十分明确时，投资者可结合中期均线34日均线的趋势来把握股价的运行趋势。比如，布林线中轨在出现平行略向上运行时，方向往往不够明晰，但如果34日均也出现了平行略向上运行，则表明

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价趋势通常是向上运行的；相反，当布林线中轨呈震荡平行略向下时，34日均线此时一旦转为向下运行，则股价趋势通常会出现下跌趋势。

实战案例

在2016年6月6日至27日期间，渤海轮渡（603167）的布林线中轨虽出现了震荡向上的走势，但并不明显，而此时34日均线却出现了明显的震荡向上趋势。这就表明股价趋势已经彻底由弱转强，形成了上升趋势，因此，投资者可以买入股票。

在持有期间，到了7月底至8月中旬，布林线中轨平行，但34日均线依然十分明显地处于向上运行的趋势。这表明股价只是一种上涨中的调整，并未影响到趋势的真正转变，所以可以继续持有。如图8-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

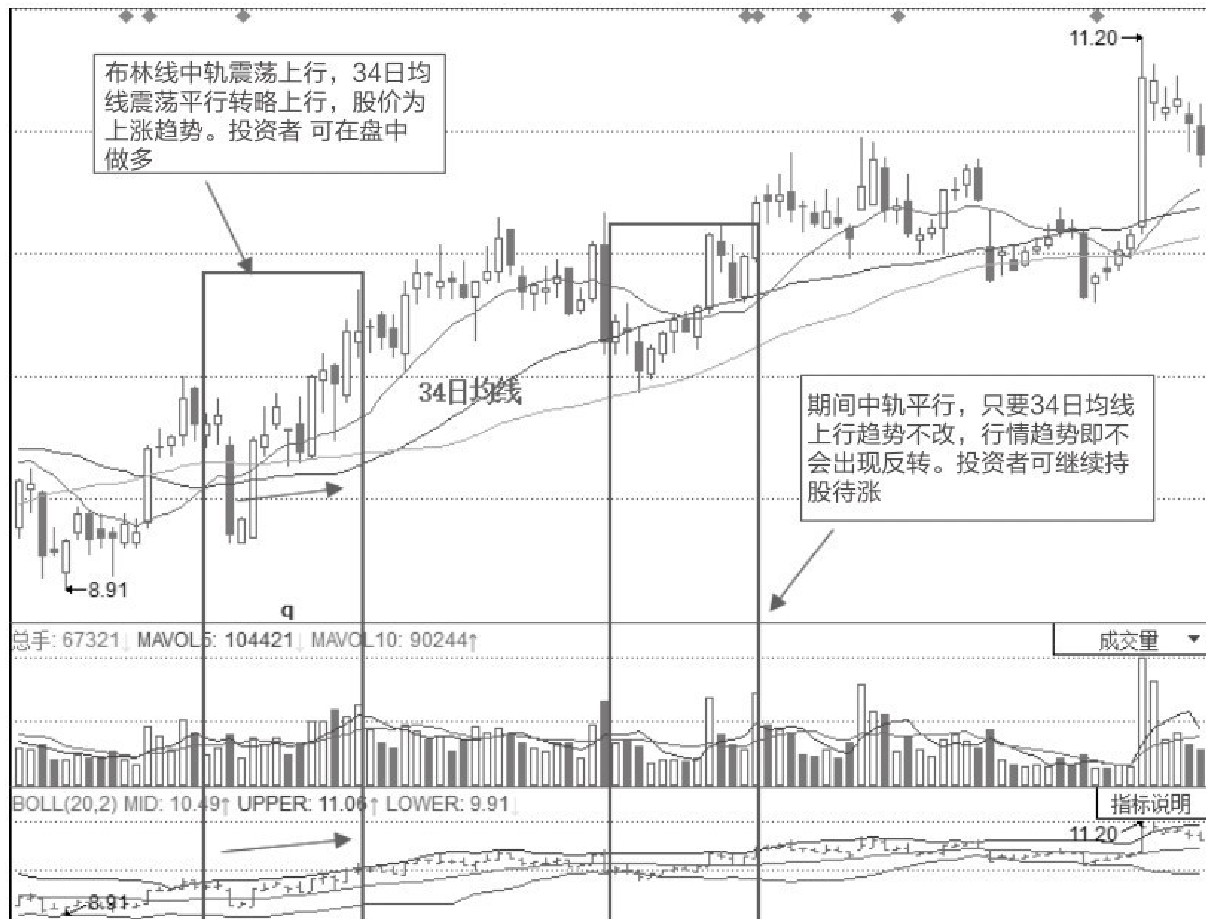


图8-5 渤海轮渡—日线图

实战要领

（1）当布林线中轨的运行趋势十分明朗时，可以据此判断股价趋势，但不够明朗时，34日均线的趋势就成为了重要的参考，所以两个指标是相辅相成的。

（2）在具体的行情中，只有布林线中轨与34日均线的运行方向同时出现同步方向转变时，才是趋势发生转时的特征，即买点与卖出点出现。

（3）判断行情的买卖点时，投资者还应结合布林开口与缩口，以及其他指标形态来确定，因为34日均线与中轨，在多数时候只是对趋势的一种把握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

8.2.2 布林线开口与13日均线

若布林线开口突然放大且13日均线拐头向上，则这往往意味着趋势会突然发生向上的转变。此时，如果投资者再结合中轨运行方向及34日均线的转变，就能够准确地判断股价趋势的由弱转强。因此，布林线开口与13日均线的放大与转变，不仅可以确定趋势的转强，同时也可以据此决定买点。

实战案例

2016年9月6日与7日，兰石重装（603169）的布林线指标中，布林道在极度萎缩的情况下，突然出现了开口的急剧放大，同时伴有格外放大的成交量，且13日均线也在走平后开始转为向上翘起。如果此时再观察34日均线，会发现34日均线呈平行后向上的趋势，且布林线中轨也呈向上运行的趋势。因此，可以判断此时的股价趋势已经出现彻底的由弱变强，买点也在此时出现。如图8-6所示。

实战要领

（1）布林线开口突然放大与13日均线突然向上翘起是趋势发生由弱转强的一种特征，但若要股价短线出现强势上涨，开口突然放大的程度要明显，且必须伴有较大的成交量。

（2）布林线开口放大与13日均线向上，若是成交量出现缩减，则表明虽然趋势已转强，但依然偏弱，此时应观望后再决定是否买入。

（3）布林线开口放大与13日均线向上时，可参考34日均线的运行情况及布林中轨的运行方向，进行综合判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

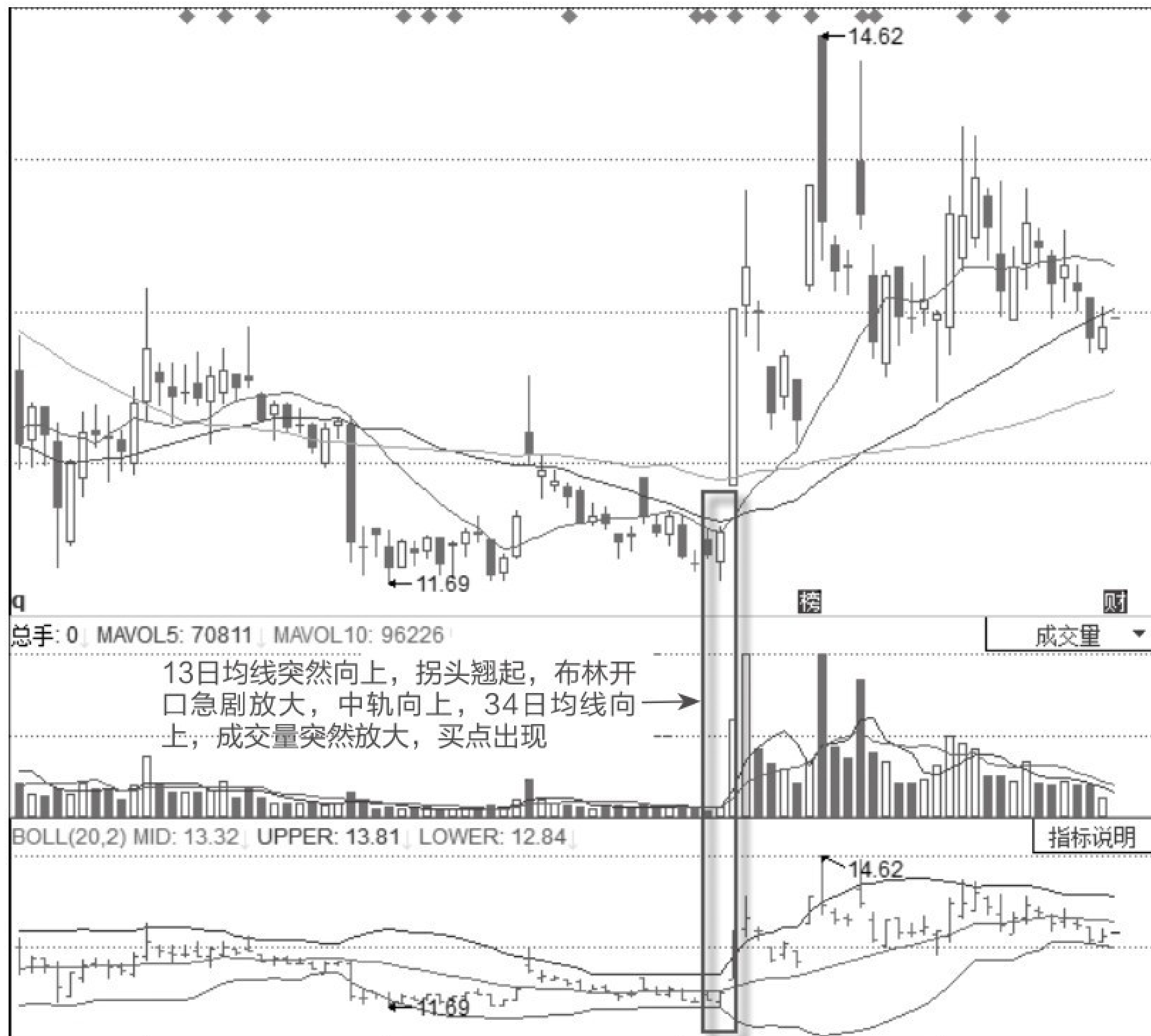


图8-6 兰石重装—日线图

8.2.3 布林线缩口与13日均线

布林线缩口的出现，往往意味着行情趋势开始转弱。再结合13日均线的走势，投资者可找出卖出点。因此，布林线缩口的出现，与13日均线的转头向下，不仅成为了一种趋势转弱的特征，同时也是选择卖出的一种信号。

实战案例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

经过前期的上涨后，股价在高位震荡期间，亚邦股份（603188）的布林线开口在无法继续放大的情况下，于2016年8月4日至10日期间出现了明显的缩口，同时13日均线也呈明显的下行趋势，表明股价即将由强转弱。因此，投资者应在这种形态出现的初期果断卖出。如图8-7所示。

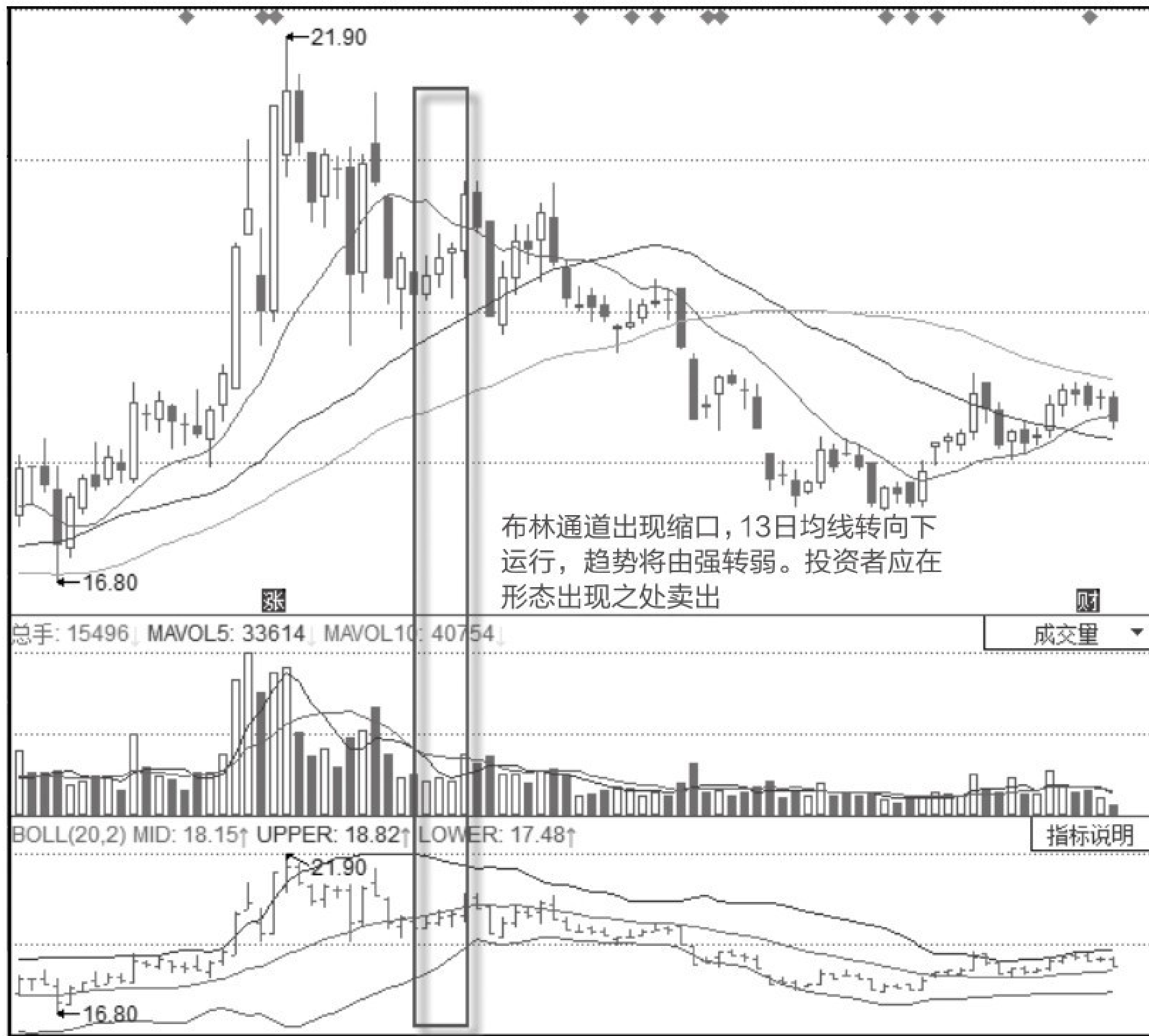


图8-7 亚邦股份—日线图

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）布林线缩口只有出现在开口无法再继续放大，13日均线呈向下运行时才是趋势转弱的标志。卖点出现在经过一轮上涨后的高位区。

（2）震荡行情中，当布林通道平行震荡并萎缩到了一种极窄的状态时，往往缩口与13日均线向下的特征不具有参考意义，因为此时是均线缠绕的状态，只是一种股价的小幅波动。

（3）布林线缩口出现时，一般中轨依然是向上运行的，同时34日均线与55日均线也往往是向上运行或平行震荡的，但股价常常会围绕中轨展开震荡。

8.3 利用135均线与布林线寻找买点

8.3.1 二次跌破布林线下轨的均线空头排列

二次跌破布林线下轨的均线空头排列，是指在均线系统呈空头排列的格局下，股价在首次向下跌破布林线下轨后，很快又回到了下轨之上运行，但随后再次出现了向下跌破下轨的情况。这种情况，往往表明行情此时是极弱的，但布林线下轨的支撑作用也会在此时体现出来，所以是一种低位弱势的买入形态，因为反复弱到极致时就会否极泰来。

实战案例

在均线明显空头排列的格局下，维力医疗（603309）在2016年6月3日的下跌中，股价跌破了布林线下轨，然后又回到了下轨之上运行，但是到了6月24日，股价再次向下跌破布林线下轨，形成了均线空头排

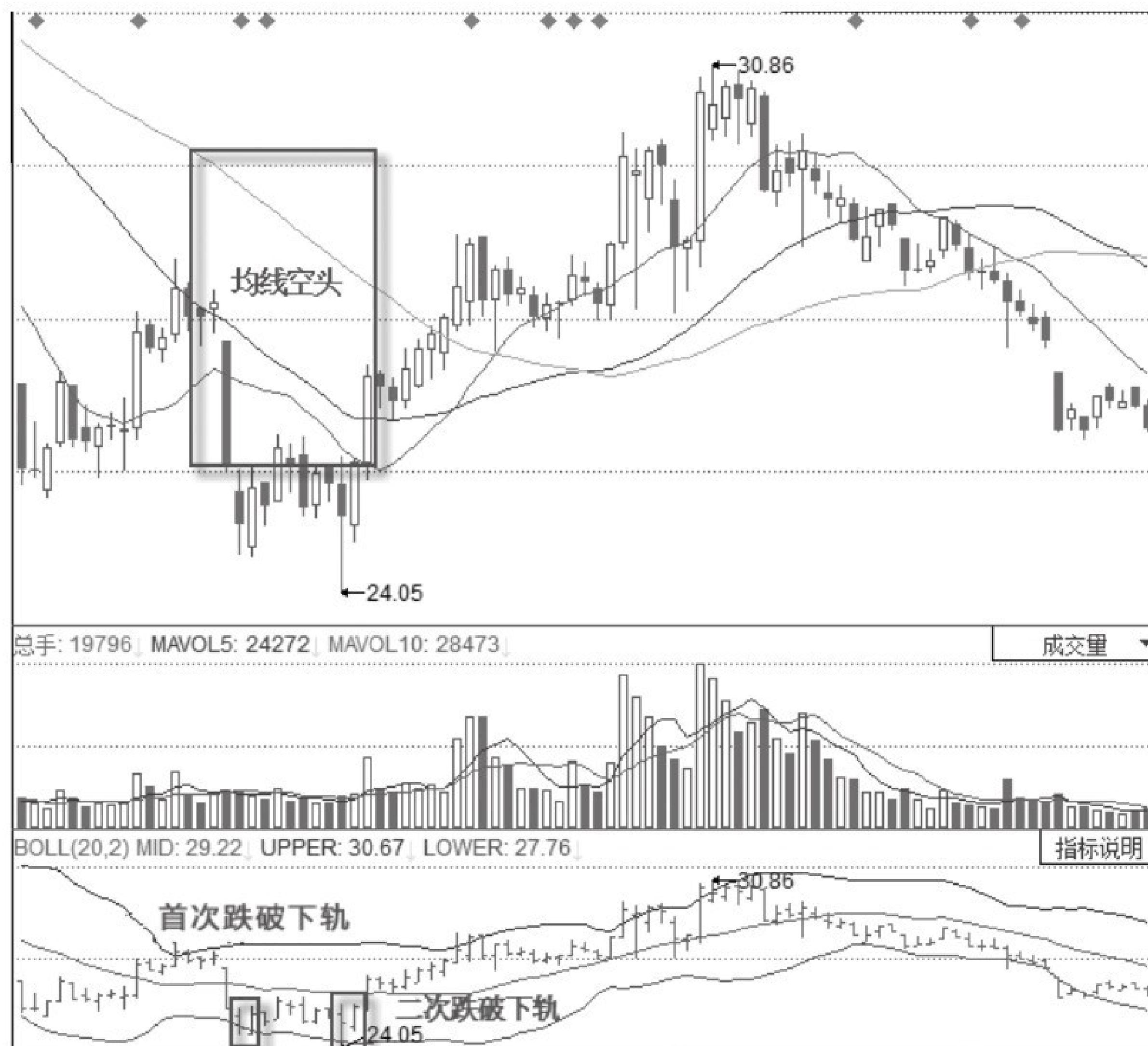
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

列下的二次跌破布林线下轨的形态。这表明，股价已完成了二次探底，开始转强。因此，股价在第二次跌破布林线下轨时是买入的良机。如图8-8所示。

实战要领

（1）该形态是一种行情极弱的表现，但二次跌破下轨的出现，往往是一种二次探底的成功。

（2）该形态出现时，K线形态上往往会出现W底形态，二次跌破时常常是第二个底出现时，所以稳健的投资者应在股价再次回到布林线下轨之上后买入。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图8-8 维力医疗—日线图

（3）该形态出现时，如果股价跌破了第一次跌破下轨时的低点，则投资者应在股价企稳回到下轨之上后再买入。

8.3.2 突破布林线中轨的均线缠绕

突破布林线中轨的均线缠绕是指在13日、34日和55日均线处于缠绕状态的时候，股价出现了向上突破布林线中轨的情况。这往往表明行情已震荡走强，但是，由于此时均线依然处于缠绕的状态，而布林通道此时又往往处于低位小幅震荡的状态。因此，投资者应在均线结束缠绕转为多头排列，及布林线开口的突然放大时再行决定买入。

实战案例

在2016年5月5日至8月4日期间，恒通股份（603223）的均线系统一直处于一种相互缠绕的状态，股价却在5月31日、6月15日、8月8日3次出现了向上突破布林线中轨的情况，而此时布林通道一直处于低位萎缩状态，开口与缩口极小，因此应采取继续观望的策略。但在8月8日突破中轨后的8月16日，布林通道却出现了突然放大的开口，同时，均线系统也发生了变化，出现了13日均线先后向上突破55日均线与34日均线的金叉，且此时34日均线与55日均线都是向上运行的，形成了均线多头。因此，投资者可以在此时选择买入股票。如图8-9所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

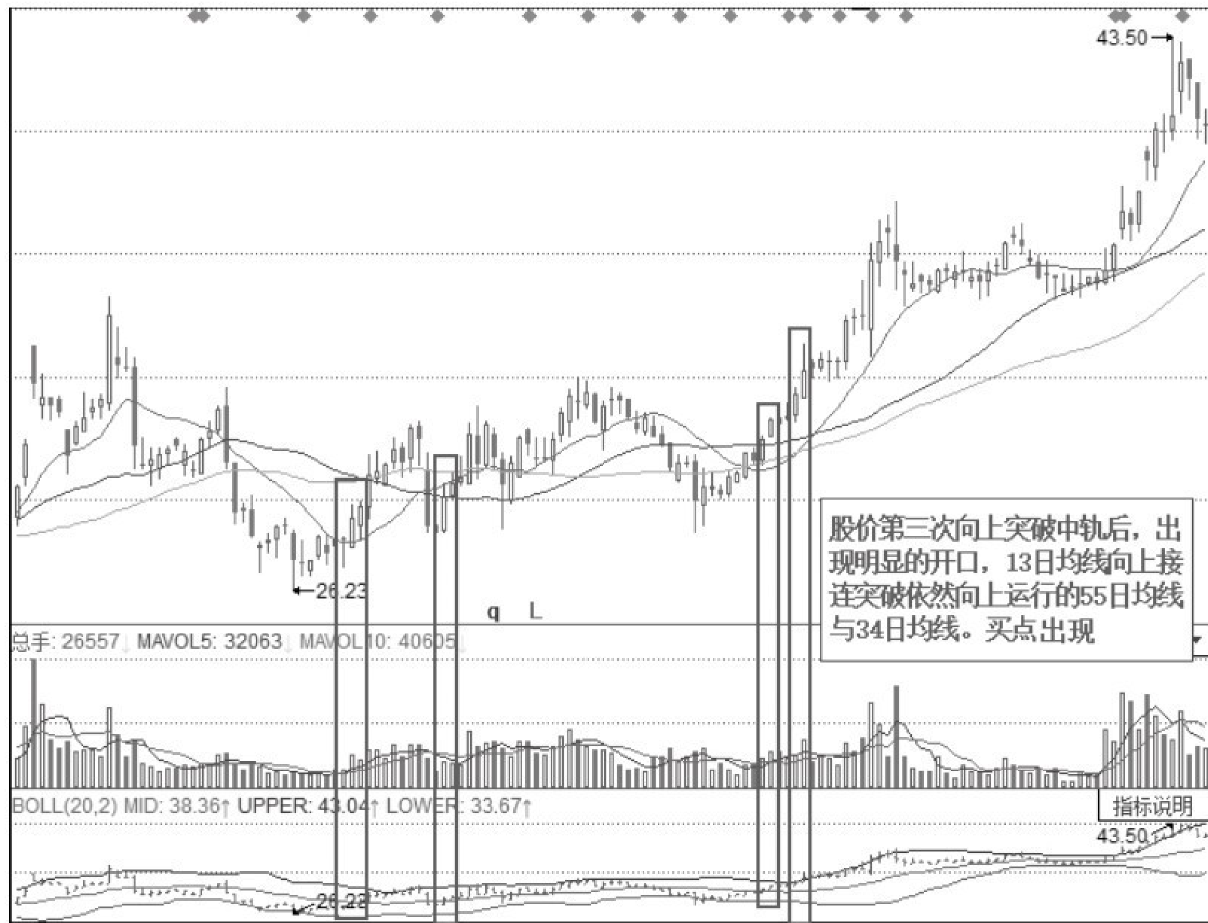


图8-9 恒通股份—日线图

实战要领

（1）均线缠绕下的股价向上突破中轨，只能表明股价的震荡行情。只有这种震荡改变了均线的排列格局，转为多头排列，布林通道出现开口时的位置才是最佳的买点。

（2）如果均线缠绕下的股价向上突破中轨，布林道放大的情况下于高位运行，一旦中轨转下，或是均线变为空头排列，则往往表明股价趋势经整理后已转弱。此时，投资者不应买入股票。

（3）均线缠绕下的股价向上突破中轨，如果其后布林通道出现了缩口，并且使通道再度萎缩变窄的话，则往往表明整理并未结束，只不过盘中振幅已变小，而其后一旦出现开口，常常是大牛股启动的标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

8.3.3 均线多头下的跌破中轨后回升

均线多头下的跌破中轨后回升，是指当均线处于3线向上发散状态的多头排列格局中，股价向下跌破了布林线中轨。这往往表明上涨的调整行情到来。但是，当股价整理后再次向上突破中轨时，往往就成了一种调整结束的信号。因此，这是一种买入形态。

实战案例

在2016年5月10日至11日和5月26日至31日期间，柳州医药（603368）处于均线多头排列，股价两次出现了向下跌破布林线中轨的情况，其后又快速回到了中轨之上。这表明，股价在上涨过程中出现了两次小级别的调整，并且很快就结束了这种调整。因此，两次靠近中轨的位置都成为了调整结束时的买点。如图8-10所示。

实战要领

（1）只要是均线多头趋势不变，股价每次向下跌破布林线中轨后再向上突破，都是调整结束后的最佳买点。

（2）很多一边上涨一边小幅调整整理的长牛股，经常会出现这种多头趋势下的股价跌破又回升至布林线中轨的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

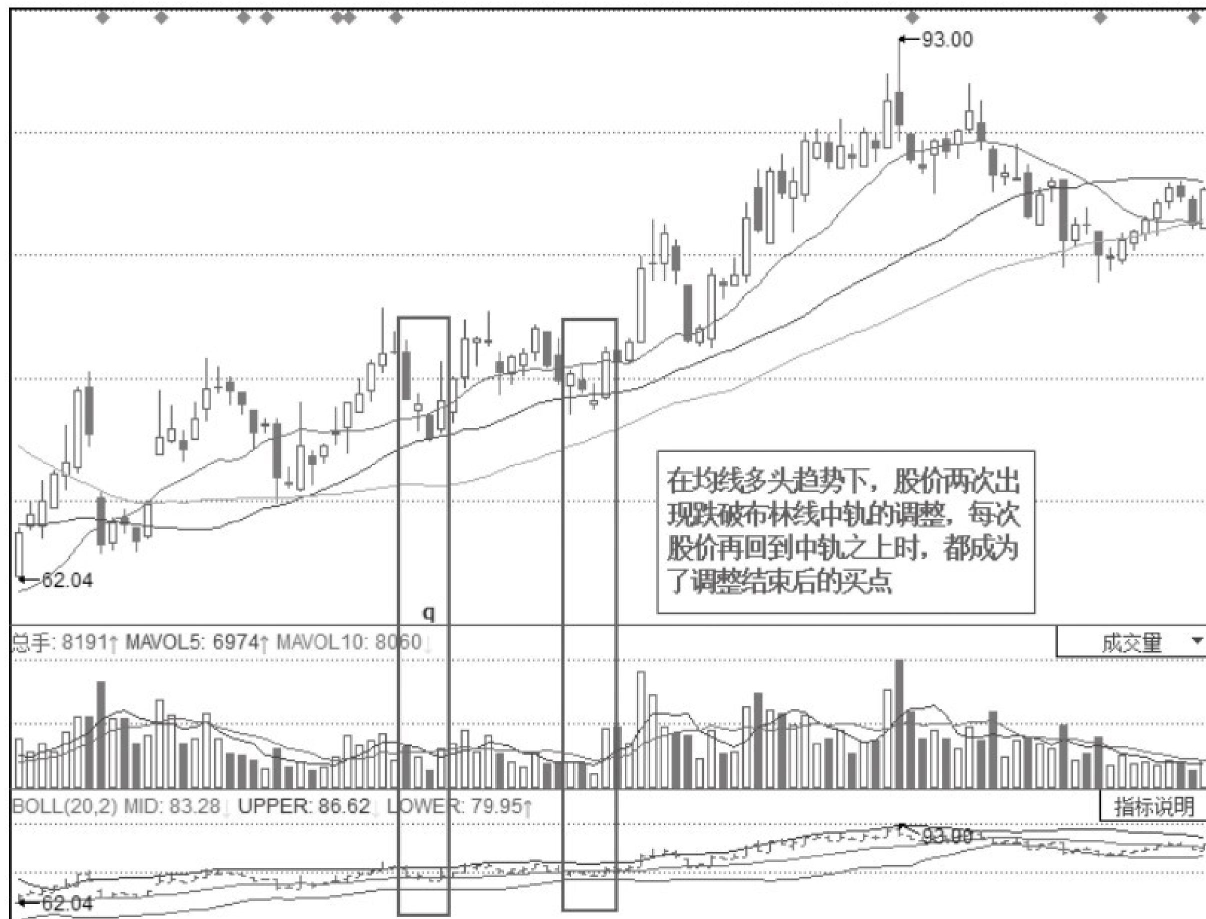


图8-10 柳州医药—日线图

（3）当股价在多头趋势下，跌破布林线中轨后，如果股价走弱，调整加大，则往往均线多头的趋势会受到影响，布林线中轨也会出现上行迟缓。

（4）股价在多头趋势下跌破布林线中轨时，布林通道往往会出现一定的收缩。

8.4 利用135均线与布林线寻找卖点

8.4.1 均线多头之下的突破布林线上轨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

均线多头之下的突破布林线上轨，是指3条均线在依次向上运行的多头排列中，股价出现突然向上突破布林线上轨的情况。出现这种形态，股价往往会受到上轨的压力影响，引起短线调整的出现。投资者若想判断这种形态是不是股价的高点，则要看此时股价的涨幅：如果涨幅较大时，可持续观察布林线指标的情况，一旦发现股价在向上突破布林线上轨后没有沿着上轨继续上行，而是滑落到布林线上轨之下，应果断卖出。

实战案例

在2016年7月4日、5日、6日时，航天工程（603698）在多头排列下，股价出现了向上突破布林线上轨后的上行，但此时刚刚离开底部不久，涨幅有限，因此可忽略。但当股价上涨到了7月22日与25日，股价已创出36.26元的新高，而股价又然出现了向上突破布林线上轨的情况，此时均线依然是多头排列，但到了下一个交易日，即7月26日，股价突然从布林线上轨跌落下来。这表明股价已上行乏力。因此，投资者应及时卖出股票。如图8-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

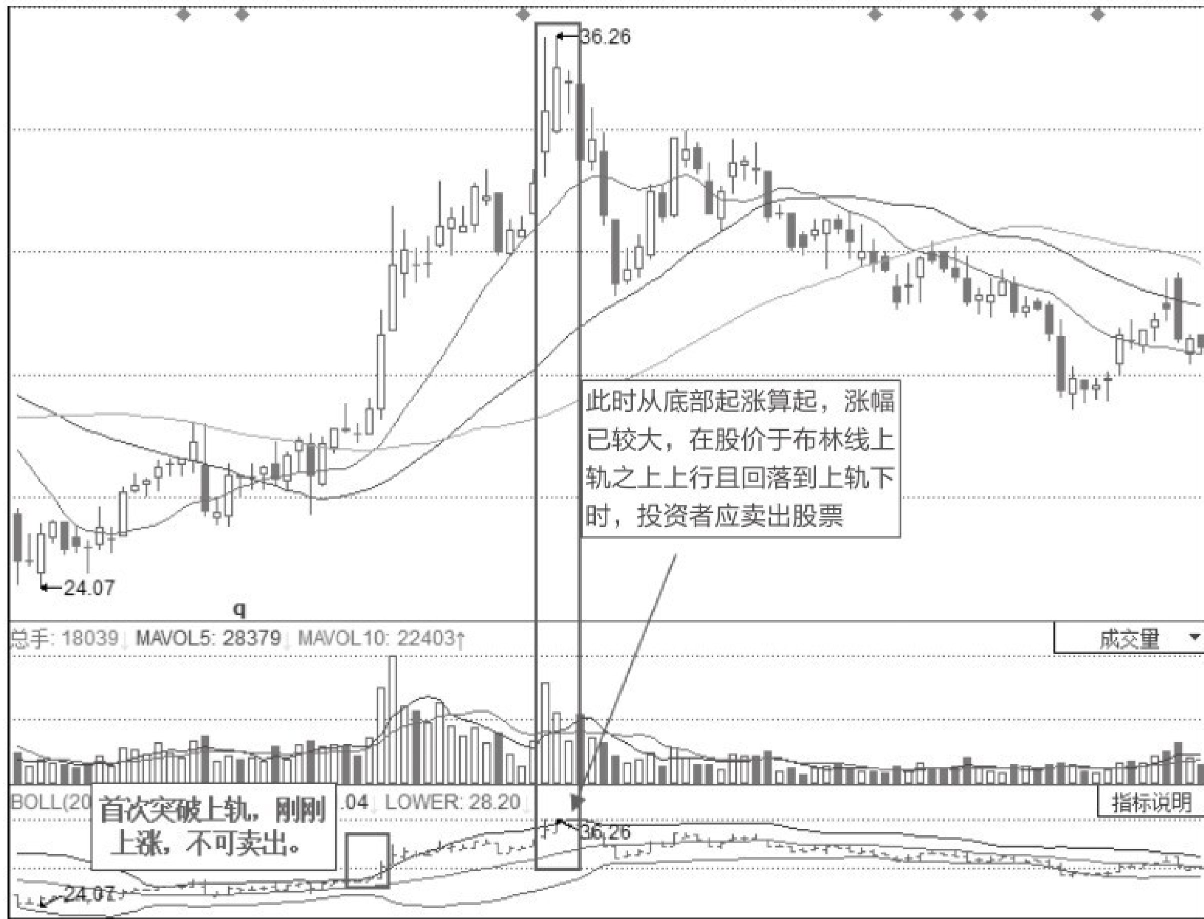


图8-11 航天工程—日线图

实战要领

（1）均线多头之下，股价加速上行时，经常会向上突破布林线上轨，但如果涨幅不大时，往往也会跌回上轨内，但此时股价常常依然在小幅上涨，因此不可选择卖出。

（2）只有股价有了较大涨幅后，当向上突破中轨后再次回下轨内运行，股价滞涨或下行时，才是卖出的时机。

（3）慢牛股在上涨时，股价往往会在向上突破布林线上轨后，沿着上轨小幅向上爬行，此时不可卖出。

8.4.2 开口急剧放大后突破布林线上轨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

开口急剧放大后突破布林线上轨，是指当布林线上轨格外放大后，股价大幅向上突破布林线上轨。此时，一旦股价跌破布林线上轨，而股价又回落时，投资者应果断卖出股票。

实战案例

均线呈多头排列下，纽威股份（603699）于2016年10月12日，布林通道开口突然出现了急剧放大，股价一举向上突破了布林线中轨，而后在上轨之上运行，但很快即于10月17日跌回了布林线上轨之下，股价出现回落，表明突然大幅上涨后，趋势将转为下跌。因此，投资者应果断卖出股票。如图8-12所示。

实战要领

（1）布林通道开口突然急剧放大，往往是股价突然发动快速上涨的一种标志，但是如果股价也突然之间向上突破上轨，一旦再回落到下轨内，则往往是快速上涨结束的象征。因此，这是一种强烈的短线卖出形态。

（2）如果布林通道开口在急剧放大后，股价向上突破布林线上轨后又回到了上轨内，股价没有出现回落，依然在以小幅上涨的方式出现，则往往表明行情未结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

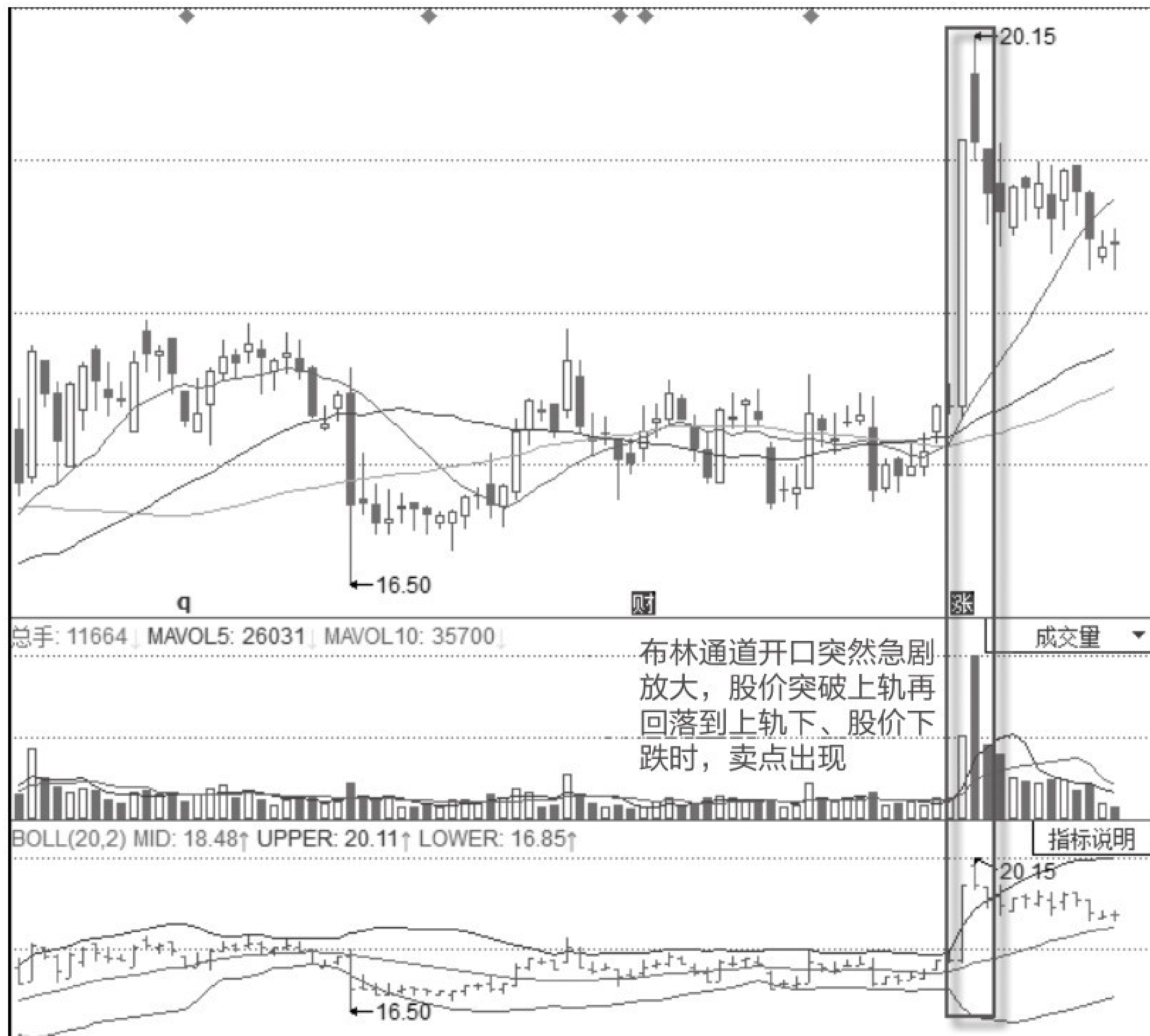


图8-12 纽威股份—日线图

（3）在布林通道开口急剧放大的情况下，如果成交量能够出现持续放大的阳量，则股价往往不会在突破上轨后快速回落。

8.4.3 均线空头下的突破布林线上轨

均线空头下的突破布林线轨，是指当均线呈长期均线在上、短期均线在下，并依次向下运行的均线空头排列格局下，股价在突破了布林线中轨后，继续向上运行突破了上轨。这种形态的出现，表明弱势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

反弹已到达了高点，因此应在股价回落到布林线上轨下后，及时选择卖出。

实战案例

2016年3月24日与25日两个交易日中，盛洋科技（603703）在均线空头排列的格局下，股价突然出现了向上突破布林线中轨后再次上行，一举突破了布林线上轨后的上行。这说明，此时的行情是一种弱势反弹，也就意味着股价向上突破布林线上轨时，是反弹高点到来、反弹即将结束的象征。因此，投资者应果断在股价突破上轨后回落到上轨下时卖出股票。如图8-13所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

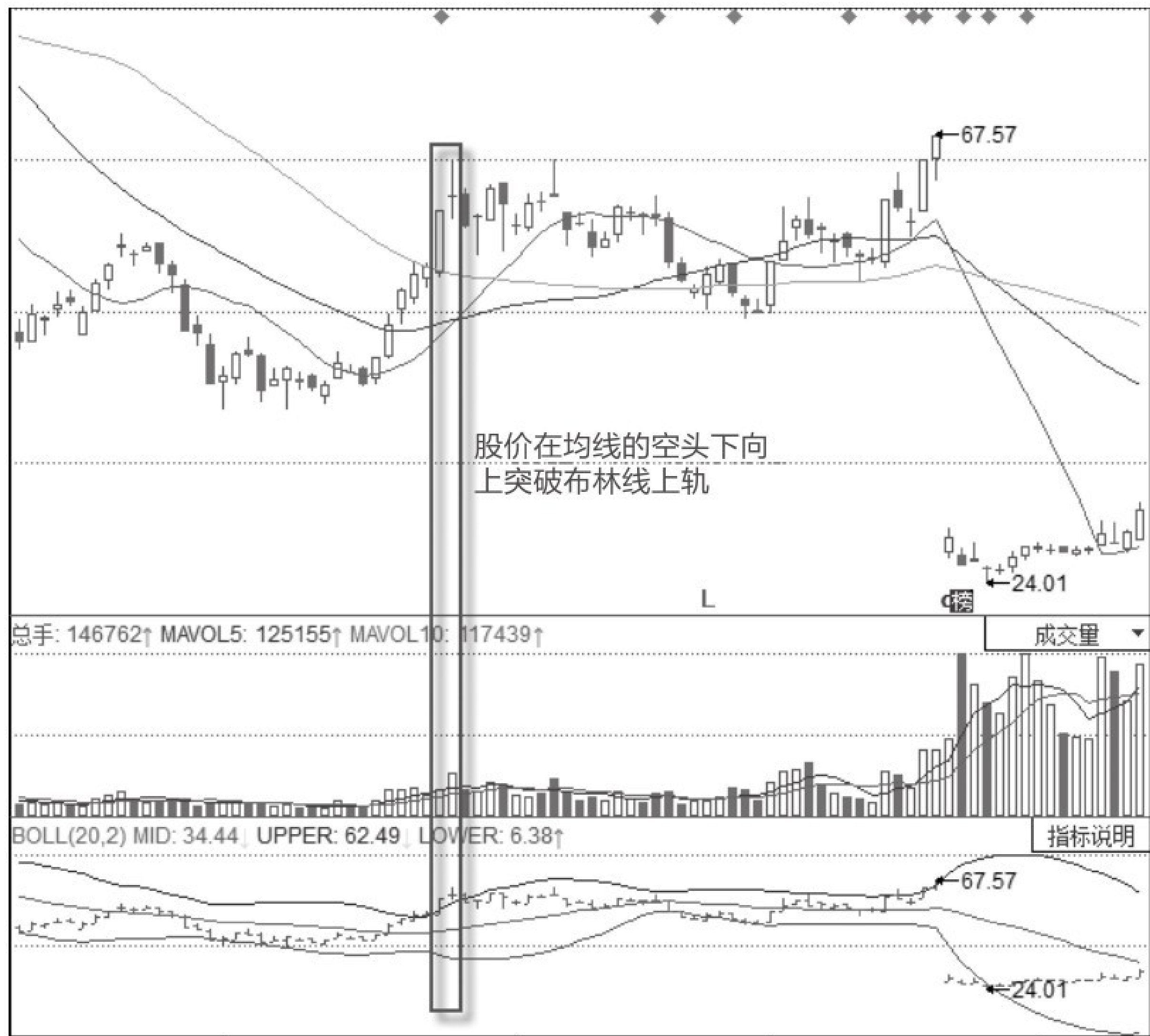


图8-13 盛洋科技—日线图

实战要领

（1）空头排列下的股价向上突破布林线上轨，是反弹即将结束的征兆，因此其是卖出形态。

（2）空头排列下的股价向上突破布林线上轨时，应在股价于布林线上轨上上行，股价出现下跌时卖出。

（3）判断股价是否向上突破布林线上轨、中轨、下轨，或是向下跌破上轨、中轨或下轨时，应当以收盘价为准，如果收盘未在上轨之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上，但股价又曾一度上穿上轨时，不能算是真正实现了向上突破上轨。

8.4.4 布林线开口逐渐缩小后的再次突破上轨

布林线开口逐渐缩小后的再次突破上轨，是指在布林线开口逐渐缩小后，股价在突然向上突破上轨后，随即回落并在上轨下方运行，但很快再次向上突破上轨。这种形态的出现，往往表明股价在持续下跌的反弹中已运行到了反弹高点。因此，投资者应在股价再次回落到上轨下时卖出股票。

实战案例

在2016年2月初，在龙韵股份（603729）的布林线，开口出现了极度收缩后，其股价于4月6日突然向上突破布林线上轨，其后再次跌回上轨下运行后，又于4月11日再次向上突破布林线上轨，形成了布林线开口逐渐缩小后的再次突破上轨的形态。这表明股价的反弹已结束。投资者应及时在股价再次回落到上轨前卖出股票。如图8-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

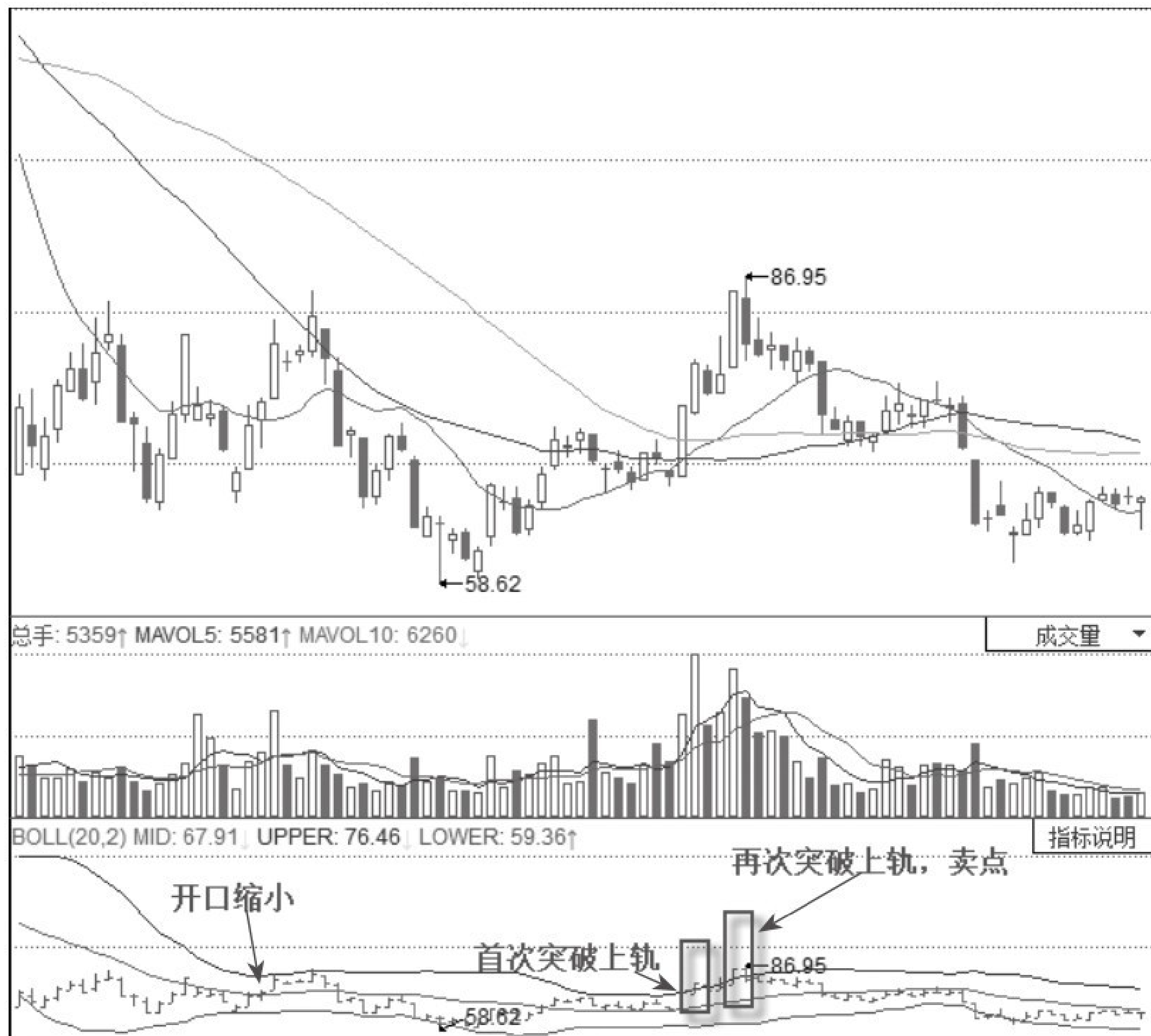


图8-14 龙韵股份—日线图

实战要领

（1）该形态往往是股价由上涨趋势转为下跌趋势即反弹结束的表现，因此是一种卖出形态。

（2）该形态出现时，往往均线系统处于下行趋缓的形态，但并不是趋势转变前的征兆，因此不可贸然参与行情。

（3）该形态出现时，布林线通常位于低位，呈开口极度收缩的平行震荡趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第9章 135均线与背离实战

背离技术，一直是精准判断买卖点的一种技术，但投资者要做到精准判断却不容易。不过，若投资能借助135均线系统，则能相当容易地判断出背离形态。

9.1 135均线背离与趋势演变

9.1.1 什么是135均线背离

通常情况下，股价的运行趋势都是与均线的趋势相同的，若股价上涨（或下跌），而135均线却出现了相反的下行（或上行）的走势，就形成了135均线背离。135均线的背离，对于判断未来股价趋势的反转具有重大意义，因为一旦出现135均线背离，趋势就会在未来出现反转。

实战案例

在2016年4月13日至18日，即 A 区域，隆鑫通用（603766）的股价是向下运行的，但3条均线却是向上运行的，形成背离，其后趋势由上涨转为下跌。 5月19日至23日，股价是向上运行的，但13日均线与34日均线是向下运行的，55日均线呈平行形态，同样形成背离，因此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

趋势其后由下跌转上涨。2016年5月12日至17日，同样出现了均线向下、股价向上的背离情况，其后趋势反转向上运行。如图9-1所示。

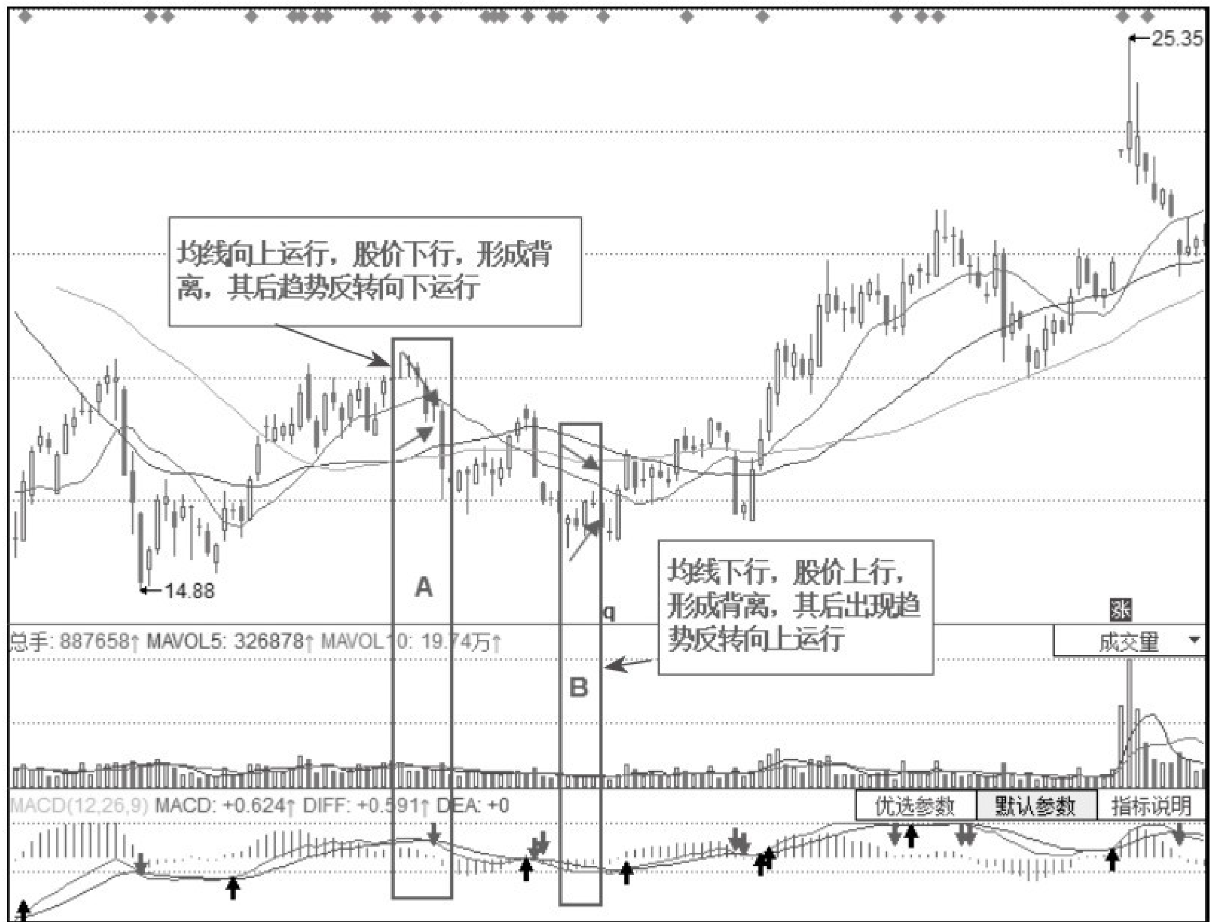


图9-1 隆鑫通用—日线图

实战要领

（1）均线背离，是股票与均线趋势的走势相反的一种形态。当这种背离结束后，趋势必然会出现反转，因此可作为买卖的参考依据。

（2）当股价向上、均线向下运行的背离出现时，其后股价与均线运行趋势若选择向上同步运行，则投资者应买入股票；若是其后股价与均线同步选择向上运行，则投资者应继续持有股票。

（3）当股价向下、均线向上运行的背离出现时，其后若股价与均线趋势选择向下同步运行，则投资者应卖出股票；若是股价与均线选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

择同步向下运行，则投资者应继续观望。

9.1.2 通过135均线背离判断趋势转变

135均线背离技术，对于趋势的判断有着重要的参考价值，可以说是无背离不转势。在趋势即将出现反转的时候，如果股价向上运行、均线向下运行的135均线背离出现，且技术指标是向上运行的，则此时股价的运行趋势往往会由弱转强，是买入股票的形态；如果股价向下、均线向上运行的135均线背离出现：技术指标是向下运行的，则此时股价的运行趋势往往会由强转弱，是卖出股票的形态。

实战案例

2016年3月11日至17日，宁波高发（603788）的股价向上运行，均线却向下运行，形成135均线背离，但技术指标中 MACD 出现金叉后表现为DIFF 线明显向上翘起的向上运行态势。这表明股价趋势告别低位震荡，即将出现趋势的反转向上，因此是一种买入形态。到了2016年5月4日至6日，股价在创出新高39.72元后开始向下运行，均线却依然是向上运行的，形成135均线背离，但技术指标中 MACD 双线呈向下运行的趋势，并出现死叉。这表明股价即将进入下跌趋势，因此是一种卖出股票的形态。如图9-2所示。

实战要领

（1）当135均线背离出现时，投资者应结合技术指标的走势来判断未来趋势的反转。

（2）当135均线背离出现时，若是由涨转跌的趋势转变，则股价往往位于高位区，已经经历了一定幅度的上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

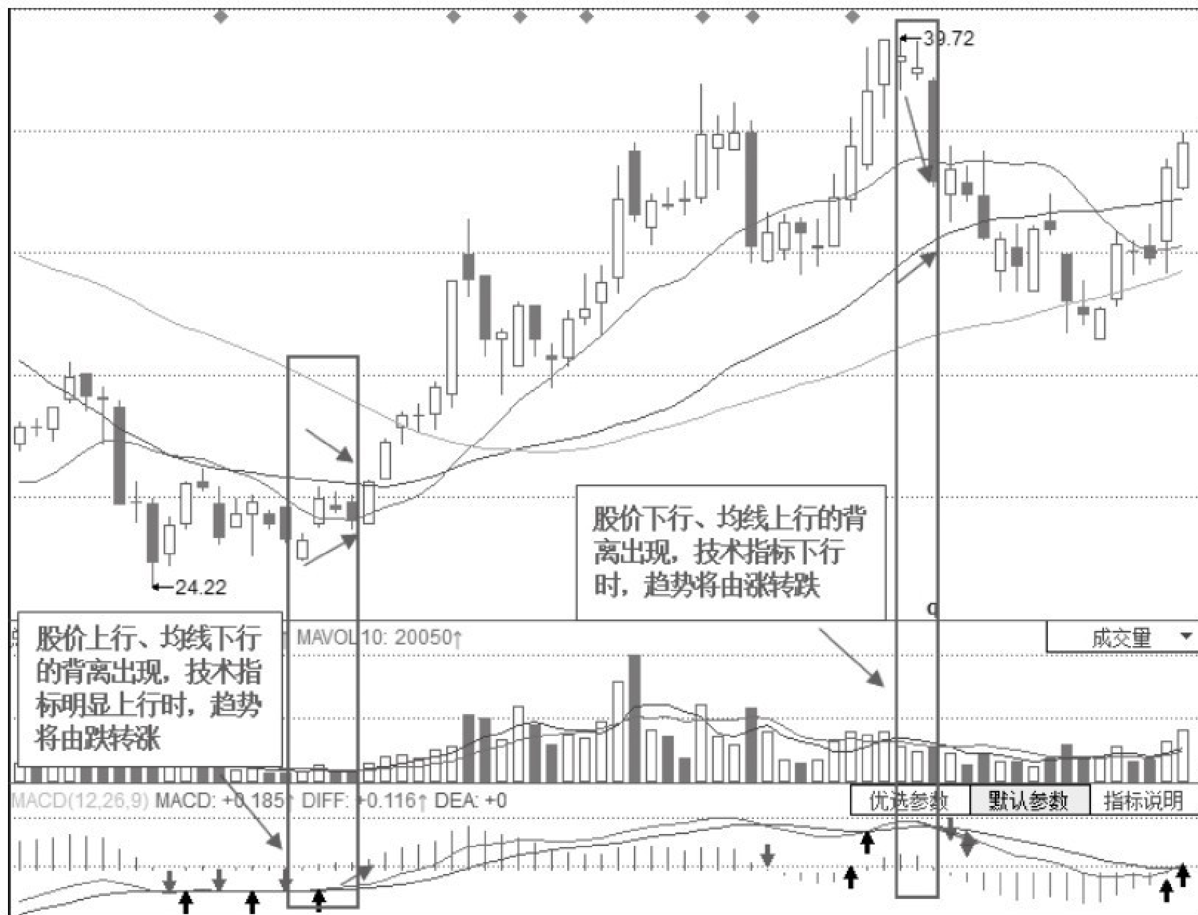


图9-2 宁波高发—日线图

（3）当135均线背离出现时，若是由跌转涨的趋势转变，则此时股价往往在低位区运行，均线是向下运行的，通常经历了较大幅度的下跌。

9.2 135均线背离经典形态

9.2.1 均线顶背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

均线顶背离，是指当股价在高位区向下运行时，135均线却依然呈向上运行的态势。均线顶背离的出现，往往说明趋势即将由涨转跌，因此是一种股价见顶时的征兆，也是一种卖出形态。然而，均线顶背离出现，在判断行情是否已经走到后期时，应结合技术指标进行判断。只有技术指标此时是与股价趋势同时向下运行时，投资者方可选择卖出股票。

实战案例

2016年7月7日至11日，康普顿（603798）的股价在创出新高后，开始持续向下运行，但135均线中的13日、34日、55日均线却依然处于向上运行的状态，形成了均线顶背离。而此时，技术指标中的 MACD 指标中 DIFF 线却处于明显的向下运行趋势，且与 DEA 线形成了由上向下的死叉。这表明股价即将由上涨反转为下跌，是卖出股票时机到来的信号。如图9-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

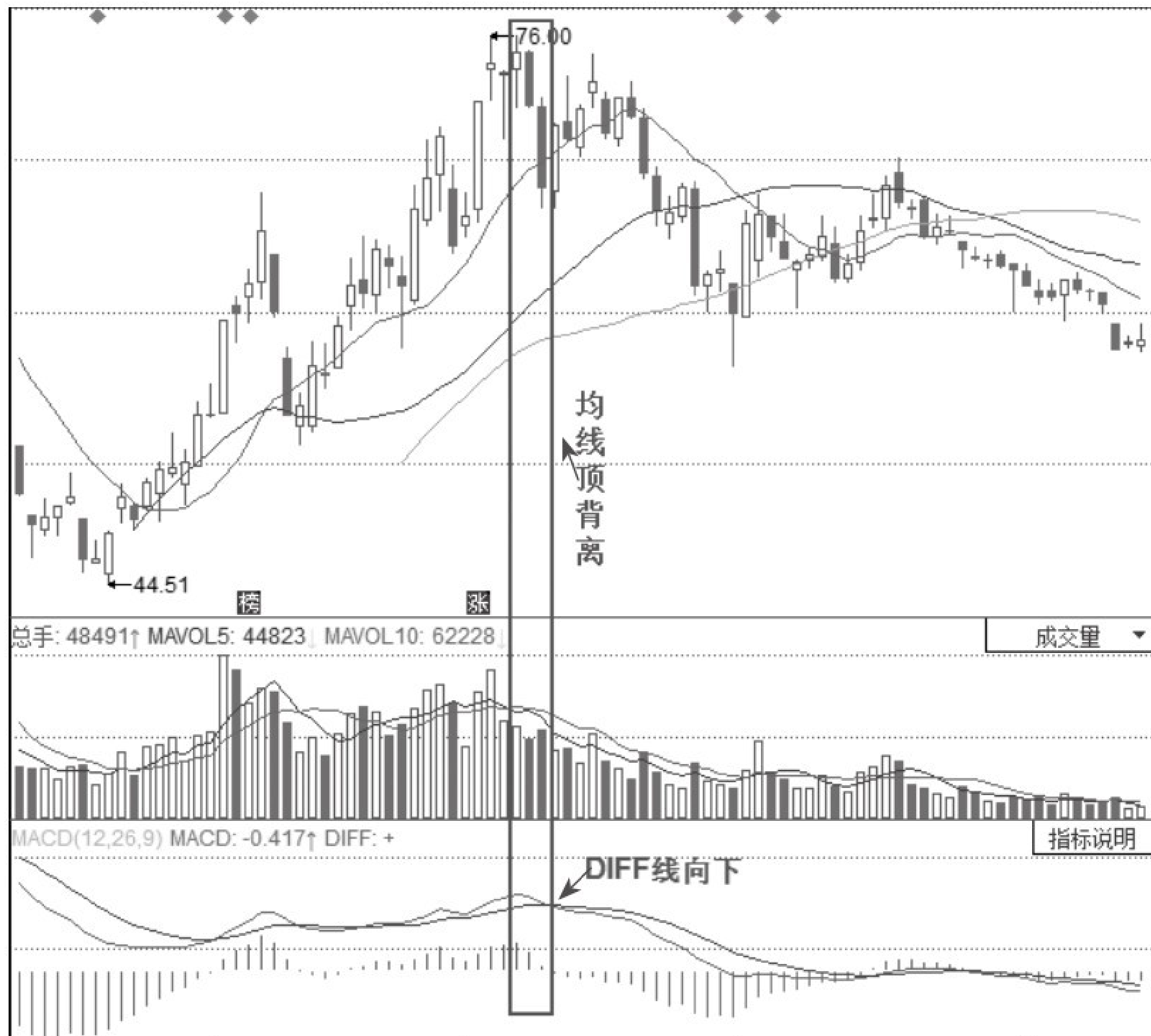


图9-3 康普顿—日线图

实战要领

（1）均线顶背离出现时，股价往往经历了一定幅度的上涨。大幅上涨后出现的均线顶背离，是一种强烈的卖出信号。

（2）均线顶背离出现时，只有技术指标也呈弱势向下的趋势，投资者才可确认即将转势。若是技术指标依然强劲上行，则这往往只是短期的一种调整，其后股价依然会上行。

（3）均线顶背离出现时，如果伴有成交阴量的急剧放大，K线上收出一根长阴线，且量柱上也出现了一根格外放大的阴量柱，则投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

者应果断离场，因为这往往是快速转势的标志。

9.2.2 均线底背离

均线底背离，是指股价在经过了较长时间和较大幅度的下跌后，在低位区出现了股价的持续向上运行，但均线系统中的3条均线却依然呈向下运行趋势。均线底背离，往往意味着股价已经见底，因此是一种股价趋势由弱转强的买入信号。但是，投资者在判断均线底背离是否会转势时，应结合技术指标，只有技术指标转为上行时的均线底背离，才是转势的象征。

实战案例

经过前期大幅下跌和震荡后，*ST皇台（000995）的股价在2016年7月20日至27日创出11.41元的新低后，开始出现明显的向上运行。而此时均线系统中的13日、34日和55日均线却呈向下运行的趋势，形成了均线底背离。同时，技术指标 MACD 是在前期呈金叉后的一路上行趋势，且 DIFF 线明显向上翘起。这表明股价趋势即将反转向上，由弱转强。因此，投资者应及时买入股票。如图9-4所示。

实战要领

（1）均线底背离出现时，股价往往经历了较大幅度的下跌。

（2）均线底背离通常并不意味着股价见了底，很多时候出现多次均线底背离后，趋势才会发生反转。因此，投资者在判断均线底背离出现的趋势是否会发生反转，还要结合其他技术指标：只有其他技术指标此时也出现见底后向上运行的形态、股价出现同步上行时，方可买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

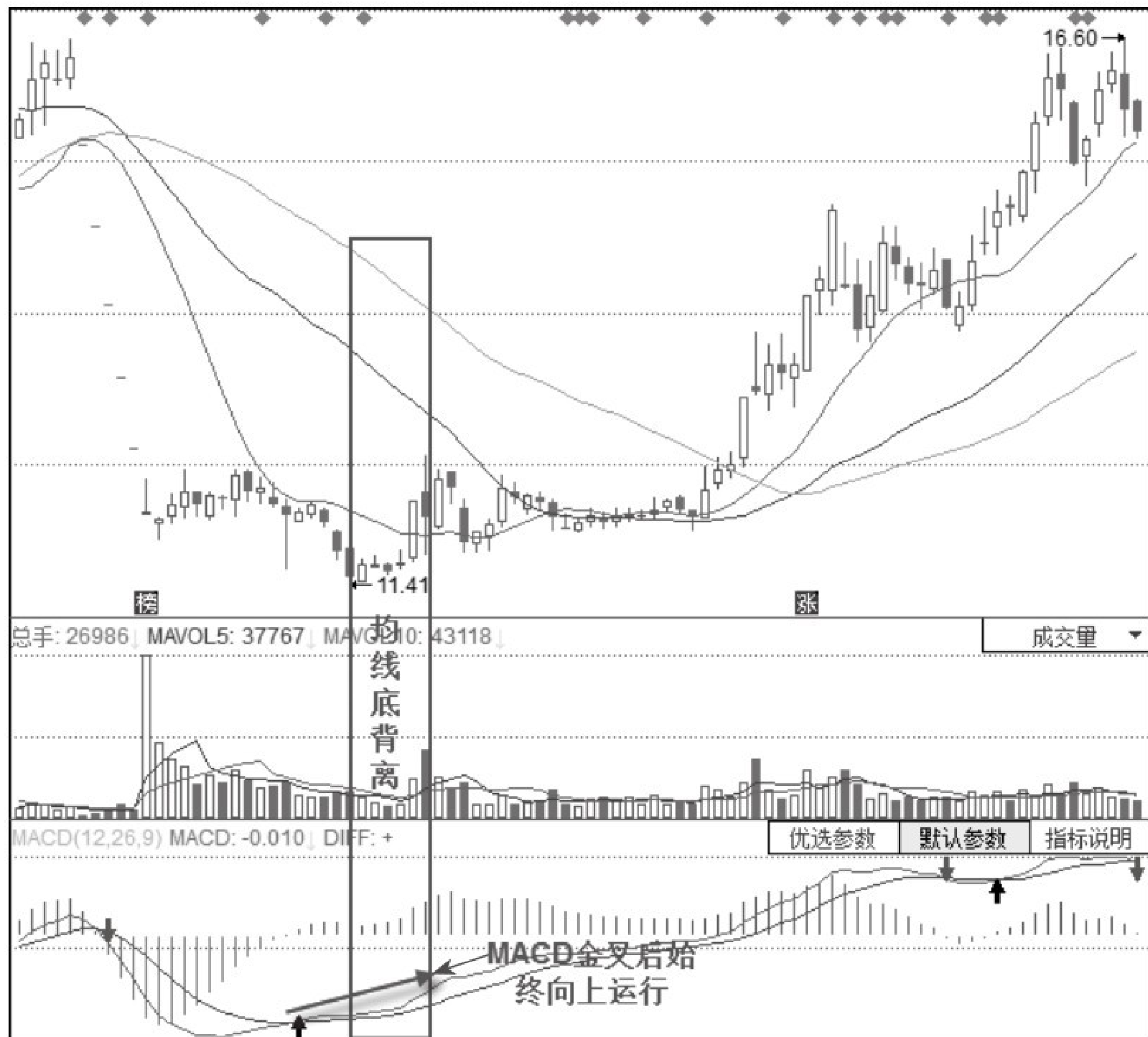


图9-4 *ST皇台—日线图

9.3 135均线背离的种类

9.3.1 均线与股价背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

均线与股价背离是最明显的一种趋势背离，是指股价在上行（下行）的时候，135均线中的13日、34日、55日均线出现下行（上行）的相反运行形态。这种均线与股价的背离，如果得到了技术指标与股价的同步支持，就会出现趋势反转的情况，因此是判断趋势反转的一种有效指标。

实战案例

2016年5月24日至26日，西山煤电（000983）的股价创新低后上行，均线此时是向下运行的，形成均线与股价的背离，同时 MACD 发出金叉向上运行，表明趋势即将由弱转强，反转向上。因此，投资者可以在此时买入股票。当运行到2016年8月16日至19日，股价向下运行，均线却依然向上运行， MACD 指标此时下行并发生死叉，表明趋势即将反转向下，由强转弱。因此，投资者可以在此时卖出股票。如图9-5所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

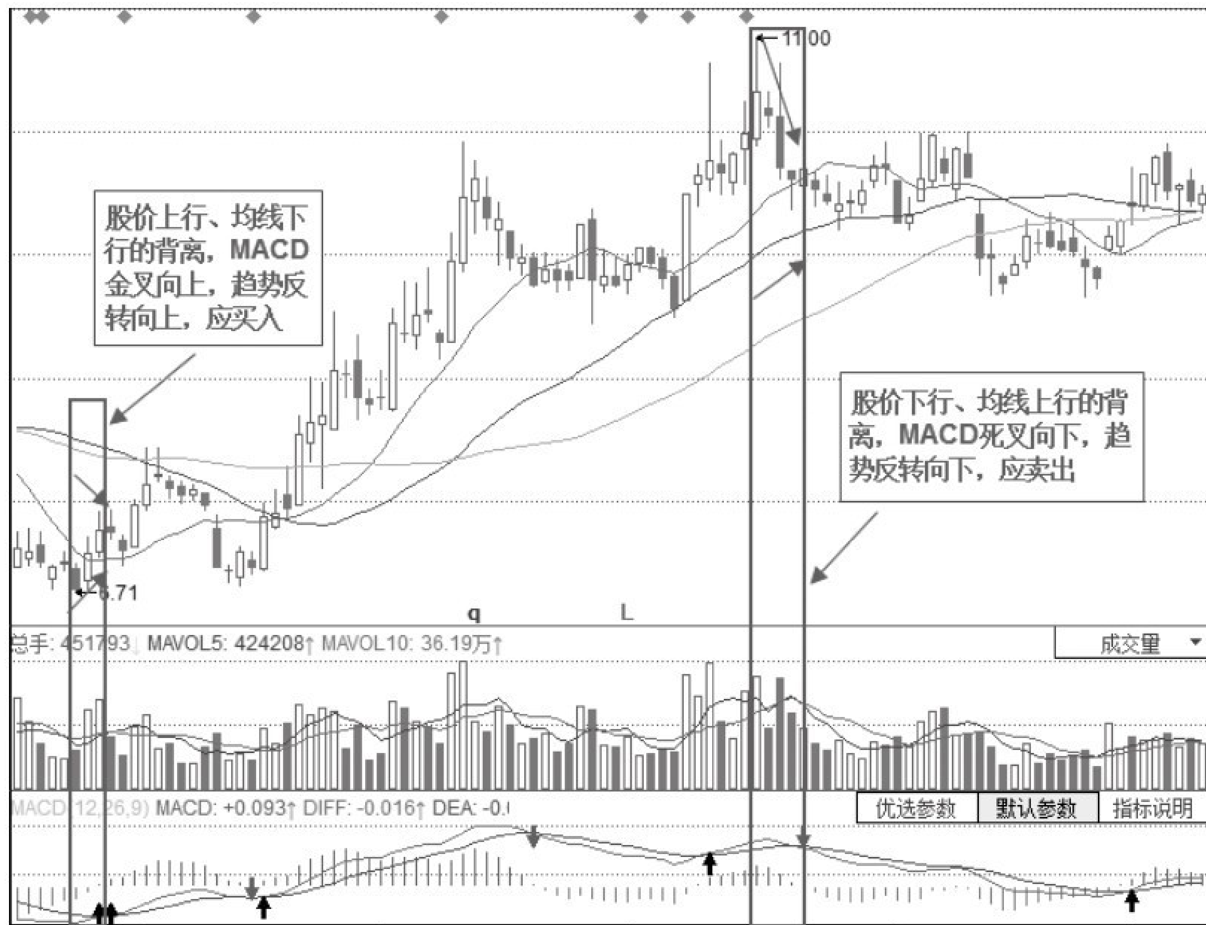


图9-5 西山煤电—日线图

实战要领

（1）均线与股价背离出现时，如果是出现在经过长期下跌后的低位区，往往是股价向上、均线向下的背离，即底背离，若此时技术指标也明显向上运行，则此时是买入的时机。

（2）均线与股价背离如果出现在经过上涨后的高位区，且技术指标也向下运行，则趋势极可能反转向下。

（3）均线与股价的背离出现时，技术指标往往成为了判断趋势是否会出现反转的重要参考，只有技术指标与股价运行方向同步时方为趋势反转的征兆。

9.3.2 均线与技术指标背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

均线与技术指标背离是指13日、34日、55日均线在向上（向下）运行时，技术指标的运行方向出现了与之相反的向下（向上）运行形态。均线与技术指标的背离，事实上是两种指标的背离，而均线是依据股价的运行周期设定的，所以，实际上是一种技术指标与股价运行周期的一种趋势背离。这种背离有助于对趋势的判断。均线向上、技术指标向下的背离往往是股价由涨转跌的一种趋势反转时的征兆，是一种卖出形态；均线向下、技术指标向上的背离往往是股价即将由跌转涨的一种趋势反转的征兆，是一种买入形态。

实战案例

2015年9月15日至21日，金马股份（000980）的13日、34日、55日均线呈向下运行的空头排列，但技术指标中的 MACD 却出现了向上运行的金叉，表明趋势即将由下跌反转为上涨。因此，投资者可在此时买入股票。

其间，经过长时间的停牌后，当股价运行至2016年6月16日至24日， 13日、34日、55日均线呈明显的向上运行的多头排列，但技术指标中的MACD 却出现了向下运行的死叉。这表明股价趋势即将出现由涨转跌的反转。因此，投资者可在此时卖出股票。如图9-6所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

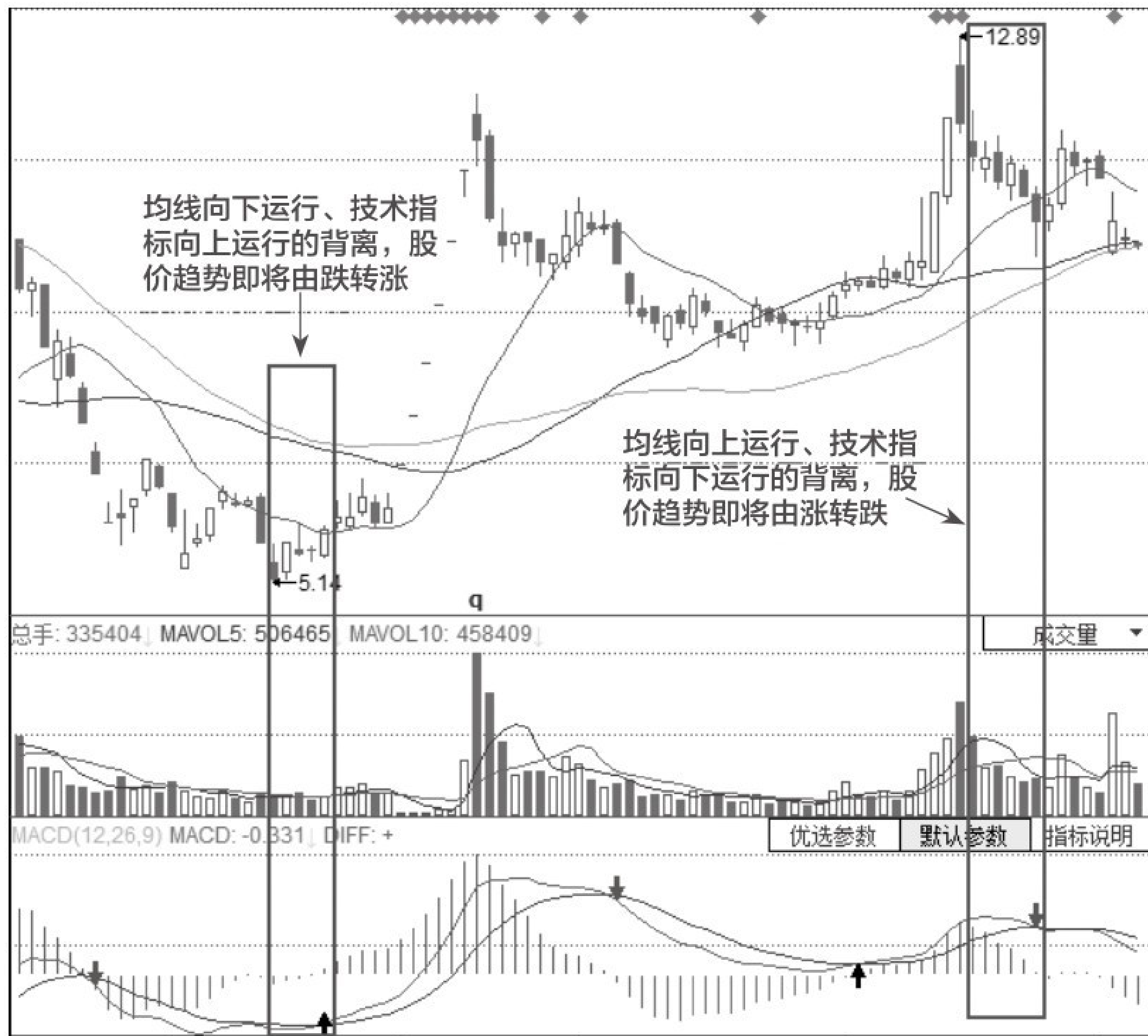


图9-6 金马股份—日线图

实战要领

（1）均线与技术指标背离如果是在长期下跌的低位区出现，一般是均线向下、技术指标向上的底背离，往往说明趋势将反转向上，是一种买入形态。

（2）均线与技术指标背离出现时，如果股价已经历了一定幅度的上涨过程，一般是均线向上、技术指标向下的顶背离，则该背离往往意味着趋势即将反转向下，是一种卖出形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）在判断均线与技术指标背离的趋势反转时，投资者应先从之前的股价走势出发，只有分清了是什么背离，才能确定后市的趋势反转情况。

9.3.3 均线与成交量背离

均线与成交量背离是指在均线向下（向上）运行时，成交量在大幅缩减后的逐级放量（大幅缩量）。这种背离有两种情况：当均线向下运行，成交量出现在大幅缩减后逐级放量时，为底背离，此时若技术指标支持上行，则表明趋势即将反转向上，是一种买入形态；当均线向上运行，成交量出现大幅缩减时，是顶背离，此时，若技术指标支持向下运行，则表明趋势即将反转向下，是一种卖出形态。

实战案例

在经历了前期的下跌缩量后，桂林旅游（000978）于6月15日至27日期间，成交量出现了逐步增加，但均线系统依然处于向下运行的空头排列格局中，形成了均线与成交量的底背离。此时，技术指标 MACD 出现了金叉向上的走势。这表明股价即将离开低位区，股价趋势即将反转向上。因此，投资者可以在此时买入股票。

当股价经过上涨，运行到8月16日至26日，均线依然是向上运行的多头排列，但成交量却出现了大幅的逐级缩减，形成了均线与成交量的顶背离。此时，技术指标 MACD 出现向下运行的死叉。这表明股价即将见顶反转。因此，投资者可在此时卖出股票。如图9-7所示。

实战要领

（1）当股价在经历了前期下跌，曾经极度萎缩的成交量在低位区突然出现稳步增加，而均线却依然向下运行时，均线与成交量底背离表明股价即将反转向上，是买入形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）当股价经历了上涨，在高位区出现成交量逐级大幅缩减，均线依然向上运行时，均线与成交量顶背离，表明股价即将反转向下，是卖出形态。

（3）当均线与成交量出现背离时，只有技术指标同时也与股价呈同步运行时，才能表明趋势的即将反转成立。

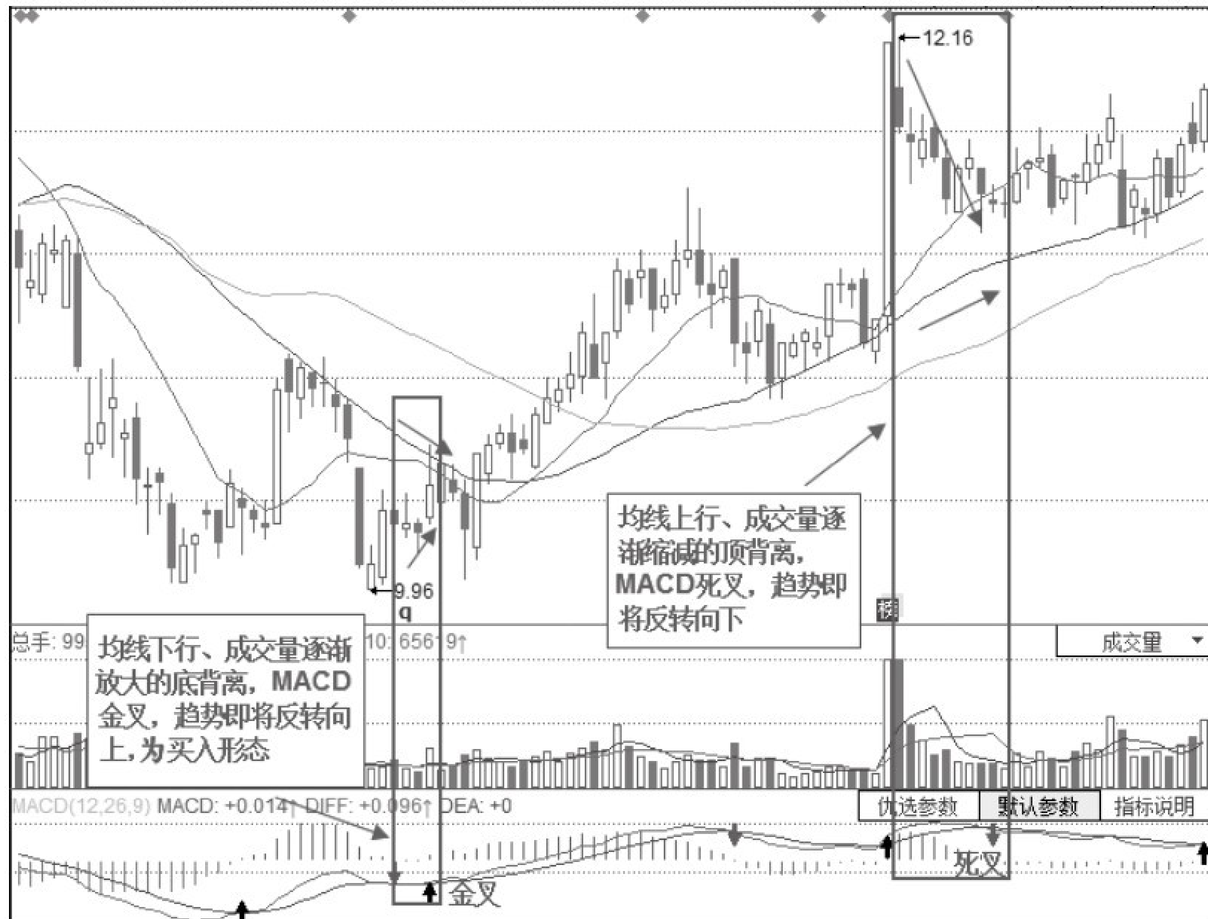


图9-7 桂林旅游—日线图

（4）当均线与成交量出现背离时，投资者应首先看清股价所在的位置，才能准确判断出趋势即将反转的方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

9.4 135均线背离的实战策略与技巧

9.4.1 利用均线趋势底背离捕捉买点

底背离通常是股价见底时的信号，即股价在经历过长期下跌后，均线与股价或成交量与技术指标出现了趋势相反的运行。但均线趋势底背离往往会出现在下跌中的每一次反弹的过程中，因此，投资者在判断均线趋势底背离出现反转时，应根据技术指标发出的金叉或明显上行的信号，捕捉买入时机。

实战案例

在经历了前期的持续大幅下跌后，银泰资源（000975）的股价在2016年1月29日至2月3日持续上行，但3条均线依然在下行，形成明显的均线底背离，而此时技术指标中 MACD 却出现了金叉，即 A 区域的情况。2016年2月4日，C区域成交量放大，MACD 指标中的 DIFF 线出现明显双线向上，B 区域股价向上突破13日均线，且13日均线已走平略向上。此时成为最好的买入时机。如图9-8所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

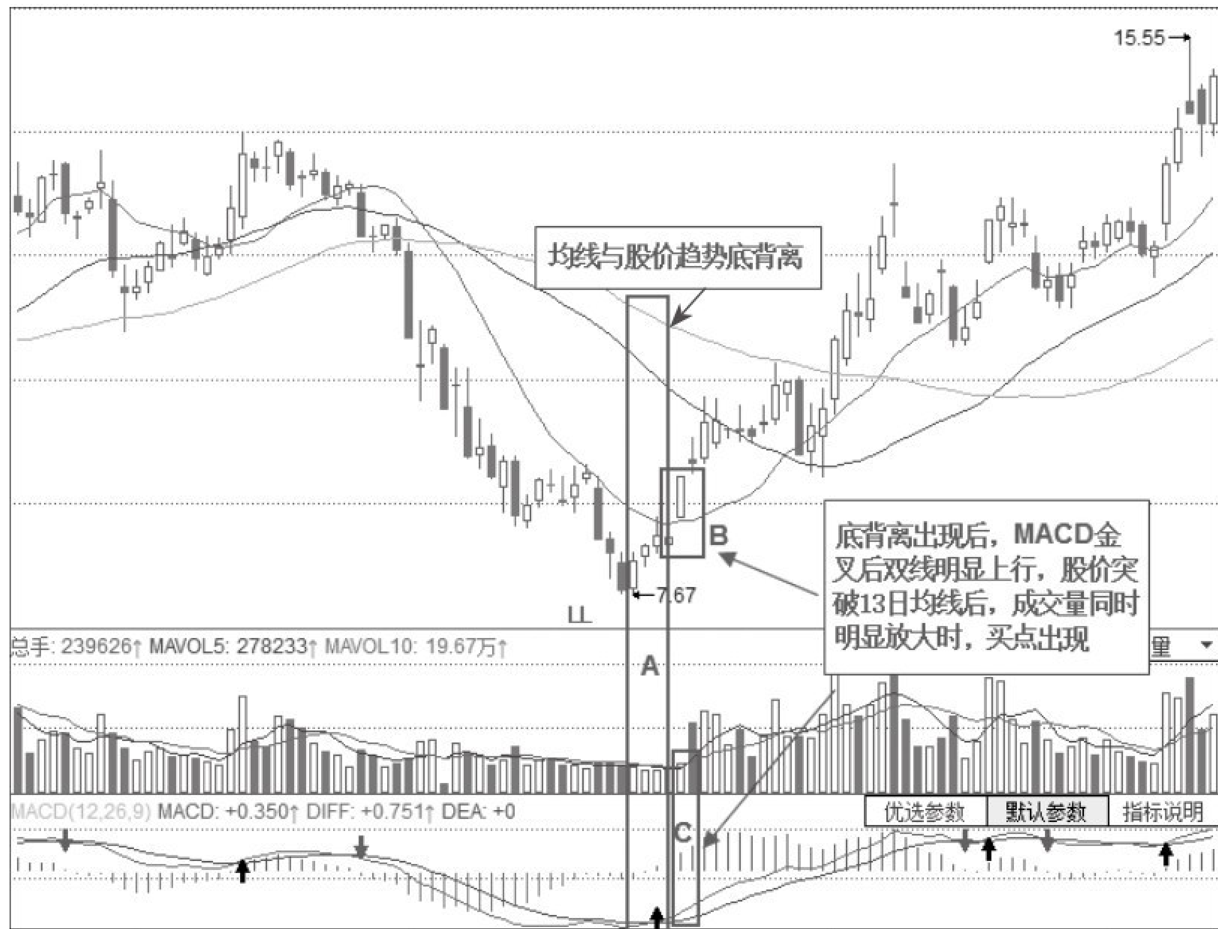


图9-8 银泰资源—日线图

实战要领

（1）投资者在根据均线趋势底背离选择买点时，必须确认均线底背离出现时，技术指标是支持向上运行的，且MACD指标中DIFF线应向上明显翘起。

（2）投资者在根据均线趋势底背离选择买点时，必须确认均线底背离出现时，成交量是明显放大的。

（3）投资者在根据均线趋势底背离选择买点时，必须确认均线底背离出现后， 13日均线已经跌势渐缓（表现为平行或转为上行），且股价向上突破13日均线。

9.4.2 利用均线趋势顶背离捕捉卖点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

投资者可以根据均线趋势顶背离的方式在盘中捕捉卖点，即在有了一定涨幅后，均线依然处于多头上涨排列，而股价处于下行或高位滞涨行情中，同时，技术指标向下运行时，卖点出现。投资者应在确认均线趋势顶背离后，发现股价出现带量跌破13日均线时再选择卖出。

实战案例

经过前期明显的上涨后，在2016年10月13日至14日，高升控股（000971）的13日、34日、55日均线呈向上运行的多头排列，但股价却出现了明显的向下运行，同时 MACD 的趋势也是向下运行的趋势，形成了均线趋势的顶背离。这表明上涨趋势即将转变为下跌趋势。因此，投资者应在均线趋势顶背离出现的次日，即10月17日，当在股价持续带量下跌并跌破13日线时，果断卖出离场。如图9-9所示。

实战要领

（1）均线趋势顶背离出现时，股价与技术指标的趋势同时向下，均线却呈向上运行的状态。

（2）均线趋势顶背离出现前，股价必定会经历了一波较明显的上涨行情。这是判断均线趋势顶背离的关键。

（3）均线趋势顶背离出现后，投资者应在股价向下跌破13日均线，且13日均线通常转为平行向下时卖出股票。如果股价带量跌破13日均线，则投资者应迅速离场。这往往是股价出现快速下跌转势的象征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

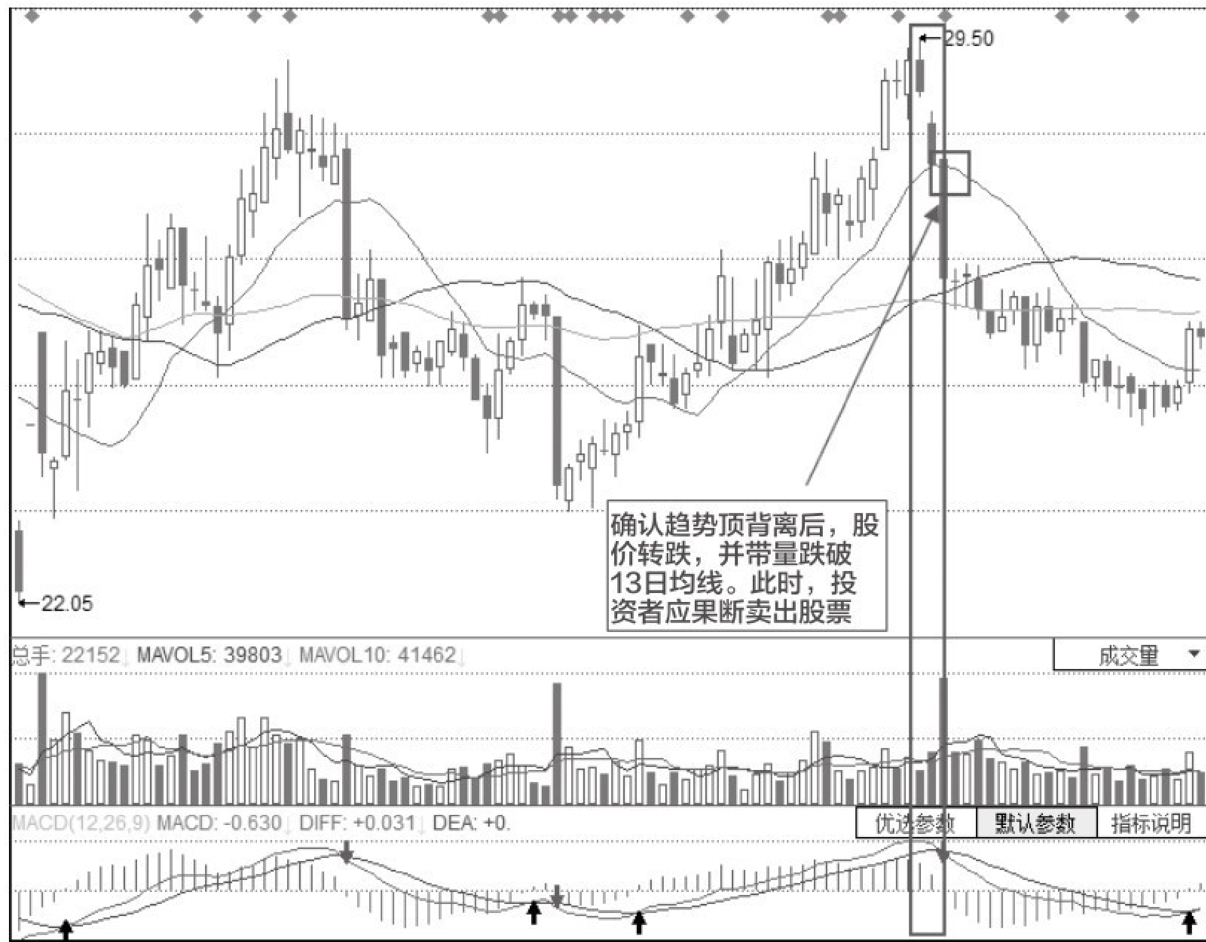


图9-9 高升控股—日线图

9.4.3 修复性背离的操作策略与技巧

修复性背离是指在上涨或是下跌趋势中，股价出现相反的运行方向。因为修复性背离出现的趋势不同，所以出现的背离也有两种情况。当均线在上涨趋势中，股价或技术指标呈向下运行时，均线系统中的中长期均线依然保持向上运行，13日均线却与股价或指标同行。此时，投资者应采取持股不动的策略，但若是34日均线也出现了下行，应暂时卖出股票，待调整结束后再行介入。当股价在下降趋势中，股价如果出现向上运行，但中长期均线却向下运行时，投资者应继续保持空仓观望的策略，但是如果此时13日均线转为了平行或略上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

行，应观察技术指标：若技术指标同时出现明显的上行，则应买入；否则，均应继续采取观望的态度。

这是因为修复性背离往往是对趋势快速运行的一种修复，只能起到渐缓的作用，之后，股价将继续沿着最初的趋势运行。

实战案例

在下跌趋势中，首钢股份（000959）的股价在2016年5月12日至19日接连上涨，但均线呈向下运行态势，形成背离，但因此时技术指标MACD 呈向下运行，因此该背离为无效底背离，应视为修复性背离，即对前期持续下跌的一种修复。修复结束后，股价将继续下跌，因此，投资者应采取继续空仓观望的策略。

2016年8月18日，在上涨趋势中，均线呈向上运行的多头排列，股价却开始持续向下运行，形成了背离，而技术指标却依然呈向上运行态势。因此，该背离属于无效顶背离。此时，投资者可采取持股不动的策略。如图9-10所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

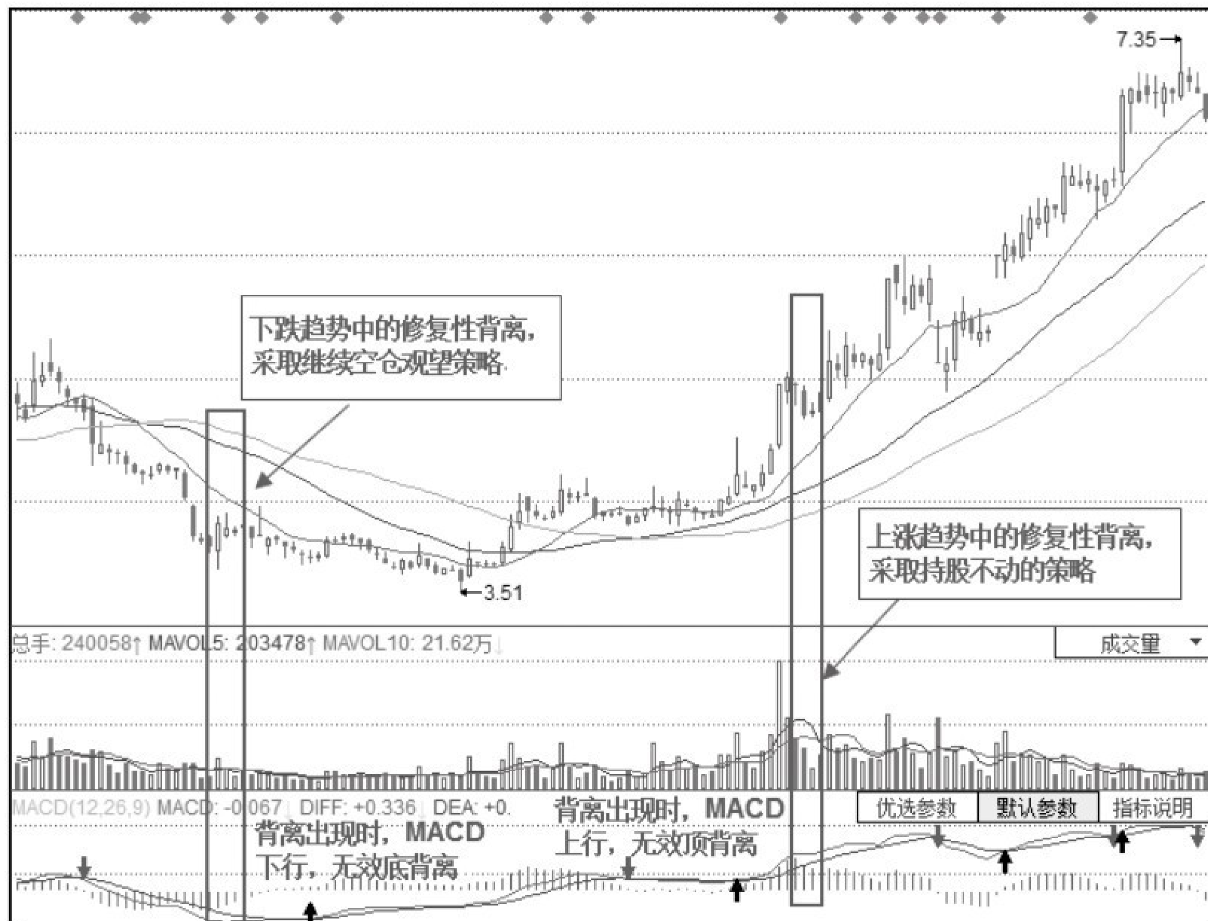


图9-10 首钢股份—日线图

实战要领

（1）修复性背离是对原有行情的一种修复，但通常不会改变原来的运行趋势。只有在行情后期出现的背离，才有可能会因为背离的出现，改变原有运行趋势。

（2）修复性背离出现时，投资者应首先分辨出之前的股价运行趋势，以便对这种背离的行情进行准确的判断。

（3）当修复性背离出现时，如果13日均线甚至是34日均线均发生了方向性的改变，则后市往往有可能出现趋势反转。此时，投资者应观察技术指标的运行方向，根据指标提示做出判断。

（4）修复性背离出现时，通常不会改变指标的运行大势，只是轻微地震荡。此时，投资者可放大K线图上的指标显示，或从更短的周期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图上观察指标细微的变化。

9.4.4 周期背离共振的操作策略与技巧

周期背离共振，是指在不同周期的K线图上，在同一时期内同时出现了均线背离形态。这种情况的出现，往往意味着趋势出现转变的概率较大，尤其是长周期图上的均线背离，往往会更大程度地影响到短周期图上的趋势，再加上短周期图上出现的均线背离，无形中强化了这种背离。因此，周期背离共振往往是趋势反转的征兆。

实战案例

广济药业（000952）的周线图上，在2016年6月24至7月1日，出现了股价向上运行、均线向下运行的均线底背离，同时技术指标是向上运行的。

2016年9月2日至14日期间，出现了股价下行、均线却向上运行的均线顶背离，此时技术指标中的 MACD 呈平行运行趋势。如图9-11所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

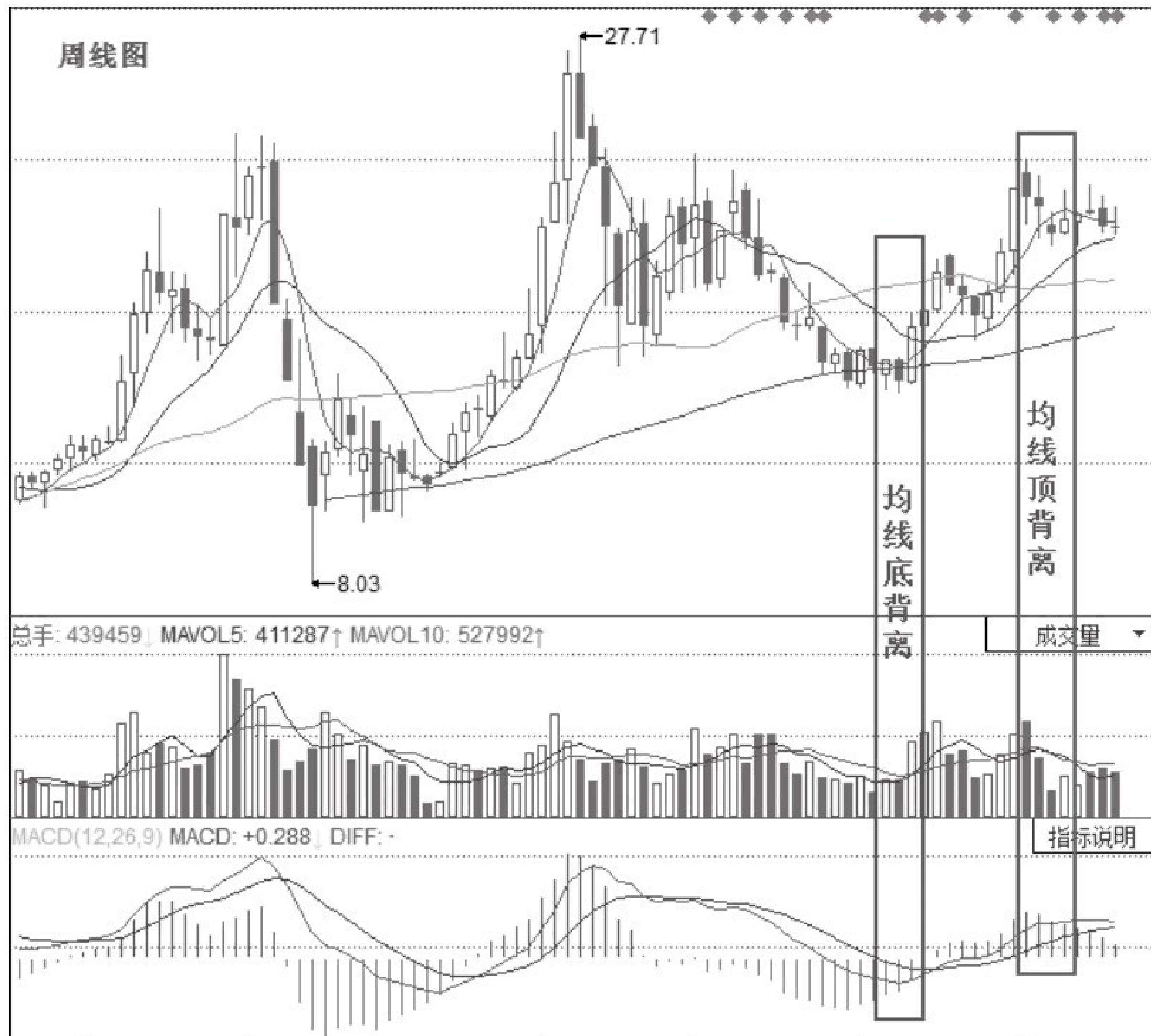


图9-11 广济药业—周线图

再观察同一时间的日线会发现：在2016年6月24日至28日，也出现了股价上行、均线却呈向下运行的均线底背离，同时技术指标 MACD 也是向上运行的。如此一来，形成了周期底背离共振。因此可以确定此时的股价已见底，趋势即将出现反转，投资者应采取买入操作。

2016年9月1日至6日，广济药业的日线图上，即盘中创出23.22元新高后，也出现了股价下行、均线上行的均线顶背离，技术指标 MACD 呈明显向下运行的趋势，与周线上形成了顶背离共振。因此，可以确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

定未来趋势即将出现反转向下。投资者应当逢高卖出股票。如图9-12所示。

实战要领

（1）投资者在观察周期背离共振时，必须确保是在同一时间段内不同周期上同时出现相同的背离，即同为底背离或同为顶背离。

（2）投资者在观察周期背离共振时，必须确保是同一时间内发生的背离，若是不同周期图上的背离，往往失去了参考价值。

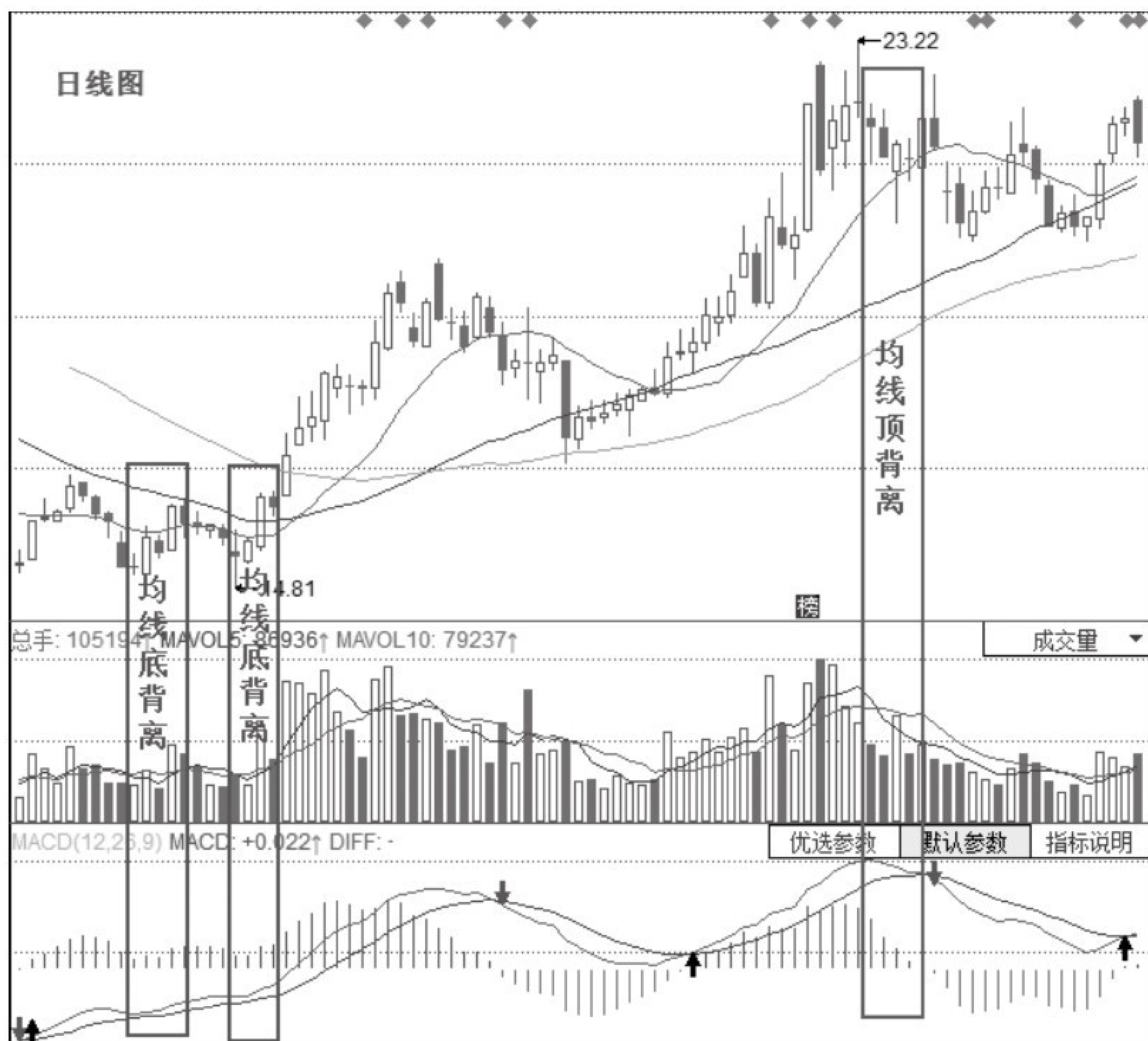


图9-12 广济药业—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）如果发现周期背离共振，长周期上的技术指标提示不够清晰的话，则投资者应以短周期图上的技术指标变化为准。

（4）在判断周期共振背离时，周期图可以不同，但投资者应当采用同一种技术指标，否则也将失去参考价值。如用MACD，则都用MACD，不能一个用MACD，另一个用CCI。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第10章 使用135均线系统时容易犯的错误

135均线系统虽然因指标少，使用起来十分简单、便捷，并且相对的买入与持股卖出原则也很明晰，但是，135均线交易系统中的每一个步骤，或者每一个环节，要求都十分细致入微，只要稍不留意，就可能会犯下不可原谅的错误，导致投资失利。因此，投资者有必要了解这些在使用135均线系统过程中容易出现的错误。

10.1 均线的不规范使用

10.1.1 忽略周线的参数调整

通常情况下，投资者在观察行情时，大多使用日线图，因此在使用135均线系统时，都会先从日线上调整均线参数，往往忽略了周线图，甚至是短周期图上的参数。这样很容易造成判断的失误。因为不是均线系统不好，而是没有统一系统的参数标准，并且在显示上，前3条均线的颜色分别为蓝色、紫色、粉红色（同花顺炒股软件），很容易造成混淆，容易出现南辕北辙的判断结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

实战案例

在2015年7月3日，如果观察山大华特（000915）的周线图，我们会发现，当周出现了“一阴破三线”的形态，是一种强势下跌的形态。或许在这种形态指导下，投资者就会卖出股票。如图10-1所示。

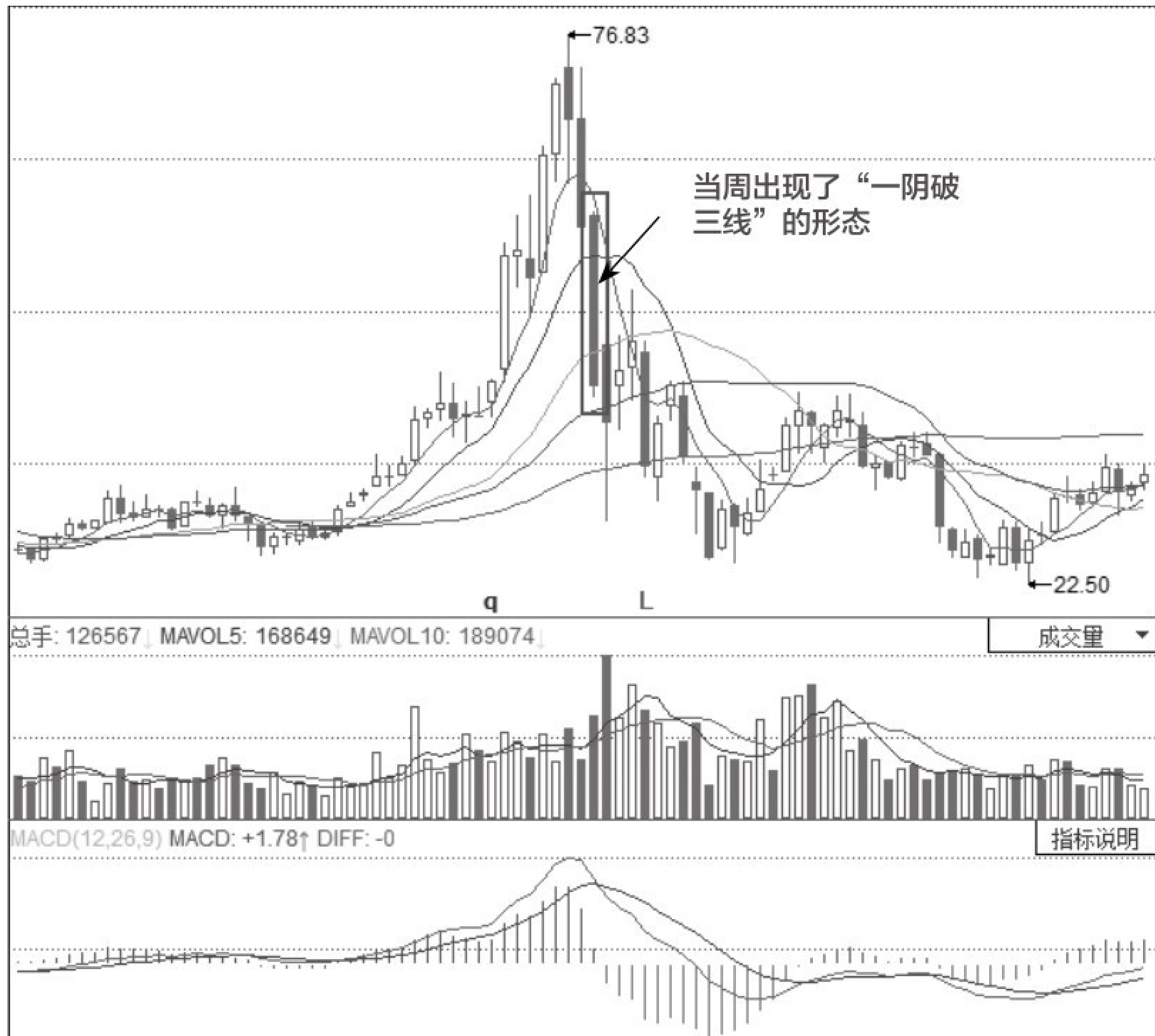


图10-1 山大华特—周线图

然而实际行情中，图10-1中显示的却是没有改变参数的均线系统，2016年7月3日确实是出现了一根阴线，但它跌破的不过是原来的5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

周均线、10周均线与20周均线这3条线，如果将参数调整过来就会发现，当周不过只是股价向下跌破了5周均线。如图10-2所示。

均线参数没有改过来，而炒股软件上的均线依次显示的线的颜色却是相同的，当初判断的上面的3根均线向下依次是5周均线、10周均线与20周均线，而不是135均线系统中周线上的5周均线、13周均线、34周均线与89周均线。

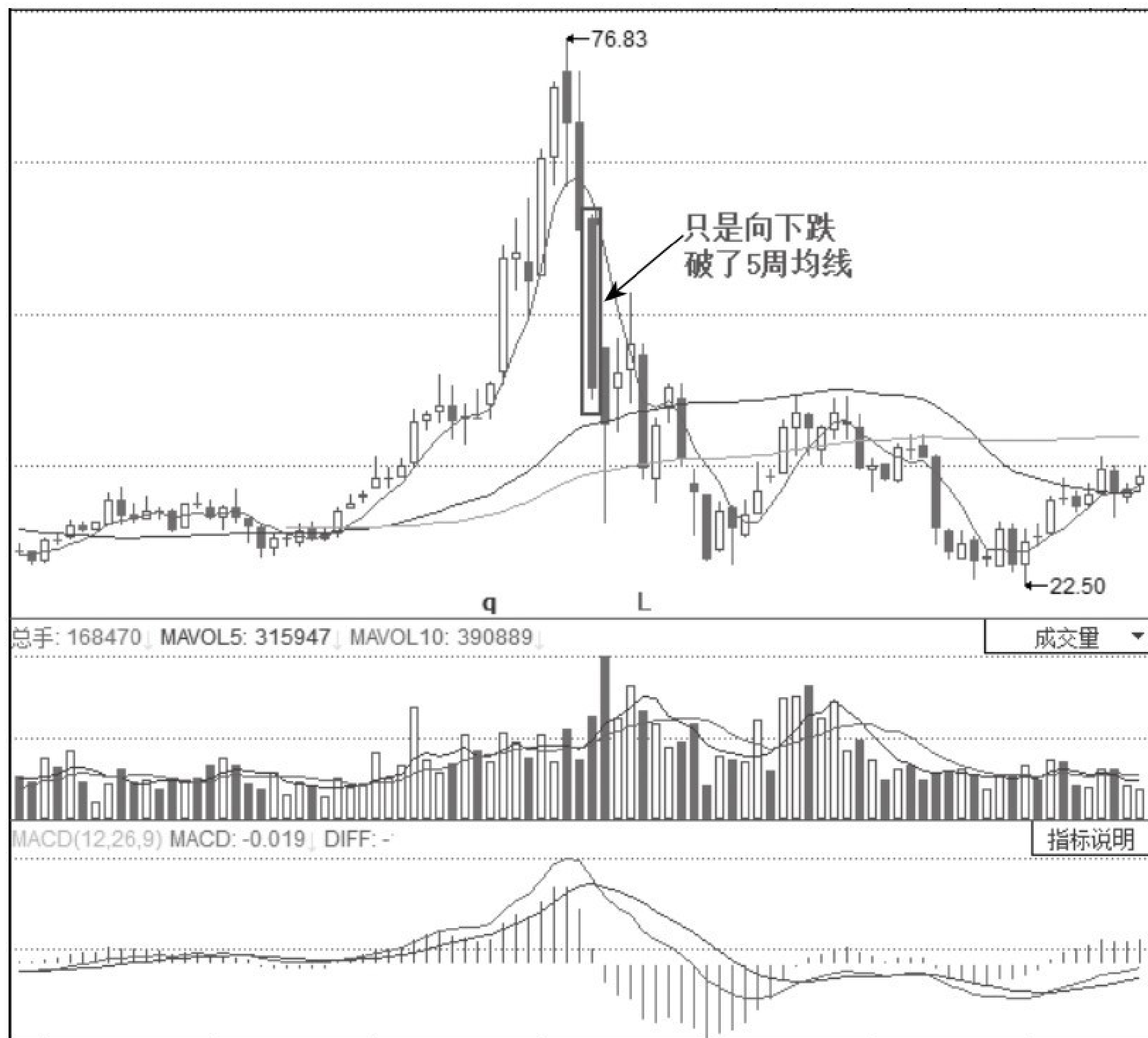


图10-2 山大华特—周线图（135 均线系统）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果按照调整后的如图10-2中显示的，此时34周均线的支撑还在，过早地错误卖出，必然导致错过其后出现的强劲反弹。

实战要领

（1）投资者在根据135均线判断行情前，一定要检查周线或是短周期图上，是否已经按照要求修改了技术参数。

（2）不同的技术参数，所代表的意义不同，但K线图上显示的均线颜色却是相同的，都是按照设定时的数值大小依次排列。这样很容易错误使用不同的均线。

（3）不同的均线参数，造成了不同的行情判断的结果，所以只有周线图上的参数按要求调整了，才能准确地判断出行情趋势的演变。

10.1.2 忽视短周期均线参数调整

短周期图上的均线，相对来说，变化是很快的，尤其是1分钟图上，因此，投资者在使用135均线判断行情前，一定要检查各个短周期图上的均线参数，看看是否按照要求修改成了135均线系统要求的标准，否则极易造成判断上的失误。

实战案例

比如，如果在前期买入了同力水泥（000885），在2016年8月19日时，打算选择卖出的话，如果选择的是60分钟图，就会发现，虽然当日午后开盘快速封死在了涨停板上，但是60分钟图上却显示，在收盘前的一个小时内，3日均线一直呈快速向下运行的状态。这说明股价即将转势，次日开盘再卖很危险。因此，投资者应果断在当日的涨停价22.7元上卖出股票。如图10-3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

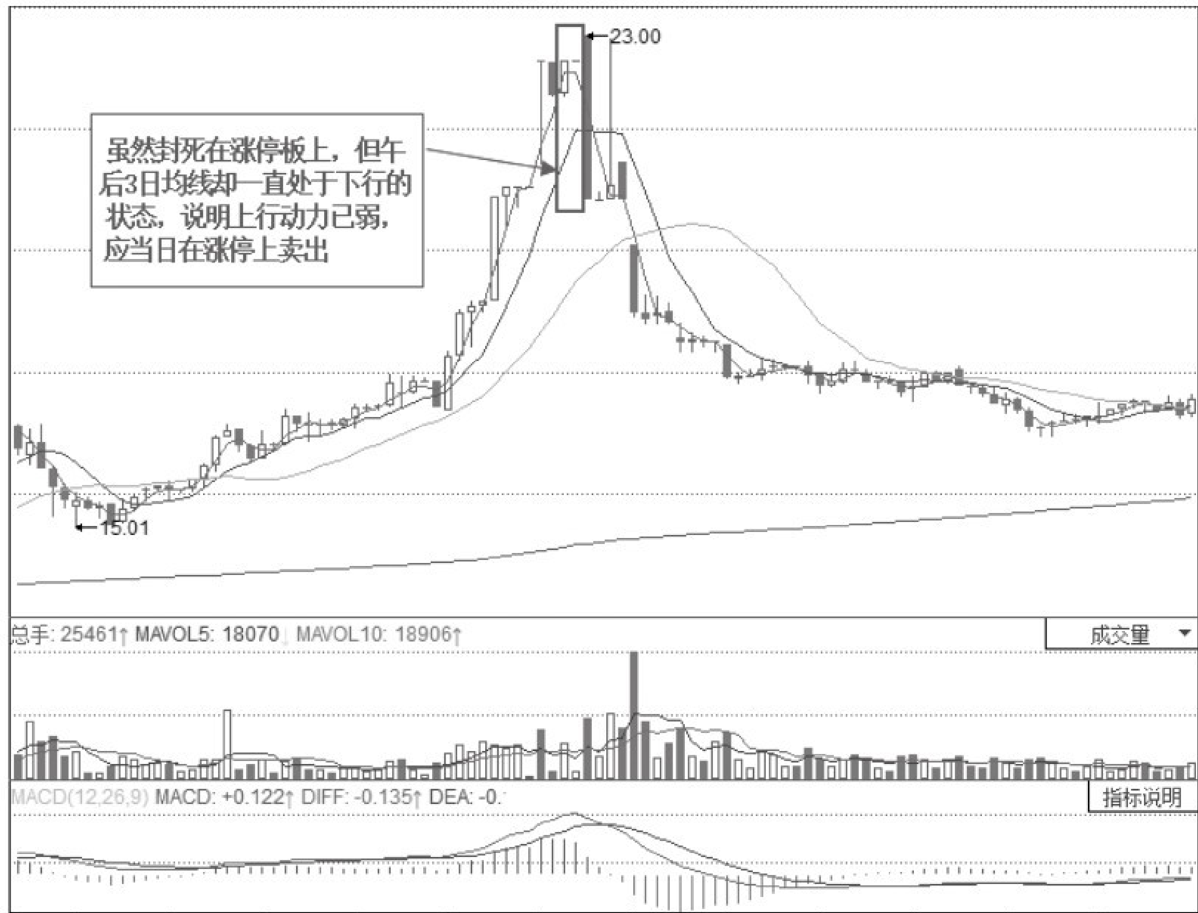


图10-3 同力水泥—60分钟图（135均线系统）

但是，如果投资者忘记了调整60分钟图上的均线参数，就会发现短期均线在当日收盘最后一小时内是上行转平行震荡的，属于高位震荡的行情，因此可以继续持有。如图10-4所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

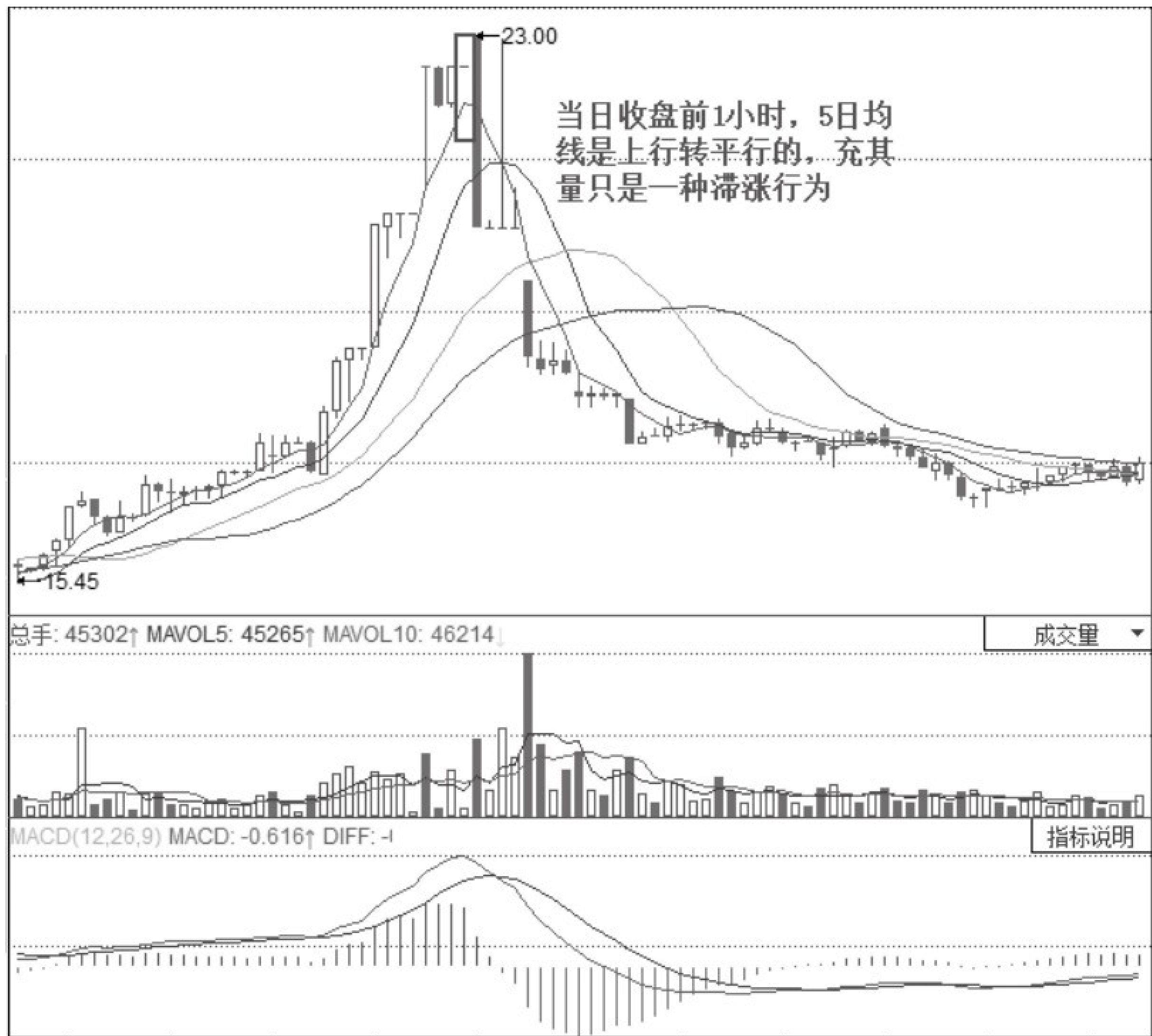


图10-4 同力水泥—60分钟图

其实这种判断是错误的，因为此时的60分钟图上，上方的短期均线为5日均线，并非135均线系统中的3日均线，所以这种细微的变化没有显现出来。而股价虽然在次日略有高开，却回落得很快，很难保证在22.7元以上的成交价格，甚至投资者可能会在接近跌停的价格上卖出，甚至无法卖出。

实战要领

（1）135均线均要求以短周期均线上来选择买点或卖点，因此，投资者一定要将短周期K线图上的参数，按照135均线的要求调整过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

来。

（2）通常投资者使用的短周期均线图为60分钟图、30分钟图、15分钟图、5分钟图，而1分钟图使用较少，但同样需要将参数调整好，以备用时忙中忘记调整而出错。

（3）将短周期均线参数调整过来，不仅是选择买卖点的需求，同时也是选股时的参考，比如短线上的强弱，如果参数错了，结果自然就不可能正确了。

10.2 忽视技术指标的运用

10.2.1 只以135均线形态来判断行情

在135均线系统中，要求以买入形态来选股，并以卖出形态来选择卖点。但这就无形中仿佛树立了一个原则：以形态操作。事实上也确实如此，但是这却会让不少投资者错误地认为，135均线系统是一个注重形态的系统，没什么大不了。这样想就错了，因此形态只是一个基础，比如同样是一种买入形态，但技术指标形态的不同，会影响到是否能够买入或卖出。这是因为，135系统中的那些形态，并不是仅指K线或均线上的形态，同时还包括了很多形态特征。

实战案例

比如，“落井下石”形态是一种明显的卖出形态，是指股价经过上涨后，先是出现一根阳线上涨，然后出现一根高开低走的大阴线，同时成交量放大。此时，观察鲁西化工（000830）会发现该股在2016年7月26日与27日就先是出现了一根阳线，接着又出现了一根放量高开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

低走的长阴线，技术指标也出现了 MACD 死叉，看起来很符合“落井下石”形态的要求。如图10-5所示。

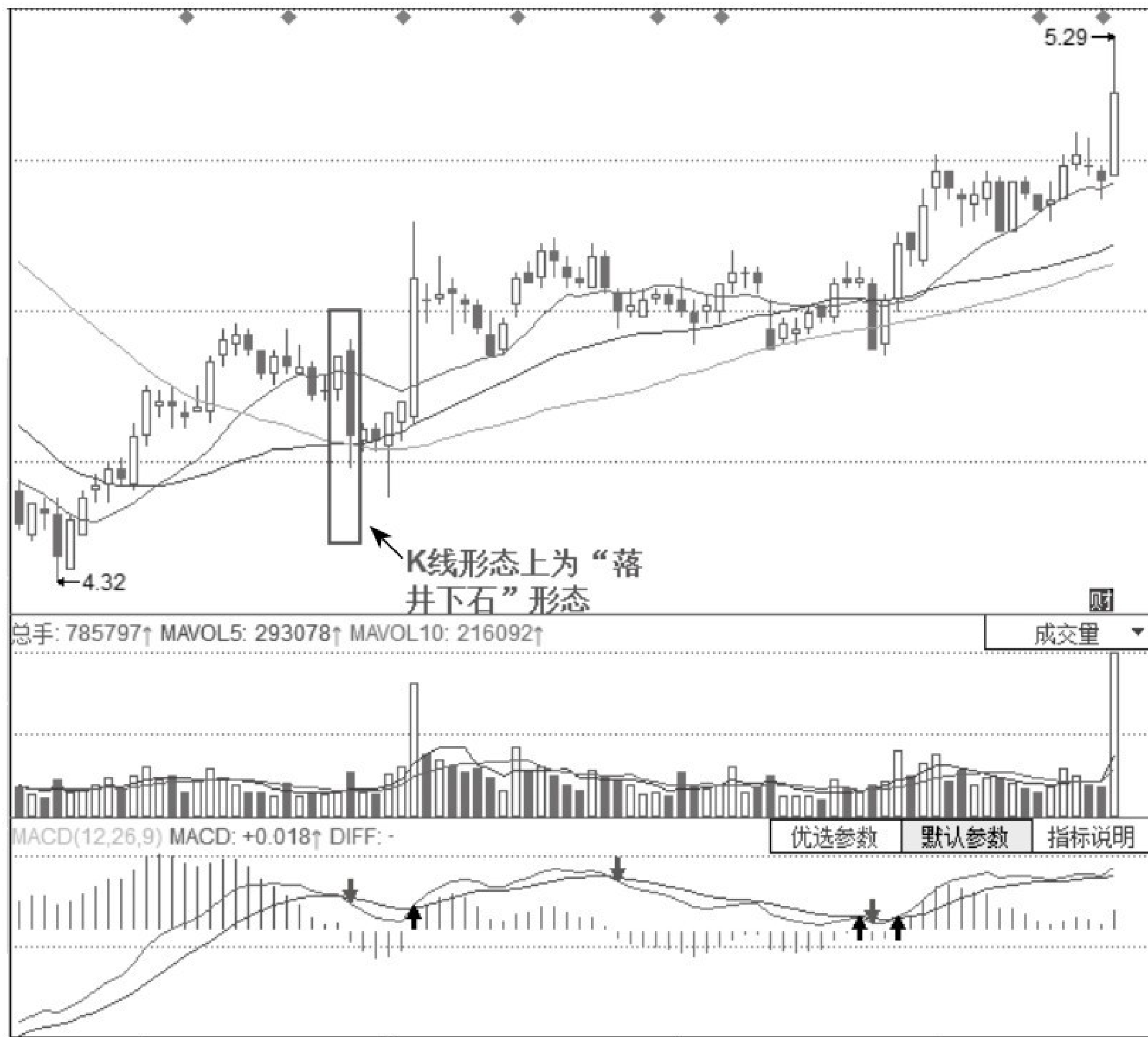


图10-5 鲁西化工—日线图

如果此时按照形态要求来卖出股票的话，就会错失后面的一大段上涨行情。这是为什么呢？因为在判断形态时，投资者忽略了一个问题，“落井下石”形态大多出现在股价经过上涨的高位区，此时均线应呈多头上涨趋势。回过头来再观察鲁西化工，在2016年7月26日与27日，股价是刚刚离开了低位的底部震荡，此时均线也刚刚即将转为多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

头排列，并非处于高位区。因此，投资者在使用135均线系统中的各形态交易时，一定要认准形态成立的前提要求。

实战要领

（1）在135均线系统中，形态的确很重要，但投资者不能仅以K线的图形片面地强调形态，否则只会学到其“形”，却无法从实质上分析行情，更无法掌握形态的“神韵”。

（2）在135均线系统中，形态的构成具有多种要求和技术指标的提示，综合在一起，才构成了135系统所称的形态。

10.2.2 技术指标不支持上涨时买入

在利用135均线系统观察行情时，投资者最容易忽略的就是技术指标。其实，在135均线系统的形态中，技术指标同样是一种形态，是整个135均线系统中的一个重要组成部分。无论是什么形态的股票，最终还是要通过技术指标来验证。这样，形态才能作为买入或卖出的参考。投资者不能在技术指标不支持上涨形态时选择买入。

实战案例

在2016年1月28日与29日，铁岭新城（000809）的日线图上，先是出现了一根较长的阴线，接着又出现了一根低开高走的阳线，形态上形成了“日月合璧”的买入形态。但是，如果再仔细观察会发现，此时的技术指标 MACD 中的 DIFF 线与 DEA 线依然呈明显的向下运行状态，并不支持上涨。所以，此时不能买入，应持续观察，否则买入后，必然要经历2月29日的再次震荡走低后创出新低的尴尬。如图10-6所示。

实战要领

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（1）投资者在利用135均线系统的形态买入股票时，一定要观察技术指标的情况，如果技术指标不支持上涨，则后市行情依然会出现反复，甚至再次深跌。

（2）在135均线系统当中，形态只是一个基础，技术指标才是最终的关键。只有形态出现的时候，技术指标也发出金叉或向上运行的信号，投资者方可放心买入股票。

（3）因为135均线系统有双十获利原则，如果投资者在买入时不观察技术指标走势，而只注重形态，则持股日期到了，也很难出现如期如愿的获利目的。



图10-6 铁岭新城—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

10.3 不按135均线交易规则执行

10.3.1 只以均线形态指导操作

135均线形态，是指导投资者买入或卖出的依据，但是，任何系统都有它的缺陷和不足，而投资者的操作应是灵活的。比如，持股时间上，一旦持有超过55个交易日，135均线系统将进入盲区，无法再利用它来指导操作。这时，投资者就不应按照均线形态要求操作了。这时，股价一旦出现冲高回落，投资者就应及时卖出。再比如，如果遇到系统性风险时，或是个股突发利空时，投资者同样需要及时卖出，而不能坐等顶部形态的出现。

实战案例

如果投资者在2016年3月11日买入了金宇车城（000803）后，当持股接近20个交易日时，依然没有出现135均线系统中的顶部形态，并且股价一直在上涨，则此时可以继续持股。再一直持有到第37个交易日时，突然股价在顶部出现小阴小阳线滞涨后，于5月5日以小阴线跌破了13日均线，且 MACD 指标出现了高位死叉。此时虽然没有出现135均线系统的标准顶部形态，但同样需要在股价跌破13日均线后依然下跌时选择卖出，否则，其后出现的快速下跌将让所获利润受损。如图10-7所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

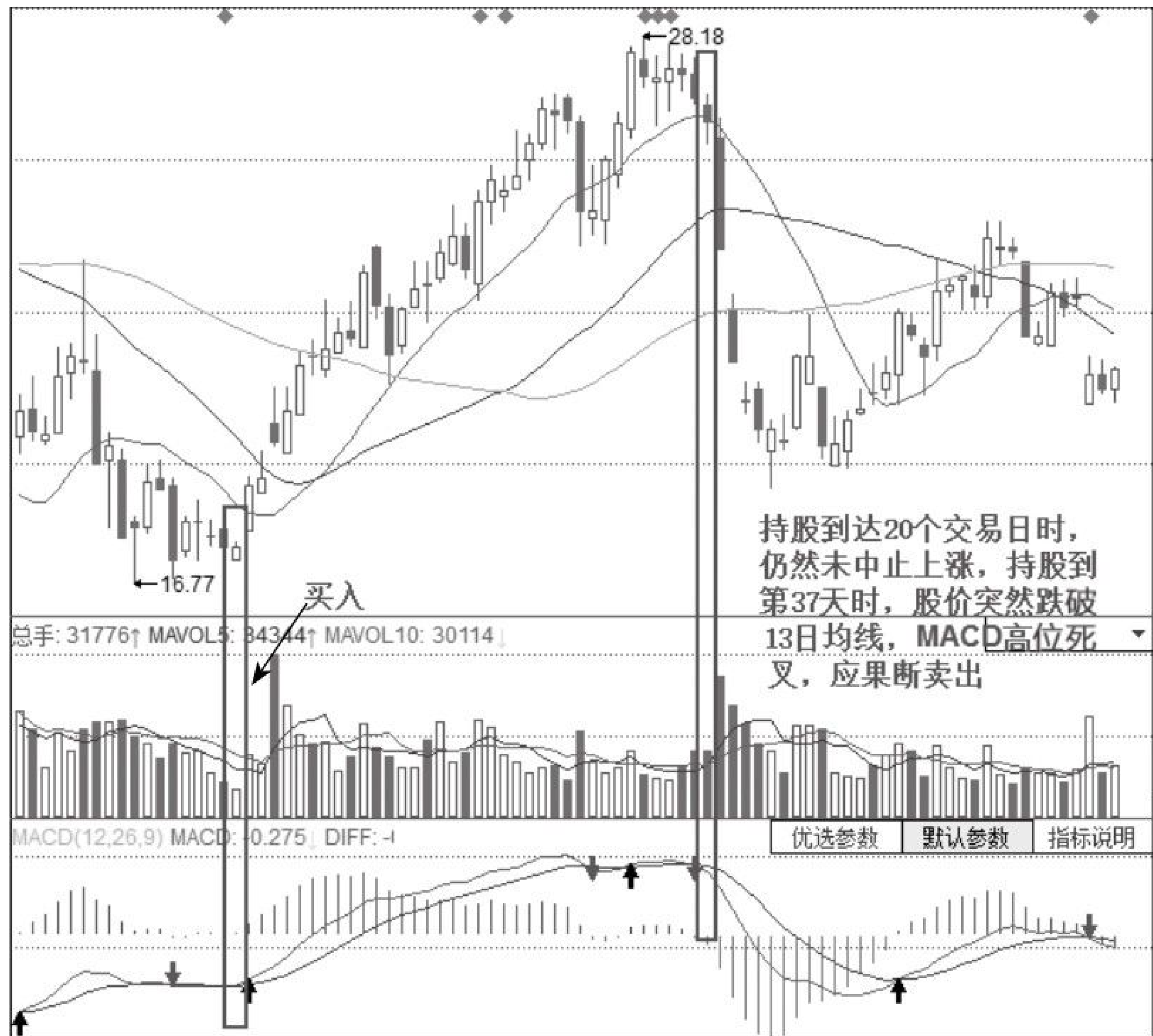


图10-7 金宇车城—日线图

实战要领

（1）在135均线系统中，各种买入或卖出的形态，只是一个基础。投资者在实际操作中不能过于死板，一定要根据股价的强弱趋势来选择卖点，而不要只坐等形态的到来。

（2）不仅55个交易日是135均线的操作盲区，系统性风险依然是每只股票所共同面临的一种风险，比如大盘大跌所引发的个股大跌同样应当引起注意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）来自上市公司经营的风险也不容忽视，比如利润的突然超预期大幅下滑，突发利空等，这些意外都会引发股价的突然性大跌，甚至是连续下跌，因此也是形态之外需要参考交易的因素。

10.3.2 忽略双十原则

很多投资者往往是会买不会卖，135均线系统恰好在这方面进行了弥补，因为这个交易系统规定持股时间为20个交易日，最长不超过55个交易日。而很多投资者，在利用135均线系统买入一只股票后，随着股价的不断上涨，在获得较大利润的同时，往往会忽略双十原则。当股票持有到20个交易日左右时，获利达到20%后，没能及时警觉，最终因其后的下跌让利润化为乌有。事实上，双十原则不过只是一个大约的时间，并不是规定必须持有20个交易日，而是当获利达到了20%或以上后，就应时刻留意盘中的变化，以免因股价快速回落导致无法在相对高位卖出。

实战案例

甘肃电投（000791）在2016年8月22日，日线上出现了“揭竿而起”形态，且 MACD 指标中的 DIFF 线向上明显翘起，成交量格外放大，但因当日出现涨停而无法买入，次日即可坚决买入。在其后，股价略有震荡后出现了接连快速的大幅拉升。仅仅持有到第13个交易日的时候，获利就已高达50%。此时，投资者就应按照双十原则的获利法则，在9月9日股价创出18.65元的新高后出现快速回落时即果断卖出，而不要再等待和迟疑，否则股价很快即出现了大幅向下回落。如图10-8所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

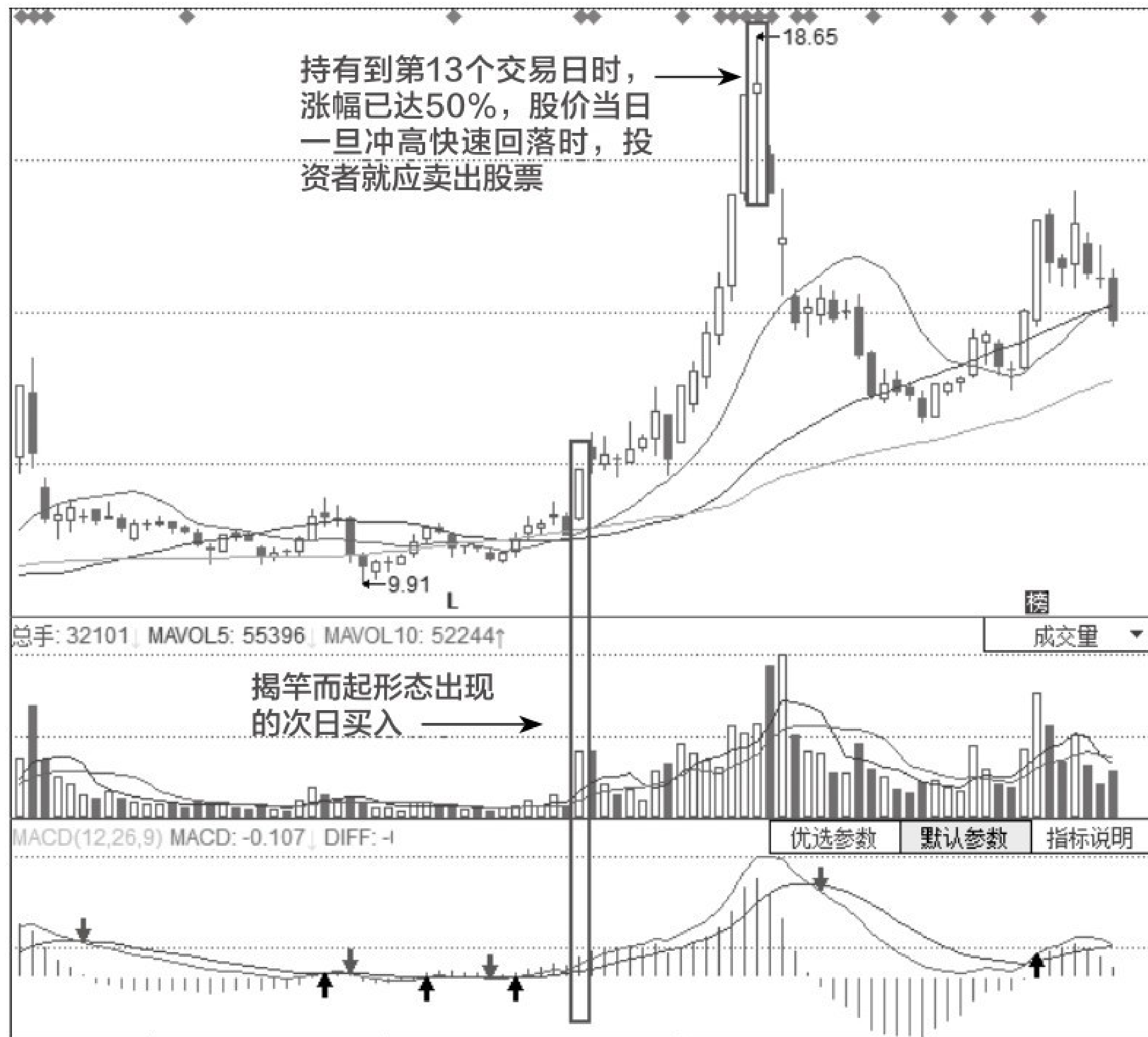


图10-8 甘肃电投—日线图

实战要领

（1）双十原则始终是投资者操作过程中的一个原则，投资者应在买入一只股票后时刻以这个原则来提醒自己。

（2）尽管双十原则是135均线操作系统中的灵魂，但最终的获利才是目的，所以，双十原则也不是不可以打破的，比如持股7日即获利50%左右时，同样可以在高位卖出，因为妖股有妖股的涨法，也同样有着不同于一般的跌的方式。